

# marie claire

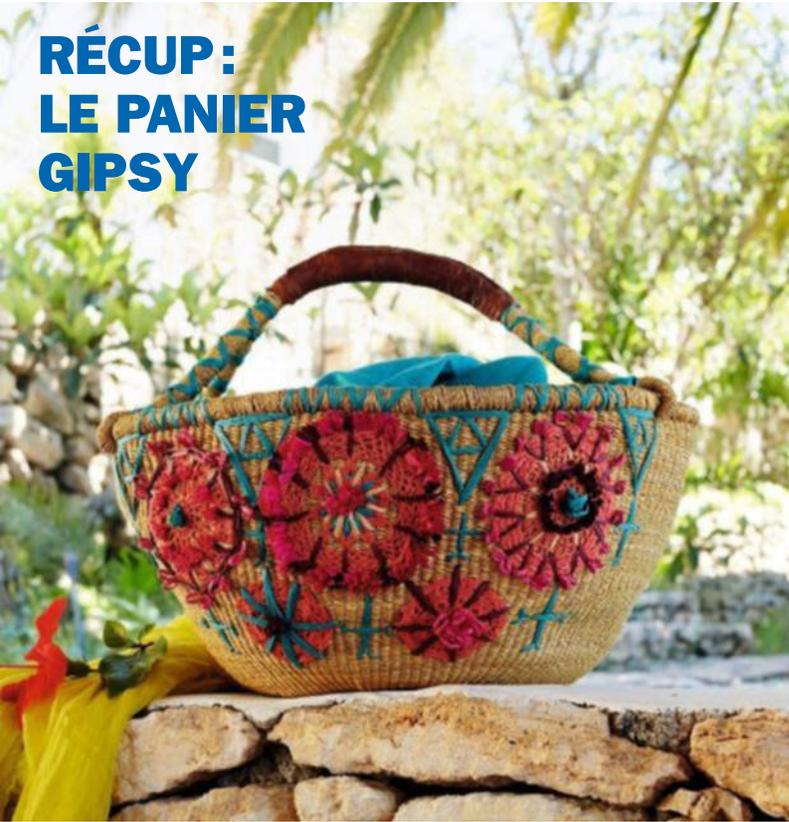
marieclaireidees.com

JUILLET-AOÛT 2016  
N° 115 - 4,90 €

# idées

LE  
MAGAZINE  
DU **DIY**

## RÉCUP : LE PANIER GIPSY



## ATELIER TEINTURE



## COUTURE: JUEZ L'IMPRIMÉ



# C'EST L'ÉTÉ! DESTINATION CRÉATION

**Le fil de fer** *se recycle!*

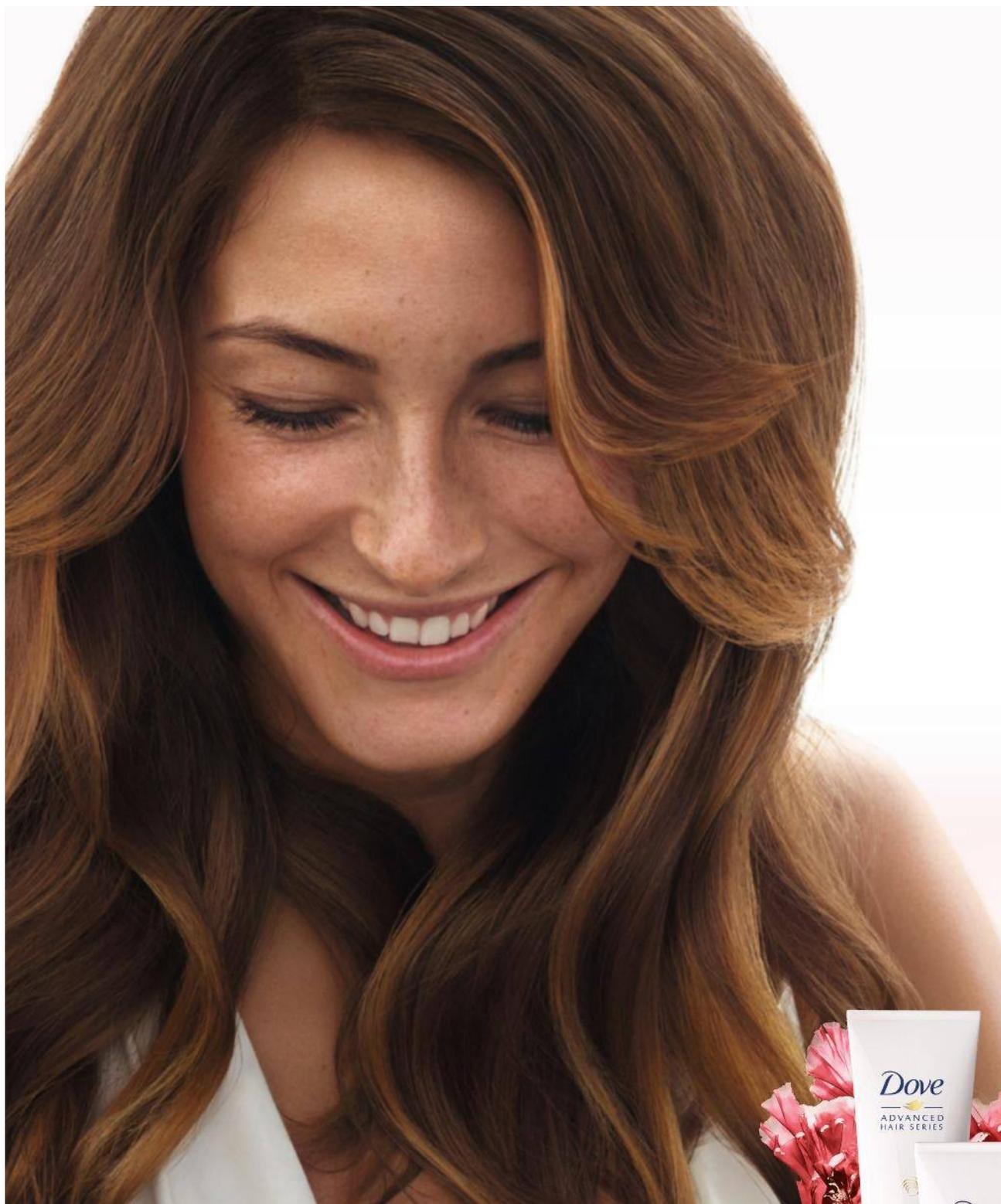
*Tendance : le retour du **raphia***

**Aubergine :** *recettes du soleil*

*Déco : **tressage & cordage***

**Shopping :** *île de Ré*





NOUVEAU

## Plus que réparés, des cheveux renforcés, comme neufs\*

Dove Regenerate Repair  
Cheveux nourris + 100% plus forts\*

Colorés, brushés, lissés, bouclés... Peu importe comment vous aimez vos cheveux. Dove Regenerate Repair, enrichie en extrait d'Algue Rouge associé au Complexe Nutritif de Kératine\*\*, nourrit et répare en profondeur les cheveux extrêmement abîmés.

[www.fr.dove.com](http://www.fr.dove.com)

\*test instrumental, action anti-casse, utilisation du shampooing et du soin démêlant Dove Régénération et Réparation (sur cheveux abîmés) vs un shampooing classique (sur cheveux non-abîmés)

\*\*dans le shampooing et le soin démêlant



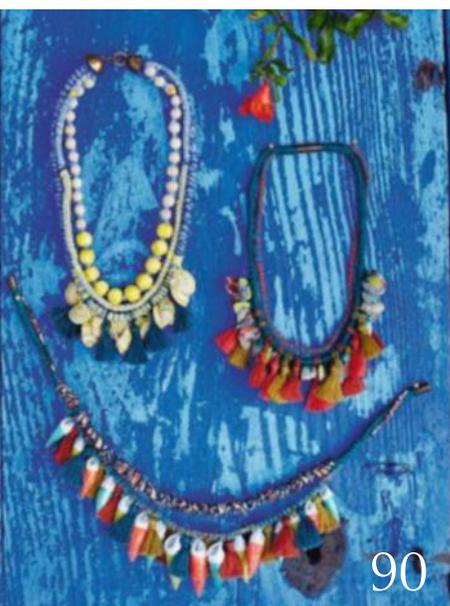
# Edito



Pas de vacances sans de beaux moments de partage ! C'est en effet l'occasion rêvée pour construire ensemble une cabane ou organiser de joyeuses parties de campagne... Au retour de la plage, on peut encore donner visage humain à des coquillages. L'ortie ne manque pas non plus d'inspiration et vous serez très étonnés par la facilité avec laquelle vos cintres se recyclent. Alors, oubliez la fourmi qui sommeille en vous et... le temps d'un été, faites parler votre côté cigale... En croquant la vie à pleines dents !

Caroline Lancrenon  
Rédactrice en chef

# Sommaire



- 7** *Les bonnes idées*  
Nos coups de cœur de la saison.
- 10** *C'est tendance*  
De la mode à la déco.
- 12** *Talent de lectrice*  
Amandine et son blog Les Yeux en Amande.
- 14** *C'est sur le Web*  
Sites incontournables.
- 16** *Portrait d'artiste*  
Valérie Fache.
- 18** *Idée couture*  
La jupe légère.
- 20** *CsurMCIdees.com*  
Minitambours.
- 22** *Idée enfant*  
Doudou ouistiti.
- 24** *Dossier*  
Tous à la campagne.
- 32** *Mode*  
Vacances!
- 38** *Beauté*  
Solaires : à chacun son indice.
- 44** *Mélis-mélos* Beauté et forme.
- 48** *Tendance* Le raphia.
- 56** *Nature*  
L'ortie sort de l'ombre.
- 62** *C'est le moment de...*  
Actus à voir, à lire, à découvrir.
- 64** *Matelotage*  
Les nœuds marins font la déco.
- 72** *Teinture*  
Les bases du tie & dye.
- 76** *Inspiration*  
Recyclez vos cintres.
- 82** *Idées bouquets*  
Fleurs de dunes.
- 84** *Tourisme*  
Shopping à l'île de Ré, La Rochelle et Rochefort.
- 90** *Idées couture & bijoux*  
Pour un look ethno chic.
- 92** *Facile à faire*  
Coup de pinceau.
- 98** *C'est d'actu*  
Les cabanes.

**100** Créations gourmandes  
100 % Breton.

**104** Une maison à idées  
Une cabane dans le Cotentin.

**110** Zoom sur un créateur  
N° 74.

**112** Récup  
Familles couteaux.

**114** Cuisine  
L'aubergine.

**120** Conseils gourmands

**122** Dessert des nuelles  
Cigares de ricotta.

**124** Enquête  
Une terrasse pour l'été.

**126** Idée jardin  
Une seconde vie  
pour des bottes.

**128** Petits plus  
Trucs et astuces pour  
les animaux et les voyages.

**132** Petite école  
Des manches à air en récup.

**137** Cahier d'explis

**164** Jouez et gagnez

**170** Livres  
Feuilles d'été.



Marie Claire Idées sur  
tablettes et Smartphones



La version  
numérique est  
incluse dans  
votre abonnement  
papier.



**marie claire**  
*idées*

10, bd des Frères-Voisin  
92792 Issy-les-Moulineaux Cedex 9  
Tél. : 01 41 46 87 79  
Fax : 01 41 46 84 76  
E-mail : mciredac@gmc.tm.fr  
marieclaireidees.com



RENE  
**FURTERER**  
 PARIS

Dévoiler la sensorialité des huiles  
 pour sublimer la peau et les cheveux

## HUILE 5 SENS

**Huile sèche sublimatrice**

### CORPS & CHEVEUX

Plongez dans la sensorialité ultime de l'Huile 5 SENS...

Précieuse alchimie de 5 huiles végétales, elle nourrit, protège et sublime la chevelure et le corps. Sa texture inédite et évanescence, sans silicone, offre un équilibre parfait entre nutrition et toucher sec. La peau est douce et satinée, les cheveux soyeux et brillants. Son parfum sensuel, envoûtant et subtil vous enveloppe d'une sensation de bien-être. Véritable elixir de beauté universel, l'huile 5 SENS s'applique toute l'année, sans modération, et selon vos envies...



ÉLU 1<sup>ER</sup> PRIX BEAUTÉ STAR  
 MADAME FIGARO



SOINS ESSENTIELS DU CHEVEU

# Les bonnes idées

de Camille et Dominique

**1** Coup de cœur spécial pour cette suspension en rotin bicolore.

ø 38 x 37 cm, dessinée par Colonel pour Serax, chez Fleux, 169 €.

**2** Pour la chambre des enfants, ce matelas de sol sera parfait.

Habillé de coton, 7 couleurs au choix, rembourrage ouatine de polyester. 6 cm d'épaisseur, 120 x 60 cm, Scalaë, 110 €.

**3** Brocante à la sélection pointue: carnets, affiches, petits objets charmants ou kitschs, on y fonce! Cartes postales, 3 €.

Étiquettes, 4 €.

Chiffres émaillés entre 4 et 7 €, le tout Au Grand Magasin.

**4** Belle ligne d'objets ou d'accessoires

d'inspiration indienne comme ce cabas imprimé à la main, en coton, 55 x 37 x 21 cm, Jamini, 80 €.

**5** Tissus, papiers peints, peintures de qualité...

chez cet ensembleur décorateur. Lin Maya vert, 29,90 €/m et lin Grant curcuma, 34,90€/m, le tout La Maison Bineau.

**6** Joli choix de rubans, perles... de style

ethnique et aussi de la toile plastique à coudre, Babachic, 5 €/m.

**7** Petite table d'appoint en acier inoxydable et

aluminium émaillé, Broste Copenhagen, pieds finition acier 179 € en ø 35 x H. 37 cm et 268 € en ø 57 x H. 42 cm.



1



2



3

4

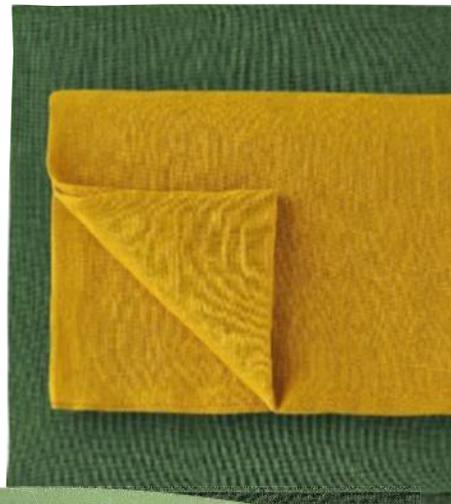
5

8



4

5



6



7

# Les bonnes idées

de Camille et Dominique

**1** Large sélection de revêtement mural petits prix, comme ce papier peint Diamond, coloris vert menthol, 50 cm x 10 m, 4Murs, 11,90 €.

**2** Pochette habillée d'un joli travail de perles tissées pour nos soirées d'été, 20 x 15 cm, Nature & Découvertes, 14,95 €.

**3** Une boutique qui accueille ateliers, artistes et jolies pièces de créateurs comme ces vases en fils plastique et rotin fabriqués en France. Élise Lefeuvre chez Klin d'Œil, 60 € en 52 cm, et 100 € en 58 cm.

**4** On craque pour ce banc tressé en bois laqué, 70 x 36 x 32 cm, Fudge chez Womb, 329 €.

**5** Retour en force du plastique tressé, à la manière des chaises de bistrot, ce fauteuil nous invite à la pause-café, 57 x 58 x 83 cm, Maisons du Monde 99,99 €.

**6** La tendance ne jure que par le style bohème, alors pas d'hésitation pour ce tapis en jute, Seagrass, 120 cm, Kitsch Kitchen chez Smalable, 65 €.

**7** Un e-shop qui propose de l'artisanat du Maroc. Sets de tables faits main en jonc, 30 x 40 cm, 7,90 €. Coupelles faites main en bois de citronnier, coupelle S, 12 € ou M, 19 €. Cuillères à partir de 2,50 €, le tout Cosydar.

1



2



3



5



6



7



4





L'ÉLÉGANCE SE DÉCLARE EN COULEURS.



**inissia...**

Également disponible dans les coloris :



\*Quoi d'autre ? - NESPRESSO FRANCE SAS - SIREN 382 597 821 - RCS Paris.

**NESPRESSO®**  
*What else?\**

# tendance

C'est



**SOLAIRE** Tapis Sequoia en jute, 200 x 300 cm, Collection L'Accessoire, Élitis, 1 350 €.

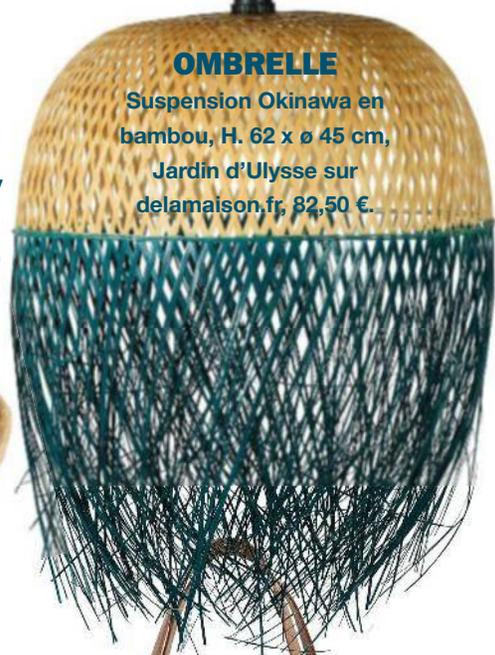
## BILLE EN TÊTE

Chapeau Fedora en raphia, Tracy Watts au Bon Marché, 160 €.



## OMBRELLE

Suspension Okinawa en bambou, H. 62 x ø 45 cm, Jardin d'Ulysse sur delamaison.fr, 82,50 €.



## Ibiza chic

Osier rebrodé, rabane rhabillée de fils colorés, dans notre sujet "Un été à Ibiza" page 48, le rotin s'illumine en suspension conique, les chapeaux de paille deviennent des parures inventives.

Cette saison les fibres végétales sont plus que jamais présentes, mais plus punchy et audacieuses qu'auparavant. De la paille qui se tresse comme de la maille, des teintes sableuses et cotonneuses qui se mêlent aux palettes les plus folles. Le naturel a le vent en poupe et le rose aux joues, vive l'été!

PAR MARIE MERSIER



**SAGUARO** Panier en paille, raphia et similicuir, Mango, 49,99 €.

**FIL VERT** Coussin Mehtap, en fil de coton 100 % brut, broderie à la main, Nadia Dafri, prix sur demande.



**PAPOUS** Top à chevrons multicolores et plumes, tissé à la main. Delpozo, prix sur demande.



**DIY Lampe** Pénélope à monter soi-même en contreplaqué de noyer, Marie-Aurore Stiker-Metral pour Oxyo, 326 €.



**MANTRAS** Bracelets en fils tissés, By Rainbowlink, 25 € l'un.

**CHAMPÊTRE** Pochette en paille brodée de raphia. Kayu, 110 € env.



## PAMPILLES

Plagettes Imia en cuir, Cosmoparis, 75 €.



L'ÉLÉGANCE SE DÉCLARE EN COULEURS.



FUSION

**inissia...**

Également disponible dans les coloris :



\*Quoi d'autre ? - NESPRESSO FRANCE SAS - SIREN 382 597 821 - RCS Paris.

**NESPRESSO**<sup>®</sup>  
*What else?\**



## Un regard *créatif*

Sur son blog, Amandine conjugue l'amour du fait main à tous les temps, et partage ses idées sans modération.



Après des études de biologie et un début de carrière dans ce domaine, Amandine a décidé, il y a peu de temps, de se consacrer au "faire soi-même", une passion qu'elle entretient depuis l'enfance. C'est ainsi qu'elle investit tous les recoins de son petit appartement de Montreuil pour y concocter des recettes gourmandes, des décors de fête et des DIY, en attendant un vrai espace-atelier. Amoureuse de la nature, elle traduit cette dernière en papier découpé pour réaliser la bannière de son blog Les yeux en amande (2), ou bien encore de fausses succulentes et une couronne printanière (1). Elle interprète aussi les plantes en pâte polymère avec d'adorables broches cactus (6). En matière de modelage, elle vous propose de designer sur mesure de jolis cache-pots et un drôle de vide-poches (3). Amandine s'essaie aux arts du fil avec un collier en tricoton (4), un panneau réalisé en string art (5) ou bien encore un premier pull tricoté en autodidacte (7). On aime son esprit touche-à-tout poussé par la curiosité et l'envie de tester de nouvelles techniques et matières. Elle est animée par une réelle envie de partage et tous ses tutoriels sont pensés pour vous guider et vous inspirer afin que vous puissiez réaliser vos propres créations. Sa rubrique récurrente, intitulée Les petits plaisirs du quotidien, nous plonge dans les coulisses créatives de ce blog qui respire la joie de vivre! Découvrez le monde avec les yeux d'Amandine.





# EXTRÄ-ORDINARY INSIDE\*

*Style*

*inside\*\**



GENERAL MILLS France S.A.S R.C.S Versailles 319 679 825 www.haagen-dazs.fr

Fabriqué en France \*\*Le bâtonnet qui a du style jusqu'à l'intérieur

Tellement bon... Häagen-Dazs en devient irrésistible.  
\*Plongez au cœur de sensations extraordinaires.



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS.  
WWW.MANGERBOUGER.FR

# le web

C'est sur

Blogs inspirants, e-shops incontournables, voici les bonnes adresses de Marie !



Fait main

THE MADRIGUERAWORKSHOP

Encore de la céramique me direz-vous. Oui mais celle-ci vient d'Espagne, et elle nous a séduits en un clin d'œil. Le workshop créé par Lydia de la Piñera et Luis Llamas en pleine Galice a autant de malice que ces drôles de pots assis. Un coup de foudre coup de soleil qui allie bon sens, fantaisie et bons plans : envoi partout dans le monde, sur-mesure possible pour usage perso ou pro. [madrigueraworkshop.com](http://madrigueraworkshop.com)



DODO TOUCAN

## Belles Bêtes

Un joli bestiaire que l'on collectionne pour peupler notre quotidien d'un incroyable imaginaire, celui de Sara Théron. À la main dans son atelier, elle façonne licorne, oiseaux, vases... Dodo Toucan réveille la céramique d'un onirisme naïf. [dodo-toucan.com](http://dodo-toucan.com)



LES ÉDITIONS DU PAON

## papeterie

Les Éditions du Paon, nouvelle maison de papeterie de deux graphistes piqués par le charme de l'impression typographique de la mythique presse Heidelberg, sont un hymne moderne aux métiers d'antan. Des carnets, affichettes et cartes où papier, fabrication, illustration et traits d'humour célèbrent l'art de la feuille comme jamais. [leseditionsdupaon.fr](http://leseditionsdupaon.fr)

## Savoir-faire

Un soleil qui chante et brille mais surtout un artisanat séculaire symbole d'une identité culturelle fabuleuse. Si vous n'allez pas au Mexique, le Mexique vient chez vous grâce à PI (Patrimoine Inmaterial). Paniers tressés, fameux tissus Tenangos, poterie: derrière chaque objet, des communautés, des savoir-faire, une belle histoire, celle de la transmission et du fait main. [pi-project.com](http://pi-project.com)

PI-PROJECT



LMK

## COUP DE CŒUR

Pour LMK... Karine Routel est uneoureuse aux matières, et nous, on est in love de ses bijoux aux perles venant du monde entier. Un univers qu'elle expérimente entre objet, art et accessoires. [lmkshop.bigcartel.com](http://lmkshop.bigcartel.com)



Ne lisez plus. Dévorez.

Avec Kindle Paperwhite, découvrez une nouvelle façon de savourer vos livres. Au menu : des millions de livres, **du classique au dernier best-seller**. Avec son écran haute résolution et sans reflet, **il se lit comme une véritable page papier**, pour un parfait confort de lecture de jour comme de nuit. **Avec Kindle Paperwhite, lisez plus.**

amazon.fr

kindle paperwhite

## portrait d'artiste



# La magie vintage

*De brocantes en vide-greniers, Valérie Fache réveille la poésie des meubles oubliés.*

REPORTAGE CAMILLE SOULAYROL. PHOTOS FRÉDÉRIC BARON-MORIN.

Rendez-vous à Fontenay-sous-Bois. Nous y rencontrons Valérie Fache dans une maison où elle mène de front sa vie de créatrice et une vie de famille bien remplie. C'est dans l'annexe qui lui sert d'atelier et dans son salon, que cette chineuse invétérée donne libre cours à son inspiration. Des meubles y vivent dans un joyeux désordre avant d'être customisés de différentes façons. Ils repartiront ensuite vers de nouvelles destinations et feront le bonheur des inconditionnels de Retour de chine, une bien jolie marque qui donne du peps aux meubles vintage et illumine de paillettes d'étonnantes tables basses. Sans se soucier des diktats de la déco, Valérie joue sur des clins d'œil très glamours ou sur des imprimés pleins de fantaisie. Une gaîté qui est sans doute à l'origine de son succès !

### ITINÉRAIRE D'UNE AUTODIDACTE

Entre l'éducation de ses trois enfants et de multiples activités, cette mère de famille a pris le temps de trouver sa voie. En 2010, son mari lui suggère de tirer partie de ses objets chinés et de faire de sa passion son métier. C'est le déclic ! Valérie devient auto-entrepreneur et crée son blog. Dans la

foulée, ses trouvailles sont mises en vente et le succès est là ! Ses petits prix, ses customisations, ses gammes de couleurs et son idée de pailletter le mobilier vintage, lui valent d'être suivie par de nombreux aficionados. Ce style reconnaissable entre tous lui permet de faire son chemin dans les salons et de développer son propre réseau. Aujourd'hui, Valérie est à la tête de son entreprise. Une bien belle aventure où elle réussit à concilier le temps passé à l'extérieur et le temps de l'atelier. La vie rêvée, en somme...



# Retour de chine

## SES INSPIRATIONS

- Musée des Arts Décoratifs
- Fondation Claude Monet à Giverny
- L'art Nouveau à Bruxelles et à Nancy.

## SES ADMIRATIONS

- Céline Wright ● Anouchka Potdevin ● Les frères Bouroullec
- Constance Guisset.

## SES ADRESSES

- Puces de Vanves et d'Aligre
- Les vide-greniers en Auvergne.

## SON TRAVAIL

Pour tout contact :  
retour.de.chine@orange.fr  
Tél. : 06 08 31 06 12  
retourdechine.tictail.com

# En jupe *légère*

AVANT OU APRÈS  
LE BAIN, ELLE SE NOUE  
COMME UN PARÉO ET  
ACCOMPAGNE TOUTES  
VOS SORTIES À LA PLAGE.



La jupe "Trésor" en coton est ultra-simple à réaliser. Retrouvez les explications à la fin du magazine et le pas à pas en vidéo sur [marieclaireidees.com](http://marieclaireidees.com)  
Le patron à grandeur est à télécharger gratuitement sur [iampatterns.fr](http://iampatterns.fr)

TISSU JUPE (ICE CREAM CHEZ ANNA KA BAZAAR), MAILLOT DE BAIN (KIABI), COLLIER (BOKS & BAUM), BRACELET (PASCALE MONVOISIN).



# le vrai goût des vacances



GREY paris - TEISSEIRE France SAS, RCS de Grenoble N° 057 504 599.

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)

# Jolis tambours

*La broderie devient un accessoire de mode, mise en valeur dans de petits cercles à broder.*



## DE FIL EN AIGUILLE

Plus petit est le dessin, plus grande sera la patience nécessaire à la création de ces broches, boucles d'oreilles et pendentif! Ces bijoux originaux sont ensuite montés en parure dans de minitambours en bois.

MINITAMBOURS À BRODER EN BOIS AVEC SYSTÈME DE MONTAGE BIJOUX (PERLES CORNER SUR ALITTLEMERCIER.COM).

# Le début d'une belle histoire



Chêne classique naturel  
Impressive Ultra / Sol stratifié

Le sol Quick-Step est la première étape de votre projet de design d'intérieur ! Nos concepteurs se penchent sur les moindres détails pour créer des sols uniques, tendances et à l'aspect naturel.

Grâce au célèbre système d'encliquetage Uniclic®, votre sol Quick-Step est installé en un clin d'œil. Les accessoires assortis apportent la touche finale et garantissent un résultat impeccable.

Venez trouver l'inspiration sur [www.quick-step.fr](http://www.quick-step.fr)

# Drôle de compagnon



TELLEMENT ATTACHANT,  
CE PETIT OUISTITI  
S'ACCROCHE PARTOUT.

Le kit pour réaliser ce doudou comprend les tissus, le molleton, la ouate, les patrons et les explications. Il mesure environ 59 cm. Il est vendu dans notre boutique à la fin du magazine.

# PARCE QU'ÊTRE LE RESTAURANT DES ENFANTS NOUS ENGAGE



## GARANTIR LA QUALITÉ

Dans le Happy Meal, il y a des sandwiches composés de steaks hachés 100% pur boeuf, comme tout steak haché.  
Il y a aussi du poisson pané préparé avec des filets de poisson 100% issus d'une pêche durable. Enfin, il y a des Chicken McNuggets fabriqués à partir de blancs de poulet Origine France, qui sont ensuite finement hachés, marinés et panés.

## DONNER ACCÈS AU BIO

Nous proposons aussi des produits bio avec un yaourt à boire et un jus de fruits bio.

## TRANSMETTRE LE PLAISIR DE LIRE

Toute l'année, les enfants ont le choix entre un jouet ou un livre\* dans le Happy Meal! Ainsi, ils peuvent découvrir de nouvelles fables revisitées par Alexandre Jardin.

## FAIRE AIMER LES FRUITS

Tous les jours, nous vous proposons des sachets de fruits rigolos, épluchés ou coupés en morceaux : pomme, ananas, ou kiwi. Venez découvrir le fruit du moment en restaurant.

## INITIER AU SPORT

Chaque année, la tournée sportive gratuite "McDo Kids Sport" parcourt la France, pour faire découvrir différentes disciplines olympiques aux enfants.

\*Voir le jouet ou le livre du moment en restaurant.  
©Hachette Livres 2016 pour les illustrations.  
©Hachette Livres et Alexandre Jardin 2016 pour les textes.

## Bien à l'abri

Cette cabane de jeu totalement pliable offre un maximum de confort dans un minimum d'espace. Création Vania et Denis Thuillier.



Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

# Tous à la campagne!

Dès les beaux jours, la récup mania de Vania a l'inspiration au beau fixe et semble bien décidée à se mettre au vert.

CONCEPTION ET RÉALISATION VANIA LEROY-THUILLIER. PHOTOS LOUIS GAILLARD.

PANIER, TABOURETS, ÉCHELLE (LES PETITES EMPLETTES),  
TISSU À FLEURS (CASPIA DE HARLEQUIN), SUSPENSION,  
CAFETIÈRE, CARREAUX DE CIMENT (PETIT PAN), LIVRE, PANIER  
DE MARCHÉ, RÉVEIL, CAGE À OISEAUX, DALMATIEN (BONTON  
BAZAR), CASSEROLES, PASSOIRE EN ALU (MOULIN ROTY).



## Têtes en l'air

Aussi bluffant que des vrais, ces entonnoirs peuvent laisser passer la lumière et, le temps d'une soirée, proposer de nous éclairer.  
Création Anne Le Chartier.

## Cercle végétal

Quand les tamis à grains prennent la clé des champs, ils en profitent pour jouer aux étagères de jardin. Création Vania et Denis Thuillier.



## Robe fleurie

Même avec une jolie robe d'été,  
il est possible de barboter  
à sa guise et de pêcher les pieds  
dans l'eau ! Création Céleste  
Bouchayer.





## Récup d'outils

Des pommes de pin, de la paille, des morceaux de bois..., tout est bon pour abriter les petits insectes du jardin. Création Vania et Denis Thuillier.



**En roue libre**

Une vieille roue de vélo reconvertie en couronne sur le portillon du jardin pour souhaiter la bienvenue aux visiteurs. Réalisation Vania Thuillier.

## En route !

La panier à linge prend l'air pour se transformer en brouette improvisée le temps d'un été.  
Création Céleste Bouchayer.

mode

# Vacances!

À la plage ou en ville, on dope sa tenue avec une multitude d'accessoires.



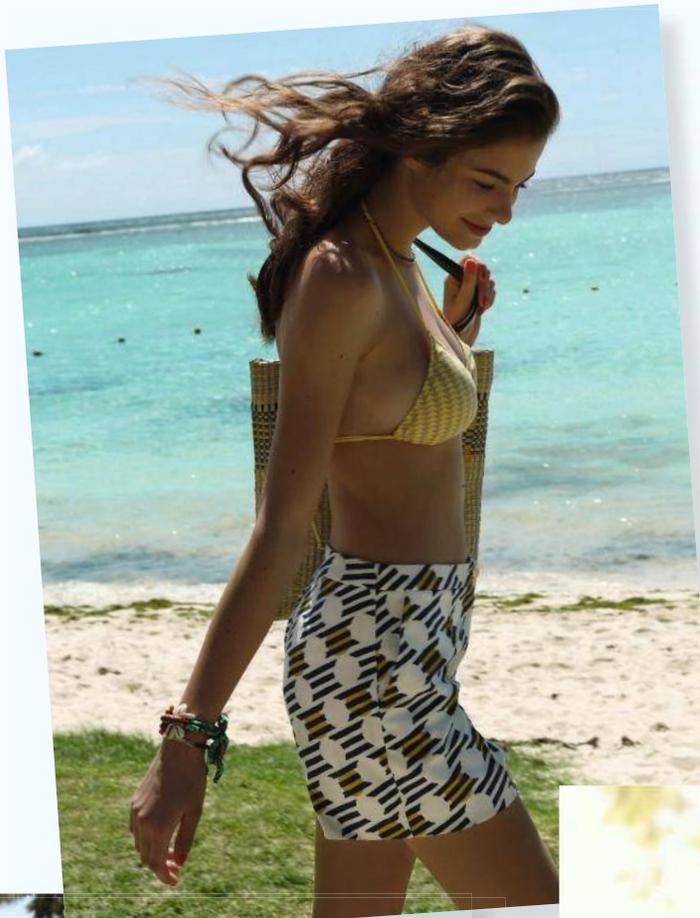
Maillot de bain en polyamide (Naelie). Boucles d'oreilles en perles de rocailles, plumes et métal argenté (Césarée). Bracelet en coton, perles et coquillages (Toubab Paris).

CONCEPTION ET RÉALISATION CLÉMENCE CAURETTE, ASSISTÉE DE MÉLISSA LEPISSIER. PHOTOS ANNABELLE TIAFFAY. COIFFURE ET MAQUILLAGE CINDY LEROUX. MERCI À LA PALMERAIE BOUTIQUE HÔTEL, À L'ÎLE MAURICE, POUR SON ACCUEIL.

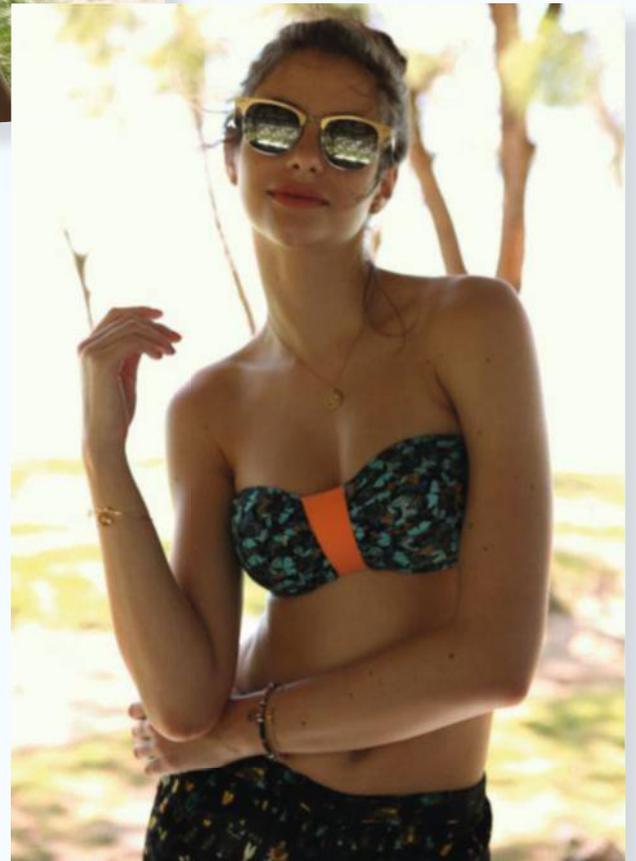


Robe en soie mélangée  
(La Prestic Ouiston).  
Foulard en soie porté en  
ceinture (Epicé). Lunettes  
en acétate (Alain Afflelou).  
Collier en résine (Boden).  
Bracelet en perles corail  
et pierres (Pascale  
Monvoisin). Panier en paille  
et raphia (Mellow Yellow).  
Espadrilles (Souleiado).

Robe en polyester (G. Kero). Chapeau en paille (Samsøe Samsøe). Sac en raphia (Tiphara). Foulard en soie, paréo en lin et coton (Petrusse). Collier en coton et coquillages (Toubab Paris). Bracelets en pierres et médailles en argent (Thomas Sabo). Bracelet en métal doré (Holy Things). Bagues en or (Monsieur). Chaussures en cuir (Georgia May Jagger x Minelli).



