

TUTORIEL MASQUE DE PROTECTION FILTRANT LAVABLE ET REUTILISABLE

Voici comment je procède. Le masque a une forme très emboîtante, permettant ainsi une meilleure protection.

Il faut : du tissu 100% coton, un filtre à particules, de l'élastique, des bouts de tissu ou ruban, un morceau de fil de fer ou laiton.

Pour les filtres, il est nécessaire d'utiliser un matériaux filtrant au moins 95% de la masse des particules, afin de se rapprocher de l'efficacité des masques chirurgicaux ou FFP2 aux normes. **Bien évidemment, le masque que vous allez coudre n'est pas aux normes en vigueur : mais c'est mieux que de ne rien porter. Cela ne dispense pas des mesures d'hygiène majeures.**

Pour les filtres, les filtres à aspirateur à 96% et 99% sont idéaux. Avec un filtre, vous pouvez réaliser 4 masques.

Vous trouverez des filtres sur Amazon en tapant : «WONDERBAG WB406120» ou encore «WONDERBAG WB484720».



Sur la première image vous avez les dimensions à découper DEUX FOIS dans CHAQUE matériau (2x coton, 2x filtre). Il faut rajouter 1cm partout autour pour les marges de couture.

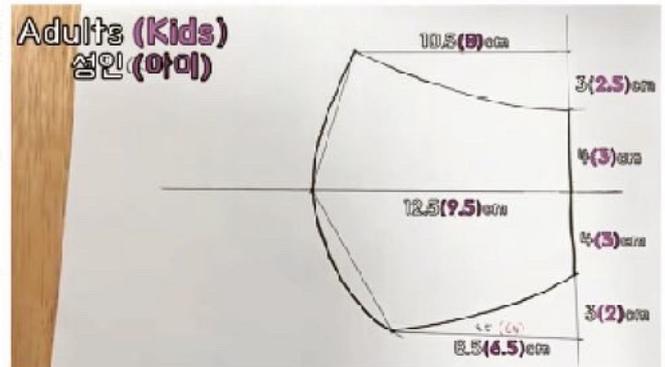
En rose, il y a les dimensions pour les masques enfant.

Découper les deux morceaux de coton, assembler endroit contre endroit sur le grand côté courbé.

Faire de même avec les deux morceaux de filtre.

Positionner la pièce filtre et la pièce coton endroit contre endroit, et coudre la ligne du haut et la ligne du bas.

Retourner le masque sur l'endroit.



Découper un morceau de fil de fer ou laiton d'environ 8 cm (15cm s'il est très fin, dans ce cas le plier en deux pour en faire une tige), retourner les extrémités pour ne pas se blesser, et l'insérer dans le masque pour venir le plaquer en haut de la partie qui sera positionnée sur le nez. Coudre tout autour pour lui faire une gouttière et le maintenir en place.

Replier les marges de couture des deux côtés à l'intérieur du tissu et glisser de chaque côté du masque deux morceaux de ruban pliés en deux, en haut et en bas. Vous pouvez aussi faire un petit pli creux au milieu du côté pour maintenir le masque bien plaqué sur le visage. Surpiquer.

Découper deux morceaux d'élastique de 12-15cm, les accrocher aux morceaux de ruban.

Ajuster sur le visage la longueur des élastiques et la forme de la barrette métallique autour du nez.

Le masque est à porter 3-4h max et à ne pas manipuler entre-temps (ne pas enlever et remettre). Après usage, retirer les élastiques et faites bouillir le masque quelques minutes. Vous pouvez après l'avoir laissé sécher à l'air libre le reporter.