Maillot de bain en polyamide (Kiabi). Short en coton (Kocca). Collier en perles et métal doré (Louise Damas). Bracelet en tissu et perles (Toubab Paris). Bracelets en pierres et médailles en argent (Thomas Sabo). Cabas en cuir (Epicé).



Maillot de bain en polyamide (Albertine). Short en soie (Heimstone). Lunettes en acétate (Acuitis). Pucés d'oreilles en or (Louise Damas). Collier en or et vermeil (Monsieur). Bracelet en perles et or (Thomas Sabo). Bracelet métal doré (Holy Things).

Paréo en coton (Epice). Chapeau en paille (Big Aristote). Collier en coton et perles (Boks & Baum). Boucles d'oreilles en or (Louise Damas). Bracelets en métal doré et pierres (La Coopérative et Pascale Monvoisin). Bagues (La Coopérative). Sac en paille et raphia (Mellow Yellow).



Top en coton (Montagut).  
Jupe en coton (Benetton).  
Lunettes en acétate  
(Primark). Colliers en perle  
de bois et pierres (Pascale  
Monvoisin). Bracelets en  
perles corail et pierres  
(Pascale Monvoisin).  
Bracelets en pierres  
et médailles en argent  
(Thomas Sabo). Sandales  
en cuir (Roseanna). Sac en  
raphia (Tipthara).



Chemise en coton (G.Kero). Short en coton (Karma Koma). Headband (Shourouk). Bracelets en pierres et médailles en argent (Thomas Sabo). Bracelets en métal et résine (Holy Things). Bague en métal doré (La Coopérative). Sac en raphia (Tiphara). Foulard en soie (Petrusse).



# L'instant beauté



## Fraîcheur gourmande

On craque pour cette mousse aux allures de chantilly ultra-fondante. Son effet frais apaise les peaux échauffées par le soleil. Sa galénique, qui séduit enfants et adultes, donne envie d'en remettre tout au long de la journée. Mousse Fraîcheur FPS50+ Effet Fraîcheur, SoleilBiafine, 12,93 €.

## Format poche

À glisser dans un sac à main, ce produit est le complice de toutes les expositions, en ville comme à la plage. Sans bouchon, il se dégage facilement pour protéger le visage comme le corps. Grâce à sa texture non collante, ce fluide peut même être utilisé comme base de maquillage. Photoderm Max Aquafluide Pocket SPF 50+, Bioderma, 10,90 €.



## Solaires : à chacun son indice

Profitez de manière optimale des vacances et des rayons du soleil, offrez-vous les produits les mieux adaptés à votre phototype.

### J'ai la peau claire

Pour vous, la haute protection (SPF50 minimum) s'impose partout, à tout moment. Appliquez toujours le produit avant de sortir, afin d'éviter des coups de soleil sur le chemin de la plage...



## Booster de bronzage

Dotée d'une haute protection, cette huile a plus d'un tour dans son sac. Un fini sec, un parfum divin et un cocktail Tyr-Ol gluconate de cuivre, qui booste la production de mélanine. À la clé, un hâle plus intense et plus durable. Huile Sèche Solaire Anti-âge Corps SPF50, Mary Cohr, 39 €.

## Belle peau

Ce soin super hydratant agit comme un bouclier contre les radicaux libres pour mieux prévenir du vieillissement cutané lié aux UV. Non grasse, sa texture est rapidement absorbée. Crème Protectrice visage FPS50, Nivea, 10,55 €.



## LA JUSTE DOSE

Savez-vous que vous appliquez souvent moitié moins de produit que nécessaire ? Résultat : votre indice de protection solaire s'en trouve divisé par deux. Sur le visage, la bonne quantité est l'équivalent d'un doigt de produit. Comptez deux sur chaque jambe, chaque bras et quatre sur le dos et le buste. Réflexe Solaire, Avène, 11,60 € et Réflexe Solaire Enfant, 10,90 €.



Placez votre visage sous haute protection avec une crème solaire et des lunettes... voire un chapeau si possible.



**QUELQUES CHIFFRES À RETENIR**

- Les UV représentent moins de 10 % du spectre solaire, la lumière visible et les infrarouges, 90 %.
- Un SPF50 filtre 98 % des UVB (cause des brûlures). Un SPF30, 97 % et un SPF15, 93 %.
- Si vous avez un coup de soleil en 10 min, un SPF15 vous permettra de multiplier ce temps par 15.



**Antirides**

Aussi agréable qu'une crème de jour, cette formule teintée ultra luxe protège des UV et renferme un cocktail d'ingrédients anti-âge: vitamine E, extrait d'Edelweiss et huile de camélia. Super Soin Solaire Teinté SPF30, Sisley, 156 €.

**J'ai une peau intermédiaire**

**A** vous les formules dotées d'un SPF30, à renouveler toutes les deux heures, mais aussi après chaque baignade, et chaque fois que vous avez frotté votre corps avec une serviette.



**Format nomade**

Pratique dans son tube de 50 ml, ce produit dédié au corps est l'allié des week-ends ensoleillés et des RTT en bord de mer. Sa texture fondante et veloutée et son parfum fleur d'oranger ylang-ylang en font un produit très agréable à utiliser. Soleil Plaisir SPF30. Soin Solaire Anti-âge Crème Solaire Protection Corps, Darphin, 29,90 €.



**Spéciale peaux sensibles**

Facile à appliquer grâce à sa formule en spray, cette brume sans alcool agit comme un voile invisible pour protéger de manière homogène toutes les peaux mêmes les plus sensibles. Brume Solaire Peau sensible SPF30, Mixa Solaire Peau Sensible, 12,99 €.



**Bracelet high-tech**

Relié à une application Smartphone, ce bijou connecté vous permet de mieux maîtriser votre exposition aux UV. Il vous conseille selon votre phototype, votre géolocalisation et la météo. June by Netatmo, 95,90 € chez Sephora.

**Effet lumière**

Une poudre sublimante, 100 % minérale, constellée de pigments irisés. Facile à appliquer grâce à sa houppette intégrée, elle protège des UVA, des UVB et des signes du photo-vieillessement, en ville comme à la plage. Poudre Soleil Irisée SPF30, Liérac, 26,50 €.



MAILLOT EN POLYAMIDE ET STRASS (ANDRÉS SARDA) ; BOUCLES D'OREILLES EN OR ET TURQUOISE (MONSEUR) ; BRACELET BRAS EN MÉTAL DORÉ ET PLEX (TAPA JARMON) ; BRACELETS PIERRES ET MÉTAL (LOUISE DAMAS) ; PARÉO EN LIN ET COTON (PÉTRUSSE).

# OENOBIO<sup>®</sup>

PARIS

SOLAIRE INTENSIF<sup>®</sup>

Prête pour  
une peau dorée  
éclatante ?



**Prête pour une terrasse ensoleillée ?**

Oenobiol vous offre une place au soleil :

#1 Téléchargez l'application **SELECTIONNIST**

#2 Cliquez sur **Yelo** et découvrez la terrasse ensoleillée la plus proche



Claire Keim

Complément alimentaire. Réservé à l'adulte. Disponible en pharmacie et parapharmacie. Plus d'informations sur [www.oenobiol.fr](http://www.oenobiol.fr)



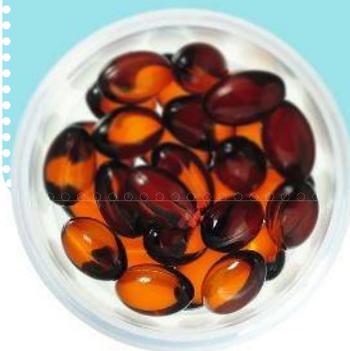


### Booster de hâle

Dans ce pot, un baume fondant et gourmand, qui combine filtres, accélérateur de bronzage, huile d'argan et de karité. Il laisse la peau douce et confortable, tout en boostant le hâle. Sublime Sun Protect & Sublime SFP15, L'Oréal Paris, 9,90 €.

### LES GÉLULES COUP DE POUCE

Pas d'exposition sans un bon après-soleil, destiné à apaiser, réparer et hydrater la peau agressée par les UV. En plus de votre soin topique, faites une cure de compléments alimentaires à base d'onagre, d'huile d'argan et de vitamine E pour garder une peau souple et un bronzage rayonnant. Bronzage Sublime Après-soleil, Juvamine, 7,95 €.



## J'ai la peau mate



### 2 en 1

Divine, cette huile dotée d'un SPF20 laisse la peau douce et souple. Elle s'applique aussi bien sur le visage que le corps, laissant sur l'épiderme un joli voile satiné. Huile Sèche Sublime SPF20, Vichy, 15,40 €.

**V**ous avez le bronzage facile, voire une peau noire ou métissée ? Cela ne vous dispense pas pour autant de crème solaire, la seule parade efficace contre coups de soleil et vieillissement prématuré.



### Effet starter

Trois semaines avant l'exposition, appliquez matin et soir cette brume gorgée d'ingrédients naturels sur le visage et le corps pour activer le bronzage. Le hâle gagne en luminosité et en intensité. Solaire Peau Parfaite Avant Soleil, Yves Rocher, 19,90 €.



### SOS zones sensibles

Contour des yeux, lèvres, taches et cicatrices ont besoin d'une protection plus élevée que le reste du visage. Misez sur ce stick fondant, qui assure une répartition homogène du produit et ne coule pas. Stick Solaire Spécial Zones Sensibles, Clarins, 22,80 €.



### Haute protection

Extra-larges, ces lunettes de soleil sont de précieuses alliées pour protéger le contour de l'œil, qui vieillit prématurément sous l'exposition aux UV. Lunettes Rétro, Sonia Rykiel, 235 € chez Grand Optical.



MA VIE,

SA PEAU,



## MON **SOLEILBIAFINE**<sup>®</sup> PROTECTION FPS 50+ • TRIPLE RÉSISTANCE

Pour protéger efficacement **la peau fragile de votre enfant**, le Lait Spray Solaire SOLEILBIAFINE<sup>®</sup> Triple Résistance FPS 50+ résiste à la baignade, au sable et à la transpiration. Sa formule contient un système de filtres UVA/UVB à large spectre pour prévenir des coups de soleil et dommages cutanés à long terme. Facile à appliquer, sa formule assure aux enfants et aux parents plus qu'une protection optimale, un véritable réconfort.

Hypoallergénique.\* Sans paraben. Sans parfum.  
Tous nos conseils pour vous protéger du soleil sur [www.soleilbiafine.fr](http://www.soleilbiafine.fr)

 LES DERMO-COSMÉTIQUES DE **BIAFINE**<sup>®</sup>

# LES DERMO-COSMÉTIQUES DE **BIAFINE**<sup>®</sup>

## LA PEAU RÉCONFORTÉE

# méli-mélo *beauté*



## Palette graphique

À adopter d'urgence, elle est la pro de la bonne mine, d'un côté, des poudres de soleil. De l'autre, des blushs pour un teint punchy. Sun Design Palette, By Terry, 72 €.



## Savon gommant

En un seul geste, ce savon nettoie et exfolie le corps. Il se décline en trois versions, plus ou moins abrasives.

Savon de massage aux Pépins de Raisin, Body Minute, 8,80 €.

## Effet lumière

Gorgée de paillettes, cette huile nourrissante fait scintiller le corps et les cheveux. Huile sèche Pailletée sublimatrice corps, Dr Pierre Ricaud, 25 €.



## Élixir de soleil

Quelques gouttes de cette eau bronzante et la mine se colore comme par magie.

Entre le fluide ensoleillant et la poudre de soleil, elle s'élimine au démaquillage.

L'Eau Hâlée Terracotta, Guerlain, 48 €.



## Flash de couleur

Envie d'un regard émeraude? Succombez à ce mascara vert qui recouvre les cils d'une couleur audacieuse et lumineuse. Couture Vinyl Mascara N°3, Yves Saint Laurent, 33 €.

**1** vernis à ongles est vendu toutes les deux secondes en France.

Source [planetoscope.com](http://planetoscope.com)



## Multi-usages

Bien plus qu'un épilateur, cet appareil est doté d'une brosse pour se faire une peau douce et d'un embout massant, pour se relaxer en un rien de temps. Satinelle Prestige, Philips, 119,99 €.



## Trio gagnant

Dans ce flacon, de l'huile, un sérum hydratant et de l'extrait de concombre. On secoue, on applique pour des ongles et des cuticules revitalisés vite fait bien fait. Shake Triphase Green, Essie, 12,90 €.



## Masque nocturne

Calmez les conséquences du stress et de la pollution urbaine avec ce masque hydratant à appliquer le soir pour un teint frais au réveil. Énergie de Vie Nuit, Lancôme, 66 €.

# Hydrater sans coller ? LE RÊVE !



**100% DES FEMMES SÉDUITES PAR SON FINI DOUX POUDRÉ\***

Hypoallergénique, sans alcool, sans paraben et sans colorant,  
Surdoux est idéal pour prendre soin de toute la famille\*\*.

\*100% des femmes interrogées - Test d'usage 4 semaines 55 personnes \*\*Adultes et enfants de plus de 3 ans

**VOTRE PEAU DEMANDE TANT D'AMOUR.**

**Cadum**

# méli-mélo *forme*



## Gym tonique

Pour une séance d'aquagym dynamique, craquez pour ces haltères qui renforcent la résistance de vos mouvements. Haltères aquatiques, Nabaiji, 14,99 € chez Decathlon.



## Boisson protection

À base de macro-oxydants, cette boisson à l'aloë vera protège la peau des agressions. Boostée en collagène et acide hyaluronique, elle permet d'afficher une peau éclatante. **Radiance**, Beauty & Go, 4 €.



## Rasage au top

À la piscine ou à la plage, jambes impeccables garanties avec ces rasoirs trois lames hauts en couleur. Le petit plus: la bande lubrifiante enrichie en vitamine E. Miss Soleil, Bic, 3,95 € le pack de 4.



## Zeste d'été

On craque pour cette eau fruitée, qui fleurit bon la figue et le citron. Elle peut même être portée au soleil. **Eau Soleil**, Biotherm, 23 € en édition limitée.



## Jeu, set et match

Ultra-light, cette raquette en graphite permet de perfectionner ses revers et ses services. **Raquette T-Rebound 255 Lite**, Tecnifibre, 99,95 €.

**59%** des Français aiment faire du sport (quand 50% aiment regarder la télé).

BVA 2015



## Masque intergal

Avec son tuba intégré, cet accessoire aux allures de masque d'escrime permet de regarder les poissons en respirant par la bouche et le nez. **Masque de Surface Easybreath**, Tribord, 39,99 € chez Decathlon.



## Coup de pouce

À glisser sous vos lunettes, cet accessoire optimise votre respiration en évacuant l'eau sur les côtés pour une meilleure technique de crawl. **Freestyle Breather**, Arena, 9,90 €.



## Guide futé

À chaque saison ses plantes, pour concocter ses produits de beauté, ses recettes ou ses remèdes malins. **"Mon bien-être au naturel"**, de Sof McVeigh (Éd. de Saxe), 19,50 €.

**Yoplait**



*Vous n'aurez  
pas d'autre  
choix que de  
le manger  
lentement*

Un **0%** comme ça c'est **Extra**



Couleurs et matières  
s'y entendent à  
merveille pour nous  
offrir des inspirations  
au beau fixe.

CONCEPTION ET RÉALISATION CAMILLE SOULAYROL,  
ASSISTÉE D'ÉLODIE PIVETEAU. PHOTOS MÉLANIE ELBAZ,  
ASSISTÉE D'EMMA FOUSSAT. MERCI À CAN DOMO ET LES TERRASSES,  
QUI NOUS ONT ACCUEILLIS POUR NOS PRISES DE VUE.  
MERCI À JEAN ET GLORIA POUR LEUR ACCUEIL CHALEUREUX.

Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.



### Sur une île

En quelques coups de pinceau et de ficelle colorée, le bois flotté récupéré sur la plage se transforme en alphabet arty. Création Élodie Piveteau.



## Lumières d'été

Quand le cannage de chaises change d'adresse, cela donne des suspensions très nature! Création Cécile Dupuy.



## Tête-à-tête

Pour le plus grand bonheur de ces coussins, le raphia apprécie les motifs brodés. Création Céline Dupuy.



*Rabane, motifs ethniques et soirée plage.*

## Panier gipsy

Petit exercice de mix  
and match avec du  
raphia coloré et quelques  
napperons teints.  
Création Céline Dupuy.



**Esprit collector**

Quand on a la tête près  
du chapeau, toutes les  
audaces sont permises!  
Création Alessia Simpson.





### **Look fifties**

Avouez que sous ses airs ensoleillés, cette jupe a un réel esprit folklorique. Création Hélène Le Berre.

### **Mode plage**

Customisée avec des rubans, cette pochette met clés ou portable à l'abri des regards. Création Céline Dupuy.

*Inspiration  
jaune d'or  
en mode  
très vintage.*





# l'Ortie mon amie



Un brin envahissant, le fil  
de cette belle urticante  
se fait tout doux à la maison  
et en fait craquer plus d'un...

CONCEPTION ET RÉALISATION SONIA ROY, PHOTOS FABRICE BESSE.

# Herbier

Les fleurs des champs sont invitées à laisser leurs empreintes avant de s'installer au bureau. Création Sonia Roy.

# Belle prise

Le macramé est expert en coups de filets et se met volontiers au vert. Création Hélène Le Berre.



# So cosy

Ici, les coussins se couvrent tantôt de feuilles tantôt d'un tricot en fil d'ortie. Création Sonia Roy.



## Stamp'art

Avec l'aide de quelques coups de tampon, le lin se prête aussi aux frises décoratives. Création Sonia Roy.



## Tea time

À première vue, mug et soucoupe se sont préparés à une infusion de nature. Création Sonia Roy.



Inspirations végétales pour un intérieur tout en sérénité.

# Sur le fil

Si ces vases s'en balancent un peu,  
c'est qu'ils ont trouvé de bonnes  
suspensions. Création Sonia Roy.



# Petit plus

Cet abat-jour aime tellement les motifs brodés qu'il n'en est plus au point près...  
Création Hélène Le Berre.



# moment de ...

c'est le



## 1 ... camper vintage

Le Domaine du Roc, au Roc-Saint-André dans le Morbihan, propose des nuits insolites dans des caravanes de collection des années 30 aux années 60. Accès aux commodités du camping, pour vivre au temps des premiers congés payés avec tout le confort moderne!

## 3 ... se souvenir

Le premier Festival de la photo de famille, Lussan Mille Photos, dans le Gard, affichera près de 80000 photos vintage. Un coup d'œil dans le rétro pour faire un point sur le passé.

## 2 ... manger des œufs

De bons cocos frais tous les matins vous en rêvez? Le site Magalli sélectionne pour vous des volailles pondeuses en prodiguant tous les conseils nécessaires à son bonheur car une poule heureuse est une poule généreuse!



## 4 ... vivre des expériences

Avec le site RendezvousCheznous, ayez des loisirs originaux sur le principe collaboratif. Choisissez une activité dans la région qui vous intéresse et vous rencontrerez des passionnés prêts à vous faire partager, par exemple, leur enthousiasme pour le kayak ou le pain, le vol en montgolfière ou le parfum.



## 5 ... courir les expositions

Le musée des Beaux-arts de Quimper présente "Autoportraits du musée d'Orsay". L'occasion de découvrir ou de redécouvrir Van Gogh, Gauguin (à gauche), Cézanne, Monet, Degas, Courbet et bien d'autres encore en face à face jusqu'au 2 octobre. Dans un autre registre, "Barockissimo" (à droite, costume d'Alain Germain), au Centre national du costume de scène à Moulin, en Auvergne, expose 150 costumes et de nombreuses reproductions iconographiques organisés selon un parcours chronologique et thématique.





## 6 ... tâter la marchandise

La Redoute Intérieurs ouvre son premier magasin au cœur du Marais, à Paris. Un espace de 155 m<sup>2</sup> qui permet de découvrir en vrai les articles, et pensé comme un showroom connecté, avec iPad à disposition pour affiner ses achats.



## 7 ... prendre de la hauteur

Les Ecotagnes, situés en Haute-Savoie à proximité d'Annecy et de La Clusaz, vous proposent des nuitées dans une cabane perchée dans les arbres ou dans un chalet. À faire en amoureux ou entre amis pour un anniversaire, un enterrement de célibataire...

## 8 ... aller au spectacle

La Symphonie des oiseaux, au Tropical Parc, dans le Morbihan, est un spectacle vivant animalier unique qui met en scène des perroquets et des perruches dans une histoire inspirée des contes persans.



## 9 ... cueillir la rose

Pour ses 90 ans, David Austin, le créateur de roses anglais, annonce trois nouvelles variétés. Imogen, une rose aux pétales délicatement froissés jaune citron, Bathsheba, un rosier anglais grimpant aux grandes fleurs, et Roald Dahl (en photo), en l'honneur de l'auteur de "James et la Grosse Pêche".

## 10 ... rêver d'horizons

Les fêtes maritimes internationales de Brest, du 13 au 19 juillet, offrent au public une immersion dans les différentes cultures maritimes du monde. Le tout, agrémenté de concert, expositions, arts de la rue, feu d'artifice, parades...

## 11 ... enfiler des tennis

La joyeuse marque barcelonaise Mr. Wonderful se joint cet été à Bensimon pour afficher ses jolis motifs pleins de bonne humeur sur les tennis iconiques.



## 12 ... bien manger

Huit jours d'animations pour apprécier le savoir-faire des agriculteurs, c'est ce que promet "De la brouette à l'assiette", du 10 au 17 juillet, dans toutes les Cueillettes Chapeau de Paille.





Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

Ohé! Ohé!  
Matelot... Cet  
été, les nœuds de  
marins n'auront  
plus aucun secret  
pour vous!

# Dans vos cordes

CONCEPTION ET RÉALISATION DOMINIQUE TURBÉ  
ASSISTÉE DE CHLOÉ GRIMAUD. PHOTOS JEAN-MARC WULLSCHLEGER.

## Duo lumineux

Pour de belles soirées sous la  
tonnelle, rien de tel que des  
suspensions en fibres naturelles.  
Création Virginie Rousset.

VERRES MERCI, ASSIETTES, COUPE, PLAT,  
BOUGEOIR (THE CONRAN SHOP), PICHET  
(CHEHOMA). NAPPES ET SERVIETTES (FLEUX).

matelotage



## L'art du lest

En mer comme en déco,  
la fameuse pomme de  
toulaine donne tout son  
poids à certains cordages.  
Création Monsieur Benoît.

## Bien ficelée

Après un coup de blush, cette chaise a enfin trouvé le bon filon pour ne plus passer inaperçue. Création Virginie Rousset.





## Tapis de bain

L'art du tressage se prête bien à un cordage bicolor, qui résistera parfaitement à l'humidité. Création Anne Loiseau.

## Accessoirement

Le nœud a plus d'un tour dans son sac et se jette même à votre cou. Création Les Précieuses Ridicules.





## Bonne pêche

Comme les flotteurs de pêche, ces vases participent volontiers à certains coups de filets. Création Virginie Rousset.

CORDES (CASTORAMA), PEINTURE DU PLATEAU (DESIGNER'S GUILD), VASE (MERCRI), TASSES BLANCHES (FLEUX), TASSE RAYÉE ET ASSIETTE (THE CONFRAN SHOP), COUSSINS (CARAVANE).



## Fil rouge

Dans les chantiers, on trouve de drôles bobines qui peuvent aussi servir de table de jardin. Création Dominique Turbé.



# Horizon couleurs

Camille a profité des journées d'été pour se lancer dans le tie & dye...

## Variations en vue

Rien de tel que des exercices de style façon "shibori" pour compléter sa collection de paréos. Création par Devi du Labo Créatif des teintures Coloria pour Marie Claire Idées.



CONCEPTION ET RÉALISATION CAMILLE SOULAYROL,  
ASSISTÉE D'ÉLODIE PIVETEAU. PHOTOS MÉLANIE ELBAZ,  
ASSISTÉE D'EMMA FOUSSAT. MERCI À L'AGROTURISMO CAN DOMO  
À IBIZA QUI NOUS A ACCUEILLIS POUR NOS PRISES DE VUE.



## Robe océane

Avant toute plongée dans le grand bleu, cette petite robe fait dans la dentelle.

Création Élodie Piveteau.

## Tout en nuances

Bluffant! Sur ce T-shirt en coton, un joli dégradé de couleurs à décliner à l'infini. Création par Devi du Labo Créatif des teintures Coloria pour Marie Claire Idées.



## Ciel étoilé

Le fil de fer a le corps si souple qu'il se suspend là où l'on veut et se plie volontiers à toute idée déco.

## Astuces & Co

Plus besoin de présentoirs à journaux!

La récup propose aussi sa propre grille de lecture...



# Bien *cintré*

À peine sortis de leur garde-robe,  
les portemanteaux s'émanent  
et embellissent notre quotidien.

CRÉATIONS VIRGINIE DILLOT. CONCEPTION ET RÉALISATION  
CATHERINE DE CHABANEIX. PHOTOS FABRICE BESSE.



Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

## Mode solaire

Les miroirs ne font pas que réfléchir...  
Présentez-les à de  
surprenantes arabesques  
et ils se mettent à  
rayonner de plus belle!





FAUTEUIL (MERCY), COUSSIN ET SERVITEUR (PHILIPPE MODEL MAISON), TAPIS (AM.PM.), SERVIETTES (MAISON DE VACANCES), FLEURS (DEBEAULIEU), PEINTURE MISTER DAVID (LITTLE GREENE).



### *Pêle-mêle*

Les cintres s'y connaissent en arrêts sur images et peuvent même se réunir pour nous préparer des mises en scène totalement inédites.

### *Menu light*

Pour être toujours à la page et donner des ailes à certaines recettes, ce lutrin fait mine de prendre son envol.



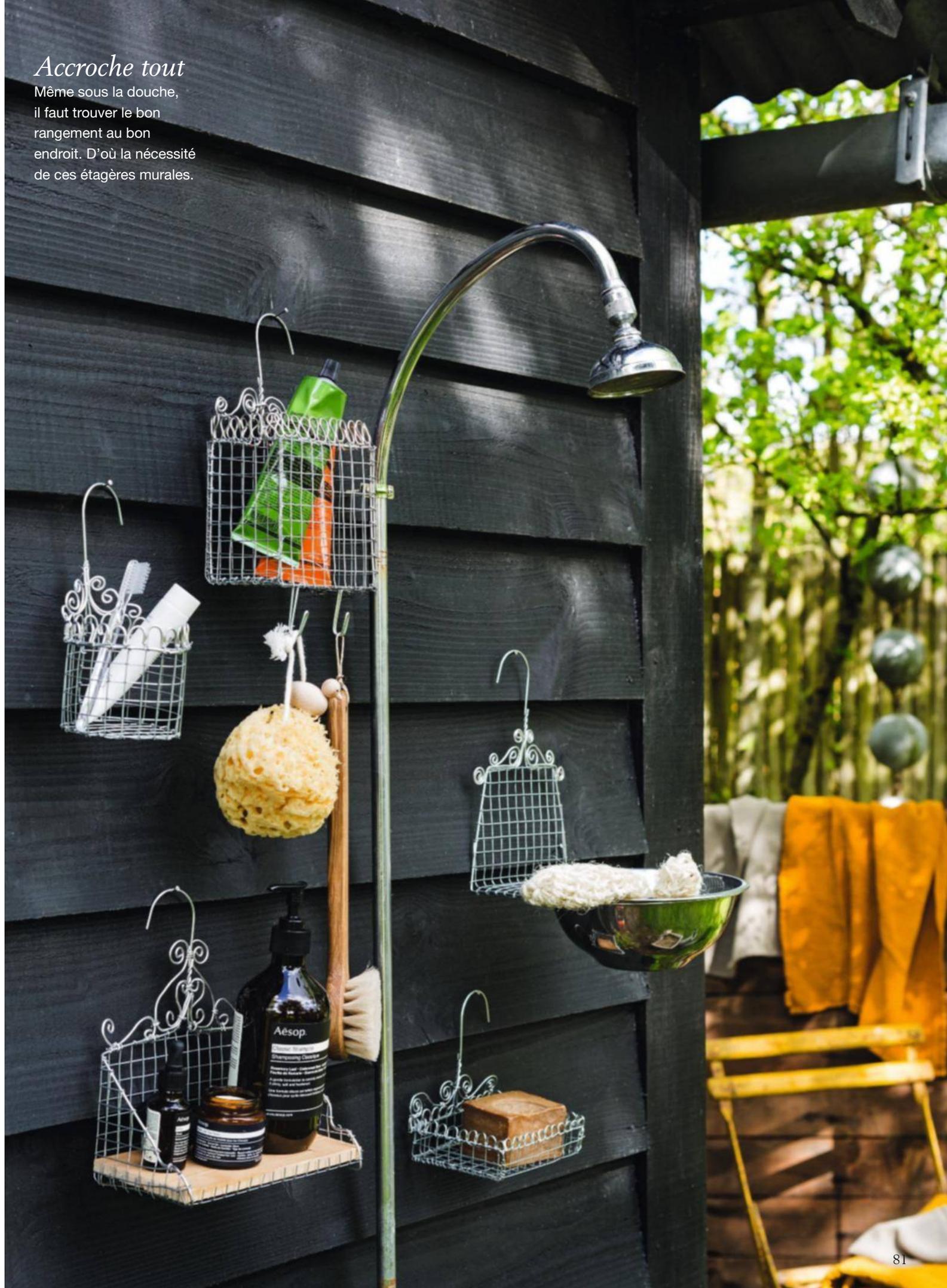
### *Sur le fil*

La position tête-bêche permet de multiples associations et semble réussir à ce pied de lampe étonnamment léger.

## Accroche tout

Même sous la douche,  
il faut trouver le bon  
rangement au bon  
endroit. D'où la nécessité  
de ces étagères murales.

BROSSE, ÉPONGE, GANT DE CRIN (LA TRÉSORERIE), SERVIETTES (SOCIETY), SHAMPOING CLASSIQUE, BAUME À LA VIOLETTE, BRILLE, BAUME À LA FEUILLE DE GÉRANIUM ET BAUME CONCENTRÉ AUX AGRUMES POUR LE CORPS (AESOP),



# Fleurs *de dunes*

RIEN DE TEL QU'UN PETIT  
SOUVENIR DU BORD DE MER  
POUR ÊTRE TOUJOURS  
EN VACANCES...



CONCEPTION ET CRÉATIONS VÉRONIQUE VILLARET. PHOTOS YVES DURONSOY.  
TOUS NOS REMERCIEMENTS À LA MAISON DES ORMES À CARTERET.



*Courez-moi*

Quand la saladelle rencontre des chardons, des fuchsias, des coréopsis et des orchidées sauvages, cela se traduit par une étonnante floraison colorée.

*C'est le bouquet!*

De retour de la plage, les chardons bleus, les graminées Oyat et le fenouil ont toujours de quoi faire et forment vraiment un trio d'enfer.



# Mon shopping à L'île de Ré, La Rochelle et Rochefort

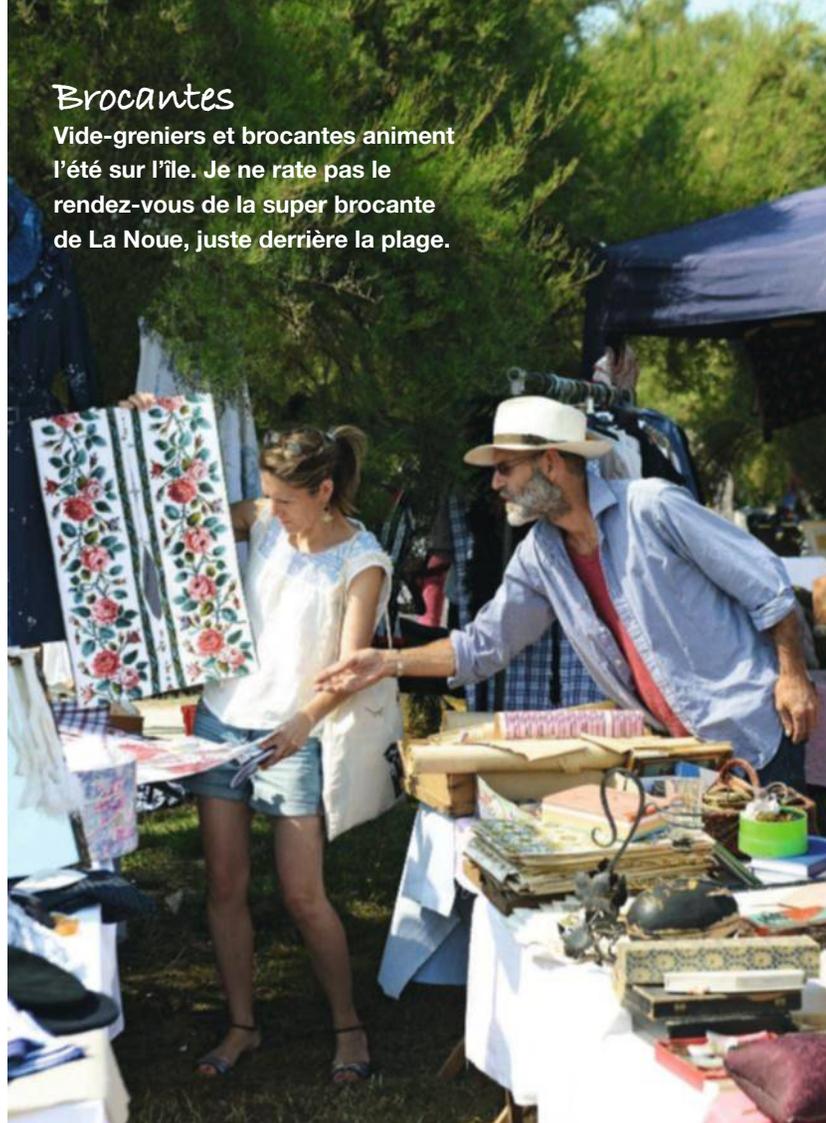
*Dominique nous fait découvrir sa région qui ne manque pas d'adresses de charme.*

En pure rétaise que je suis, voilà un exercice un peu particulier pour moi, une balade shopping sur l'île de Ré et ses environs. Faire découvrir les lieux de son enfance peut parfois relever de la gageure... Pourtant, au détour de venelles bordées de roses trémières, à l'ombre des tamarins, le long d'un chemin de sable, à vélo entre mer et marées, ces images qui peuvent paraître cliché parlent malgré tout de l'île de Ré. Riche de ses marchés et dans les rues vivantes des villages aux maisons blanches, cette île invite à la flânerie. Entre Ré, La Rochelle, et un peu plus loin Rochefort, voici une promenade estivale qui rime avec les vacances! Avec plaisir, j'ai redécouvert ou découvert des lieux, des adresses, des artisans ou producteurs qui font de ce petit coin une fabrique de jolis souvenirs à vivre et à ramener dans ses valises. La formule "mes adresses coups de cœur" prend ici tout son sens!

ENQUÊTE DOMINIQUE TURBÉ.  
PHOTOS JEAN-MARC WULLSCHLEGER.

## Brocantes

Vide-greniers et brocantes animent l'été sur l'île. Je ne rate pas le rendez-vous de la super brocante de La Noue, juste derrière la plage.



## Un bol d'iode

Ré Ostréa, une cabane à huîtres aux bords des parcs!



### Inspirant

La créatrice du linge en lin lavé Secret Maison nous accueille dans un très bel endroit, vue sur les marais.



### Confidentielle

À L'Heure Bleue, brocante nichée dans une maisonnette bordée de vignes, je chine objets et luminaires à bons prix.



### Bain de Soleil

By Sophie crée des robes en popeline colorées parfaites pour l'été, présentées dans une boutique pleine de peps!



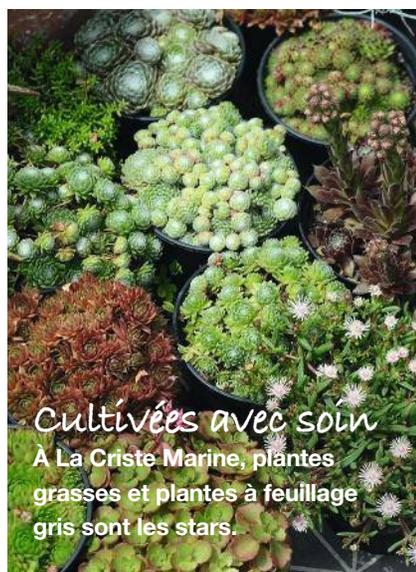
### Écomusée

Au cours d'une balade à vélo, entre mer et marais salants, faites une halte à l'écomusée du sel pour y voir Brice le saunier récolter le sel.



### Comme une maison rétaise

Mon hôtel préféré sur l'île! De plusieurs maisons réunies autour de jolies cours, est né Le Sénéchal, un lieu enchanté!



Cultivées avec soin  
À La Criste Marine, plantes grasses et plantes à feuillage gris sont les stars.





### Secret bien gardé

Au Taxi Brousse, non loin de la plage, on mange les pieds dans le sable, poissons et fricassées de seiches. Mythique!



### Lire et écrire

Pour faire le stock de carnets souvenirs, je file chez La Mouette qui Lisait, jolie librairie-papeterie.



### Créative

Chez An°So, jeune designer qui travaille le métal, je trouve du design joli à petit prix ainsi que les céramiques d'Epure.



J'ADORE

### Bazar et Compagnie

Dans l'ancienne Quincaillerie Breuil, diables en terre, paniers et autres trésors sont alignés dans des vitrines en bois. En prime, belle collection d'outils anciens.



### Brocante de charme

Toujours inspirante, je flâne dans la boutique de Côté Jardin qui met en scène avec beaucoup d'élégance des meubles et objets chinés.



### Surplus hype

J'aime le travail de Marie et Benoît réalisé à partir de stocks de l'armée, banco pour le cabas en bâche militaire!



### Au bout du champ

Le Potager de Céline vend légumes et fleurs de saison, cultivés et récoltés sur place, dites adieu aux tomates de supermarché.

### Jolis jeux de mots

Je craque pour ces T-shirts créatifs dessinés par un jeune graphiste rochelais... chouette et branché, c'est chez Delile!



### Les marchés

Dans chaque village, on trouve un marché tous les jours durant la belle saison. Ici, à Ars, je craque pour des espadrilles!



### Bel endroit

Au 7, on trouve une sélection déco pointue (Caravane, N°74, Jamini) dans un très beau cadre.

## Tourisme



### Gardiennes du port

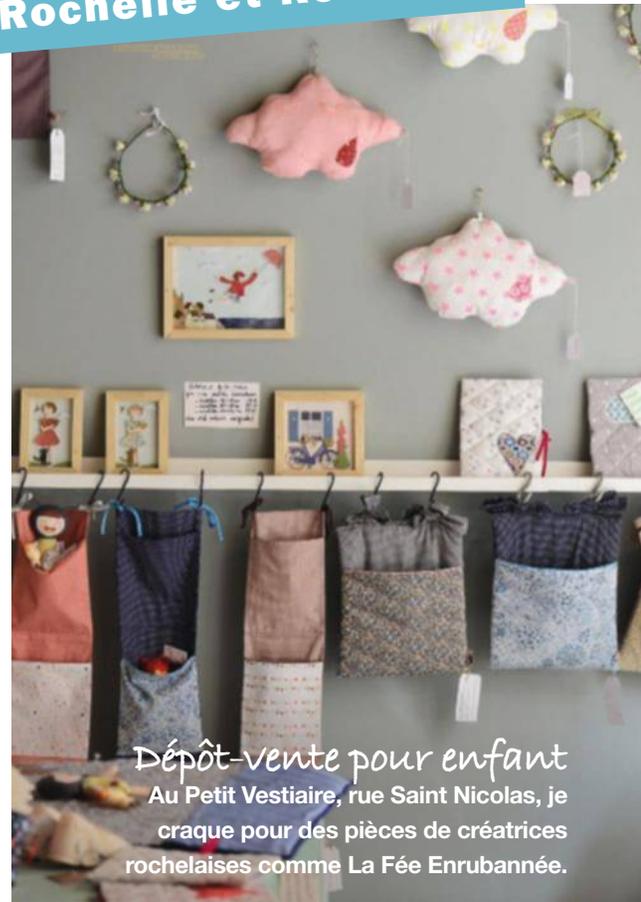
Vue imprenable sur La Rochelle pour peu de peine de gravir les marches des deux tours du port.

### Moussaillon

Atelier de matelotage, à Rochefort, avec Nicolas, lors de la visite de la Corderie Royale.



## La Rochelle et Rochefort



### Dépôt-vente pour enfant

Au Petit Vestiaire, rue Saint Nicolas, je craque pour des pièces de créatrices rochelaises comme La Fée Enrubannée.



### Récup

Dans les anciens docks, j'équipe mon vélo avec les paniers Matlama créés à partir de casiers ostréicoles.

## À faire La Corderie Royale

Créatif et culturel! La Corderie Royale, à ROCHEFORT, bâtiment historique où étaient réalisés les cordages de la marine jusqu'en 1927 propose aujourd'hui, en plus de la visite de cette incroyable bâtisse, des ateliers de matelotage pour réaliser objets déco ou bijoux en nœuds marins. Au passage, faites un détour à la librairie qui propose un vaste choix de livres autour de la mer, des aventuriers de tous les mondes et bien sûr à la boutique pour acheter de la corde!

## Et aussi

L'ÎLE DE RÉ est composée de 10 villages, au Sud, les villages bordés de plages, au Nord, les ports. La balade à vélo y est presque incontournable!

- Profitez des 110 km de pistes cyclables qui relient les villages entre eux pour découvrir la faune et la flore de bord de mer.

- Amateurs d'oiseaux, La Maison du Fier propose des activités en famille pour découvrir le patrimoine naturel de l'île.

- À la belle saison, dans chaque village se trouve un marché le matin: la belle halle médiévale de la Flotte, le Bois-Plage et ses producteurs, les Portes avec ses créateurs, Ars toujours aussi vivant... Faites le tour!



J'ADORE

### Miam!

Le P'tit Bleu, bateau à quai reconverti en resto par un ostréiculteur, propose huîtres et coquillages à la plancha...



## Pour faire la fête

Chez Hortense, bistrot-bar près du port, le vintage est à l'honneur! En plus, tout est à vendre.



## Imprimerie à l'ancienne

À Rochefort, je découvre Les Petites Allées, qui éditent cartes et recueils. Magique, l'atelier.



## Inspiration bohème

À deux pas du marché, je file chez Baobab où petits objets et textiles imprimés nous font voyager.



## Brocante Maritime

Pour chiner un accastillage ou craquer sur une carte marine, direction les Puces de Mer.



## Bonnes adresses...

### ÎLE DE RÉ

- AN°SO, 2, place Anatole France, Saint-Martin-de-Ré.
- BROCANTE, à la Noue-Sainte-Marie, dernier week-end de juillet, et Aux Portes en Ré, 17 juillet et 7 août.
- BY SOPHIE, 20, rue Jules David, Les Portes-en-Ré, yumestore.com
- CÔTÉ JARDIN, Place du Marché, Ars-en-Ré, 05 46 29 29 61, 06 15 88 63 67.
- DELILE, Saint-Martin-de-Ré, delile.fr
- ÉCOMUSÉE DU SEL, marais-salant.com
- LA CRISTE MARINE, 50, rue de la Prée, Ars-en-Ré, 05 46 29 28 48.
- LA MAISON DU FIER, Lilleau des Niges, Les Portes en Ré, 05 46 29 50 74.
- LA MOUETTE QUI LISAIT, 29, grande rue, La Couarde, 05 46 41 87 17.
- LE POTAGER DE CÉLINE, sur la piste cyclable en direction du Bois-Plage en Ré, La Couarde, 9 h-12 h.
- LE 7, 7, rue du marché La Flotte, 05 46 01 81 54.
- LE SÉNÉCHAL, 6, rue Gambetta Ars-en-Ré, hotel-le-senechal.com
- LES ESPADRILLES DU MARCHÉ, sur le marché d'Ars-en-Ré. espadrilles-du-marche.fr
- LE TAXI BROUSSE, 20, Rue Anneries, La Couarde, 05 46 29 90 33.
- L'HEURE BLEUE, La Couarde, heurebleueantiques.com
- MARIE ET BENOÎT, 37, rue du Havre, Ars-en-Ré, 06 62 30 14 92.
- QUINCAILLERIE BREUIL-CHANSIGAUD, Saint-Martin-de-Ré, quincaillerie-retaise.com
- RÉ OSTRÉA, Le Vert Clos, Saint-Martin-de-Ré, degustationhuitres-iledere.fr
- SECRET MAISON, Ars-en-Ré, secret-maison.com

### LA ROCHELLE

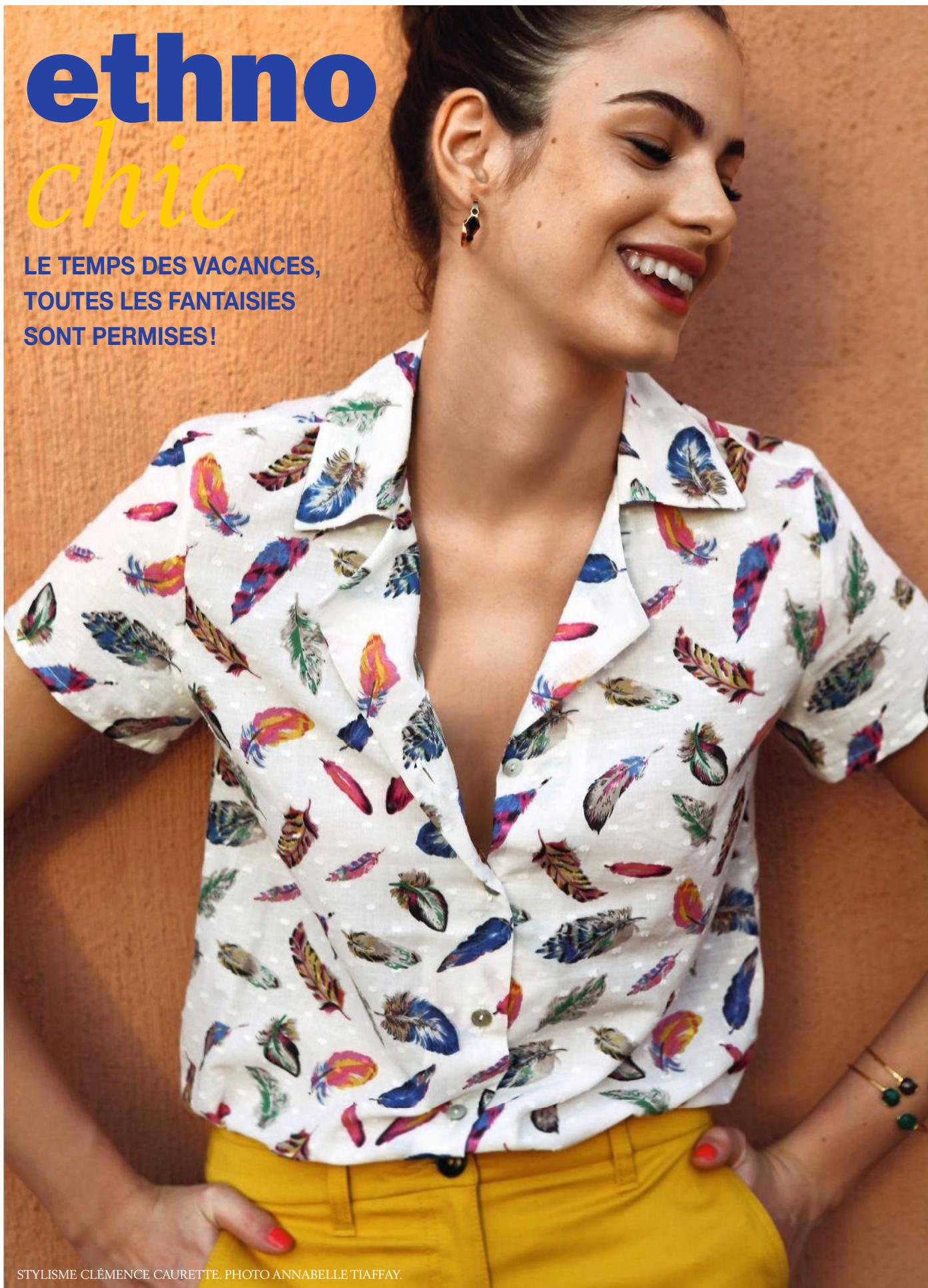
- BAOBAB, baobab-home.fr
- CHEZ HORTENSE, 4, rue des Carmes, 05 46 41 16 50.
- LE PETIT VESTIAIRE, petitvestiaire.fr
- LE P'TIT BLEU, Quai des Sardiniers, 05 46 28 32 65.
- LES PUCES DE MER, pucsdemer.fr
- MATLAMA, matlama.fr

### ROCHEFORT

- CORDERIE ROYALE, corderie-royale.com
- LES PETITES ALLÉES, imprim17.fr

# ethno *chic*

LE TEMPS DES VACANCES,  
TOUTES LES FANTAISIES  
SONT PERMISES!



STYLISME CLÉMENCE CAURETTE. PHOTO ANNABELLE TIAFFAY.

TISSU CHEMISIER (HENRY & HENRIETTE), SHORT EN COTON (BODEN); BOUCLES D'OREILLES EN MÉTAL DORÉ ET ÉMAIL (CHIC ALORS!); BRACELETS EN MÉTAL DORÉ ET PIERRES (CAROLINE NAJMAN).

CONCEPTION CAMILLE SOULAYROL. PHOTO MÉLANIE ELBAZ.



**Belle envolée**

L'été s'invite dans le dressing et ce chemisier, léger telle une plume d'Indien, est libre comme l'air. Création Anne Ventura.

**Colliers fétiches**

Un peu de récup, de perles, pompons, coquillages et bouts de tissus suffisent à créer un joli mélange pour l'été! Création Julie Archer.

MATÉRIEL (LA DROGUERIE).

Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

**pour débutante**



## **Zigzags**

Il est temps de prendre l'air. Avec un croquet fin ou large, ces torchons surfent déjà sur des vagues de ciel bleu. Création Hélène Le Berre.

Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

## Nouvel horizon

Bordure majeure et effet brossé sur une nappe blanche qui en a oublié son uniformité originelle. Création Stéphanie Dubuis.

# Coup de pinceau

Avec une simple touche de couleur, Catherine donne un petit air de vacances à sa maison.

CONCEPTION ET RÉALISATION CATHERINE DE CHABANEIX. PHOTOS FABRICE BESSE.

## Tout en nuances

Il y a des tapis qui voient la vie comme dans un tableau et mettent l'azur à vos pieds. Création Stéphanie Dubuis.



## Tête-à-tête

Qui s'assemble, se ressemble... Avant toute présentation, ces deux fauteuils en rotin annoncent d'emblée la couleur. Création Stéphanie Dubuis.



ASSIETTES ET VERRES (MERC), FLEURS (DEBEAULIEU), VERRE ET PICHET (MERC).



## C'est signé!

Monogrammes et bordures avec effet crayonné sur des serviettes de table multiplient les exercices de styles. Création Hélène Le Berre.

**pour débutante**

## **En route !**

Ce cabas est aujourd'hui de sortie. Il est tout fier d'être devenu une calligraphie à ciel ouvert. Création Stéphanie Dubuis.



COUVERTS (MERCY), FLEURS (DEBEAULIEU).

## **Jeu de piste**

1, 2, 3, c'est toi... Désormais, plus de confusion possible. À chacun, son mug et son assiette auréolée de bleu. Création Virginie Dillot.

## Plein pot

Finis les pots de fleur unis !  
On peut avoir la main verte et  
le sens du geste artistique.  
Création Stéphanie Dubuis.





## La petite maison dans mon jardin

Un abri de jardin transformé en atelier, un chalet en kit pour ajouter une pièce à la maison, le DIY investit le domaine de l'architecture.

### La cabane, défi et fantôme des architectes

“Le mythe de la cabane originelle comme celle du futur passionne les architectes depuis toujours”, explique Fiona Meadows, responsable des programmes à la Cité de l'architecture et du patrimoine et commissaire du concours Mini Maousse. Cette année, son thème est “La nouvelle maison des jours meilleurs”, une maison de 45 m<sup>2</sup> temporaire qui s'inspire de celle construite par Jean Prouvé pour

l'abbé Pierre au cours de l'hiver 54. “L'idée est de sensibiliser l'industrie sur ce type d'habitat peu cher sans négliger l'esthétisme. Aujourd'hui, le choix est limité. Mais la crise du logement social nous obligent à trouver des solutions”, précise Fiona Meadows. Le coût prohibitif de l'immobilier, la crise économique et écologique, l'émergence d'un mode de vie nomade réveille l'antique mythe de la cabane et l'autoconstruction est en plein essor. En 2017, Muji lancera les Muji Hut conçues par les designers Naoto

Fukasawa, Jasper Morrison et Konstantin Grcic, à partir de 22 000 €. Depuis deux ans, des architectes, des charpentiers, des designers investissent ce marché encore balbutiant en proposant des micros structures livrées en kit ou clé en main à des prix abordables pour des particuliers ou des professionnels du tourisme en quête d'habitats atypiques. Face à cette demande croissante, les spécialistes des aménagements extérieurs transforment l'abri de jardin basique en minihabitation. Selon Maxime Cailleret,



- 1 Abris Le Shelter, Vipp.
- 2 Module Seelenkiste, studio Allergutendinge.
- 3 Tiny House, Baluchon.
- 4 Minimod, studio Mapa Architects.
- 5 Module habitable Buxi, Atmosphère & Bois.



responsable marketing de la société Direct Abris: “Le prix n’est plus le principal critère d’achat, la clientèle est plus exigeante sur l’architecture et l’esthétisme de leur abri”, car celui-ci se transforme en bureau ou en chambre d’amis. L’architecte Nelson Wilmmotte lance Copacabanon : un concept de cabane en bois made in France de 2 m<sup>2</sup> à 18 m<sup>2</sup> personnalisable. Frédéric Tabary, créateur d’un Cube Dans Mon Jardin, a conçu une solution habitable mobile sous la forme d’un cube que l’on peut déplacer à sa guise ou ajouter à un édifice. Plus cosy, Atmosphère & Bois joue sur l’aspect patiné de ses bois de récupération chinés au Canada pour habiller des cabanes de chantiers. Nomade et écolo, le mouvement Tiny House traverse l’atlantique. Depuis 2015, Ma Petite Maison commercialise, en France, cette minimaison posée sur une remorque. La designer Laëtitia Dupé a construit la sienne en six mois à temps plein. Aujourd’hui, elle vend des remorques, des Tiny et propose des workshops sur l’autoconstruction.

## Les contraintes techniques et juridiques

Pour accueillir ses clients, Cécile masseuse ayurvédique, a construit dans son jardin un chalet en bois reçu en kit. Voici ses conseils: “Choisissez avec soin le lieu où implanter la structure. La préparation du terrain a été difficile. Pensez à l’isolation, aux raccordements électriques et aux arrivées d’eau, vérifiez si vous êtes en zone inondable.” Construite sur une remorque, la Tiny House est assimilée à un transport de marchandises. Votre maison ne doit pas peser plus de 3,5 t, aménagement et mobilier compris, ne pas dépasser 2,55 m de large et 4,15 m de hauteur. Côté juridique, en dessous de 5 m<sup>2</sup>, vous êtes dispensés de formalités. Au-dessus, vous devez faire une déclaration préalable auprès de votre mairie. Un permis de construire est obligatoire, si la surface plancher ou l’emprise au sol est supérieure à 20 m<sup>2</sup>. Quel que soit le projet, contactez votre commune, car les règles changent en fonction de son plan d’urbanisme. Pour les maisons mobiles, la législation est quasi absente pour l’instant.

## Que choisir et à quel prix?

### UN ABRI DE JARDIN PIÈCE

À VIVRE : Direct Abris à partir de 1 100 € pour un modèle basique, le Chill Out plus design à partir de 3390 €.

UN CHALET EN KIT : Ma petite maison, un lodge de 20 m<sup>2</sup> à partir de 29 000 €.

UN CUBE ÉVOLUTIF : Un Cube Dans Mon Jardin, à partir de 9540 €.

UNE CABANE EN BOIS DE RÉCUP : Atmosphère & Bois, la Barn Box à partir de 13 000 €, la Buxi à partir de 35 370 €.

UNE CABANE SUR MESURE : Copacabanon à partir de 1 500 €.

UNE TINY HOUSE : Baluchon, la remorque 5000 €, en auto-construction comptez entre 15 000 et 20 000 € la Tiny House clé en main 42 000 € ; Ma petite maison, la Tiny toute équipée 37 000 €.

# 100% Breton

Et si l'on prenait le grand large...  
Avec des crêpes ou des sablés maison,  
sans oublier le beurre salé...



Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

## *Coupe d'été*

Eh oui... Le mariage entre le sarrasin et le froment a donné naissance à de la vaisselle d'appoint.

## *Dessin au trait*

Quand une galette se pare, c'est couleur locale en s'inspirant des coiffes traditionnelles bretonnes





*Arômes à la carte*  
La bichromie va plutôt bien  
à ces glaces vanille-caramel,  
personnalisées et customisées  
selon les goûts de chacun.

*Dames tartines*  
Pour une surprise, c'en est  
une... avec du beurre  
aromatisé, les toasts apéritifs  
ont bien meilleure allure.



# Une cabane à IDÉES

DANS LE COTENTIN,  
L'ARCHITECTE CAMILLE  
HERMAND NOUS PRÉSENTE  
SA CABANE DIY.

*Chambre avec vue*

En un rien de temps, Adélaïde,  
Madeleine et Alice ouvrent la porte de  
leur jardin secret via ce mur à roulettes.

REPORTAGE VÉRONIQUE MÉRY. PHOTOS PATRICK VAN ROBAEYS.

ADE  
MADO  
ALICE



### *Ambiance bois*

Tout vient, ici, de la forêt. Les murs, le plancher et la charpente sont en pin douglas brut. Ambiance rustique garantie avec la table (Habitat), le buffet vitré et les chaises récup.

## une cabane à idées



1 Dans la salle à manger, douce chaleur du poêle Jotul. Une échelle conduit au grenier aménagé en chambre.

2 Le coin cuisine avec étagères, cuisson au gaz et rangements muraux.

3 Adélaïde, Madeleine et Alice en route vers la plage.

1



2



3

## La cabane idéale

Cette maison-là, on en a tous un peu rêvée... C'est une cabane en bois, toute de poésie et de simplicité. Et c'est aussi, comme l'explique sa propriétaire, l'architecte Camille Hermand, un écrin de verdure, un refuge planté au beau milieu des arbres et à une cinquantaine de mètres à peine de la mer. Cette maison a eu juste besoin de quelques croquis, d'un permis de construire et de deux semi-remorques de bois (du pin douglas) pour voir le jour. Après, c'est une question de temps... Brice, le mari de Camille, s'est consacré à ce chantier pendant trois étés. Dans la région, on lui trouve des affinités avec Charles Ingalls et l'on dit que sa "petite maison dans la prairie" est un modèle du genre, un chef-d'œuvre de l'autoconstruction et de l'esprit DIY.



*Au pied de mon arbre*

Qu'il fait bon de lire et d'écrire sur cette terrasse en bois, à l'ombre des peupliers blancs où l'on a discrètement installé de quoi récupérer l'eau de pluie...

## une cabane à idées



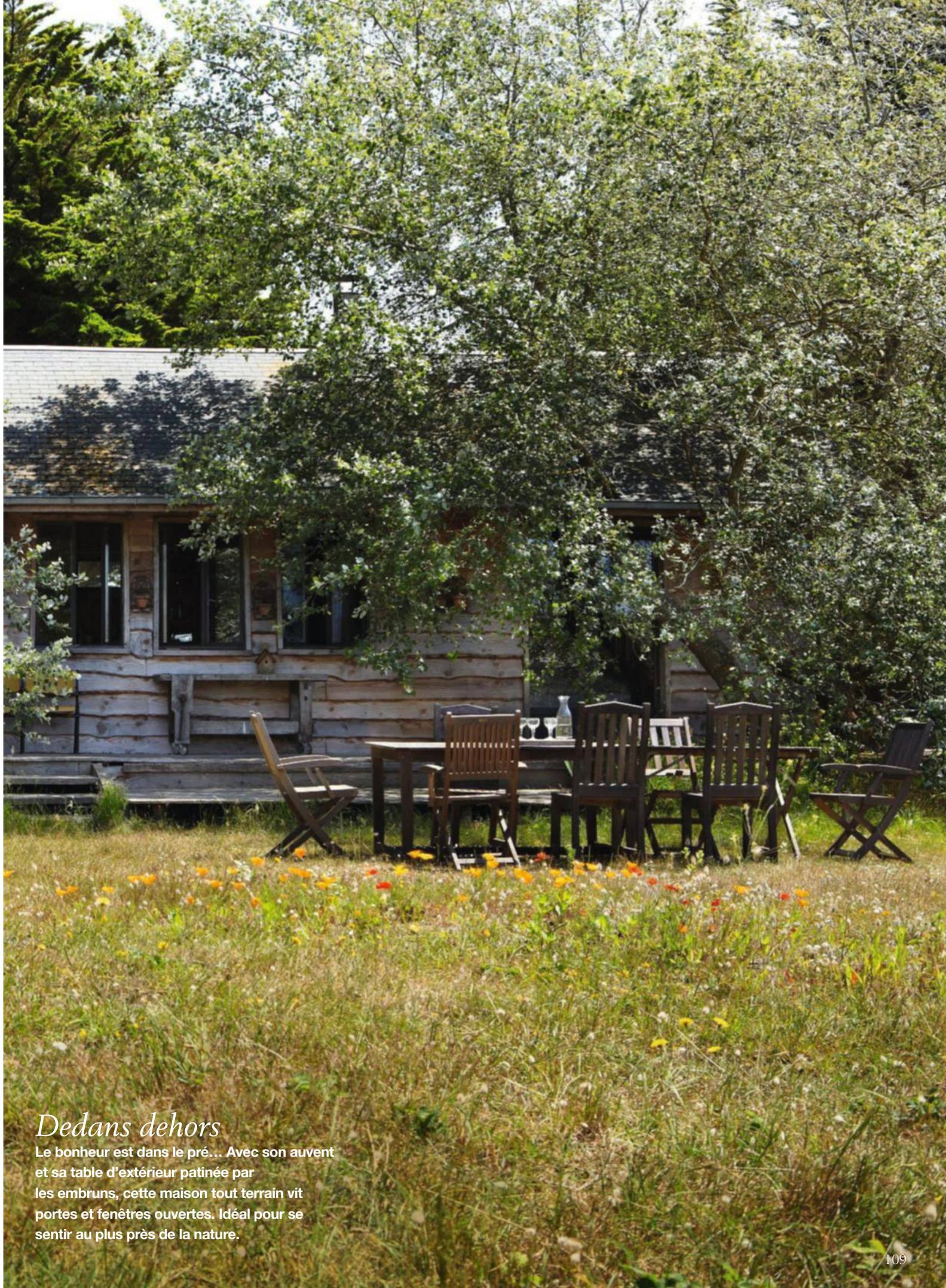
1 Chacun sa place... C'est l'idée de ces coussins faits maison et de ces chaises d'écoliers.  
2 Astucieuse tête de lit, qui sépare le coin nuit de la baignoire, intégrant appliques, prises et interrupteurs (Merci)

pour de belles heures de lecture.  
3 Ici, on trouve toujours botte à son pied.  
4 Le bonheur absolu: la douche extérieure avec de l'eau de pluie chauffée au soleil.



## Très nature

Hormis la plomberie, l'électricité et la toiture, tout, ici, est fait main. C'est d'ailleurs à la suite de l'incendie de leur précédente maison que Camille et Brice ont songé à un autre type d'habitat. Comme ils possédaient, face à l'île de Jersey, une parcelle pour mobil-home, ils se sont lancés dans l'aventure. Par chance, ce terrain situé plein Ouest, était doté d'une grande dalle de béton. Autre opportunité: leur assurance les indemnise en bois et leur fournit du pin ultrarésistant pour l'intérieur et l'extérieur de la maison. Meublés avec de la récup et des objets chinés, leurs 90 mètres<sup>2</sup> sont en outre bien isolés et facile à chauffer. Un réel atout pour robinsonner en toute saison...



## *Dedans dehors*

Le bonheur est dans le pré... Avec son auvent et sa table d'extérieur patinée par les embruns, cette maison tout terrain vit portes et fenêtres ouvertes. Idéal pour se sentir au plus près de la nature.



# Zoom sur une créatrice

----- N°74 -----

C'est à Ibiza que nous attend Poupou Stef, la créatrice de N°74, une marque d'accessoires et de déco pour enfants. En l'espace de sept ans, Poupou, qui se partage entre les îles Baléares et la Thaïlande, a conquis une clientèle internationale. Ses collections sont fabriquées au nord de la Thaïlande, un pays qui lui tient à cœur où elle emploie plus de 300 personnes. Cette quadragénaire qui a plus d'une vie à son actif, a d'abord créé une société d'événementiel pour enfants, mais la naissance de son fils, Zac, grand

prématuré, l'a obligée à ralentir ses activités. Après avoir mis en ligne un site d'accessoires de fête pour enfants, elle lance, avec sa cousine, en 2009, N°74. L'idée est de chiner du mobilier vintage et une rencontre décisive à Chiang Mai avec Manop, son futur chef d'atelier, lui inspire d'autres créations textiles. Le succès est immédiat, entre la gamme de couleur et la qualité du tissage, ses collections dépassent vite l'univers du vintage. Poupou fait désormais cavalier seul et s'est installée à Ibiza où elle se consacre avec amour à ses prochains projets!

CAMILLE SOULAYROL, ASSISTÉE D'ÉLODIE PIVETEAU. PHOTOS MELANIE ELBAZ, ASSISTÉE D'EMMA FOUSSAT.

## Le best of de ses collections

- Couverture d'été en coton, à partir de 45 €. Guirlande en coton, ornée de grelots, 15 €.
- Panier de rangement (grand format) en rotin, 49 €.



## ses objets fétiches

1 Poupou ne se sépare jamais de son collier à talismans. 2 Étoiles en tissus N°74, inspirées de la traditionnelle étoile thaï à 5 branches. 3 Petits bocaux à trésors chinés aux puces de Vanves. 4 Sac fabriqué avec un tissu ancien thaïlandais. 5 Chaises vintage, collectionnées aux débuts de N°74.





## sa créa pour Marie Claire Idées

Ici, c'est un ciel de lit qui s'improvise en tente de plage. Une branche plantée dans le sable soutient le tipi décoré de guirlandes de fanions accrochées à des torches lumineuses. Idéal pour jouer au cirque ou pour convier petits et grands à des soirées magiques.

# Familles *Coquilles*

*Sur la plage, la récup  
de coquillages a inspiré nos  
trois coloristes en herbe.*

CRÉATION NATHALIE LACAN-SOUDRÉ.  
STYLISME DOMINIQUE TURBÉ. PHOTO MATTHIEU CSECH.



*Léa, Amandine et Violette ont donné le sourire à ces drôles de coquilles. Elles ont aussi créé  
des personnages plein d'originalité et assemblé des familles improbables!*



Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

# L'aubergine, *on la décline*

CE LÉGUME DU  
SOLEIL NOUS  
ÉVOQUE LE SUD,  
ET PERMET UNE  
MULTITUDE  
DE RECETTES  
ESTIVALES.

CONCEPTION, RECETTES, STYLISME  
ET PHOTOS: VALÉRIE LHOMME

Tatin d'aubergine  
aux anchois  
et oignon rouge



## Aubergines grillées en salade

Pour 4 personnes. Préparation : 20 min  
Cuisson : 6 min  
Ustensile : 1 grill à viande ou 1 poêle

- 2 belles aubergines bien fermes de 250 g chacune
- 1 pomme acidulée
- 200 g de feta (au lait de brebis)
- 1 gros oignon rose de Roscoff
- 2 tranches épaisses de pain de campagne grillé

- ½ grenade épépinée
- 12 feuilles de basilic pourpre ou à défaut de basilic classique lavées
- 10 à 15 cl d'huile d'olive herbacée et fraîche
- Le jus et le zeste fin d'½ citron bio
- 1 c à soupe de miel d'acacia
- Sel et poivre du moulin

**1** Lavez, équeutez puis coupez les aubergines dans la longueur en tranches de 5 mm d'épaisseur. Huilez un grill et saisissez les aubergines dessus pour les marquer et les cuire. Retournez-les à

mi-cuisson puis laissez-les refroidir. Salez, poivrez et arrosez d'huile d'olive.

**2** Lavez, équeutez, épépinez et tranchez la pomme à la mandoline. Coupez la feta en 4. Pelez et émincez l'oignon. Coupez la tranche de pain grillé en gros dés.

**3** Mélangez l'aubergine, la pomme, l'oignon et le pain avec les grains de grenade et le basilic, un peu de sel et de poivre, le jus et le zeste du ½ citron. Ajoutez les morceaux de feta. Arrosez d'huile d'olive, de miel et servez.



## Gratin d'aubergines à la mozzarella et au parmesan

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson des tomates : 45 min

Cuisson du gratin d'aubergines : 20 min au four th. 7 (210°)

- 1 kg de tomates bien mûres
- 1 gros oignon
- 3 gousses d'ail pelées et dégermées
- 1 bouquet de basilic
- 1 kg de belles aubergines bien fermes
- 1 grosse boule de mozzarella di Bufala
- 150 g de parmesan fraîchement râpé
- 15 cl d'huile d'olive
- 1 c à café de cassonade
- Sel et poivre du moulin

**1** La veille, si vous avez le temps, préparez la sauce tomate. Lavez et coupez les tomates épépinées en gros dés. Pelez et émincez l'oignon. Faites revenir l'oignon et les gousses d'ail pressées dans 5 cl d'huile d'olive 5 min, ensuite ajoutez les tomates. Salez, sucrez, poivrez et laissez mijoter 45 min pour obtenir une sauce bien concentrée. En fin de cuisson ajoutez la moitié des feuilles de basilic et mixez l'ensemble.

**2** Lavez les aubergines, coupez leurs pédoncules, et détaillez-les dans la longueur en tranches de 2 cm d'épaisseur. Posez ces tranches sur une tôle antiadhésive, arrosez-les d'huile d'olive, salez légèrement et faites les griller, à mi-hauteur sous le grill du four 4 min de chaque côté. Surveillez-les bien afin qu'elles ne brûlent pas. Ensuite sortez-les du four et laissez refroidir. Coupez la mozzarella en morceaux. Préchauffez le four th. 7.

**3** Couvrez le fond d'un plat en terre allant au four, de tranches d'aubergines grillées. Ajoutez ensuite la sauce tomate bien concentrée, puis quelques morceaux de mozzarella, un peu de parmesan, quelques feuilles de basilic et recommencez l'opération. Achetez le plat par une couche d'aubergines et le reste du parmesan en arrosant d'huile d'olive. Enfourez et laissez cuire 20 min. Servez sans attendre.

## Tatin d'aubergine aux anchois et oignon rouge

Pour 4 personnes. Préparation : 15 min

Cuisson : 20 à 30 min au four th. 6 (180°)

- 1 grosse aubergine bien ferme
- 8 petites feuilles de sauge
- 1 oignon de Roscoff
- 1 pâte feuilletée pure beurre de 230 g
- 1 petite gousse d'ail pelée, dégermée et hachée
- 4 filets d'anchois à l'huile d'olive
- 10 cl d'huile d'olive
- Sel et piment

**1** Lavez l'aubergine et les feuilles de sauge. Coupez 4 belles tranches d'1,5 cm d'épaisseur dans l'aubergine. Pelez et tranchez l'oignon en rondelles.

**2** Cuissez 5 min les tranches d'aubergines sur

un gril huilé en les retournant à mi-cuisson puis laissez-les refroidir. Détaillez 4 disques de pâtes feuilletées du diamètre de vos moules et réservez-les au réfrigérateur. Préchauffez le four th. 6.

**3** Posez dans le fond de chaque moule à tartelette un disque de papier sulfurisé huilé. Posez 2 feuilles de sauge par tartelette, puis couvrez de rondelles d'oignon, d'ail haché, salez et pimentez. Ensuite ajoutez les anchois puis couvrez d'une tranche d'aubergine.

**4** Posez sur chaque aubergine un disque de pâte feuilletée bien froid. Rentrez légèrement les bords à l'intérieur des moules et enfourez.

**5** Lorsque les tartes sont bien dorées, sortez-les du four et démoulez-les délicatement. Servez avec une salade.

## Saltimboccas d'aubergines au speck

Pour 4 personnes, soit 12 saltimboccas

Préparation: 20 min

Cuisson des aubergines:

10 min au four th. 7 (210°)

Cuisson des saltimboccas: 10 min

● 2 belles aubergines (environ 500 g)  
● 2 gousses d'ail pelées, dégermées et hachées ● 12 tranches fines de speck ou de jambon cru fumé ● 120 g de parmesan ou de pecorino râpé ● 50 g de

roquette ● 6 c à soupe d'huile d'olive ● Poivre du moulin et un peu de sel (si le speck n'est pas salé!)

**1** Lavez puis équeutez les aubergines. Ensuite coupez chacune en tranches d'environ 1 cm d'épaisseur, dans leur longueur. Gardez les 6 tranches les plus larges dans chaque aubergine.

**2** Posez les tranches d'aubergines sur une tôle couverte d'un papier sulfurisé, arrosez-les d'huile d'olive, parsemez-les d'ail et cuisez-les au four th. 7 pendant 10 min, puis laissez les refroidir.

**3** Posez les tranches de speck bien à plat sur une planche. Couvrez chacune d'une tranche d'aubergine, parsemez du fromage de votre choix, poivrez, salez très peu ajoutez la roquette et roulez l'ensemble pour obtenir un saltimbocca. Ficelez pour éviter qu'il ne se déroule. Procédez ainsi avec les 12 tranches de speck et d'aubergines.

**4** Réchauffez doucement les saltimboccas dans une grande poêle avec l'huile d'olive et servez-les sans attendre.





## Aubergines farcies à la caponata

Pour 4 personnes

Préparation : 15 min. Cuisson : 35 min

- 5 aubergines boules de 150 g chacune
- 1 petite branche de céleri émincée
- 1 oignon pelé et coupé en dés
- 2 tomates épépinées et coupées en 4
- 50 g d'olives noires dénoyautées
- 1 c à café de romarin frais haché
- 15 g de pignons
- 50 g de raisins secs
- 1 c à café de cassonade
- 1 c à soupe de vinaigre de Xérès
- 10 cl d'huile d'olive
- Sel et piment d'Espelette

**1** Lavez puis découpez des chapeaux dans 4 aubergines. Évidez-les et hachez grossièrement leur chair. Pelez la cinquième et coupez-la en dés.

**2** Préchauffez le four th. 6. Faites revenir 10 min la chair des aubergines dans la moitié de l'huile d'olive avec le céleri. Ajoutez l'oignon, les tomates, les olives et le romarin, poursuivez la cuisson 10 min. Ajoutez les pignons, les raisins secs, le sucre et le vinaigre. Salez et pimentez.

**3** Répartissez ce mélange dans les 4 aubergines, arrosez-les d'huile d'olive, posez sur chacune un chapeau et enfournez. Cuisez 15 min puis servez les chaudes, tièdes ou froides.

## Pizza fumée à l'aubergine

Pour 2 personnes

Préparation : 15 min

Cuisson : 15 min au four th. 8 (240°)

- 1 aubergine de 200 g très ferme
- 6 fleurs de courgettes
- ½ boule de scamorza soit environ 120 g (fromage fumé italien)
- 1 boule de pâte à pain de 260 g (du boulanger ou surgelée)
- 4 c à soupe d'une bonne sauce tomate bien concentrée
- 1 c à café de thym frais
- 2 c à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre du moulin

**1** Préchauffez le four th. 8 sur chaleur traditionnelle (non tournante).

**2** Lavez, puis détaillez l'aubergine de préférence à la mandoline, pour obtenir de fines tranches. Lavez rapidement les fleurs de courgettes et séchez-les délicatement.

**3** Coupez la scamorza en lamelles.

**4** Étalez finement la boule de pâte à pizza, puis badigeonnez-la rapidement de sauce tomate. Posez cette abaisse de pâte sur une tôle allant au four. Ajoutez la moitié de la scamorza, les lamelles d'aubergine, puis le reste de scamorza et enfin 4 fleurs de courgettes. Salez, poivrez généreusement, arrosez d'huile d'olive, ajoutez le thym et enfournez au plus bas du four.

**5** Lorsque la pizza est bien dorée, sortez-la du four, posez dessus les 2 fleurs de courgette restantes et dégustez-la sans attendre.



# conseils gourmands



## Auprès de ma prune

Jaunes, vertes, violettes... les prunes nous en font voir de toutes les couleurs. Et en bouche leurs saveurs sont aussi variées que la teinte de leurs robes. Parfumées et bien sucrées, **LA REINE-CLAUDE D'OULLINS** (plutôt verte) et sa cousine dite **DORÉE** débarquent sur les étals à partir de mi-juillet. Il faut attendre quinze jours de plus pour profiter de la délicatesse presque florale de la mini et joliment cuivrée **MIRABELLE DE LORRAINE**. À la fin de l'été, c'est au tour de la **QUETSCHÉ D'ALSACE** de nous régaler. De forme oblongue et violacée, elle offre une chair ferme et peu juteuse qui résiste à toutes les cuissons sans perdre ses arômes. À essayer en tarte, en confiture et en chutney. Quant aux prunes américano-japonaises, si elles sont plus grosses et souvent plus sucrées, elles restent malgré tout moins goûteuses. La présence de prune, un voile blanchâtre, est gage de fraîcheur et de qualité.



## En toute légèreté

Peu sucrée et fabriquée artisanalement dans le sud-ouest, cette glace au yaourt bulgare à tout bon! À manger nature ou en quenelle avec des fruits frais. La belle Aude en exclusivité chez Monoprix, 5,70 € les 550 ml.



## Salaison de saison

une collection de trois jambons de pays salés au sel sec et affinés de long mois, (Savoie, Auvergne, Pyrénées) à glisser dans son panier pique-nique. Delpeyrat, à partir de 3,59 € les 4 tranches.

## Sur le grill

Élégant et hyper pratique avec sa tablette et son étagère avec casier à bouteilles intégré, ce barbecue en acier émaillé fonctionne au charbon de bois. Sa surface de cuisson (Ø 55 cm) convient pour 8 personnes. Carrefour, 179,90 €.



## Bonne pâte

Des tagliatelles de riz au curcuma sans gluten pour se préparer en un clin d'œil un déjeuner avec crevettes, chou kale, cébettes et sésame. À laisser tremper pour les cuisiner direct au wok. Autour du Riz, 4,45 € le paquet de 400 g.



## Garniture de choix

Pour nous simplifier la tâche, voici une préparation à base de tomates de plein champs relevée avec juste ce qu'il faut d'origan et de basilic. Pizzasauce, Mutti, 2,60 €, 2 x 400 g.



## À LIRE

## Le calcium autrement

Se régaler avec des pancakes sans une goutte de lait, des tartes sans un soupçon de crème ni une miette de fromage, c'est possible. Pari tenu en 100 recettes, qui réconfortent les intolérants au lactose et ouvrent de nouveaux horizons aux plus curieux! "Cuisiner sans lait", de Marie Chioca (Ed. Terre Vivante), 22 €.

## DANS MON FRIGO IL Y A...



Une brioche parisienne pur beurre Thiriet taillée en 6 rondelles de 7 cm de Ø. Les placer au fond de 6 verrines et recouvrir, en alternant, avec un mix de 150 g de framboises entières et 250 g de dés d'ananas Thiriet, et 350 g de fromage blanc mélangé avec 3 jaunes d'œufs fouettés avec 100 g de sucre et 3 blancs montés en neige. Terminez par de la chapelure de brioche et servez une 1 h plus tard.

# LE SAUMON MADE IN NORVÈGE



Grâce à nos 40 années de savoir-faire dans l'aquaculture, nous pouvons vous garantir un saumon de première qualité.

Elevé au cœur de notre patrimoine naturel préservé, le saumon made in Norvège bénéficie d'un environnement privilégié pour un bien-être assuré.

Soucieux de proposer un saumon bénéfique à votre santé, nous veillons à respecter son cycle de vie naturel et sélectionnons soigneusement son alimentation qui se compose exclusivement de poissons, protéines végétales, huiles végétales, vitamines et minéraux.

Un système de contrôles rigoureux certifie que notre saumon est conforme aux réglementations en vigueur, de la naissance à l'étal de votre poissonnier.

### 3

C'est le nombre d'années pour élever notre saumon. Il grandit d'abord en eau douce puis deux ans en eau de mer.

### 12 000

C'est le nombre de tests aléatoires réalisés chaque année sur le saumon de Norvège par des organismes indépendants.

**Le saumon made in Norvège, un saumon à savourer en toute confiance.**

Pour plus d'informations, recettes et conseils : [www.poissons-de-norvege.fr](http://www.poissons-de-norvege.fr)

# dessert *des nuelles*

1

Passez la ricotta au tamis pour la lisser, puis mélangez-la avec 3 c à soupe de sucre. Lavez et ciselez la menthe. Préchauffez le four th. 7.



2

Faites fondre le beurre avec le miel. Zestez le citron. Mélangez le zeste de citron et la menthe avec la ricotta.



3

Coupez en deux les feuilles de brick. Posez sur le bord d'une feuille une ligne de ricotta, puis enroulez-la dans la feuille à la façon d'un nem. Doublez ce nem d'une seconde demi-feuille roulée de la même façon.



4

Fabriquez ainsi 8 cigares à la ricotta. Posez-les sur une tôle couverte de papier sulfurisé et badigeonnez-les de beurre miellé avant de les enfourner. Cuisez jusqu'à ce qu'ils soient dorés en les retournant à mi-cuisson, puis servez-les avec les framboises mixées avec le jus de citron et 1 c à soupe de sucre blond.



## Cigares de ricotta menthe citron

RECETTE POUR  
4 PERSONNES  
SOIT 8 CIGARES.

Préparation 20 min  
Cuisson: 30 min au four  
th. 7 (210°)

● 500 g de ricotta ● 4 c à  
soupe de sucre blond  
de canne

● 20 feuilles de menthe ● 50 g de  
beurre ● 2 c à soupe de miel liquide  
● 1 citron bio ● 8 feuilles de brick  
● 250 g de framboises

### CONSEILS

Faites égoutter la ricotta 1 heure dans une passoire fine pour en extraire le plus d'eau possible. La menthe peut être remplacée par du basilic.

CONCEPTION ET RÉALISATION  
VALÉRIE LHOMME.  
PHOTOS GILLES HIRGOROM.

BOL TURQUOISE (CHRISTIANE PERRICHON), BOL CÉLADON (MARGOT L'HOMME).



## INVENTER L'HISTOIRE D'UNE TOMATE

Savoir rester bien fraîche et nette,



Avant de rôtir entièrement.



Laisser sa trace sur une assiette,



Ou sur le col d'un vêtement blanc.



Depuis 70 ans, nous écrivons l'histoire de l'électroménager italien, pour vous rendre la vie plus belle, plus simple, plus facile.

De cette créativité italienne, naît chaque jour de nouvelles histoires...

 Venez les découvrir sur [facebook.com/CandyElectromenager](https://www.facebook.com/CandyElectromenager), et inventez à votre tour vos histoires les plus créatives, pour tenter de gagner des produits Candy !

**CANDY**



1

# Une terrasse *habillée pour l'été*



2

Petite ou grande, la terrasse s'accorde à nos envies d'un revêtement aussi beau que facile à vivre.



3

## Des atouts béton

Rien à voir avec la chape traditionnelle coulée sur 5 à 8 cm d'épaisseur dans les espaces industriels ou lieux publics, le béton ciré est en fait un mortier décoratif. Malgré ses 2 à 4 mm d'épaisseur, il résiste aux passages, aux frottements, aux variations de température... d'une terrasse extérieure (Ma's de Marius Aurenti, EBC de Mercadier, Mortex de Beal International). Appliqué à la taloche par un professionnel (à partir de 65 €/m<sup>2</sup>) avec une finition légèrement grainée (pour éviter les glissades) et un traitement hydro-oléofuge, il est quasi inusable. À condition d'avoir respecté le temps de séchage :



## Et le bois composite

Inventé au Japon dans les années 70, le bois composite est fait de déchets de bois et de résines polymères imitant la texture du bois naturel. Privilégiez les lames pleines qui ont l'avantage de ne pas se fendiller, de ne pas griser ni de se faire grignoter par les insectes (Fiberdeck, Silvadec... à partir de 75 €/m<sup>2</sup>).

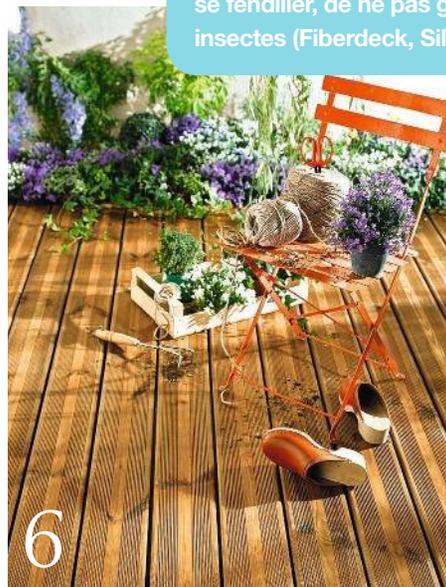
la dureté maximum du revêtement est en effet obtenue au bout de 28 jours.

**Le + :** La grande variété des coloris allant du gris perle, lin, noisette... au terracotta, prune, lichen.

**Le - :** Les couleurs sombres peuvent légèrement pâlir avec le temps et les UV.

## Des pierres de taille

En dalles ou en pavés, la pierre naturelle impose son caractère au jardin. Pour la jouer classique, rien ne saurait remplacer les pierres calcaires comme la Comblanchien, la Buxy, la Massangis... Préférez les coloris soutenus (ocre jaune ou beige rosé plutôt que blond ou crème) qui réduisent l'éblouissement lorsque la terrasse est exposée au soleil (Rocamat, HMT, Leroy Merlin... à partir de 40 €/m<sup>2</sup>). Envie d'une ambiance contemporaine? Optez pour l'ardoise ou la pierre bleue du Hainaut® (à partir de 70 €/m<sup>2</sup>) tout en vous gardant de succomber aux importations dont le prix attractif dénonce une qualité souvent médiocre. Plus sombres, ces pierres ont tendance à retenir la chaleur. Les finitions vieilles, flammées (relief irrégulier) ou bouchardée (surface granuleuse) évitent tout risque de glissade. Si vous habitez une région où les hivers sont froids, vérifiez que la pierre choisie affiche un taux de porosité faible (de 0,2 à 5 %) pour résister au gel et donc aux fissures.



**Le + :** Les années ne lui font pas peur : plus elle vieillit et plus elle se patine joliment.

**Le - :** Un nettoyage avec un jet à haute pression augmente la porosité de la pierre qui devient sensible aux taches.

## Le bois au naturel

Son style va du rustique chic pour le pin maritime (Gascogne Bois à partir de 43 €/m<sup>2</sup>), le mélèze ou le frêne, au contemporain chaleureux avec le bambou (Lapeyre, 85 €/m<sup>2</sup>) le bangkirai, l'Ipé ou le teck. Traité par autoclave ou thermochoauffé, le bois résiste à l'humidité, aux

champignons et aux insectes. Avec des lames épaisses (de 22 à 33 mm) exemptes de nœuds et affichant une classe III, voire IV (imputrescible), si la terrasse est à proximité d'une piscine, il tient facilement vingt ans. Les lames, à visser ou à clipser sur lambourdes, permettent d'envisager toutes sortes de formes de terrasse. Quant au profil lisse ou strié, sachez que le premier n'est pas plus glissant que le second qui a le défaut d'accumuler les salissures. Les dalles (50 x 50 cm, Leroy Merlin à partir de 24 €/m<sup>2</sup>) sont à réserver aux espaces simples (carrés ou rectangulaires) ou réduits qu'elles habillent en un clin d'œil!

**Le + :** À partir de 15 €/m<sup>2</sup>, le bois répond à tous les budgets.

**Le - :** Son entretien régulier avec un balai-brosse pour le décrasser et un saturateur (deux fois par an) pour éviter qu'il grisaille.

- 1 Le choix du béton ciré (Béal).
- 2 Zen avec l'ardoise (Leroy Merlin).
- 3 Le charme de la pierre naturelle (Leroy Merlin).
- 4 Bois lisse et sans nœuds (Hylor).
- 5 Les dalles en pin pour rénover (Castorama).
- 6 Du pin, traité classe III et teinté (Lapeyre).

# Bottes *de persil*

INCROYABLE! LES HERBES  
AROMATIQUES TROUVENT  
ENFIN CHAUSSURES  
À LEUR PIED...



Des bottes usagées ou trop petites  
commencent une seconde vie en se transformant  
en jardinière de plantes pour la cuisine.

ÉTIQUETTES ARDOISE, APROSOIR (BOTANIQUE ÉDITIONS).



**NATRIA®**  
**PRINCIPE ACTIF**  
**D'ORIGINE NATURELLE**



# Jardinez au naturel !

Avec **Natria**, découvrez toute une gamme de **solutions préventives et curatives** pour le soin de votre jardin, votre terrasse ou votre verger. Grâce à des principes actifs d'origine naturelle, stimulez les défenses naturelles de vos cultures et débarrassez-vous autrement des insectes et autres maladies.

- Une grande majorité de produits Utilisables en Agriculture Biologique\*.
- Pratiques : bidons prêts-à-l'emploi avec gâchette intégrée, sachets avec la juste dose...
- Les bons conseils d'utilisation : sur les emballages et sur le site internet.



\*Conformément au règlement (CE) n°834/2007.

Piège à pyrale du buis : seringue de 3,65 g contenant une formulation adhésive à base de deux phéromones sexuelles d'insectes : Z11-hexadecenal, E11-hexadecenal.

Insecticide Sprutzit AF – A.M.M. n°2090200 – Composition : 0,18 g/l pyréthrinés – 8,25 g/l Huile de colza.

Sérénade® Jardins – A.M.M. n°2110040 – Composition : 156,7 g/kg Bacillus subtilis str QST 713.

Kumulus® Jardin – A.M.M. n° 2010410 – Composition : 80% soufre micronisé.

Dangereux. Respecter les précautions d'emploi. Utilisez les produits phytopharmaceutiques avec précaution. Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit.

# petits plus animaux



1



2



3



4

**Mes conseils**

- Pour enlever les poils d'animaux sur les tapis ou les divans, mettez des gants de vaisselle et frottez les surfaces avec la paume de votre main. Les poils resteront collés sur les gants.
- Pour une litière de chat sans odeur, deux trucs : versez une goutte d'eau de javel dans le fond du bac avant de mettre la litière et le tour est joué. Ou alors laissez agir 20 min un fond de vinaigre blanc dans le bac avant de le rincer à l'eau chaude et de le sécher. La litière sera presque sans odeur.

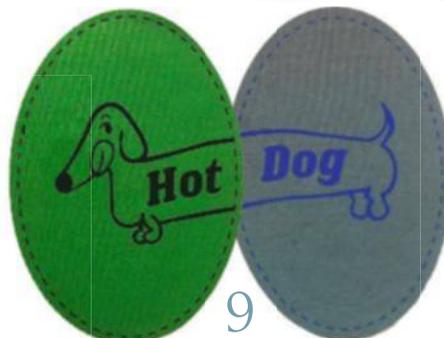


5



6

7



9



8

10



11

1 Pour chat rebelle et amateur de musique ce griffoir est à monter. Idée Cadeau, 26,90 €. 2 Pot à crayons en bois d'aulne naturel pour penser à votre chat même au bureau. 10,5 x 9 x 7 cm, Léo Le Pirate, 23 €. 3 Ensemble de 6 emporte-pièce en métal en forme de chiens. Meri Meri,

12 € env. 4 Tête de chien patère en bois de hêtre. ø 5,5 cm. Ferm Living, 17,50 €. 5 En carton recyclé, cette maison de toilette est pliable et jetable. Poopy Cat, à partir de 7 € par semaine. 6 D'une grande contenance cette gamelle est équipée d'un couvercle rabattable. On Range

Tout, 40,90 €. 7 Carrelage de haute qualité avec petite histoire miniature. Nombreux autres modèles. 10 x 10 cm. Girl with Dog, Design Marga Van Oers, Story Tiles, 25 €. 8 Cubes en carton recyclé à monter pour créer la maison de votre chat. Blocks, Poopy Cat, à partir de 49,95 €.

9 Paire de pièces thermocollantes sérigraphiées à la main. 100 % coton, motif hot-dog. Pipoca, 10 €. 10 Panier pour chat en feutre, retient les poils à l'intérieur, lavable. Muskhané, 55 €. 11 Tote bag en coton rigolo avec chat à lunettes. 35 x 38 cm. Madura, à partir de 29 €.

marie claire  
Maison

# Nouvelle Génération

marie claire  
Maison

N° 486 - JUILLET-AOÛT 2016  
WWW.MARIECLAIREMAISON.COM

## AZUR À L'HORIZON

### DÉCO

IBIZA, CYCLADES, PORTUGAL,  
SAN SALVADOR :  
DES MAISONS OUVERTES SUR LE MONDE

**TENDANCES D'ÉTÉ**  
LES CHOIX DE LA RÉDACTION

### STYLES

DU DESIGN À LA PLAGE  
L'ESPRIT GLOBE-TROTTEUR  
UN MAX DE WAX

Didier Delmas

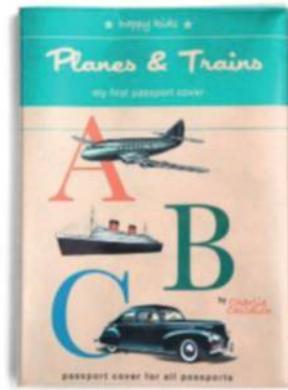
EN VENTE LE 9 JUIN

# petits plus *voyage enfant*



1

2



**Mes conseils**

- Si vous mettez des chemises dans votre valise, enroulez une ceinture dans le col pour le rigidifier et éviter qu'il ne s'écrase.
- Pensez à emballer vos affaires sous vide pour gagner de la place.
- Voyager avec des enfants turbulents est parfois angoissant, les tatouages temporaires pour enfants comme ceux de Tattoos.org, qui indiquent le numéro de téléphone des parents (ou les allergies alimentaires...) procurent une certaine tranquillité d'esprit en cas de mésaventure.

3



4



5



6



7



8



9



10



11

1 Pour voyager avec bébé, ces bavoirs jetables sont imperméables, absorbants, hypoallergéniques et recyclables. Les Rigolos, T and J, 11,80 € les 12. 2 Protège passeport en polypropylène. A Novel, Pa Design, 11,50 €. 3 Oreiller de voyage 100 % duvet de canard et

coton. 39 x 29 x 58 cm. Hästens, 110 €. 4 Pochette pour portable étanche à l'air, la poussière et l'eau jusqu'à 5 m. Nature & Découvertes, 19,95 €. 5 Matelas à langer de voyage, 100 % coton doublé éponge, 64 x 47 cm, 22 €. 6 Carnet de 12 cartes postales vierges en papier dessin,

10 x 15 cm, à créer avec ces crayons aquarellables, Cultura, 3,99 € et 12,99 € les 12.

7 Étiquette à bagages en élastomère. Pa Design, 12,50 €.

8 Sac zippé en coton épais. 50 x 36 x 15 cm. Bakker Made With Love, 67 €. 9 Pincettes permettant d'accrocher un grand linge sur

une poussette pour faire pare-soleil. Clippy Pincettes, My Sweet Family, 14,90 €. 10 Protection anti-moustiques renforcée 8 h pour le corps et le visage, à partir de 6 mois. Para Kito, 13,90 € les 75 ml. 11 Douillet, masque de voyage en cachemire tricoté avec sa pochette. Muskhane, 59 €.

# Nouvelle application **marie claire** *idées*



**Retrouvez Marie Claire Idées  
sur votre tablette  
ou votre Smartphone**



# Notre petite école

# Des manches à air en récup



Pour toujours savoir d'où vient le vent, confectionne ces amusantes manches à air en forme de poissons.

## GÉNÉRALITÉS

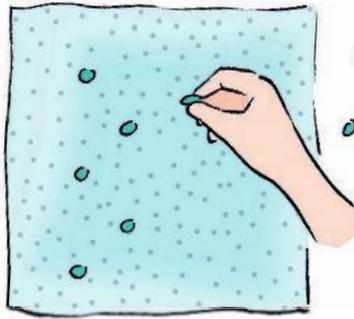
Commence toujours par essuyer l'intérieur du tube avec un chiffon pour enlever les traces grasses qui pourraient tacher ta manche à air. Demande à ta maman de couper le fond au cutter pour obtenir un tube ouvert. Si le bord est coupant, replie-le sur lui-même avec une pince plate. Peins chaque tube en blanc pour faire disparaître les couleurs et motifs. Les dimensions de la tête, queue... sont adaptées à des tubes de  $\varnothing 7,5$  cm.

## MATÉRIEL DE BASE

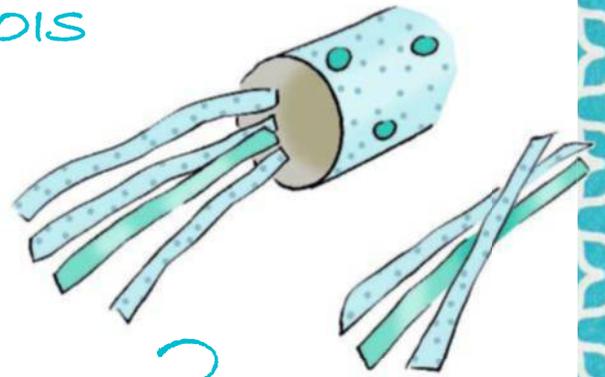
- Tubes en carton (par ex. : emballage de chips)
- Bouchons en plastique de couleur
- Papiers de soie et papiers crépon de couleur
- Cure-pipes blancs, oranges et noirs (papiers et cure-pipes : Cultura)
- Paille synthétique de couleur
- Grosse chenille rose et yeux (Hema)
- Fils de scoubidou
- Chutes de toile cirée (Petit Pan)
- Cotonnades imprimées
- Pastilles en plastique
- Gouffres
- Peinture acrylique blanche + différentes couleurs
- Pinceau fin pour appliquer la colle et pinceau plat pour la peinture
- Colle vinylique Cléopâtre (Cléocol) pour le papier et le tissu
- Colle forte pour le reste (yeux, bouchons, cure-pipes)
- Feutres
- Fil et aiguille
- Petits rubans de satin
- Emporte-pièce
- Petite pince coupante ou ciseaux
- cutter
- Ciseaux cranteurs (Toga)
- Rubans adhésifs de couleurs, environ 2,5 cm de large



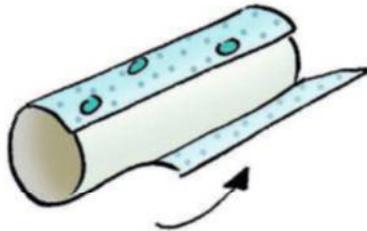
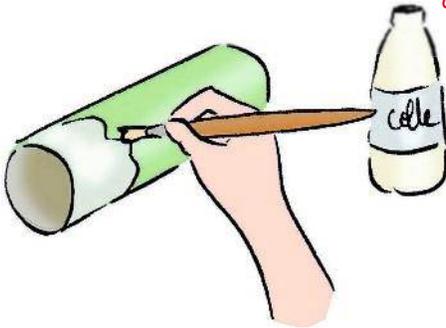
## POISSON À POIS



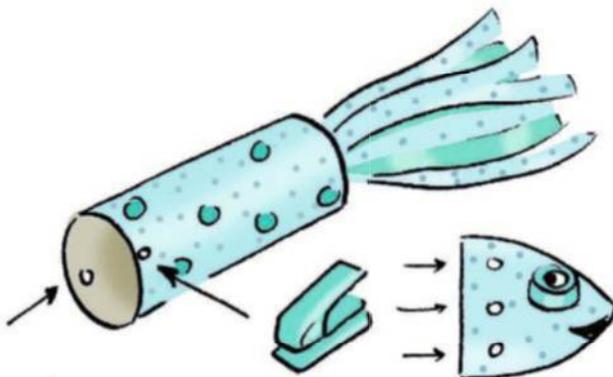
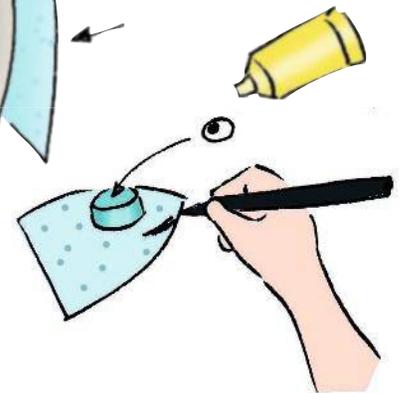
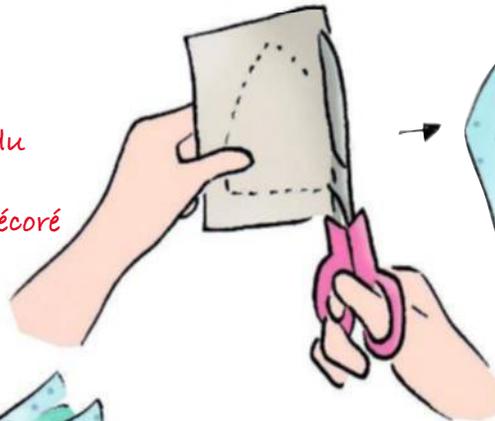
**1** Badigeonne tout le tube de colle liquide puis appliques un tissu décoré de pastilles que tu auras cousues ou collés.



**2** Pour la queue, déchire des bandes de tissu d'environ 25 cm et colle-les à l'intérieur d'une extrémité du tube ainsi que des rubans d'une autre couleur.

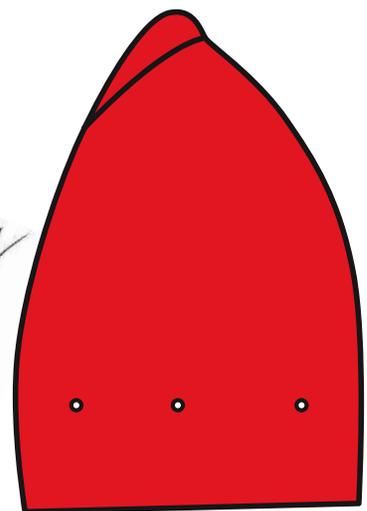


**3** Découpe la tête dans du papier cartonné, recouvre-la de tissu. Colle un bouchon décoré d'un d'œil sur chaque face. Colorie la bouche.

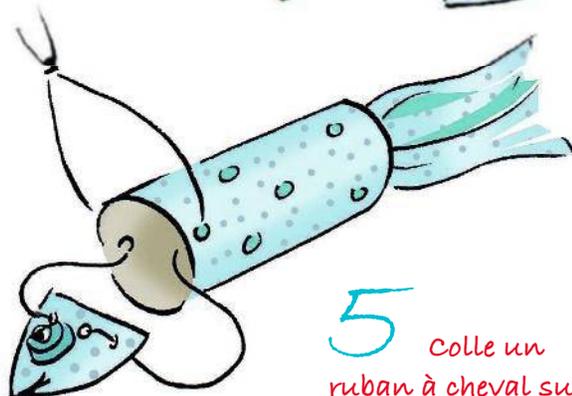


**4** Perce 2 trous diamétralement opposés dans le tube côté tête, puis 3 dans la tête. Passe 65 cm de corde dans le tube et la tête comme sur le schéma. Noue les extrémités ensemble.

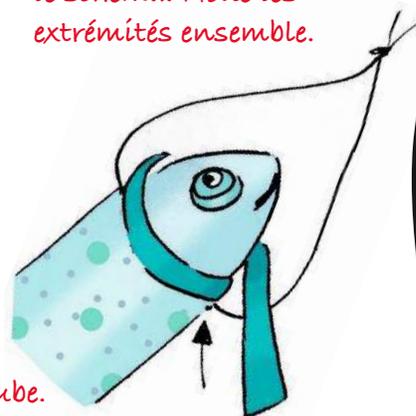
Tête



5 cm

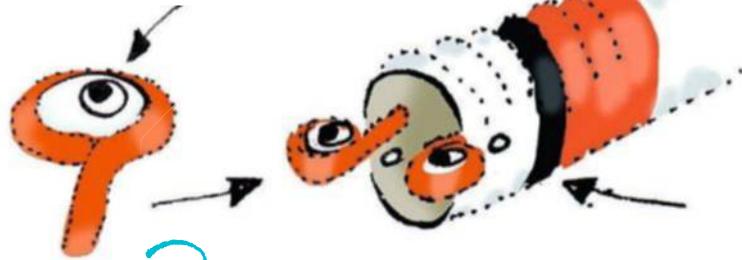
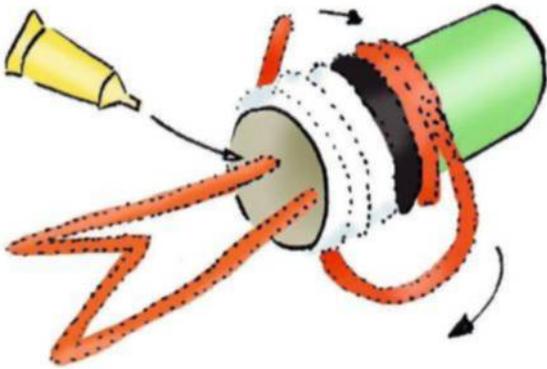


**5** Colle un ruban à cheval sur les deux bords du tube.



## POISSON-CLOWN

1 Recouvre le tube de tours de cure-pipes blancs, oranges et noirs, en accrochant les extrémités l'une dans l'autre. Forme la queue avec un cure-pipe orange. Colle les extrémités à l'intérieur du tube.



2 Colle un œil sur 2 bouchons blancs. Colle un morceau de cure-pipe autour de chacun en laissant dépasser un morceau que tu colles à l'intérieur du tube.

3 Glisse un fil de scoubidou dans 2 trous opposés, côté tête. Noue les extrémités ensemble.

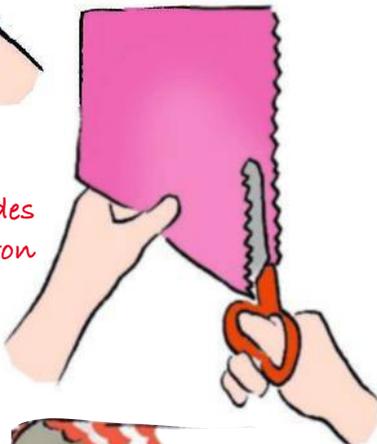


## POISSON GOMMETTES

1 En commençant côté queue, recouvre le tube de gommettes collées en les décalant et en les faisant légèrement se chevaucher.



2 Pour la queue, découpe des bandes de papier crépon d'environ 30 cm aux ciseaux cranteurs, colle-les à l'intérieur du tube.

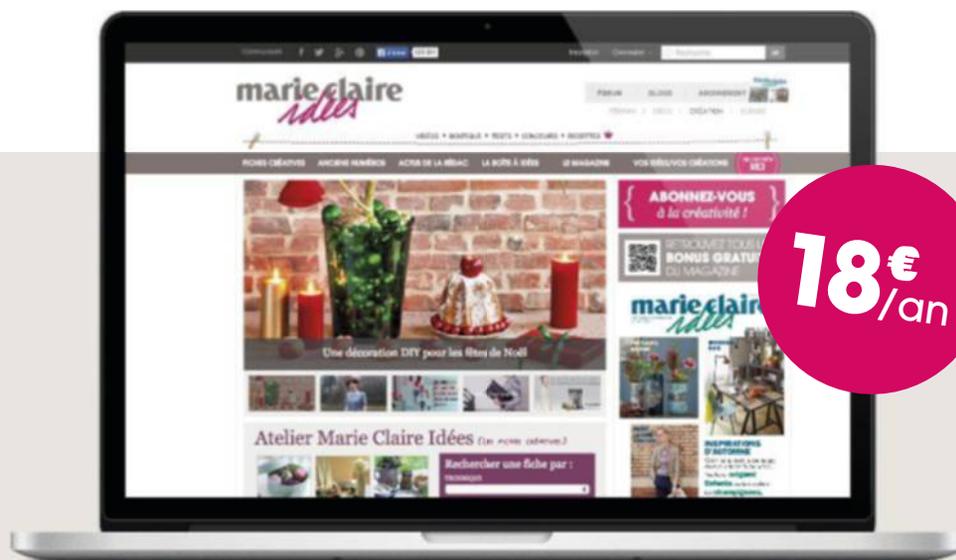


4 Glisse le cordon dans les deux trous comme pour le poisson-clown.

3 Colle un morceau de grosse chenille sur le bord, côté tête, les yeux (comme ceux du poisson à sequins), le nœud papillon et son attache découpés dans du papier crépon.

Pour réaliser les autres modèles, regarde dans le cahier d'explication à la fin du magazine.

--- Abonnez-vous à la créativité ---  
avec **marie claire**  
*idées.com*



Téléchargez plus de **4000 fiches créatives**  
avec explications et  **patrons à taille réelle**  
( patrons de couture, grilles de broderie, schémas de montage... )



Feuilletez les **archives du magazine**  
depuis le n°1



Recevez chaque jour **1 fiche créative**



Pour profiter de cette offre, rendez-vous sur [www.marieclaireidees.com/abonnement](http://www.marieclaireidees.com/abonnement)



# Cahier d'*Explis*



Retrouvez ici comment faire TOUS NOS OUVRAGES!

**Vous désirez des explications sur la réalisation des ouvrages? Renée Méry, notre spécialiste, répond à toutes vos questions.**

Appelez le mercredi de 15 heures à 18 heures le numéro de Marie Claire Idées: 01 41 46 86 95

Tous les schémas qui vous ont été proposés depuis le premier numéro de Marie Claire Idées peuvent vous être envoyés par courrier. Adressez au journal: MCIdees, 10, bd des Frères-Voisin, 92792 Issy-les-Moulineaux Cedex 9, une enveloppe par schéma, format 21 x 30 cm, timbrée à 1,30 € à vos nom et adresse. N'oubliez pas de préciser le titre de l'ouvrage expliqué, ainsi que le numéro du magazine dont il est extrait.

## EN JUPE LÉGÈRE



JUPE  
★

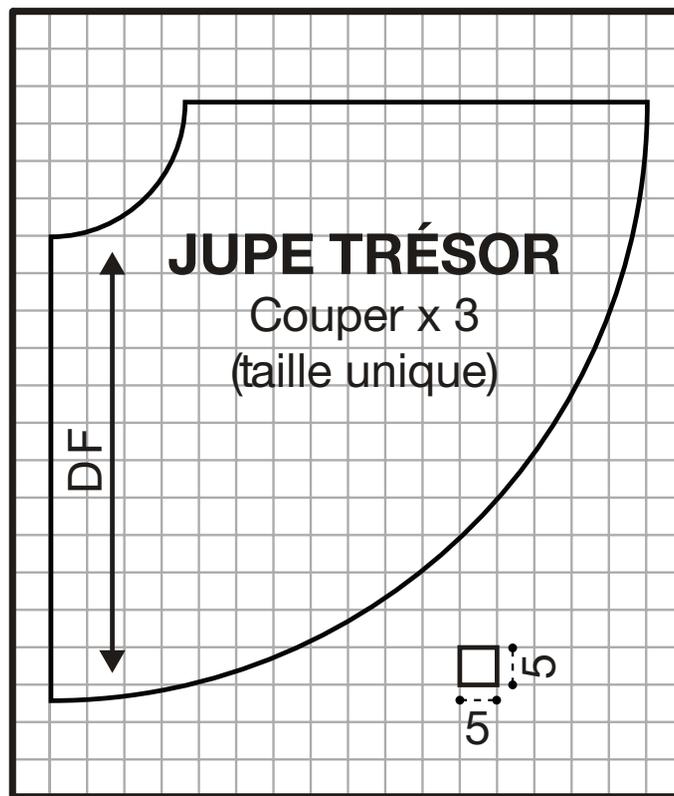
Taille unique 36 à 42

### IL FAUT

- 2,5 m en 0,90 cm de large de fine cotonnade
- Fil à coudre assorti.

### COMMENT FAIRE

COUPER 3 fois le patron de la jupe agrandi et 1 bande de 250 x 4 cm pour la ceinture. PIQUER les 3 parties de la jupe les unes au bout des autres, endroit contre endroit, à 1 cm des bords. Surfiler les coutures. On obtient un grand panneau arrondi dont les extrémités se croiseront devant. Plier vers l'envers un double rentré de 1 cm sur les hauteurs ouvertes. COUDRE ces ourlets. REPASSER 1 cm vers l'envers sur chaque longueur de la ceinture, puis la plier en deux envers contre envers. Repérer le milieu de la ceinture et le milieu dos de la jupe. Plier les extrémités de



H  
5 cm

la ceinture vers l'intérieur de la bande de façon à obtenir un bord propre. Épingler la bande à cheval sur la taille de la jupe en faisant correspondre les milieux. PIQUER en 1 fois d'un bout à l'autre en commençant et en terminant par un point d'arrêt. COUDRE un ourlet roulotté dans le bas de la jupe.

- 2 planches de contreplaqué 90 x 80 en 10 mm épaisseur
- scie à bois
- scie sauteuse
- 8 grosses charnières de 14 cm de long
- colle à bois
- chevilles en bois
- agrafeuse
- 3 m de tissu Caspia (Harlequin)
- Vis à bois.

### COMMENT FAIRE

La cabane se compose de 3 parties pliables: le fond + les murs, le toit, le plancher.

CONFECTIONNER le fond en fixant horizontalement l'une au dessus de l'autre 4 planches de 180 cm avec des chevilles et de la colle à bois. Couper en suivant les pentes du toit. RÉALISER les deux murs avec chacun 4 planches de 90 cm de long réunies comme précédemment. DÉCOUPER à la scie sauteuse, un hublot ø 25 cm dans le haut de chaque mur. RÉUNIR de la même façon 4 planches de 130 cm ou de 99 cm pour chaque pan du toit. Les réunir avec 2 charnières.

## TOUS À LA CAMPAGNE!



### LA CABANE POUR ENFANTS

★★★

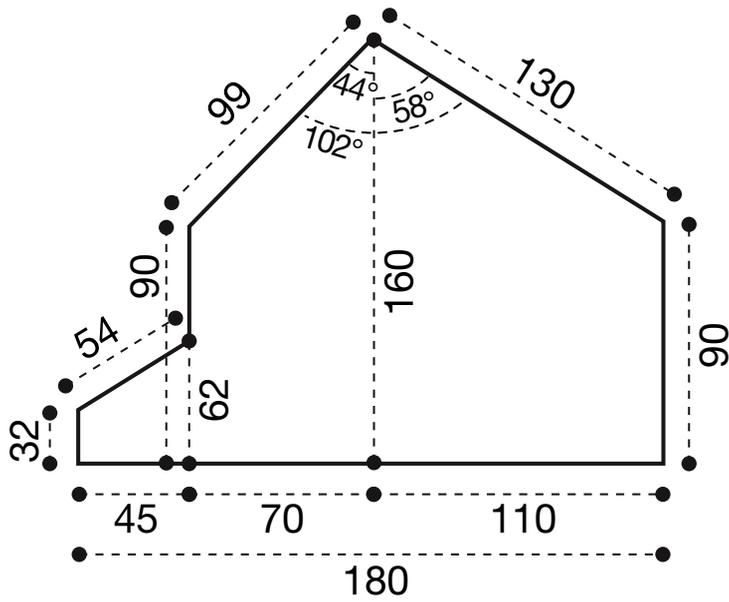
### IL FAUT

- Planches de pin de 20 cm de large x 180 x 1,8 cm d'épaisseur

Pour calculer le taux d'agrandissement des schémas, et faire que la barre témoin mesure alors 5 cm, mesurer la barre, par ex. 1,5 cm, puis faire le calcul  $5 : 1,5 = 3,33$ . Le taux d'agrandissement doit être de 333 %. Agrandir d'abord à 200 %, taux maxi des photocopies. Pour le 2<sup>e</sup> agrandissement, faire le calcul suivant:  $333 : 200 = 1,66$ . Le pourcentage du 2<sup>e</sup> agrandissement est de 166 %. Si le résultat du 1<sup>er</sup> calcul est inférieur à 2, régler directement la machine sur ce pourcentage.

**RÉALISATION plus il y a d'étoiles, plus c'est difficile!**

★-★★-★★★



RÉUNIR les deux morceaux de contreplaqué avec 2 charnières pour le plancher. RECOUVRIR le fond de tissu agrafé. Découper des étagères dans les chutes de pin. VISSER sur le fond par l'arrière.



### LES SUSPENSIONS ENTONNOIR

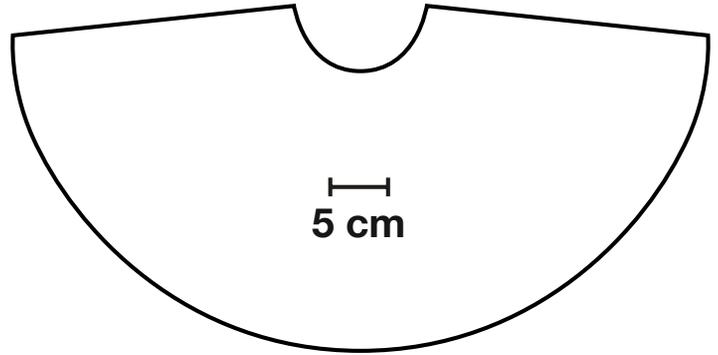


ASSEMBLER la cabane: poser le plancher au sol, placer les murs sur les côtés et caler le fond sur ces derniers. VISSER la tranche des murs sur le panneau du fond et le plancher. POSITIONNER le toit sur le dessus et fixer par des vis partant du toit vers la tranche des murs et du fond.

RÉALISER la cabane du chien avec 2 planches de 45 cm pour le plancher, 2 planches de 30 cm pour le mur et 2 planches de 58 cm pour le toit. Préparer un fond en contreplaqué. VISSER l'ensemble en suivant le même principe que pour la grande cabane. ACCOLER la niche du chien et la grande cabane et consolider le tout par des vis fixées entre le toit et le mur extérieur.

Déchirer des bandes de papier journal et les faire tremper dans beaucoup d'eau. Mixer avec un broyeur à soupe. Essorer en filtrant dans une passoire fine ou au travers d'une étamine. Mélanger la pâte à papier obtenue avec de la colle à papier peint et de l'enduit de lissage pour obtenir une pâte qui se tienne. Découper la forme de l'entonnoir à différentes échelles (voir schéma) dans du grillage à poule à mailles fines (5 x 5 mm). Arrondir le grillage en cône et le fermer avec du fil de fer fin. Former l'embout avec un rectangle de grillage et fixer sur l'entonnoir. Fixer avec du fil de fer. Fabriquer l'anse avec un autre rectangle de grillage plié en deux et lié sur le côté. Recouvrir l'extérieur de plusieurs couches de papier mâché en laissant sécher entre chaque couche. Former un petit bourrelet

## SUSPENSIONS ENTONNOIR



en recouvrant le bord de bandes de papier assemblées par la pâte à papier. Passer une couche de pâte à l'intérieur de l'entonnoir. Laisser sécher. Peindre et décorer de motifs en papier découpés. Suspender avec une corde de couleur.



### ÉTAGÈRES TAMIS



#### IL FAUT

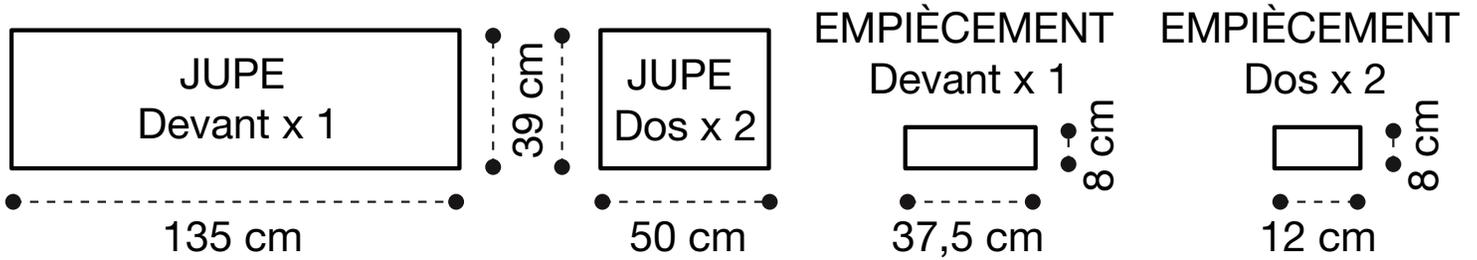
- 2 tamis de 40 cm de diamètre et de 8 cm de hauteur ●

Un rayon de soleil...  
Vite, j'enfile mon ensemble "Swahili" !

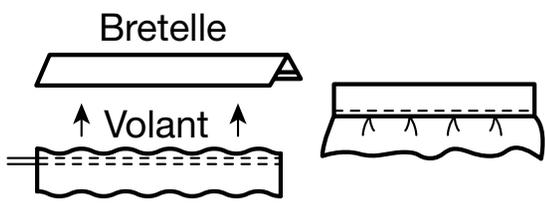


la droguerie®

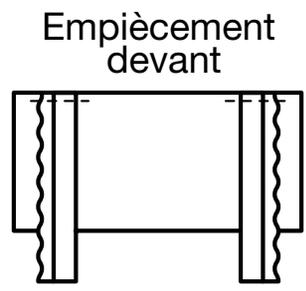
En savoir plus : [www.tricots-de-la-droguerie.fr](http://www.tricots-de-la-droguerie.fr)  
Mail à : [perenoel@ladroguerie.com](mailto:perenoel@ladroguerie.com) - Aide tél : 08 20 20 07 34



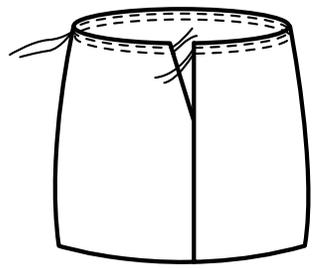
1



2



3



Planches de bois de 7,5 cm de large x 2 cm d'épaisseurs ● Scie à bois et scie cloche ● Clous

assorti ● 3 boutons.

**COMMENT FAIRE**

COUPER dans les planches 1 étagère de 38 cm, de 29 cm et de 34 cm. ÉVIDER dans chacune, à la scie cloche, des trous correspondants au diamètre de pots de fleurs sous le rebord. BISEAUTER les extrémités des planches pour qu'elles épousent la courbe du tamis à la bonne hauteur. CLOUER les planches dans les tamis par l'extérieur pour les fixer définitivement.

**COMMENT FAIRE**

COUPER le devant, les dos et les empiècements en suivant les schémas et en ajoutant 1 cm pour les coutures d'assemblage, 6 cm pour l'ourlet du bas. Couper également: 2 bandes de 35 cm x 9 cm pour les bretelles et 2 bandes de 70 cm x 2 cm pour les volants.

Empiècement: REPASSER vers l'envers un rentré de 0,5 cm tout autour de chaque bretelle. Les plier en deux envers contre envers. SURFILER le bord des volants. PASSER un fil de fronces sur une longueur de chaque volant. RÉDUIRE la longueur des volants à la longueur des bretelles. GLISSER le bord froncé entre les deux épaisseurs de chaque bretelle. PIQUER la longueur (1). BÂTIR les bretelles à plat sur un empiècement devant en alignant les bords du haut, endroit contre endroit, volants à l'extérieur (2). PIQUER un dos de chaque côté d'un devant, endroit contre endroit. Recommencer

pour la doublure. Les coutures des côtés sont déportées vers le dos.

PIQUER les 2 empiècements endroit contre endroit, à 1 cm des bords, en laissant le bas ouvert. Retourner sur l'endroit. Repasser 1 cm vers l'intérieur dans le bas de chaque épaisseur.

Jupe: PIQUER les dos de la jupe endroit contre endroit, de chaque côté du devant. Piquer le milieu dos en laissant ouverts les 10 cm du haut. Ourler les bords de cette fente. PASSER 2 fils de fronces sur le haut du devant et 2 autres sur le haut de chaque dos (3). FRONCER chaque partie séparément pour la réduire à la largeur de l'empiecement en faisant correspondre les coutures des côtés. Montage: GLISSER le haut de la jupe entre les deux épaisseurs de l'empiecement. PIQUER d'un bout à l'autre de l'empiecement. CROISER les bretelles au dos, ajuster et les coudre sur le bord de l'empiecement dos. Rabattre 2 cm puis 4 cm dans le bas de la robe pour l'ourlet. COUDRE à points invisibles.

BRODER 3 boutonnières sur le côté droit de l'empiecement dos et coudre les boutons en vis-à-vis à gauche.



**LA ROBE POUR FILLETTE**



Taille: 4/5 ans

**IL FAUT**

- 2,40 m de tissu Liberty en 110 de large
- Fil à coudre



**LES CABANES À INSECTES**



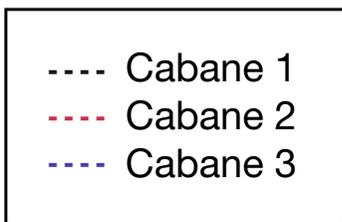
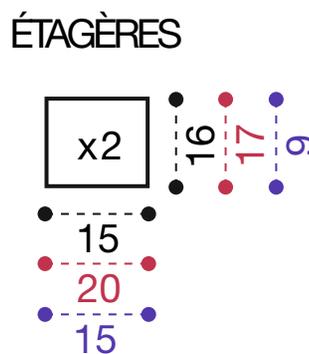
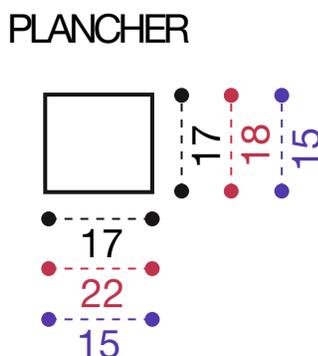
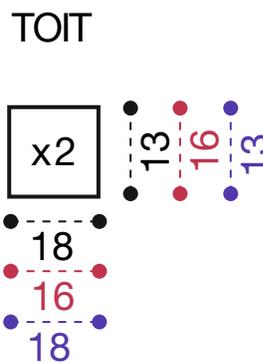
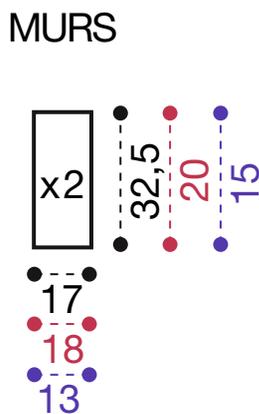
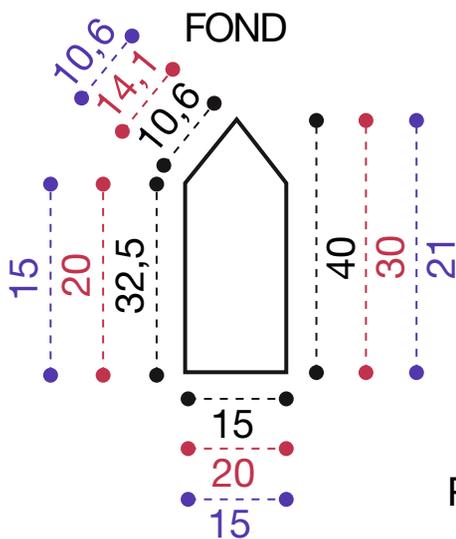
**IL FAUT**

- Contreplaqué de 5 ou 8 mm d'épaisseur pour les fonds
- Planches de pin en 1,8 cm d'épaisseurs pour les autres éléments
- Manches à outils de jardin
- Chevilles de bois
- Colle à bois
- Scie à bois
- Peinture acrylique
- Pinceaux.

**COMMENT FAIRE**

DÉCOUPER le fond des cabanes 1, 2 et 3 dans le contreplaqué puis les autres éléments dans les planches de sapin en suivant les schémas. PERCER un trou au diamètre du manche dans le plan-

# CABANES INSECTES



cher. ASSEMBLER les éléments en commençant par l'extérieur puis en fixant les étagères avec les chevilles et la colle. COUPER 4 carrés de 10,6 cm dans le contreplaqué pour la cabane 1, les coller en les superposant. PERCER des trous de différentes tailles à l'aide d'un foret à bois après séchage complet. Coller cet assemblage sous le bord avant du toit. PEINDRE les tranches des étagères. ENCASTRER le manche à outil dans le trou du plancher et fixer avec de la colle. REMPLIR les différents compartiments avec de la paille sèche, des cannes de bambou de différents diamètres, des pommes de pin, ou un petit pot de terre retourné..... RETENIR les éléments volatiles avec du grillage à poule agrafé sur les bords des cabanes.



## LA ROUE DÉCORÉE



Fixer des fleurs et feuillages sur une vieille roue de vélo par des nœuds de laiton dissimulés dans l'épaisseur du feuillage.



## LA BROUETTE

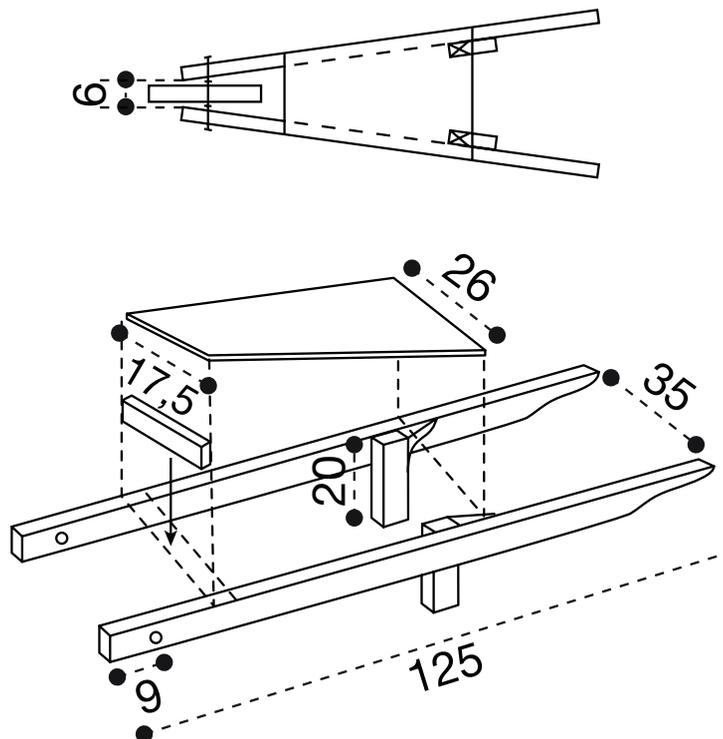
### IL FAUT

- 1 roue récupérée sur un vieux landau
- 1 tige filetée de 9 mm ø
- 2 boulons classiques
- 2 boulons auto freinés nils-top
- 6 rondelles
- Tasseaux

- x 3,7 cm
- 1 panier à linge
- Scie à bois
- Perceuse/visseuse
- Marteau
- Vis
- Clous
- Colle à bois
- Ponceuse.

### COMMENT FAIRE

DÉCOUPER l'extrémité des manches pour la prise en main en suivant le schéma. PERCER l'autre extrémité à 9 cm pour passer l'axe de la roue. VISSER les pieds à l'intérieur des montants. Les caler avec les découpes de 7 cm retaillées en triangle. PLACER les montants l'un à côté de l'autre en les écartant de 35 cm côté poignées, 17 cm à l'autre extrémité. MAINTENIR l'écart en clouant le tasseau restant entre les deux montants. COUPER puis CLOUER le fond en contreplaqué sur les montants. GLISSER la tige filetée dans les trous. Insérer une rondelle entre les 2 côtés de la roue et les montants. FIXER avec les boulons sur l'extérieur de la brouette. PONCER l'extrémité des manches. Coller ou clouer la panier sur le fond de la brouette.



## UN ÉTÉ À IBIZA



### LETTRES EN BOIS FLOTTÉ



Faire tremper 36 h des bois flottés dans de l'eau javellisée à 1/3 en remuant de temps en temps pour qu'ils soient immergés. Utiliser des poids si nécessaire pour les maintenir sous l'eau. Rincer et laisser sécher. Les recouvrir partiellement en mêlant bandes de peinture et parties recouvertes de laine. Délimiter les parties à peindre avec de l'adhésif de peintre. Passer une première couche, laisser sécher, passer une deuxième couche et enlever l'adhésif avant le séchage. Pour les parties habillées, enrouler la laine autour du bois en bloquant les extrémités par un filet de colle. Maintenir le temps du séchage. Fixer les bois à la pâte collante pour une fixation éphémère, ou avec des vis ou des clous pour une fixation définitive, en écrivant le texte souhaité.

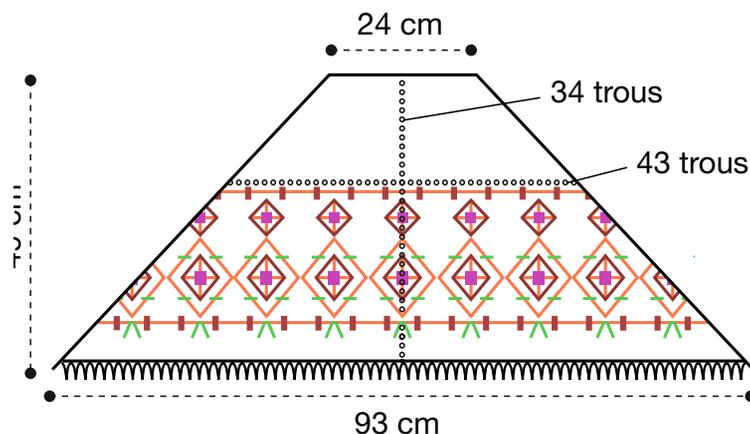


### SUSPENSIONS

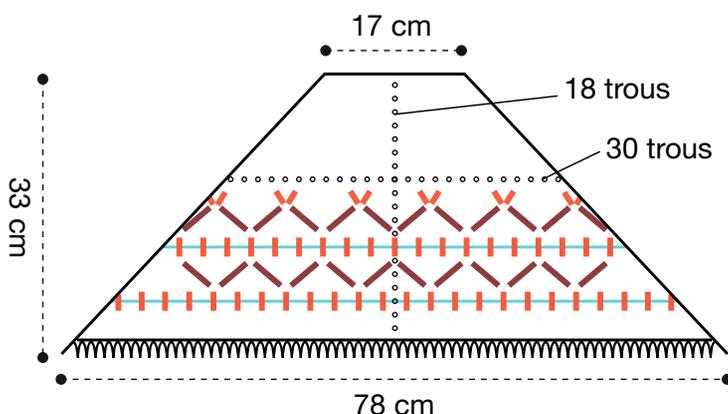


#### IL FAUT

● Cannage ½ maille naturel: 2 rectangles de 90 cm et 1 de 70 cm en 50 cm de large (réf. CN50NAT, rotin-file.com) ● Raphia de



- Ocre
- Bordeaux
- Vert
- Taupe
- Turquoise



### COUSSINS



#### IL FAUT

● 1,50 m de voile de coton écru, 1 m de voile de coton rouge ● Fils blancs et rouges ● Une grosse aiguille à tapisserie (le tout: mapetitemercerie.com) ● Raphia Naturel tissé fin et tissé large: 40 cm chacun ● Drap blanc: 50 x 140 cm coton blanc ● Stylo-bille. Bourrage.

#### COMMENT FAIRE

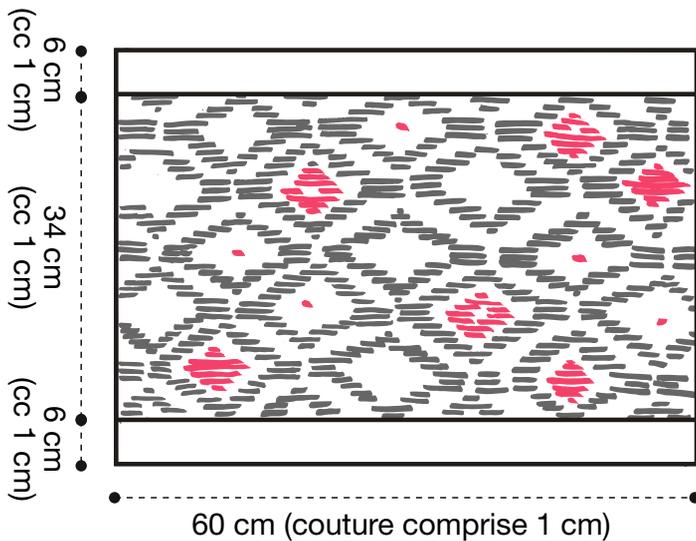
REPRODUIRE le dessus brodé de chaque coussin à taille réelle: 58 x 32 cm et 33 x 33 cm +1 cm pour les coutures. DÉCOUPER le coussin rectangulaire dans le raphia tissé large, le carré dans le tissé fin. PIQUER un point zig-zag autour de chaque morceau. REPRODUIRE les motifs sur le raphia, au stylo-bille, par transparence. DÉCOUPER dans le drap pour l'encadrement du coussin rectangle: 2 bandes de 6 x 60 cm et, pour le dos, 1 rectangle de 42 x 60 cm, et pour le coussin carré, 4 bandes de 7 x 44 cm et 1 carré de 44 cm pour le dos. DÉCHIRER dans les voiles de

papier: ocre 00060004, turquoise 00045028, vert 00045027, taupe 00045035, bordeaux 00045042 (creavea.com) ● Grosse aiguille à tapisserie ● Ciseaux.

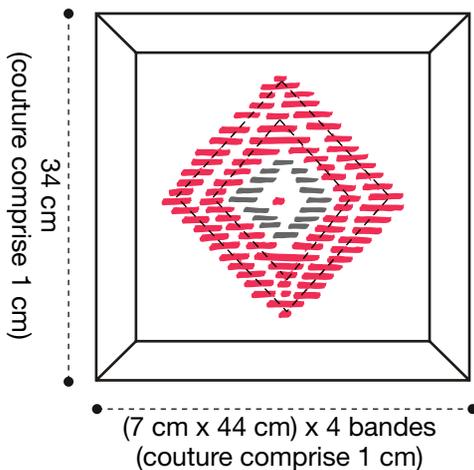
#### COMMENT FAIRE

TRACER, puis DÉCOUPER la forme de chaque cône dans le cannage. BRODER les motifs au point lancé avec le raphia de papier en commençant par le milieu des panneaux et en comptant

les trous comme sur une toile à broder pour des motifs réguliers. FERMER les cônes en les cousant, sur l'arrière, à grands points autour de l'attache de l'ampoule, en veillant qu'elle ne touche pas le cannage.



60 cm (couture comprise 1 cm)



(7 cm x 44 cm) x 4 bandes  
(couture comprise 1 cm)

coton des bandes de 1,5 cm. BRODER les motifs avec ces bandes et la grosse aiguille au point lancé (de 1 à 4 cm maximum) et au point de graine (pois). Sur le coussin carré, coudre 2 losanges au point droit et avec du fil rouge, pour maintenir les flottés de la broderie au centre (en pointillés sur le schéma). PIQUER les bandes d'encadrement endroit contre endroit du raphia. Piquer dos et devant endroit contre endroit en laissant une ouverture au milieu d'un côté. Retourner. REMPLIR de bourrage. FERMER l'ouverture à la main.



#### ● PANIER



Épingler des napperons au crochet teints en corail sur une face d'un panier en osier. BRODER le cœur et le tour à points lancés et points de bouclette avec du raphia de papier et une grosse aiguille en commençant par le tour. Broder des motifs géométriques entre les napperons. (Raphia de papier: turquoise 00045028, bordeaux 00045042, fuchsia 00045034, naturel 00013332; creavea.com).



#### ● ACCROCHAGE CHAPEAUX



Garnir un assortiment de chapeaux en paille de broderies de coton mat, rubans, motifs en raphia tissés dans le tressage de la paille. Ajouter perles, boutons fantaisie, fleurs de guipure, franges de raphia en les fixant avec des fils de couleurs contrastés pour un maximum d'effets ou, au contraire, assortis. Peindre des motifs.



#### ● POCLETTE



#### ● IL FAUT

- Raphia naturel coloré: 50 g vert et 50 g rouge (raphianat 50 rotin-file.com)
- Raphia Naturel tissé fin au mètre: 2 rectangles de 30 x 20 cm et 34 x 6 cm pour le lien
- Cotonnade rouge: 2 rectangles de 30 x 20 cm
- Zip de 25 cm
- Fil blanc
- Stylo-bille.

#### ● COMMENT FAIRE

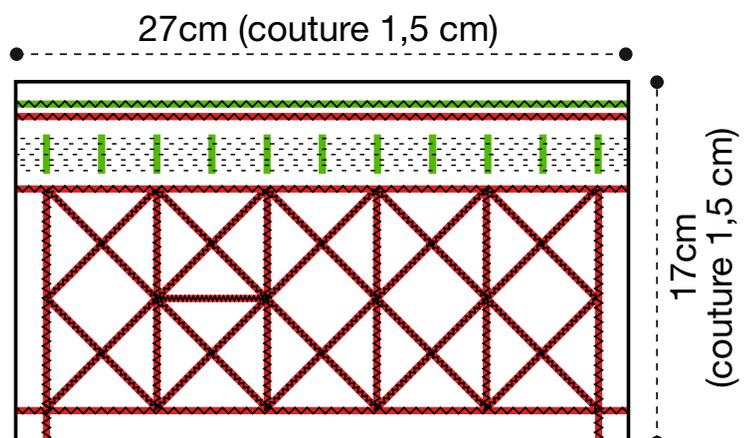
Agrandir le schéma à taille réelle, puis ajouter 1,5 cm tout autour pour les coutures. REPORTER les motifs au stylo-bille, par transparence, sur un rectangle de lin. TENDRE le raphia sur les motifs et le fixer à la machine, par un zig-zag de fil blanc, en adaptant la largeur à celle du raphia. BRODER les traits verticaux verts à points lancés, puis piquer 7 lignes de fil blanc (en pointillé sur le schéma). PRÉPARER le lien: plier 3 cm vers le milieu sur chaque bord de 34 cm, puis plier en deux pour obtenir un lien de 1,5 cm de large. Poser du raphia rouge dessus de la même façon.

PIQUER le Zip entre les deux faces de la pochette.

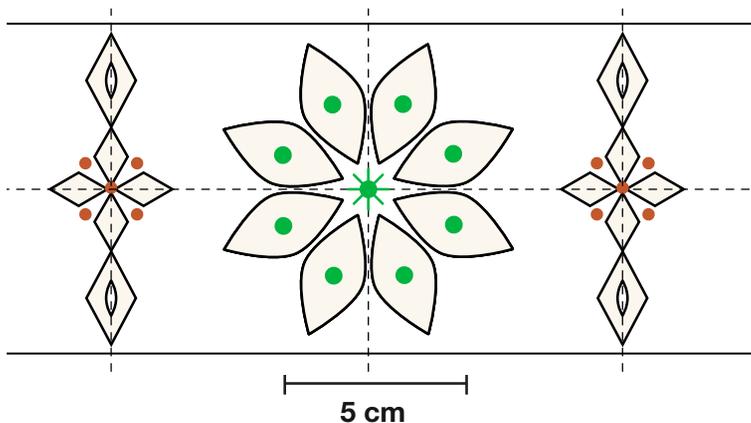
PLIER le lien en deux dans la longueur, le poser à plat sur l'endroit d'une face de la pochette, bords vifs alignés.

PIQUER les hauteurs et le bas, endroit contre endroit, à 1,5 cm des bords. Retourner.

PIQUER les deux morceaux de la doublure de la même façon. Repasser un rentré de 1,5 cm vers l'envers, dans le haut. Glisser la doublure dans la pochette. Coudre à points glissés sur les rubans du Zip.



17cm  
(couture 1,5 cm)



### JUPE



Taille 36/38

#### IL FAUT

- Lin safran: 1,50 m en 1,40 m de large (Ma Petite Mercerie)
- Ruban à chevrons, 4 cm de large: 2,10 m coloris marron et coloris vert (Henry et Henriette)
- Laine à broder ivoire ● Aiguille à broder chas large ● Aiguille à coudre et fil à coudre assorti ● Mouliné vert 702 et marron 433; retors 2150 (DMC) ● Un joli bouton vintage ● Gros-grain de 2,5 cm de large, à la mesure du tour de taille.

#### COMMENT FAIRE

Couper 2 morceaux de lin de 75 x 100 cm. PIQUER les deux morceaux endroit contre endroit à 1 cm des bords de 75 cm, en laissant une ouverture de 20 cm en haut d'une couture. REPASSER vers l'envers un rentré de 9 cm pour l'ourlet. PIQUER. OURLER les bords de l'ouverture. ÉPINGLER le ruban marron tout autour, à 8 cm du bas, puis le ruban vert 9 cm au dessus. COUDRE chaque bord à points glissés. Plier le haut de la jupe

vers l'envers pour garder une hauteur de 56 cm, repasser (ajuster la hauteur). COUPER à 3 cm de la pliure. FORMER, sur le haut de chaque panneau, 7 plis creux de 4,5 cm, en les centrant et en les espaçant de 7 cm (ajuster la profondeur des plis au tour de taille voulu). Repasser. Surfiler le bord vif. Rabattre par-dessus le gros-grain. PIQUER tout le tour de taille en fermant les extrémités. COUDRE le bouton d'un côté, broder une bride de bouton en vis-à-vis avec le retors. REPORTER le motif à grandeur sur un carton. ÉVIDER les motifs. MARQUER, au crayon, un point centré entre les deux rubans, tous les 7 cm. Reporter les motifs à broder au crayon, en plaçant un motif vertical sur chaque couture de côté.

BRODER, avec 2 brins de laine ivoire, les feuilles et pétales au point de feuille, un point de nœud en bas d'un chevron sur deux du ruban supérieur et au milieu d'un chevron sur deux du ruban inférieur; avec 6 brins de mouliné vert une étoile à 8 branches au cœur des fleurs avec un point de nœud central, puis un point de nœud au milieu de chaque pétale; avec le mouliné marron un point de nœud au milieu du motif vertical et entre les petits pétales.

## L'ORTIE MON AMIE



### TOILE EMPREINTES VÉGÉTALES



Étaler un coupon de lin (100 x 120 cm sur la photo) sur le sol ou sur une table protégée d'un carton épais. Disposer dessus des orties, graminées, fleurs des champs... Recouvrir d'un autre coupon de lin de mêmes dimensions. Marteler chaque plante avec un gros

marteau pour en faire sortir le "jus" (on peut faire une photo avant de recouvrir les plantes pour se repérer et savoir où marteler). Attacher les deux angles supérieurs du tissu imprimé avec de la ficelle, sur une tige de bambou.

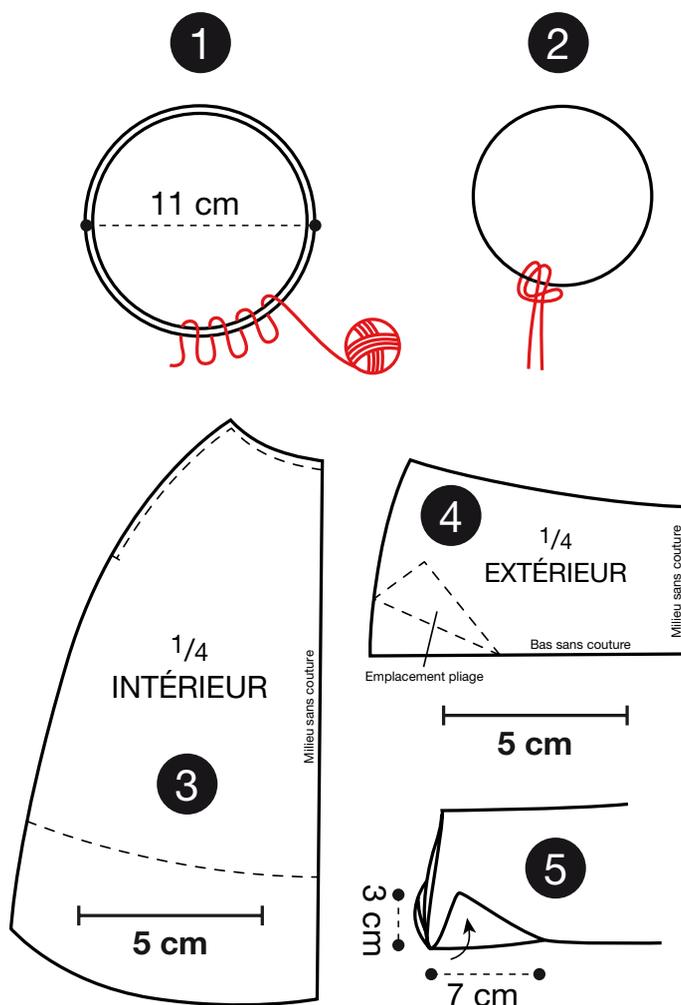


### SAC MACRAMÉ FIL ORTIE



#### IL FAUT

- Fil de fer ● Pince métal ● 1 pelote de fil ortie "Namaste sathi" ● Tissu vert anglais: 2 fois 50 x 40 cm.



## COMMENT FAIRE

TRACER un cercle de Ø 11 cm. COURBER 2 ou 3 tours de fil de fer en suivant le tracé pour former deux poignées (1). ENROULER de fil d'ortie pour recouvrir en serrant bien mais sans nouer car le fil très irrégulier s'abîmerait rapidement. COUPER 56 longueurs de 120 cm de fil. NOUER 28 morceaux sur chaque anneau, à la suite, comme sur le dessin (2) = 14 fois 4 brins.

FAIRE 4 nœuds plats (schéma nœud plat avec les vases suspendus) à ras d'une anse, avec chaque groupe de 4 brins = 14 groupes. Laisser les 2 brins de chaque extrémité et, 1,5 cm plus bas, faire une succession de 4 nœuds plats sur chacun des 13 groupes de 4 brins restants. Refaire la première rangée de nœuds, 1,5 cm plus bas, et laisser en attente. Faire le même travail sur l'autre anse, puis reprendre sur l'ensemble des brins pour travailler en tournant et obtenir un sac sans couture. COUPER les fils 5 cm en dessous de la quinzième rangée de nœuds.

Poser le sac à plat sur le tissu vert en écartant le bas. Relever le patron (3) en prolongeant jusqu'à 30 cm de hauteur. Couper 2 fois en ajoutant 1 cm tour autour.

PIQUER les deux parties endroit contre endroit jusqu'à hauteur des fentes de côté. Rabattre 1 cm vers l'envers au niveau des fentes. Coudre à points glissés. Glisser le sac de tissu dans celui en macramé. Coudre le haut sur le tissage à ras des anses.

Épingler régulièrement les derniers nœuds sur le bas du tissu. Reporter le patron de l'extérieur du sac sur le tissu (4). Découper à 1 cm. Plier 1 cm vers l'envers tout autour. Plier en deux endroit contre endroit. Piquer les côtés. Retourner. Enfiler sur le bas du

sac. COUDRE à points glissés sur le sac intérieur en maintenant ainsi les nœuds en place. REMONTER la face de chaque angle inférieur et coudre l'angle (5).

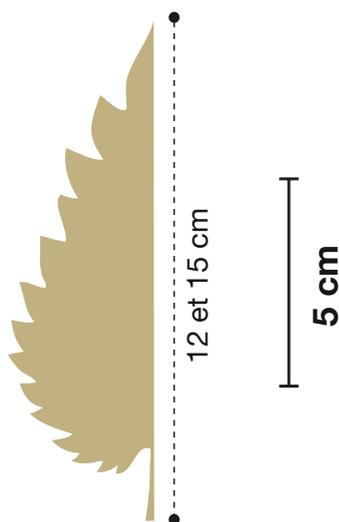


## GRAND COUSSIN



(50 x 50 cm)

Piquer endroit contre endroit, à 1 cm des bords, 2 carrés de lin de 52 x 52 cm, en laissant une ouverture. Retourner. Glis-



ser un coussin de 50 x 50 cm à l'intérieur. Fermer l'ouverture à la main. Confectionner, à l'aide d'un tricoton, un passepoil de 200 cm de long (coton Fonty Kheops n° 105). Le coudre sur la couture du tour du coussin. Découper des feuilles d'ortie, en suivant le schéma agrandi, dans des chutes de lin de différentes nuances. Les fixer sur le coussin, à l'aide d'une grosse aiguille, par un point avant de coton vert sur la nervure centrale.

## PETIT COUSSIN



(30 x 30 cm)

Découper 1 carré de lin de 32 x 32 cm pour le dessous. Tricoter, pour le dessus, un carré en jersey avec du fil d'ortie laineux (création Mohair) et des aig. n° 4 (environ 30 m. x 70 rgs). Piquer les deux carrés endroit contre endroit en laissant une ouverture. Retourner. Garnir d'un coussin de 30 x 30 cm. Fermer l'ouverture à la main. Confectionner 4 glands de 5 cm de long (coton Fonty Kheops n° 105). Coudre un gland dans chaque angle.



## BORDURE D'ÉTAGÈRE



Couper une grosse pomme de terre en deux. Reproduire le motif de la feuille sur 9 et 7 cm. Découper pour avoir des gabarits. Poser une feuille sur chaque pomme de terre, inciser le tour avec un couteau pointu, puis creuser toute la surface sur 0,5 cm pour obtenir ainsi deux tampons. Enduire les motifs, au pinceau, de peinture textile verte. Appliquer sur une bande de tissu de 15 cm de large

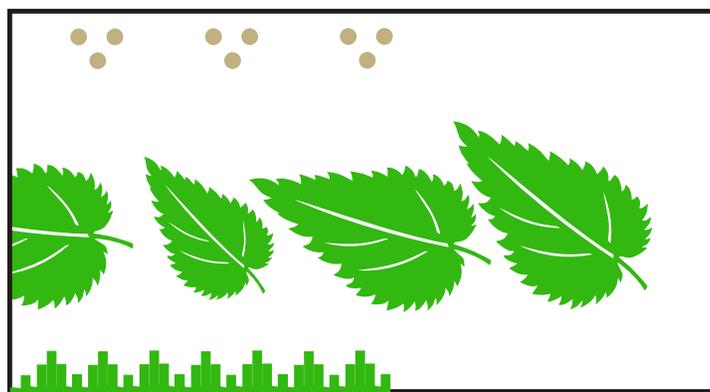
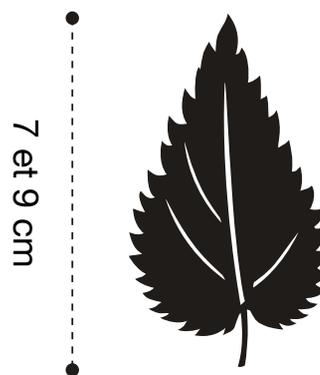
en alternant les deux tailles et en variant les orientations pour former une frise. Laisser sécher, repasser pour fixer la peinture. Coudre un ourlet de 1 cm vers l'envers, en haut et à chaque extrémité. Border un point de gré-biche de coton vert (coton Fonty Kheops n° 106) dans le bas de la bande et des points de nœuds disposés par trois dans le haut avec du fil d'ortie laineux.



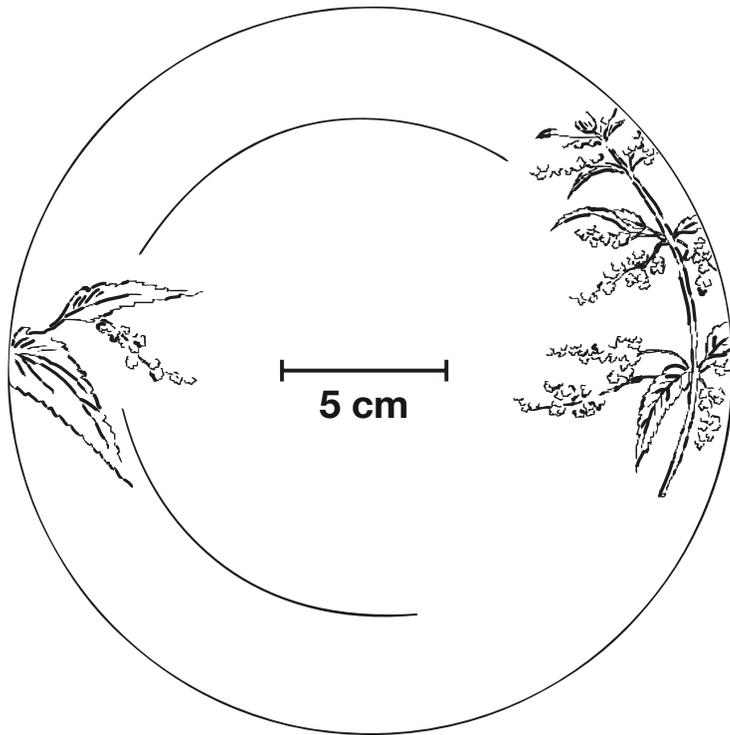
## VAISSELLE ILLUSTRÉE



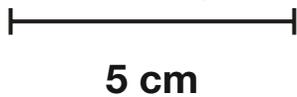
Découper les motifs à grandeur. Les reporter sur une assiette Ø 22 cm et un mug de porcelaine blanche à l'aide d'un carbone. Redessiner tous les traits avec un feutre noir à pointe fine.



5 cm



## MUG



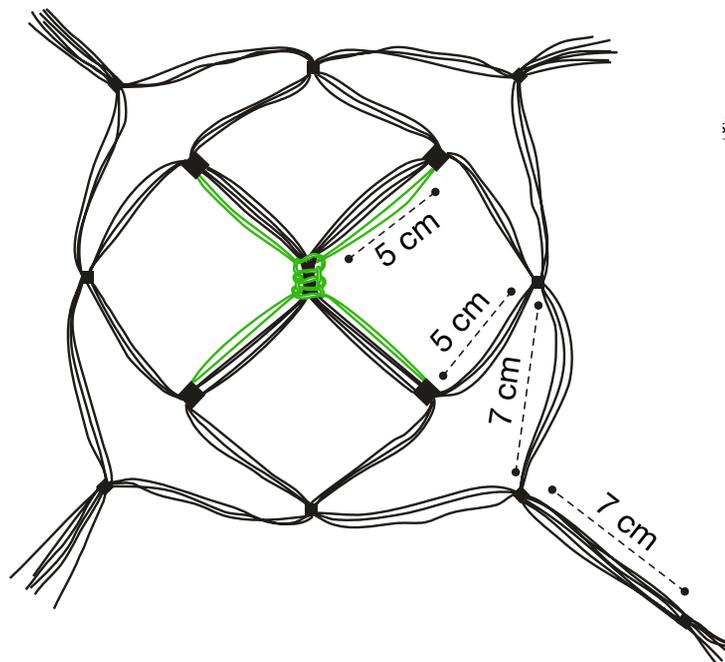
Laisser sécher. À l'aide de pinceaux, colorer les motifs à la peinture pour porcelaine avec deux tons de vert et du kaki en créant des ombres et des nuances.



### GRAND VASE MACRAMÉ



Pour un vase rond,  $\varnothing$  environ 13 cm. Couper 12 fils d'ortie d'environ 200 cm de long. Les



disposer côte à côte pour commencer le tressage au milieu par 4 nœuds plats avec 4 brins (voir schéma). Continuer les 4 nœuds plats avec les brins indiqués sur le schéma, en suivant les espaces indiqués : 5 cm, puis 7 cm. Pour chaque groupe de 6 brins, faire ensuite un tressage à 7 cm, 15 cm et 20 cm. Terminer par une boucle de suspension.

### PETITS VASES MACRAMÉ



Pour un petit soliflore  $\varnothing$  environ 5 cm. Couper 16 fils d'ortie d'environ 100 cm de long. Commencer par le fond en faisant un nœud/pampilles à 15 cm du début. Séparer les fils en 4 groupes de 4. Pour chaque groupe, faire un tressage à 4 nœuds plats (voir schéma) à 2 cm du nœud/pampille. Refaire la même chose 2 fois à 3 cm. Puis, pour chaque groupe (soit 4) de 4 fils qui forment la suspension, faire un tressage (4 nœuds plats) à 5 cm du dernier, à 5 cm (7 nœuds plats), à nouveau à 5 cm (4 nœuds plats), à 10 cm (4 nœuds plats) et enfin, à 15 cm, terminer par une jolie boucle pour suspendre le macramé.



### ABAT-JOUR BRODÉ

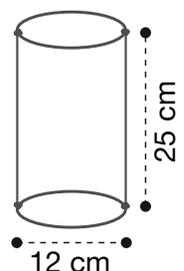
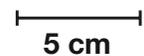
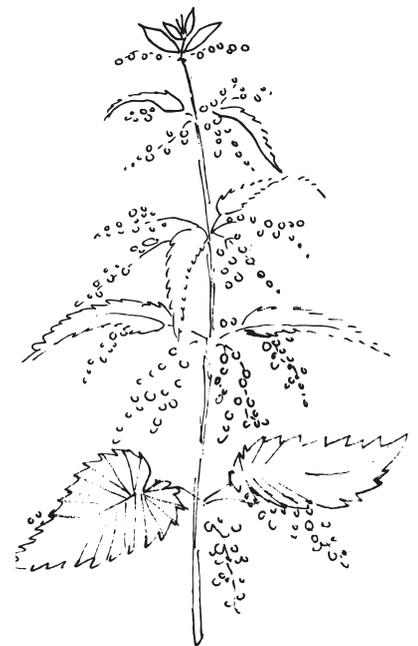


#### IL FAUT

- Fil de fer ● Pince métal ● Fil fin de laine coloris blanc ivoire ● Aiguille à broder ● Carbone textile ● Papier adhésif ● Tissu vert lin de 45 x 45 cm ● Toile thermocolante ● Fil de fer fin recouvert de papier vert ● Feuille bristol de 25 x 42 cm.

#### COMMENT FAIRE

APPLIQUER la toile thermocolante sur l'envers du lin. REPOR-



TER le motif agrandi au milieu du tissu, à 13 cm du bas.

BRODER avec 1 brin de laine les tiges fines au point de piqûre, les boules au point de nœud (1, 2 ou 3 tours), les feuilles au point de feuille (1 brin les petites et 2 brins les 2 grandes), la grosse tige au point de tige et passé plat. Ajouter une nervure au point de tige, avec 1 brin, sur les 2 feuilles du bas.

TRACER sur un papier un cercle ø 12 cm. METTRE en forme 2 anneaux de fil de fer en faisant 2-3 tours sur ces tracés. Maintenir avec du ruban adhésif.

RELIER les 2 cercles par 2 de fil de fer verticaux de 25 cm pour former l'abat-jour. Consolider le montage en enroulant du bristol autour, superposer les extrémités, puis fixer à l'adhésif sur le fil de fer. Tendre un diamètre de fil de fer habillé de papier dans le cercle supérieur pour suspendre l'ampoule.

ENROULER le tissu autour de l'abat-jour en plaçant la broderie à 3 cm en bas. Rabattre les surplus de tissu à l'intérieur, épinglez les 2 côtés au dos. Avec l'adhésif, MAINTENIR le tissu à l'intérieur de l'abat-jour. FAIRE un point de surjet au dos pour fixer la broderie.

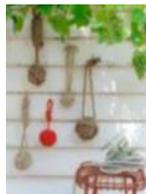
## DANS VOS CORDES



### SUSPENSION

Pour des raisons d'encombrement, vous trouverez les explications et les schémas de cet ouvrage sur le site

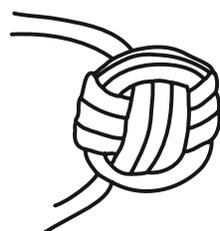
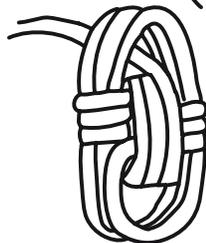
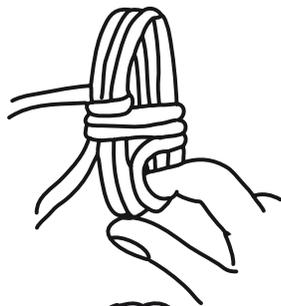
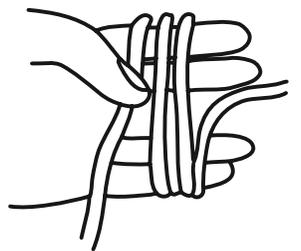
marieclaireidees.com, rubrique "les bonus du magazine".



### POMMES DE TOULINE



Réaliser des pommes de toulaine de différentes grosseurs avec des cordes variées et en faisant plus ou moins de passages. Serrer l'ensemble du nœud petit à petit, c'est une étape longue et minutieuse. Réunir les extrémités de la corde par des nœuds avant de les suspendre



### CHAISE

Pour des raisons d'encombrement, vous trouverez les explications et les schémas de cet ouvrage sur le site marieclaireidees.com, rubrique "les bonus du magazine".



### TAPIS

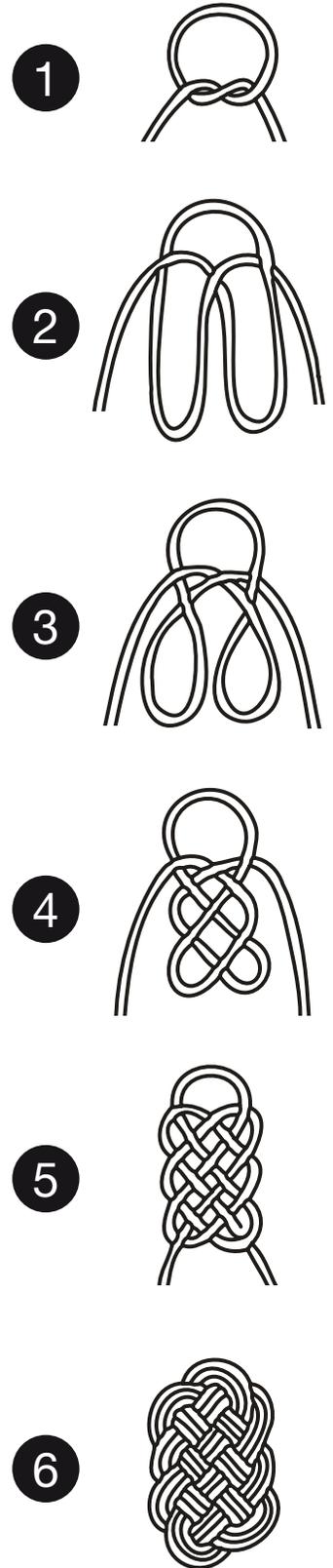


### IL FAUT

- 20 m de corde de chanvre 14 mm
- 10 m de corde synthétique rouge 14 mm (Castorama)
- Fil solide
- Peinture blanche chalk et cire chalk (Annie Sloan; anniesloanfrance.com; anniesloan.com; 01 83 62 70 27)
- Pistolet colle chaude.

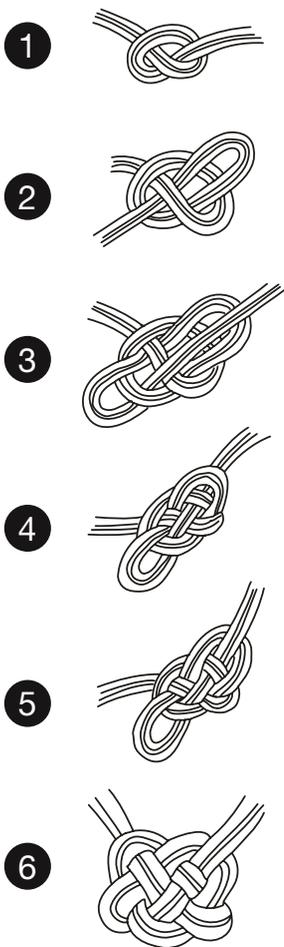
### COMMENT FAIRE

Entourer les extrémités des cordes d'adhésif pour qu'elles ne s'effilochent pas. COMMENCER le nœud assez lâche, à plat sur le sol, avec la corde de chanvre en suivant le motif. RESSERRER au fur et à mesure que le tapis se forme, jusqu'au nombre de tours voulu. COUPER la fin de la corde à un passage "dessous" pour la dissimuler. PASSER plusieurs couches de peinture diluée d'eau. Laisser sécher. CIRER pour patiner, puis faire un dernier passage avec la corde rouge. Retourner le tapis. APLATIR. Entourer les extrémités des cordes de tours de fil et coudre sous le tapis avec une grosse aiguille, ou souder la

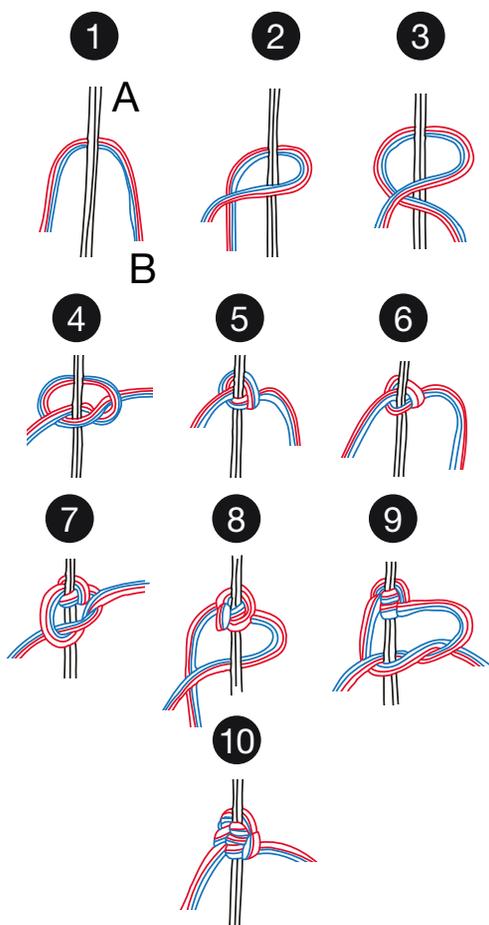


corde synthétique en approchant une flamme prudemment.

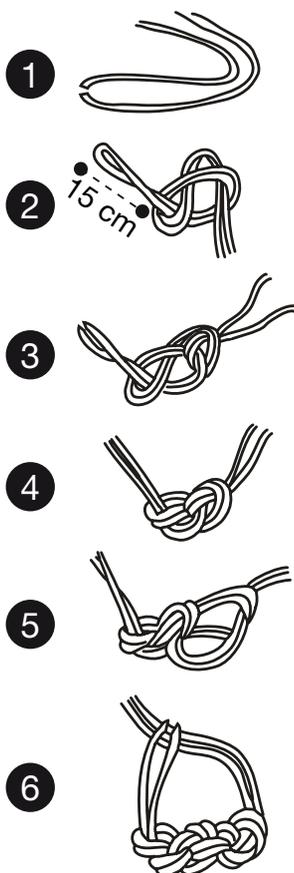
## COLLIER PLAT



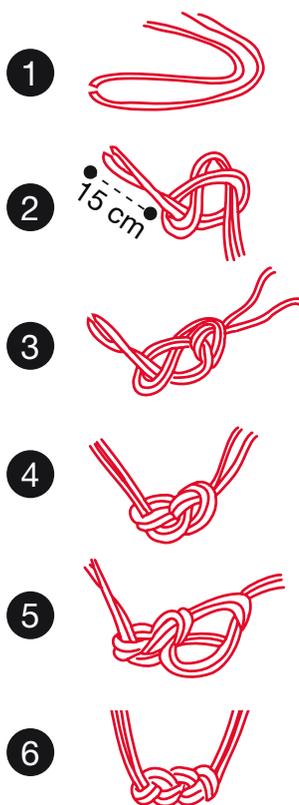
## COLLIER TRICOLORE



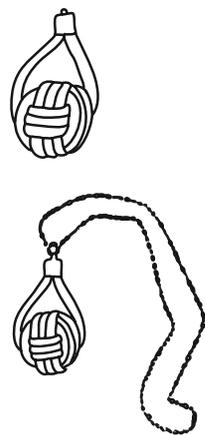
## COLLIER BLANC



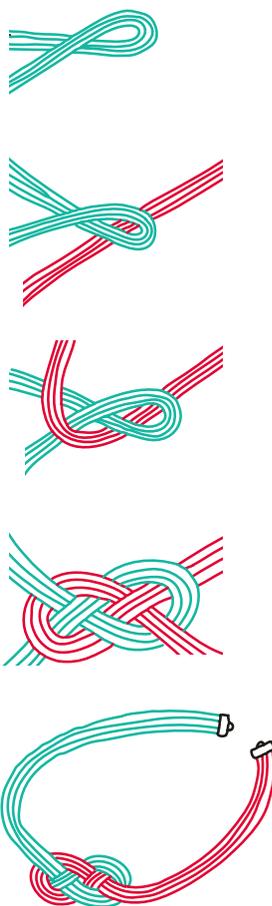
## COLLIER ROUGE



## COLLIER BOULE



## COLLIER 6 brins



### COLLIERS



Pour réaliser n'importe lequel de ces colliers, il faut des cordons (voir détail pour chacun), 1 fermoir, de la colle à prise lente, une pince plate, des anneaux, des ciseaux... Nouer les cordons en suivant les schémas. Coller les extrémités égalisées des cordons dans des embouts, puis les relier au fermoir ou à une chaîne à l'aide d'anneaux. S'il y a plusieurs embouts de chaque côté, les réunir dans un anneau avant de poser le fermoir.

**COLLIER MOTIF PLAT TRICOLORE** (à gauche dans le couvercle): former le motif avec 3 cordons de 1 m de long, couleurs et diamètres différents. Couper les extrémités des cordons. Les relier à 2 embouts avec de la colle. Couper 60 cm de chaîne en 2. Relier les extrémités avec des anneaux, sur les embouts d'un côté, à un fermoir de l'autre.

**COLLIER BOULE** (au centre du couvercle): former la boule avec 1,50 m de cordon en suivant les schémas de la pomme de touline page précédente, puis couper les extrémités, les coller ensemble dans un embout. Relier à environ 70 cm de chaîne par un anneau.

**COLLIER TRICOLORE** (à droite dans le couvercle): travailler avec 2 cordons identiques de 60 cm pour A, 2 cordons différents de 1,50 m pour B. Reprendre au schéma 2 à la fin du 10 et recommencer jusqu'à la fin du 12<sup>e</sup> nœud. Terminer par un double nœud sur l'arrière, brûler ou coller les extrémités pour les bloquer. Coller des embouts sur chaque extrémité A, puis poser un fermoir.

COLLIER BLANC (en bas à gauche): nouer 2 cordons épais identiques de 1,50 m. Reprendre à 2 après 5 jusqu'au nombre de nœuds voulus. Coller les embouts, poser le fermoir.

COLLIER 6 BRINS (en bas à gauche): travailler avec 6 brins de même grosseur d'environ 1 m. Couper les extrémités à la longueur souhaitée. Coller dans les embouts plats, poser le fermoir.

COLLIER ROUGE (en bas à droite): utiliser 2 cordons identiques de 1,50 m. Reprendre à 2 après 5 jusqu'au nombre de nœuds voulus. Coller des embouts sur chaque extrémité, puis poser un fermoir.



### VASE FILET ROUGE

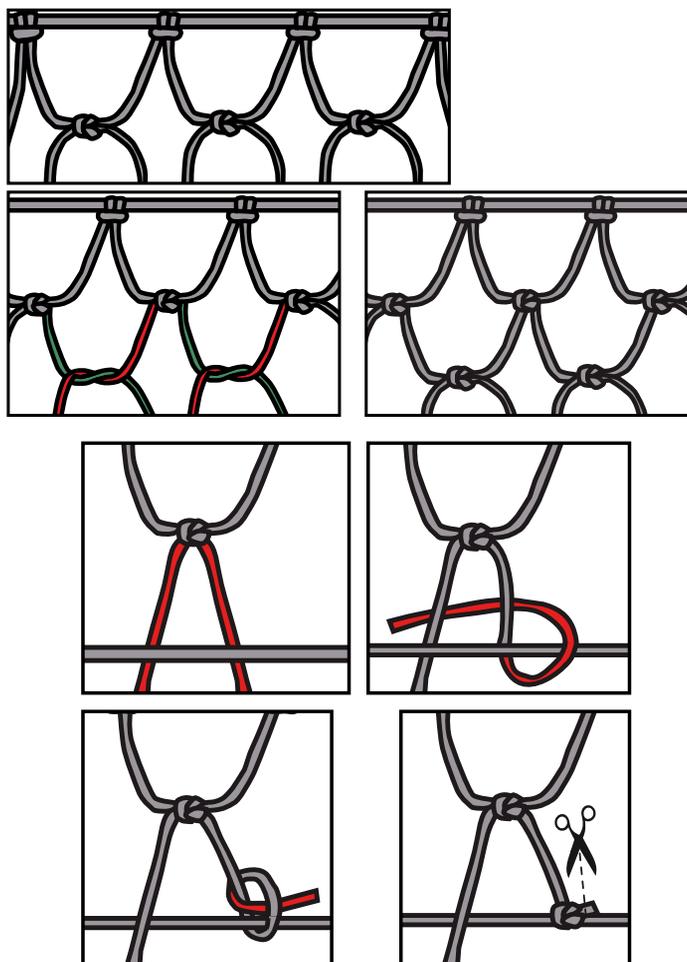


#### IL FAUT

● 1 vase cylindrique h 29 cm x ø 15 cm ● 20 m de corde synthétique rouge ø 4 mm ● Ciseaux ● Briquet ● Mètre ruban ● Pincettes à linge (facultatif).

#### COMMENT FAIRE

COUPER 12 brins de 1,50 m et 2 brins de 1 m. Cautériser les extrémités avec le briquet.



NOUER les brins de 1 m horizontalement autour du vase, un en haut, l'autre en bas, sans trop serrer de façon à pouvoir passer les autres brins dessous. Maintenir au besoin la corde du haut avec des pincettes à linge. NOUER le filet en suivant les schémas: plier un brin en 2. Passer la boucle sous la corde horizontale supérieure, glisser les extrémités dans la boucle, puis serrer. Répartir ainsi régulièrement les

10 brins (1 et 2). Réaliser la 1<sup>re</sup> rangée de nœuds plats en suivant tous les schémas, puis les rangées suivantes en les espaçant d'environ 4 cm (3). Lorsque les derniers nœuds se trouvent à environ 4 cm du bas, passer tous les brins sous la corde horizontale inférieure pour les nouer un par un. Couper à ras du nœud, puis cautériser en

appuyant sur la corde fondue pour élargir légèrement son diamètre et assurer la tenue du nœud.

### GRAND VASE FICELLE

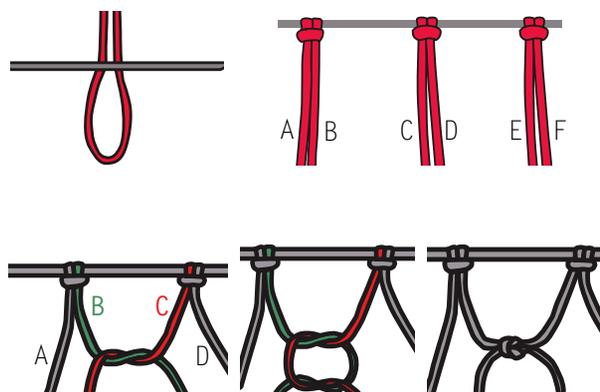


Glisser un élastique assez large sur le haut d'un vase cylindrique de hauteur et Ø 20 cm. Poser une baguette épaisse, 5-8 mm, contre le vase en passant sous l'élastique pour éviter que les tours de ficelle ne soient trop serrés contre le vase et gênent ensuite le tressage. Bloquer le départ d'une bobine de ficelle sous l'élastique, puis l'enrouler tout autour du vase en un nombre pair de rangs serrés. Enfiler la ficelle dans une grosse aiguille après le dernier tour et commencer le tressage en passant sous les deux premiers tours, puis au-dessus des deux suivants... jusqu'en haut du vase avant de redescendre un peu plus loin en contrariant les passages dessus/dessous. Nouer la ficelle à ras du dernier passage. La couper un peu plus loin, puis glisser l'extrémité sous le tressage.

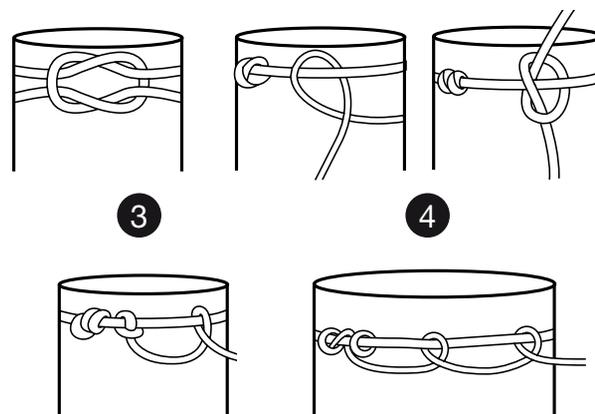
### PETIT VASE FICELLE



Nouer une longueur de cordelette épaisse (ø 3 mm) en haut d'un vase cylindrique ø 15 cm x hauteur 14 cm par un nœud plat. Couper au ras du nœud et cautériser si la corde est synthétique (1).



### 1 PETIT VASE FICELLE 2



Nouer l'extrémité de la bobine de corde à ce tour. Couper ce qui dépasse à ras du nœud (2). Glisser l'autre extrémité de la corde sous le brin horizontal, puis former ainsi sur tout le tour des boucles espacées d'environ 4 cm. Réaliser les autres tours en passant la corde d'avant vers l'arrière des boucles de la rangée supérieure. Arrêter la corde après le dernier nœud du bas, puis cautériser si la corde est synthétique.



**TABLE**



Enrouler environ 55 m de corde bien serrée autour de la partie centrale d'un touret d'environ 50 cm de haut, périmètre de la partie centrale 1,50 m. Clouer la corde au fur et à mesure. Changer de couleur et de type de corde pour former des rayures. Couper un plateau de médium de 6 mm pour boucher, sur le dessus, le trou central. Le peindre dans une couleur assortie aux cordes.

## HORIZON COULEURS



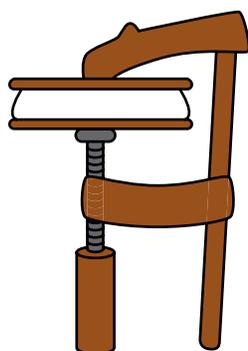
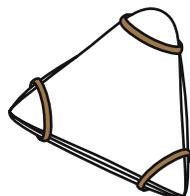
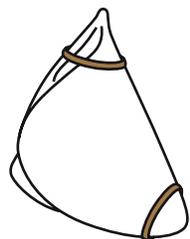
**LÈS DE VOILE DE COTON**

**ET LIN**



**IL FAUT**

● 1 pack: Vert d'eau, Vert et Bleu marine (Coralia: [labelleadresse.com](http://labelleadresse.com).)



[com/marque/coloria.html](http://com/marque/coloria.html)) ● Coupons de voile de coton ou de lin blanc en 1 m de large ● Bassines ● Planchettes de bois ● Pincés à ressort ● Élastiques.

**COMMENT FAIRE**

REEMPLIR les bassines d'eau à 40 °C. VERSER la moitié d'un sachet de sel fixateur dans chacune et remuer jusqu'à sa dissolution complète. CRÉER des déclinaisons de couleurs dans les tons verts en faisant infuser et en mélangeant les sachets de teinture Vert, Vert d'eau et Bleu marine dans les bassines. TESTER les couleurs sur des bandelettes de tissu.

PLIER les lés de tissus en forme de carrés, de rectangles et de triangles. MAINTENIR les pliages serrés avec des élastiques sur les extrémités des triangles, et en prenant les carrés entre des planchettes serrées par des pincés ou des élastiques.

PLONGER les pointes des

triangles, ou les carrés entiers, dans les bains de teinture.

RINCER les pliages à l'eau claire pour faire dégorger le trop-plein de teinture. Déplier et faire sécher à l'ombre.



**ROBE FILLETTE BLEUE**



Laver à la machine une robe de fillette et une bande de dentelle 100 % coton. La bande de dentelle doit être suffisamment longue pour faire, avec des fronces, le tour du bas de la robe et un col. Teindre la robe en Turquoise clair, puis la dentelle en Turquoise foncé, en suivant le mode d'emploi. Laisser sécher, repasser. Épingler la dentelle en bas de la robe en formant des petites fronces. Piquer avec du fil assorti. Faire le même travail autour de l'encolure. Utiliser des lingettes antitransfert de couleurs lors des premiers lavages.



**DÉBARDEUR**



**IL FAUT**

● 1 débardeur de coton blanc ● 1 pack de teinture Corail (Coralia: [labelleadresse.com/marque/coloria.html](http://labelleadresse.com/marque/coloria.html)) ● 1 bassine ● 1 pompon corail clair et un corail foncé (la Droguerie).

**COMMENT FAIRE**

REEMPLIR la bassine d'eau à

40 °C. VERSER la moitié d'un sachet de sel fixateur et remuer jusqu'à sa dissolution complète. Laisser le sachet de Corail infuser pendant 15 min, puis le retirer. HUMIDIFIER le débardeur. L'enfiler sur un cintre. PLONGER le bas sur 1 cm dans le bain de teinture pendant 3 min. RÉITÉRER l'opération toutes les 3 min en descendant de 1 cm à chaque fois. Si des démarcations apparaissent, ne pas hésiter à vaporiser un peu d'eau claire pour harmoniser le dégradé. Une fois le dégradé souhaité obtenu, rincer à l'eau claire, du plus clair au plus foncé, pour faire dégorger le trop-plein de teinture. Laisser sécher. COUDRE les pompons au milieu de l'encolure devant.

## BIEN CINTRÉ

Tous les ouvrages sont confectionnés avec des cintres en fil de fer galvanisé 40 x 22,5 cm avec encoches pour jupes. Ils sont coupés avec des pincés coupantes, manipulés avec des pincés plates, complétés et assemblés avec des morceaux de fil d'aluminium Ø 1,5 ou 2 mm enroulés autour des parties à réunir.



**SUSPENSIONS**



Assembler des cintres tête-bêche 2 par 2 (1) = 1 module. Réunir 9 modules pour la grande suspension, 7 pour la petite (2). Fermer en rond. Glisser une douille de plastique blanc et son fil élec-

# Abonnez-vous

1 an - 2 magazines

**29,90€**  
au lieu de 58,20€



12 numéros - 28,80 €

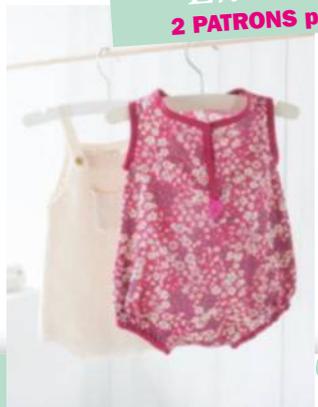


6 numéros - 29,40 €



En cadeau  
2 PATRONS pour l'été

Pour vos enfants  
**Un rêve de barboteuse**  
Nouveau-nés à l'horizon ?  
On craque pour cette pièce  
incontournable d'une layette.  
Niveau : facile  
Temps de réalisation : 2 h



Pour vous  
**Ma robe dos-nu**  
Pourquoi on l'aime ?  
- Pour son côté à la fois chic, décontracté et sexy.  
- Pour sa fluidité.  
- Pour son dos nu qui met en valeur le bronzage  
estival  
Niveau de difficulté : moyen  
Temps de réalisation : 5 h



## JE M'ABONNE

- > En retournant ce bulletin sous enveloppe **non affranchie** à Marie Claire idées - Libre Réponse 93208 - 60647 Chantilly Cedex
- > Par téléphone **03 44 62 52 40** (prix d'un appel local)
- > Par internet : [www.magazines.fr/marieclaireidees](http://www.magazines.fr/marieclaireidees) Code express : TID123

**OUI**, je profite de votre offre d'abonnement et je choisis :

**1 an (6 n°s)** d'abonnement à Marie Claire Idées (29,40 €) EP15A1  
**+ 1 an (12 n°s)** d'abonnement à Avantages (28,80 €) + En cadeau les deux patrons Avantages  
**= 29,90 €** au lieu de 58,20 €

**1 an** d'abonnement à **Marie Claire** (6 n°s) = **24 €** seulement de 29,40 € EP15A2

Mme  M. Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ E-mail\* : \_\_\_\_\_

**\*Obligatoire si vous souscrivez à l'abonnement au site internet**

J'accepte de recevoir les e-mails des offres promotionnelles de la part des partenaires du groupe Marie Claire

## JE RÈGLE PAR

Chèque à l'ordre de Marie Claire Idées

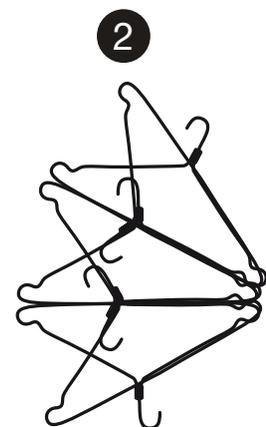
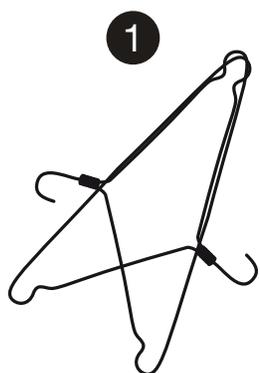
Carte bancaire N° \_\_\_\_\_

Expire fin \_\_\_\_\_ Cryptogramme \_\_\_\_\_ 3 derniers chiffres au dos de ma carte

Date et signature obligatoires : \_\_\_\_\_

Offre valable en France Métropolitaine, dans la limite des stocks disponibles. Photos non contractuelles. Pour l'étranger, veuillez nous consulter. Vous pouvez acheter séparément le magazine Marie Claire Idées au prix de 4.90€ + 2.50 € frais de port ainsi que le magazine Avantages au prix de 2.40€ vous recevrez votre abonnement dans un délai de 2 mois maximum à compter de la réception de votre règlement. En application de la loi 78-17 du 06-01-1978, les informations qui vous seront demandées sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données qui vous concernent. Sauf refus écrit de votre part au service abonnement, ces informations pourront être utilisées par des tiers.

# SUSPENSIONS

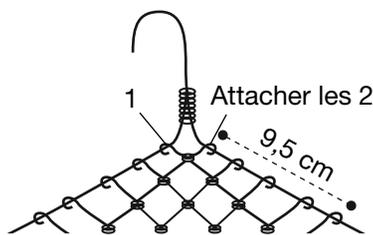
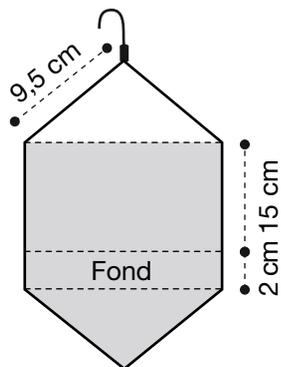


trique, de l'intérieur vers l'extérieur au centre de chaque suspension. Poser une ampoule.



**PORTE-REVUES**  
★★★

Plier 1 cintre en suivant le schéma. COUPER un rectangle de grillage correspondant à la partie grisée. Dégarnir les extrémités des fils pour avoir des tiges à enrouler autour du cintre et à courber pour que le bord supérieur soit net. Couper 12 longueurs de fil d'aluminium ø15 mm pour confectionner la résille du haut. Enrouler un brin de chaque côté du crochet en laissant dépasser 2 cm pour les picots. Réunir les 2 brins sous le crochet, les entortiller 3 fois puis les écarter. Poser un brin supplémentaire de

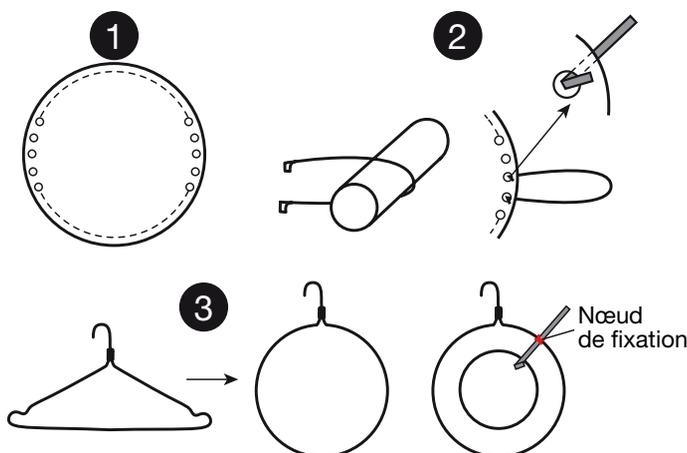


chaque côté, entortiller avec les précédents... Terminer en nouant l'extrémité des brins autour du cintre et en haut du grillage. Former une petite boucle avec les 2 cm du haut de chaque brin. Mettre le porte-revues en forme.



**MIROIRS**  
★★

**IL FAUT**  
Pour chaque miroir en plus des cintres et du matériel ci-dessus :



● Carton gris ● Colle à miroir ● 1 perforatrice (pince crop a dile) ● 1 flacon peinture déco bleu antique n° 17 (Pébéo) ● Miroir rond, ø 1 cm plus petit que le carton

## COMMENT FAIRE

Chaque miroir est composé d'un cercle de carton gris, peint (2 couches) sur les deux faces, dont le tour est perforé tous les cm (1). Les pétales sont formés de morceaux de fil d'aluminium ø 1,5 mm courbés (ou non) autour d'un objet rond et dont les extrémités pliées à angle droit sont piquées dans les trous avant d'être rabattues sur l'envers du carton (2). Fixer les pétales sur un cintre, déformé en cercle, par de petits morceaux de fil métallique noués autour (3). Le crochet du cintre permet de suspendre le miroir. Pour terminer, coller le miroir au centre du carton. Miroir rayons: carton central: ø 16,5 cm. Les rayons piqués sur le tour mesurent alternativement 13 et 10 cm et le miroir central ø 15 cm.

Miroir pétales superposés: carton central: ø 21 cm. Former les 17 petits pétales à partir de morceaux de fil d'aluminium ø 1,5 mm de 22 cm de long et les 16 grands à partir de morceaux de ø 2 mm et 36 cm de long. Courber les petits pétales autour d'un cylindre plus petit que celui des grands pétales.

Poser les grands pétales en premier puis les petits en quinconce par-dessus les grands.

Miroir pétales et rayons: carton central: ø16 cm. Couper 10 morceaux de fil ø 1,5 mm et 9,5 cm pour les rayons. Former les 10 petits pétales à partir de morceaux de fil d'aluminium ø 1,5 mm de 11 cm de long et les 10 grands à partir de morceaux de ø 2 mm et 20 cm de long. Courber les petits pétales autour d'un cylindre plus petit que celui des grands pétales. Poser les grands pétales en premier puis centrer un petit pétale dans chaque grand, terminer en piquant les rayons entre les grands pétales. Miroir pétales simples: carton central: ø 21 cm. Former 17 pétales à partir de fil d'aluminium de 1,5 mm et 17 cm de long.

Miroir pétales fins: carton central: ø16 cm. Former les 51 pétales à partir de morceaux de fil d'aluminium ø 1,5 mm de 26 cm de long. Glisser les 2 extrémités de chaque pétale dans la même perforation.



**PIED DE LAMPE**  
★★  
**IL FAUT**

En plus du matériel de base ci-dessus: ● 1 tige filetée de 50 cm de haut ● 1 douille lumineuse + cordon transparent avec interrupteur ● 1 écrou, ø de la tige filetée ● 1 carcasse d'abat-jour tambour ● Polyphane adhésif: hauteur x périmètre de l'abat-jour + 1 cm ● Tissu safran: mesures du polyphane + 1 cm en haut et en bas et - 1 cm en longueur ● Colle vinylique ● Pincettes à linge.

## COMMENT FAIRE

FORMER 3 modules, avec 6 cintres, comme pour les suspensions.

RÉUNIR les modules par une extrémité en plaçant les bords plats des cintres en vis-à-vis de façon à former un arc de cercle. GLISSER la tige filetée à l'intérieur du pied. VISSER la douille. Immobiliser le montage avec un écrou. ATTACHER le cordon le long de la tige filetée jusqu'à la base de la lampe. DÉCOLLER petit à petit la feuille protectrice du polyphane et y appliquer le tissu. Superposer les 2 extrémités pour former le tambour, coller et glisser sur la carcasse. REPLIER et COLLER l'excédent de tissu vers l'intérieur de l'abat-jour. Maintenir en place avec les pinces à linge jusqu'au complet séchage.



### PÊLE-MÊLE



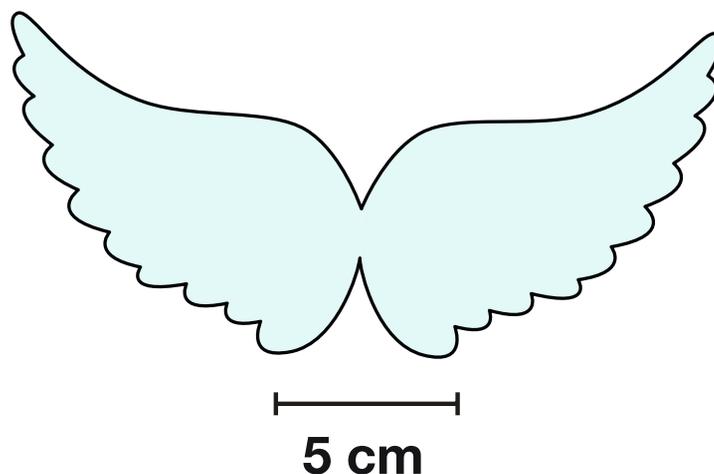
Relier 32 cintres, 2 par 2, en inversant le sens des crochets = 16 modules. Disposer les modules les uns au-dessus des autres en 7 rangées: 1 module pour la 1<sup>re</sup> et la 7<sup>e</sup> rangée, 2 pour la 2<sup>e</sup> et la 6<sup>e</sup>, 3 pour la 3<sup>e</sup> et la 5<sup>e</sup>, 4 pour la 4<sup>e</sup>. Relier les extrémités et les boucles.



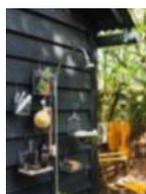
### PUPITRE



Rabattre les 2 extrémités d'un cintre vers l'avant, à environ 45° pour former les "pattes" du pu-



pitre. Former les ailes, en suivant le tracé agrandi, avec du fil d'aluminium Ø 1,5 mm. Fixer le centre des ailes à la base du crochet du cintre avec du fil d'aluminium. Le livre sera bloqué par le creux d'accrochage des jupes.



### MEUBLES DOUCHE

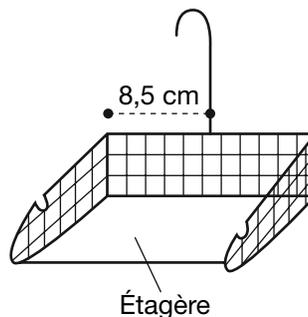
Le même grillage galvanisé à mailles carrées 12 x 12 mm est utilisé pour toutes les réalisations. Si le fil du cintre est trop long, détortiller le crochet pour couper l'excédent puis reformer le tortillon. Former les arabesques décoratives et les frises en enroulant du fil d'aluminium Ø 1,5 mm autour d'un crayon ou autres objets ronds. Les fixer en place par des nœuds de fil de cuivre fin, les arabesques près du crochet, les frises tout autour du haut. Pour réaliser plus facilement les arabesques et les frises, les dessiner à grandeur sur un papier puis courber le fil métallique en suivant les tracés.

### PETITE ÉTAGÈRE



Redresser à l'horizontale 8,5 cm de chaque côté du crochet d'un cintre. Poser le cintre sur du grillage.

Couper en suivant le bord extérieur du cintre. Fixer le grillage sur le cintre avec des nœuds de fil

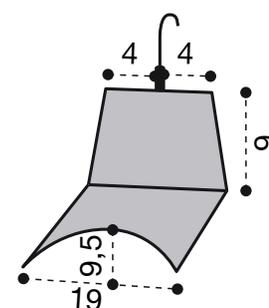


d'aluminium Ø 1,5 mm. Plier les deux extrémités à 90°, à 8,5 cm (1). Couper un rectangle de grillage pour l'étagère, le fixer au cintre par des nœuds de fil d'aluminium. Décorer d'arabesques.

### PORTE Gobelet



Détortiller le fil à la base du crochet d'un cintre. Former un cercle ø 8 cm. Couper l'excédent en gardant de quoi fermer le cercle autour de la base du crochet. Couper, dans le grillage, un cercle de ø 8 cm et un rectangle de 25 x 10,5 cm. Fermer le rectangle en cylindre puis fixer le fond sur



■ Grillage

une extrémité. Fixer sur le cintre. Décorer d'arabesques puis d'une bordure en festons.

### PORTE-BASSINE

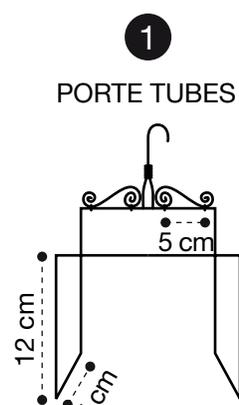


Plier un cintre en suivant le schéma. Couper puis fixer du grillage pour habiller la partie verticale et horizontale. Décorer le haut d'arabesques. Poser la baignoire dans l'arrondi.

### PORTE-TUBES ET PORTE-SAVON

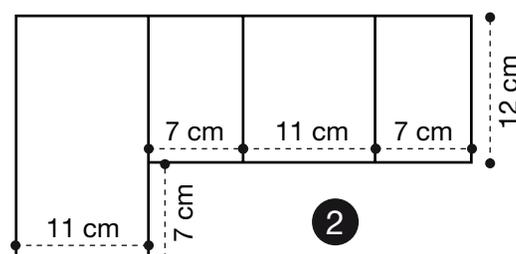


Plier un cintre en suivant le schéma (1). Couper le grillage (2). Le plier pour former une boîte et la

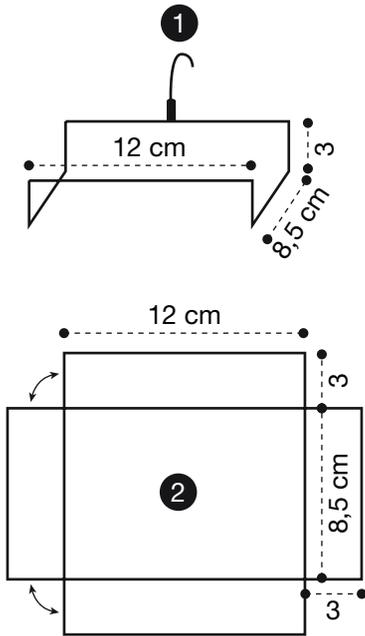


### PORTE TUBES

### GRILLAGE



porte-savon



fixer sur le cintre. Décorer d'arabesques puis d'une bordure en festons. Ajouter 2 crochets de 3 cm de hauteur dans le fond du porte-tubes.

## ETHNO CHIC



**CHEMISETTE**



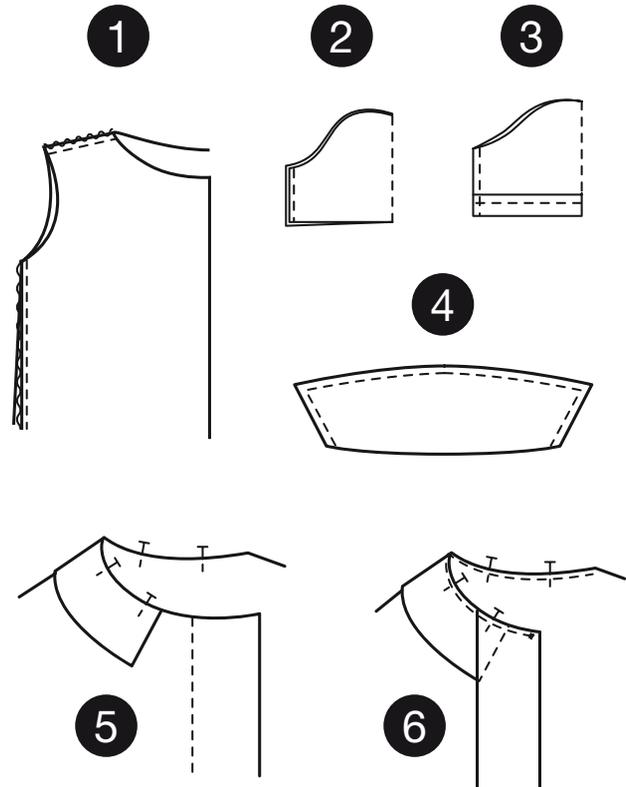
Tailles : 36-38 (40-42)

### IL FAUT

- 1,50 m de voile de coton motif Plumes (Henry & Henriette)
- 6 petits boutons de nacre ø 10 mm
- Fil blanc.

### COMMENT FAIRE

AGRANDIR les patrons. COUPER le nombre de fois indiqué en ajoutant 7 mm tout autour pour les coutures et 1,5 cm pour les ourlets des manches et du bas.



Toutes les coutures d'assemblage sont faites endroit contre endroit, puis surfilées.

PIQUER les épaules et les côtés (1). FERMER les manches (2). OURLER le bas (3). PIQUER les

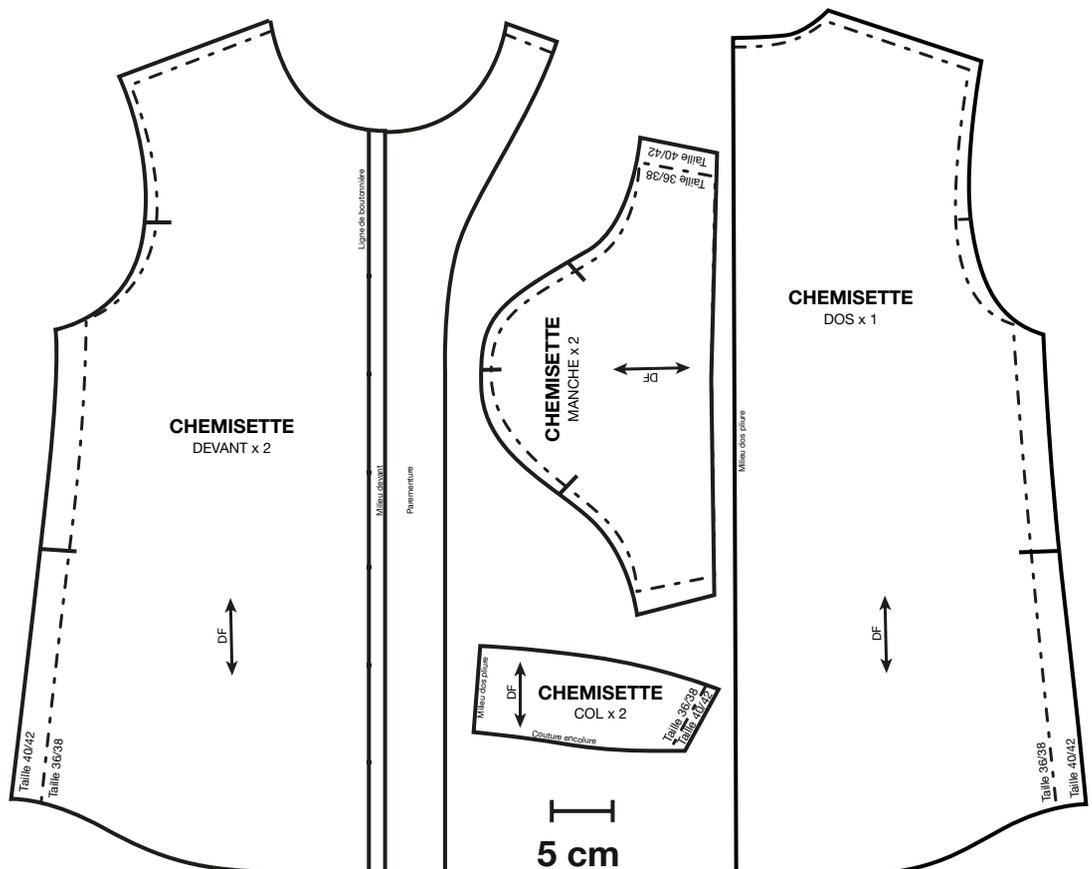
## FLEURS DE DUNES



**COURONNE**



Rassembler une grande quantité de fleurs, feuillages et herbes en veillant à ne pas ramasser de plantes protégées. Les laisser sécher la tête en bas si elles sont encore trop humides pour éviter qu'elles ne se recroquevilent sur la couronne en laissant apparaître des trous. Disposer puis piquer toutes les plantes dans une couronne de paille. Maintenir la disposition par des agrafes ou des cavaliers plantés à cheval sur les tiges des herbes.



Offre spéciale

# 100% marie claire ! *idées*

30€  
au lieu de  
47,40€

1 AN d'abonnement  
au magazine + 1 AN d'abonnement  
au site internet



- ♥ 3 500 fiches créatives
- ♥ La participation à la communauté
- ♥ Des patrons tailles réelles, des archives...



6 numéros (29,40€)

Connexion illimitée à la partie payante pendant 1 an (18€)

Écoutez



OUI, je m'abonne à  
**marie claire**  
*idées*

Par Internet : Avec le code Express : **TID122**  
[www.magazines.fr/marieclaireidees](http://www.magazines.fr/marieclaireidees)

Par téléphone : au 03 44 62 52 40  
(prix d'un appel local)

Par courrier en retournant le bulletin ci-contre sous enveloppe non affranchie avec votre règlement à : Marie Claire Idées - Libre réponse n°93208 - 60647 Chantilly Cedex

Pour 1 an, 6 numéros + l'accès au site internet **EP15B1**  
= **30€ seulement** au lieu de ~~47,40€~~\* **36% de remise**

Pour 1 an, 6 numéros = **24€** au lieu de ~~29,40€~~\* **EP15B2**

Pour 1 an au site internet Marie Claire idées = **18€** **EP15B3**

**Je règle par :**

- Chèque bancaire à l'ordre de Marie Claire Idées.
- Carte bancaire :

N° \_\_\_\_\_

Expire fin \_\_\_\_\_

Notez les 3 derniers chiffres du n° au dos de votre carte

\_\_\_\_\_

Date et signature obligatoires

Si vous souhaitez abonner un(e) ami(e), recopiez ses coordonnées sur papier libre.

M.  M<sup>me</sup>  M<sup>lle</sup> - Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

E-mail<sup>(\*)</sup>

@

(\*)E-mail obligatoire si vous souscrivez à l'abonnement au site internet.

Téléphone

J'accepte de recevoir par e-mail les offres des sites partenaires sélectionnés par le Groupe Marie Claire.

\* Par rapport au prix de vente au numéro. Photos non contractuelles. Vous pouvez acheter séparément Marie Claire Idées au prix de 4,90 € + 2,50 € de frais de port. Pour l'étranger, veuillez nous consulter. Vous recevrez votre abonnement dans un délai de 2 mois maximum à compter de la réception de votre règlement. Conformément à la loi «Informatique et Libertés», vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant. Sauf refus écrit de votre part auprès du service abonnement, ces informations pourront être utilisées par des tiers.

deux parties du col endroit contre endroit (4). Retourner, repasser en écrasant les coutures. SURFILER la hauteur de la parementure.

ÉPINGLER le col autour de l'encolure, sur l'endroit de la chemise (5). Rabattre la parementure par-dessus. PIQUER le tour de l'encolure. Surfiler (6). Retourner la parementure vers l'envers.

MONTER les manches dans les emmanchures en faisant correspondre les repères.

BRODER les boutonsnières.

COUDRE les boutons en vis-à-vis. Repasser. OURLER le bas.

même entre les perles. RÉUNIR les extrémités des bandes par quelques tours de ligatures avant de poser le fermoir choisi.

## COUP DE PINCEAU



### TORCHONS



Repasser vers l'envers un rentré de 5, puis de 15 mm autour de 3 rectangles de lin lavés et repassés de 58 x 83 cm. Piquer pour ourler. Repasser. Les motifs sont préparés avec un feutre textile effaçable à l'eau et une règle.

Torchon 1 bande croquet large: tracer 3 traits parallèles le long de chaque bord: le premier à 5,25 cm du bord, les deux autres espacés de 1,75 cm. Marquer des points de repères tous les 1,75 cm sur le trait central.

Peindre du croquet entre les traits extérieurs, en passant sur les repères centraux, avec un pinceau n° 12 et la peinture pure.

Torchon 3 bandes petit croquet: tracer un trait à 9,5 cm de chaque longueur du torchon, puis un autre à 0,5 cm de part et d'autre de ce premier. Peindre du croquet entre les traits extérieurs, avec un pinceau n° 4 et la peinture pure. Préparer et peindre deux autres lignes de croquet identiques espacées de 1 cm vers le centre du torchon. Torchon 2 bandes croquet moyen: tracer un rectangle à 3 cm des bords du torchon, puis deux autres espacés de 1 cm. Marquer des points de repère tous les cm sur le trait central. Peindre du croquet entre les traits extérieurs, en passant sur les repères centraux, avec un pinceau n° 10 et la peinture pure en le faisant tourner dans les angles. Préparer et peindre un 2<sup>e</sup> rectangle à 5 mm vers l'intérieur. Fixer la couleur en repassant sur l'envers à fer chaud (peinture Sétacolor opaque Cobalt Blue, pinceau n° 4, 10 et 12: Pébéo).



### NAPPE



Dimensions: 280 x 160 cm



### COLLIERS

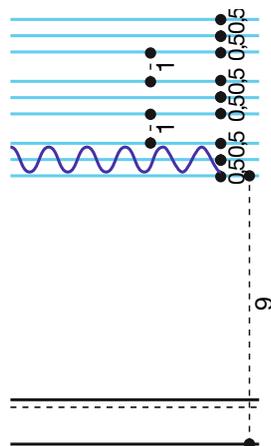


#### IL FAUT

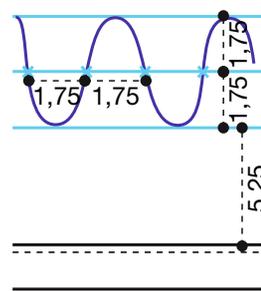
- Cotonnades blanches ● Teinture 16 Azur, 14 Bleu Pétrole (Idéal) ● Coquillages ● Peinture Ceramic (Pebeo chez Rougier & Ple) ● Perceuse ● Perles, pompons, lacets de coton, fils de lin, biais liberty et fermoirs à mousqueton ou aimantés (La Droguerie).

#### COMMENT FAIRE

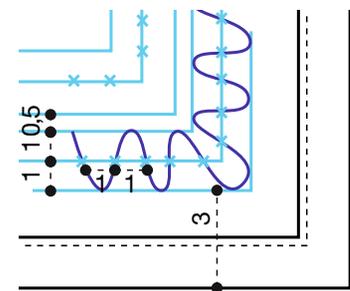
TEINDRE les cotonnades avec les deux tons de bleus. Les DÉCOUPER en bandes. PERCER, puis PEINDRE les coquillages. LIGATURER, pour chacun des colliers, 2 bandes de tissu avec des fils de lin ou des lacets de coton colorés. Fixer des pompons et des coquillages sur une des bandes par des nœuds de fil ou de lacet. ENFILER des perles, pour le collier jaune, sur une bande plus fine, en nouant la bande sur elle-



CROQUET ÉTROIT



CROQUET LARGE



CROQUET MOYEN

#### IL FAUT

- 3 m tissu lin/coton blanc.
- Peinture Sétacolor Pébéo: pour tissus clairs Bleu Outremer n° 12 (250 ml) et Bleu Cobalt n° 11 (45 ml); peinture Sétacolor Pébéo opaque: Bleu Jean n° 84 (45 ml) et Bleu Cobalt n° 1 (45 ml).
- 1 brosse large plate manche court taille 6 ● Colle en bombe repositionnable (le tout, sauf tissu: Cultura).

#### COMMENT FAIRE

LAVÉ et REPASSÉ soigneusement le tissu. L'ÉTALER sur une grande planche plane recouverte de papier type journal encollé légèrement avec la colle repositionnable (le papier fixe le tissu bien à plat et absorbera les excédents de peinture).

PRÉPARER des mélanges de bleus dans des assiettes différentes, plus 1 contenant de l'eau pour les effets aquarellés. COMMENCER les effets brossés légèrement en accentuant progressivement: jouer les camaïeux de bleus, les effets secs et graphiques ou plus dilués à l'eau, les dégradés de couleurs... Un seul bord de la nappe a été travaillé pour un effet asymétrique. Laisser bien sécher, retirer le papier journal et fixer la couleur au fer à repasser avec un tissu de

protection. COUPER le tissu en prévoyant les ourlets. OURLER le tour de la nappe.



### TAPIS MONOCHROME



Découper au cutter un rectangle de 110 x 140 cm dans du tapis antidérapant (Edmond Petit edmondpetit.fr, tapis antidérapant coloris naturel T 615 91, laize 200 cm). Tracer les repères des motifs à l'aide d'un crayon et d'une règle en s'inspirant du motif. Pour un rendu plus lumineux des couleurs, passer d'abord une sous-couche d'impression blanche, surtout sous les couleurs claires. Peindre les surfaces avec des pinceaux brosse larges (Cultura, cultura.com) en mélangeant, dégradant, superposant les couleurs, en créant des effets de matière. Peinture acrylique Absolut Matt émulsion pots échantillons de 250 ml: Mazarine 256, Pale Wedgwood 249, Moon Shadow 261, Route One 254, Smalt 255, Flint 236 (blanc coloré) + Intelligent Primer Undercoat blanche (sous-couche d'accroche) (Little Greene littlegreene.com).



### SERVIETTES



Repasser vers l'envers un rentré de 1, puis de 2 cm autour de carrés de 51 cm de lin blanc ivoire lavés et repassés. Piquer pour ourler. Imprimer sur du bristol

des initiales de 4 cm de hauteur. Évider pour obtenir des pochoirs. Fixer dans un angle. Remplir la découpe de hachures, pastilles, rayures... Laisser sécher. Enlever les pochoirs. Poser du ruban adhésif à 3 mm de chaque bord. Peindre les ourlets comme les lettres. Laisser sécher avant d'enlever l'adhésif. Fixer la couleur en repassant sur l'envers à fer chaud (peinture Sétacolor opaque Cobalt Blue, pinceaux de différentes largeurs: Pébéo).



### FAUTEUILS



Passer une couche d'impression blanche sur deux fauteuils en osier avec un pinceau pochoir pour bien couvrir l'osier tressé. Délimiter les zones à peindre en bleu avec de l'adhésif papier de masquage en traversant les deux fauteuils placés côte à côte. Passer une couche de blanc Flint sur ces zones. Laisser sécher. Déposer superficiellement, avec la brosse plate, de la peinture bleue en laissant apparaître le relief du tressage. (fauteuils Agen réf 500.583.76, Ikéa, ikea.com). Peinture acrylique Absolut Matt émulsion pots échantillons de 250 ml: Flint 236 (blanc coloré) et Mazarine 256 + Intelligent Primer Undercoat blanche (sous-couche d'accroche) Little Greene littlegreene.com. 1 brosse large plate manche court taille 4 et 1 pinceau pochoir (Cultura cultura.com).



### CABAS PLAT



Imprégner l'extrémité des poils d'une brosse plate manche court taille 6 de peinture Sétacolor Pébéo pour tissus clairs Bleu Outremer n° 12 (2 pot de 45 ml) et donner des coups de pinceau d'un geste large sur un sac écru à customiser. Laisser sécher puis fixer la couleur au fer à repasser en intercalant un tissu de protection. (Fournitures: Cultura cultura.com, Sac écru à customiser RC 0012 Custom by me by DMC).



### ASSIETTES ET TASSES



Peindre l'intérieur d'assiettes de porcelaine blanche avec un gros pinceau à rechargir: poser la pointe du pinceau à l'intérieur de l'assiette pour faire un geste circulaire assez rapide de gauche à droite. Peindre un cercle à l'intérieur du gros cercle, puis un sur le bord de l'assiette avec un petit pinceau souple lotus déco n° 10. Préparer des gabarits des chiffres adaptés à la hauteur de tasses de porcelaine blanche. Peindre avec le pinceau à rechargir. Laisser sécher 24 h puis cuire au four ménager à 150 °C pendant 25 min (peinture porcelaine 150 Parme n° 14, Bleu Opaline n° 23, Bleu Ming n° 17, Lapis n° 16: Pébéo).



### POTS EN TERRE



Passer 2 sous couches d'impression blanches afin de bien couvrir la couleur de la terre cuite. Laisser sécher puis passer 1 à 2 couches de blanc Flint 236. Laisser de nouveau sécher. Tracer des signes géométriques (croix, cercles, bandes) au pinceau brosse, bien chargé de bleu Moon Shadow 261 (Peinture acrylique Absolut Matt émulsion pots échantillons de 250 ml: Moon Shadow 261 et Flint 236 (blanc coloré) + Intelligent Primer Undercoat blanche (sous-couche d'accroche) Little Greene littlegreene.com).

## BOTTES



### BOTTES JARDINIÈRES



Découper des cercles, au cutter pour laisser sortir les pousses, dans des bottes usagées ou trop petites. Percer des trous au niveau du talon et sous la semelle pour le trop-plein d'eau. Remplir de terre et terreau en introduisant les plantes à repoter dans les trous au fur et à mesure.

## 100 % BRETON



### ESQUIMAUX BICOLORES



#### IL FAUT

**Glace vanille (pour 6 esquimaux) :**

- 1 gousse de vanille ● 25 cl de lait entier ● 2 jaunes d'œufs ● 65 g de sucre en poudre

**Glace caramel (pour 6 esquimaux) :** ● Mêmes ingrédients ● Moules et bâtons à esquimaux ● Crêpes dentelles ● Amandes effilées.

#### COMMENT FAIRE

Glace vanille: PORTER au bord de l'ébullition, dans une casserole, le lait avec les grains prélevés dans la gousse de vanille. FOUETTER, parallèlement, les œufs avec le sucre dans un saladier jusqu'à ce que le mélange blanchisse puis sans cesser de fouetter, verser le lait sur les œufs. TRANSVASER le tout dans la casserole et à feu doux sans jamais cesser de fouetter FAIRE ÉPAISSIR le mélange jusqu'à ce qu'il soit "nappant". Laisser refroidir. VERSER dans les moules à esquimaux sans en faire couler sur les bords. METTRE au congélateur quelques heures, avant d'ajouter la glace caramel et de remettre au congélateur.

Glace caramel: FAIRE un caramel dans la casserole avec les 25 g de sucre. AJOUTER ensuite le lait. BATTRE les œufs, dans le saladier, sans le sucre, et conti-

nuer comme pour la glace vanille. FAIRE couler de l'eau tiède sur les parties extérieures des moules pour démouler, en veillant à ne pas mouiller les glaces. Appliquer des morceaux de crêpes et d'amandes sur l'extrémité des esquimaux avant de servir.

Pour en faire plus, démouler les esquimaux et les conserver au congélateur dans des sacs congélation de manière à ce qu'ils ne givent pas.



### GALETTE BRETONNE GÉANTE ET SES PETITES SŒURS



#### IL FAUT

**Pour une galette de ø 20 cm et 6 biscuits: ● 500 g de farine ● 250 g de beurre salé ● 250 g de sucre ● 4 jaunes d'œuf + 1 jaune d'œuf pour dorer ● 4 cuillères à soupe de crème liquide ● 2 belles pincées de filaments de safran ● 6 graines de cardamomes vertes écrasées.**

#### COMMENT FAIRE

FAIRE TIÉDIR la crème liquide, y ajouter les filaments de safran. Laisser INFUSER quelques minutes. VERSER la farine dans un saladier ou sur le plan de travail. CREUSER un puits au milieu. Y DÉPOSER le beurre coupé en morceaux, le sucre, 4 jaunes d'œufs, la cardamome en poudre et la crème au safran. MÉLANGER du bout des doigts en ramenant la farine vers le centre, puis malaxer plus franchement jusqu'à avoir une belle boule de pâte. Laisser reposer 1/2 h. BEURRER une moule à tarte (en

métal de préférence pour que la galette cuise aussi par dessous). Y ÉCRASER la boule de pâte avec les poings pour l'étaler. Continuer avec le bout des doigts et la paume de la main jusqu'à ce que la fine galette soit étalée jusqu'aux bords du moule.

DORER avec un jaune d'œuf battu puis faire des traits à la fourchette pour dessiner des losanges.

FAIRE CUIRE 20 min à four chaud (th 7), en surveillant pour éviter que la galette ne soit trop cuite.

Laisser refroidir et servir dans le moule.

Déco: photocopier un napperon en dentelle en l'agrandissant. Éviter les motifs au cutter. Poser le pochoir sur le gâteau au moment de servir. Saupoudrer de sucre glace à travers une passoire. Soulever délicatement le pochoir avec les 2 mains.



### VAISSELLE EN GALETTES



#### IL FAUT

**Pour la pâte des galettes de sarrasin: ● 500 g de farine de sarrasin (blé noir) ● 1 l d'eau ● 10 g de gros sel ● 10 g de margarine ou de saindoux ● Moules en silicone en demi-sphères de tailles variées et de la vaisselle type assiette à soupe sur laquelle on pose un disque de papier cuisson.**

#### COMMENT FAIRE

MÉLANGER, la veille, le sel avec la farine, puis délayer progressivement le tout dans la moitié de l'eau. TRAVAILLER la pâte éner-

giquement durant 3 min. Nettoyer les bords du bol et recouvrir la pâte du reste d'eau. COUVRIR d'un film alimentaire et réserver au frais pour la nuit (la pâte va fermenter et développer tous ses arômes, elle sera en outre beaucoup plus facile à étaler).

MÉLANGER correctement la pâte, le jour de l'utilisation, afin qu'elle soit fluide. Ajouter un peu d'eau pour rectifier la consistance si nécessaire.

Cuisson à la crêpière: GRAIS-SER légèrement la crêpière et la faire chauffer à feu vif. VERSER une louche de pâte en haut de la poêle et répartir la pâte sur toute la surface de la crêpière par une rotation du poignet. LAISSER CUIRE la galette pendant 1 min 30 puis la retourner.

DÉCOUPER les crêpes en cercles correspondants aux moules pour réaliser la vaisselle, au couteau ou avec des emporte-pièce cannelés. DÉPOSER les cercles de pâte dans les moules et les faire sécher environ 15 min dans un four préchauffé à 180 °C. Attention en fonction des tailles cela peut prendre plus ou moins de temps, les galettes de sarrasin sont plus délicates à manipuler

UTILISER également des crêpes de froment et des crêpes et des galettes achetées toutes prêtes. SERVIR avec des myrtilles, de la chantilly, des zestes de citron...



### BEURRES FOUS



#### IL FAUT

- 1 kg de beurre ● Fleur de sel ● 100 g roquefort ● 1 poivron



Arts du fils  
Arts graphiques  
Arts du papier

Loisirs Créatifs

Optimisez et Modulez vos Espaces de Création

Découvrez nos meubles en vidéo sur notre site





Fabrication artisanale

02 35 56 20 75 - info@auboi.com




**buttinette**  
*...des idées de loisirs créatifs à butiner!*

IDÉE CRÉATIVE

Vaste gamme de tissus !

Feuilletez le nouveau catalogue en ligne sur :

[www.buttinette.fr](http://www.buttinette.fr)



**TISSUS & MERCERIE**

jersey, molleton, bord-côtes, coton, velours  
biais, élastique, ruban, pression résine, ...



Ty Florian  
boutik

Tissus, mercerie, patrons

[www.tyflorianboutik.fr](http://www.tyflorianboutik.fr)

patrons de **couture.com**

**LIVRAISON GRATUITE**  
avec le code **MC178**  
jusqu'au 31/08/2016

Découvrez plus de  
**5000 références**  
de patrons en un seul clic

► [www.patronsdecouture.com](http://www.patronsdecouture.com) ◀



rouge ● 50 g de tapenade ● Curcuma en poudre ● 1 citron non traité ● 1 sachet d'algues en paillettes ● 1 carotte ● 10 brins de ciboulette ● Crème de sésame noir (algues et sésame noir: en magasins bio).

### COMMENT FAIRE

Le principe: laisser le beurre à température ambiante de manière à l'avoir en "pommade" puis mixer 200 g avec les ingrédients choisis et ½ cuillère à café de fleur de sel. Suggestions: mixer le beurre avec 100 g de roquefort et un peu de poivre; 50 g de tapenade; une carotte râpée et 10 brins de ciboulette hachée; des paillettes d'algues type nori; 2 cuillères à soupe de crème de sésame noir; le zeste d'un citron bio et une cuillère à café de curcuma en poudre; un poivron rouge passé sous le grill afin d'en retirer la peau, coupé en lamelles puis mixé avec le beurre et une gousse d'ail passée au presse-ail. CONSERVER en rouleau dans du papier cuisson au réfrigérateur, ou au congélateur. À tartiner ou déposer dans un plat de pâtes, riz, céréales, sur une viande ou un poisson...

## NOTRE PETITE ÉCOLE



### POISSON RAYÉ

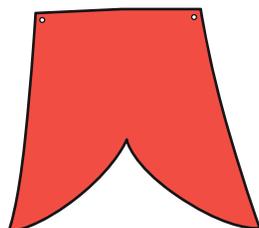


Peins le tube d'une couleur claire puis en laissant sécher entre chaque étape, peins des ondula-

### AILERON



### QUEUE



5 cm

tions de différentes largeurs, puis des plus fines et enfin des toutes fines de couleur vive que tu peux aussi dessiner au feutre. Découpe 2 fois la queue et l'aileron dans de la toile cirée. Colle les deux formes envers contre envers. Laisse sécher sous un livre. Pour les yeux, découpe un rond irrégulier de toile cirée. Colle dessus un bouchon surmonté d'un œil. Colle le tout sur le tube. Coupe une fente sur le dos du poisson. Glisse l'aileron en place par l'intérieur. Perce 2 trous dans le tube et dans la queue. Noue une extrémité de 2 brins de cordon de 60 cm. Glisse un morceau dans chaque trou de la queue, fais un nœud à ras, passe dans le tube, fais un nœud contre le carton, sorts par un trou, fais encore un nœud. Noue les brins ensemble.

### POISSON CONFETTIS



À l'aide d'un objet rond, dessine puis découpe des cercles dans différents papiers de soie superposés.

En partant de la queue, colle ces confettis un par un, juste par un point de colle, en mélangeant les couleurs et en les faisant se chevaucher. Termine par un ruban

adhésif large à cheval sur le bord côté tête.

Pour la queue, fais des tours avec de la paille plastique autour d'un carton de 20 cm. Sors-les du carton en les maintenant, fais un nœud bien serré autour de tous les brins, dans le haut. Glisse et noue un cordon dans la pliure. Coupe le bas.

Perce 2 trous diamétralement opposés au bord de la tête. Glisses-

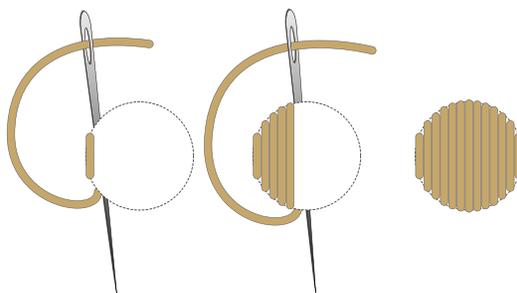
y 60 cm de cordon. Noue les extrémités ensemble. Pour faire flotter la queue, glisse le cordon du gland dans le tube puis noue-le autour du cordon de suspension. Colle un bouchon décoré d'un d'œil sur chaque face.

EXPLICATIONS RENÉE MÉRY

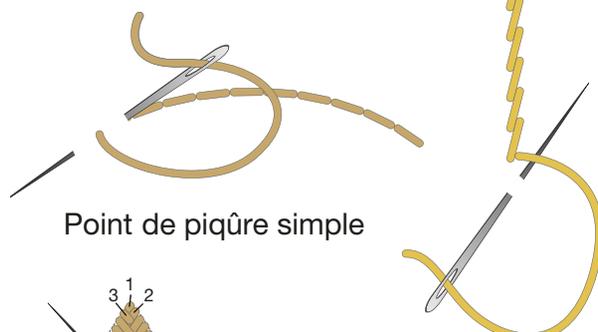
ASSISTÉE D'ARMELLE FRINGUET.

DESSINS MOODFASHION LIMITED.

## Leçon de points

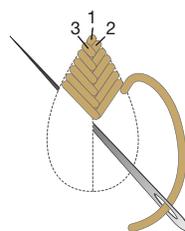


Passé plat

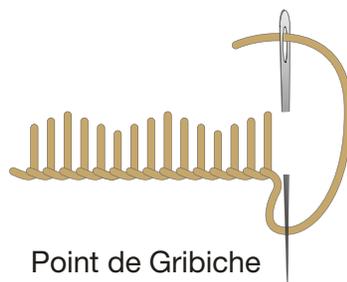


Point de piqûre simple

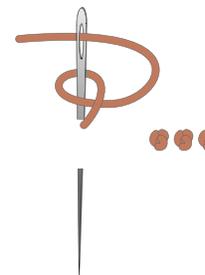
Point de tige



Point de feuille



Point de Gribiche



Point de nœud



創  
OEKAKI  
Renaissance  
**TOYOTA**  
www.aisin.fr

**Ludi**  
Label

LES JOLIES ÉTIQUETTES  
personnalisées, pratiques  
et ludiques...



10% de remise avec le code **MCID16**  
(offre valable jusqu'au 31 Août 2016)



www.ludilabel.fr

**GREEN CHERRY**  
DO IT YOURSELF

**Box de couture GreenCherry**  
un kit de couture, tous les deux mois

La couture  
simple &  
innovante



Boutique en ligne

**www.greencherry.fr**

- 10% sur la 1<sup>ère</sup> box,
- jusqu'au 30/09/16
- code : MCI0716

couture *lin*

LA PLUS GRANDE COLLECTION DE TISSU PUR LIN

Fibre de lin  
**EUROPÉEN**  
garantie

Vente sur stock,  
**LIVRAISON**  
**RAPIDE**

Teint, tissé teint,  
**MAILLE,**  
lin lavé...

Petite et  
**GRANDE**  
**LAIZE**

www.couturelin.com

**-30%\***  
POUR TOUTE COMMANDE

AVEC LE CODE PROMO

**MCCLETE**

\*Offre valable du 1<sup>er</sup> juillet  
au 31 décembre 2016.  
Code promo valable une seule  
fois par personne.

**European Flax.**  
Premium Linen Fiber

# Box gourmande Apéritif

À commander page 165,  
ou sur [www.boutiquemarieclaire.com](http://www.boutiquemarieclaire.com)

**29,90€\***

au lieu de 65,63€

soit 54% de réduction

35,73 € d'économie

Nous avons sélectionné pour vous 13 produits gourmands  
et de qualité pour faire de votre apéritif un moment ensoleillé !



## 1. Huile d'olive extra-vierge Or'oleum

L'huile d'olive extra-vierge OR'OLEUM, de monoculture Itrana, est référencée parmi les 500 meilleures du monde. Complexe et harmonieuse au palais, elle s'offre ample et enveloppante. Contenance : 100 ml. Prix de vente indicatif : 4,95 €

## 2. Tube assemblage d'épices pour BBQ

**Sarabar Création Karine Blanc**  
Ce mélange d'épices parfumerait vos viandes en apportant une touche caramélisée et épicée. Sarabar Poivres et Epices d'Origines vous invite au voyage à travers ses mélanges d'épices. Poids : 55 g. Prix de vente indicatif : 7,50 €

## 3. Les apéros del Sol Savor&Sens

Avec cette boisson apéritive à base de vin, aromatisée à la pêche, au pamplemousse ou au melon, Savor Créations revendique ses origines du sud de la France. A déguster très frais ! Contenance : 50 cl. Prix de vente indicatif : 8,50 €  
*\* Vous recevrez de façon aléatoire une bouteille parmi les 3 goûts.*

## 4. Torsadés feuilletés Eric Bur

Ces flûtes feuilletées torsadées au beurre seront parfaites pour grignoter ou à partager lors d'un moment convivial comme l'apéritif. Poids : 100 g. Prix de vente indicatif : 3,45 €

## 5. Confit d'échalote Favols

A base de délicieuses échalotes, ce confit permet de réaliser de merveilleux apéritifs ! A déguster avec des viandes rouges, du poisson, dans des tartelettes salées... Poids : 50 g. Prix de vente indicatif : 1,22 €

## 6. Chutney de mangue Favols

Ce chutney, réalisé avec de savoureuses mangues, est idéal pour des apéritifs exotiques ! Dégustez-le en accompagnement de viandes blanches, dans des verrines ou des feuilletés... Poids : 50 g. Prix de vente indicatif : 1,22 €

## 7. La Perosansel Chili Jean Hervé

Ce mélange de fruits secs au caractère bien trempé offre enfin une alternative sans sel, saine et gourmande aux apéritifs classiques. Un produit 100 % bio. Poids : 180 g. Prix de vente indicatif : 5,36 €

## 8. Wine Server Crystal Vacu Vin

Ce serveur est conçu pour servir le vin sans gouter et récupérer l'excès dans la bouteille. Prix de vente indicatif : 2,50 €

## 9. Apéros Tour du Monde

**Editions Marie Claire**  
40 recettes pour concocter et partager un apéro original et gourmand ! Un voyage culinaire riche et varié pour un moment exquis à partager entre amis ! 112 p. Dim. : 180 x 230 mm. Prix de vente : 12 €

## 10. Saint Jacques Truffles

**L'Atelier Bernard Marot**  
Le goût subtil de la saint-jacques s'associe au parfum enivrant de la truffe, avec une bonne dose de crème fraîche, un trait de vin blanc et une pincée de sel de Guérande. Poids : 100 g. Prix de vente indicatif : 6,40 €

## 11. Courgettes grillées au Chèvre & Miel

**L'Atelier Bernard Marot**  
Les courgettes grillées et le fromage de chèvre sont rehaussés par une note de miel et un soupçon d'herbes de Provence. Poids : 100 g. Prix de vente indicatif : 3,20 €

## 12. Duo Rice Crackers Wasabi

**et Rice Crackers Piment doux N.A.I!**  
Ils viennent bousculer les traditions apéritives ! Totalement addictifs, finement salés et sans gluten, ces délicieux crackers de riz allient saveur et légèreté... Poids : 70 g x 2. Prix de vente indicatif : 3,38 €

## 13. Ice.bag® Gimex

Bien plus qu'un seau à champagne, Ice.bag® transporte et rafraîchit vos boissons sur la table, à la maison, ou à l'occasion d'un pique-nique ! Dim. : 11 x 11 x 25,5 cm. Prix de vente indicatif : 5,95 €

# Retrouvez toutes nos box sur [www.boutiquemarieclaire.com](http://www.boutiquemarieclaire.com)

## Chaque mois, une nouvelle box à découvrir !

Les meilleurs produits gourmands, de beauté, ou de DIY  
sélectionnés pour vous par nos rédactions.

Au fil des mois, découvrez nos différentes box thématiques,  
une dizaine de produits et livres à prix exceptionnel : pour vous ou à offrir.

Ces produits ne sont pas des échantillons

**29,90€**

au lieu de 57,40€  
soit **47%**  
de réduction

### BOX GOURMANDE Thé



- **GUILLAUME & LESGARD** Gelée de Passion et Mangue au thé vert, 85 g
- **ESPRIT BISCUIT** Sablé 4 céréales, 150 g
- **MASTRAD** Chapeau Tea
- **DILMAH** Thé noir de Ceylan Chaï aux Epices, 100 g
- **COMPTOIRS RICHARD** Thé vert Jardin des Merveilles, 20 g
- **ÉDITIONS MARIE CLAIRE** Thé Gourmand 112 pages, 180 x 230 mm
- **COMME SUR UN NUAGE** Pain d'épices Orange et Gingembre, 180 g
- **CANASUC** Cube sucrier « A la Bonne Heure », 150 g

- **ÉDITIONS MARIE CLAIRE** Livre Activités créatives pour enfants, 192 p. 195 x 225 mm
- **LIBÉRON** Pot de vernis colle, 250 ml
- **MADE IN ME COUTURE** Patron thermocollant doudou lapin
- **ÉDITIONS LA PLUME DE LOUISE** PixMagnet, 140 magnets
- **MAPED** Crayons de couleur Color'Peps x18
- **APLI KIDS** Pâte à modeler Fun Dough
- **BURDA STYLE** Patron déguisement
- **OZ INTERNATIONAL** Sticks de maquillage Grim'tout
- **MAPED** Pastels à l'huile Color'Peps x 12
- **SOAPBOX** Kit savon
- **DÉCOREZ-MOI** Formes d'animaux en bois, 10 cm
- **ADEUXMAINS** Pochoir enfant et feutre textile
- **PERLES & CO** Boîtes de perles de rocaïlle



**34,90€**

au lieu de 106,94€  
soit **67%**  
de réduction

### BOX CRÉATIVE Créations pour Enfants

**29,90€**

au lieu de 129,27€  
soit **76%**  
de réduction

### BOX BEAUTÉ Été



- **L'ORÉAL PROFESSIONNEL** Huile pailletée Mythic Oil, 100 ml
- **BIONIKE** XSense, 200 ml
- **FAROUK CHI BIOSILK CHI** Keratin Silk Infusion, 15 ml
- **GLOV** Glov Hydro Démaquillage
- **LABORATOIRES ARKOPHARMA** 4321 Minceur Control, 14 sachets
- **FILOSOFILLE** Pince droite imprimée New-York
- **FILOSOFILLE** Mini Limes à ongles Allumettes
- **MINI COLOR MAVALA** Pretty Fuchsia n° 337, 5 ml
- **CORINE DE FARMÉ** Baume réparateur après-soleil, 150 ml
- **GARNIER** 100% Ultra Blond Gelée Éclaircissante, 150 ml
- **EMAIL DIAMANT** Dentifrice au fluor arôme menthe
- **LABORATOIRE GARANCIA** Source Micellaire Enchantée®, 100 ml
- **LABORATOIRES YVES PONROY** VEINOCONFORT Gel, 100 ml
- **TOTE BAG BONHEUR** 50 x 38 cm

SUIVEZ-NOUS SUR



LES BOX MARIE CLAIRE

# Jouez ET gagnez par sms au 74400 \*

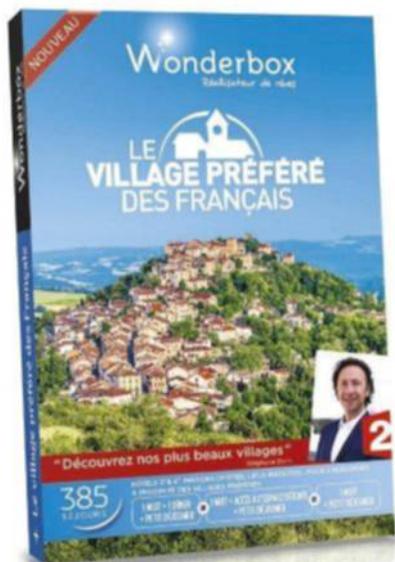
0,65 € par SMS + prix d'un SMS x 4 maximum

Nouveau: vous saurez immédiatement si vous avez gagné.

## 15 Wonderbox "Le village préféré des Français"

Pour célébrer la 5<sup>e</sup> édition de l'émission "Le village préféré des Français", animée par Stéphane Bern sur France 2, Wonderbox innove avec un coffret cadeau exclusif, qui propose 385 séjours à proximité de 80 villages présentés dans l'émission depuis sa création. Partez à la découverte des trésors de ces endroits remarquables avec ce coffret Wonderbox!  
www.wonderbox.fr  
(Valeur du lot: 99,90 €).

**CODE SMS: IDWONDERBOX**



Wonderbox

## 20 lots beauté au Citrus de Weleda

Weleda vous invite à découvrir ses Soins du Corps au Citrus au parfum frais et acidulé. La Crème de Douche, sans savon, vivifie et donne de la fraîcheur. L'Huile de Beauté nourrit votre peau et lui apporte un confort optimal. La Crème pour les Mains et les Ongles répare et nourrit intensément en laissant un délicieux parfum fruité.  
www.weleda.fr (valeur du lot: 21,10 €).

**CODE SMS: IDCITRUS**



## 13 montres Flik Flak

On se souvient tous de notre première montre Flik Flak! De fabrication suisse, Flik Flak apprend à lire l'heure aux enfants du monde entier depuis 1987. Apprendre à lire l'heure n'est pas une mince affaire, mais avec Flik Flak au poignet, cette expérience éducative devient véritablement ludique. De la première montre avec les aiguilles Flik et Flak aux montres avec un design plus sobre pour les plus grands, la Collection Sunny Hours 2016 conjugue le style ainsi que la qualité et devient le cadeau idéal pour les enfants. Nous vous laissons le choix de la montre avec 8 modèles filles et 5 modèles garçons. www.flikflak.fr (Valeur des montres fille: 42 € - garçon: 45 €). **CODE SMS: IDFILLE OU IDGARCON**



flik flak

Règlement déposé chez Selarl Coutant-Gallier, huissiers de justice associés (Aix-en-Provence), disponible gratuitement sur demande par e-mail à jeuxgmc@gmc.tm.fr ou par courrier à GMC Media - Pôle OPS, Marie Claire Idées jeux juillet/août 2016, 10, bd des Frères-Voisin, 92792 Issy-les-Moulineaux Cedex 9. Gagnants définis par INSTANTS GAGNANTS. Un seul gagnant par foyer, même nom, adresse, téléphone. La modification de l'article L 121-36 et l'abrogation des articles L 121-36-1, L 121-37, L 121-38 et L 121-41 du Code de la Consommation par la loi n° 2014-1545 du 20 décembre 2014 article 54 supprime l'obligation du remboursement des frais de participation. Jeux ouverts jusqu'au 21/08/2016.

Tous les gagnants de nos jeux sur [marieclaireidees.com/jeuxsms](http://marieclaireidees.com/jeuxsms)

ISABELLE HADIDA - SOPHIE LEBAS

# La boutique marie claire *idées*

www.boutiquemarieclaireidees.com

30€

Réf. 009545

## Kit Ouistiti

Tilda

En exclusivité  
pour Marie Claire Idées

Ce joli kit de couture contient toutes les fournitures pour créer un ouistiti rigolo! Le kit contient : les tissus corps et visage, le molleton, la ouate, les patrons et les explications. Le doudou mesure environ 59 cm de hauteur.



18€90

Réf. 076267

## « J'apprends à coudre des sacs »

Editions

Marie Claire

Le sac est LA pièce indispensable à toute garde-robe. Confectionnez des sacs originaux, malicieux ou tout simplement pratiques comme des pochettes, des cabas ou des paniers pour l'été : 20 modèles vous sont proposés avec des explications détaillées et des conseils pour une réalisation pas-à-pas. De plus, les patrons sont à taille réelle!

Dim. 195 x 225 mm. 96 pages.



129€

au lieu de 139€

Réf. 009538

## Machine à coudre 1507

Singer

Elle dispose de 7 programmes et 16 points ajustables, un code couleur est attribué aux différents points et le plan de travail est éclairé.

Dim. 43 x 22 x 35,2 cm



# LA BOX GOURMANDE APÉRITIF

29€90

au lieu de 79,69€

Réf. 068907

54%  
DE RÉDUCTION



## La Box gourmande Apéritif

Nous avons sélectionné pour vous 13 produits gourmands et de qualité pour faire de votre apéritif un moment ensoleillé !  
Voir page 162.

### COMMANDER

SUIVI DES COMMANDES : [boutiquemarieclaire@orium.com](mailto:boutiquemarieclaire@orium.com)

[www.boutiquemarieclaireidees.com](http://www.boutiquemarieclaireidees.com) (paiement sécurisé)

Par téléphone 02 41 32 40 91 (prix d'un appel local) du lundi au vendredi de 9h à 18h

Renvoyez ce bon de commande et votre règlement (à l'ordre de SIC) à : Groupe Marie Claire/Boutique Marie Claire Idées - BP 60051 - 49140 SEICHES SUR LE LOIR

Article	Réf.	P.U	Qté	Prix total
Box gourmande Apéritif	068907	29,90 € 79,69€		
Kit Ouistiti	009545	30 €		
Livre « J'apprends à coudre des sacs »	076267	18,90 €		
Machine à coudre 1507	009538	129 € 139€		
Participation aux frais d'envoi * <b>Gratuit si ma commande atteint 59 €</b>				<b>5,90 €</b>
<b>TOTAL</b>				

### Adresse de livraison

Mme  Mlle  M. Prénom, nom : 00BMC115

Adresse :

CP : Ville :

Tél :

E-mail :

### Mon règlement

Chèque à l'ordre de SIC  Carte bancaire N°

Date d'expiration

Signature :

Cryptogramme

Bloc de trois chiffres au verso de votre carte

Offre valable jusqu'au 31/12/2016 dans la limite des stocks disponibles. Expédition sous 48 heures à réception du règlement. Colissimo Access. France métropolitaine uniquement. Pour l'étranger, DOM-TOM et livraison relais colis : [www.editionsmarieclaire.com](http://www.editionsmarieclaire.com). Conformément à la loi Informatique et Libertés, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant. Sauf refus écrit de votre part, ces informations pourront être utilisées par le Groupe Marie Claire ou par des tiers.



# Tout nouveau



## Un réveil en beauté

Quand la cosmétique green propose un soin de nuit nouvelle génération hautement addictif et aussi efficace que sensoriel, on découvre Re-Energizing Sleeping Cream de **Lavera**. Cette crème très riche pénètre instantanément et laisse la peau douce et confortable tout en luttant contre l'apparition des signes de l'âge.



## Le tri, c'est chic

La marque de design stylé pour la cuisine **Brabantia** propose de faciliter le recyclage en beauté. Grâce à Sort & Go, organisez le tri des déchets à votre façon. La collection comprend des poubelles de 6, 12 et 16 litres de couleurs différentes pour mieux les distinguer. Toutes dotées d'une

grande anse et d'une prise ingénieuse pour une utilisation ultra-pratique.

## SOS cheveux abîmés

Les chevelures agressées par les brushings, les lissages, les couleurs... sont fragilisées, la matière s'affaiblit, elle perd de son éclat et le cheveu devient cassant. Pour y remédier, **Dove** crée la gamme Dove Regenerate Repair (shampooing, démêlant, sérum), enrichie en extraits



d'algue rouge, connue pour ses vertus nourrissantes. Vos cheveux seront comme neufs!

## Effet spa

Initia, gel douche rafraîchissant corps et cheveux, réunit toute l'expertise botanique de **René Furterer** avec des huiles essentielles froides de menthe et d'eucalyptus, qui procurent à l'application une incroyable sensation de fraîcheur. Une vraie pause détente et bien-être.



## Comme un chef

Toujours innovateur en matière d'électroménager, **Miele** invente le tiroir de mise sous vide. Une technologie qui permet de cuire sous vide, de conserver les produits, de les mariner... les possibilités d'utilisation sont infinies. Associé aux fours vapeurs de la marque c'est l'assurance d'une cuisson parfaite.



## Jolies gambettes

Chaleur et immobilisation prolongée peuvent être à l'origine d'une impression désagréable de pieds et de jambes fatigués. Avec le complément alimentaire Jambes Légères, les **Laboratoires Juvamine** vous aident à maintenir l'intégrité de votre système sanguin, indispensable pour retrouver et préserver une sensation de jambes légères!

## Protection rapprochée

Pour la première fois, une eau à fort pouvoir hydratant intègre des filtres solaires associés à un complexe antioxydant. Hydrabio Eau de Soin SPF30 de **Bioderma** est l'unique brume qui prévient la peau du



vieillesse en la préservant au quotidien de la déshydratation, des UV et des radicaux libres.

## Un goût de Provence

L'huile d'olive de la Vallée des Baux de Provence vierge extra, **CastelineS**, de l'épicerie en ligne Typic Provence, est un assemblage de quatre variétés d'olives typiques. On



l'appelle aussi le fruité vert par excellence avec ses notes fraîches d'artichaut cru, sa pointe d'amertume et d'ardence. Cette huile, bio et AOP, sera idéale dans les salades et les pâtes...

# Abonnez-vous à *marie claire* idées

**26<sup>,90€</sup>**  
au lieu de 38,40€

1 an d'abonnement  
au magazine



le Coffret savons  
invités **Fragonard**  
PARFUMEUR



6 numéros  
(valeur 29,40 €)

Coffret de 4 savons galets **doux et onctueux**,  
délicatement **parfumés** à la violette.  
Fabriqués à l'ancienne, ils conservent très longtemps  
leur doux parfum (valeur 9 €).



OUI, je m'abonne à  
*marie claire*  
idées



Par Internet : [www.magazines.fr/marieclaireidees](http://www.magazines.fr/marieclaireidees)

Code EXPRESS : TID102



Par téléphone : au 03 44 62 52 40 (prix d'un appel local)



Par courrier en retournant le bulletin ci-contre sous enveloppe non affranchie avec votre règlement à :  
Marie Claire Idées - Libre réponse n°93208 - 60647 Chantilly Cedex

Pour 1 an, 6 numéros + le coffret 4 savons Fragonard  
**= 26,90 € seulement** au lieu de 38,40€\*

EP15C1

Pour 1 an, 6 numéros  
**= 24 € seulement** au lieu de 29,40€\*

EP15C2

Je règle par :

- Chèque bancaire à l'ordre de Marie Claire Idées.  
 Carte bancaire :

N° \_\_\_\_\_

Expire fin \_\_\_\_\_

Notez les 3 derniers  
chiffres du n° au dos  
de votre carte

\_\_\_\_\_

Date et signature obligatoires

Si vous souhaitez abonner un(e) ami(e), recopiez ses coordonnées sur papier libre.

M.  M<sup>me</sup>  M<sup>lle</sup> - Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

E-mail

@

Téléphone

J'accepte de recevoir par e-mail les offres des sites partenaires sélectionnés par le Groupe Marie Claire.

\*Par rapport au prix de vente au numéro. Photos non contractuelles. Offre valable en France Métropolitaine, dans la limite des stocks disponibles. Vous recevrez le duo Durance dans un délai de 5 à 6 semaines après réception de votre paiement. Pour l'étranger, veuillez nous consulter. Vous pouvez acheter séparément le magazine Marie Claire Idées au prix unitaire de 4,90 € + 2,50 € de frais de port et le coffret Savons Fragonard au prix de 9 € + 5 € de frais de port. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Sauf refus écrit de votre part auprès du Service Abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers.

# Nos bonnes adresses

**4murs:** 4murs.fr  
**Acuitis:** acuitis.com  
**Adeline Klam:** adelineklam.com  
**Aesop:** aesop.com  
**Afflelou:** alinafflelou.fr  
**Aigle:** aigle.com  
**Albertine:** albertine-swim.com  
**Allergutendinge:** allergutendinge.de  
**AM.PM.:** ampm.fr  
**Andres Sarda:** andressarda.com  
**Arena:** arenawaterinstinct.com  
**Asiatides:** asiatides.com  
**Astier de Villatte:** astierdevillatte.com  
**Atmosphère & bois:** atmosphere-bois.com  
**Au Grand Magasin:** 11, rue Jean Macé, Paris 11  
**Au petit bonheur la chance:** 13, Rue Saint-Paul, Paris 4  
01 42 74 36 38  
**Autour du Riz:** autourduriz.com  
**Avène:** eau-thermale-avene.fr  
**Babachic:** babachic.es  
**Bakker Made with Love:** bakkermadewithlove-shop.com  
**Beal International:** beal.be  
**Beauty and Go:** mybeautyandgo.com  
**Benetton:** benetton.com  
**Biafine:** biafine-lagamme.fr  
**Bic:** bicworld.com  
**Big Aristote:** bigaristote.com  
**Bioderma:** bioderma.fr  
**Biotherm:** biotherm.fr  
**Boden:** boden.fr  
**Body Minute:** bodyminute.com  
**Boks & Baum:** boksandbaum.com  
**Bonton Bazar:** bonton.fr/fr/bazar  
**Botanique Éditions:** botaniqueeditions.com  
**Brabantia:** brabantia.com  
**Broste Copenhagen:** brostecopenhagen.com  
**By Rainbowlink:** byrainbowlink.fr  
**By Terry:** byterry.com  
**Calligrane:** calligrane.fr  
**Can Domino:** candomo.com  
**Caravane:** caravane.fr  
**Caroline Najman:** allthemust.com  
**Carrefour:** carrefour.fr  
**Castorama:** castorama.fr  
**Césaire:** cesareebijoux.com  
**Chehoma:** chehoma.com  
**Chic Alors:** chicalorsparis.com  
**Christiane Perrochon:** christianeperrochon.com  
**Cité de l'architecture et du patrimoine:** citechailot.fr  
**Clarins:** clarins.fr  
**Cléocol:** colles-cleopatre.com  
**Coloria:** eauocarlate.fr  
**Comptoir de Famille:** comptoir-de-famille.com  
**Copacabanon:** copacabanon.com  
**Cosmoparis:** cosmoparis.com

**Cosydar:** cosydar-deco.com  
**Création Mohair:** creationmohair.com  
**Cultura:** cultura.com  
**Darphin:** darphin.fr  
**Debeaulieu:** debeaulieu-paris.com  
**Decathlon:** decathlon.fr  
**Delamaison:** delamaison.fr  
**Delpeyrat:** delpeyrat.com  
**Delpozo:** delpozo.com  
**Direct Abris:** direct-abris.com  
**Dove:** dove.com  
**Dr Pierre Ricaud:** ricaud.com  
**Editions de Saxe:** edisaxe.com  
**Editions Gestalten:** shop.gestalten.com  
**Editions Terre Vivante:** terrevivante.org  
**Elitis:** elitis.fr  
**Epice:** epice.com  
**Essie:** essie.fr  
**Ferm Living:** fermliving.com  
**Fiberdeck:** fiberdeck.fr  
**Fleux:** fleux.com  
**G. Kero:** gkero.fr  
**Gascogne Bois:** gascognebois.com  
**Guerlain:** guerlain.com  
**Habitat:** habitat.fr  
**Harlequin:** harlequin.fr  
**Harmont & Blaine:** harmontblaine.it/fr  
**Harmony:** harmony-paris.com  
**Hästens:** hastens.com  
**Heimstone:** heimstone.com  
**Hema:** hema.fr  
**Henry et Henriette:** henryethenriette.com  
**HMT:** hmt.fr  
**Holy Things:** holy-things.com  
**Home Autour du Monde:** ben-simon.com/fr/home-autour-du-monde-la-nouvelle-collection  
**Hylor:** hylor-bois.com  
**I am:** iampatterns.fr  
**Idée Cadeau:** ideecadeau.fr  
**Jamini:** jaminidesign.com  
**Karma Koma:** karmakoma.fr  
**Kayu:** kayudesign.com  
**Kayu Design:** kayudesign.com  
**Kiabi:** kiabi.com  
**Kiwi Saint-Tropez:** kiwi.fr  
**Klin d'Œil:** 6, rue Deguerry, Paris 11  
**Kocca:** kocca.it  
**L'Oréal:** loreal-paris.fr  
**La Coopérative de Création:** cooperativecreation.com  
**La Droguerie:** ladroguerie.com  
**La Maison Bineau:** lamaisonbineau.fr  
**La Redoute:** laredoute.fr  
**La Trésorerie:** latresorerie.fr  
**Laboratoires Juvamine:** juvamine.com  
**Lancôme:** lancome.fr  
**Lapeyre:** lapeyre.fr  
**Lavera:** lavera.de/fr  
**Le Bon Marché:**

lebonmarche.com  
**Léo le Pirate:** leolepirate.com  
**Leroy Merlin:** leroymerlin.fr  
**Les Petites Emplettes:** lespetitesemplettes.com  
**Liberty:** liberty.co.uk  
**Liérac:** lierac.fr  
**Little Greene:** littlegreene.com  
**Louise Damas:** louisedamas.fr  
**Luz:** luzcollections.com  
**Ma petite maison:** mapetitemaison.com  
**Madura:** madura.fr  
**Maison de Vacances:** maisondevacances.com  
**Maison des Ormes:** maisonsdesormes.com  
**Maisons du Monde:** maisonsdumonde.com  
**Mango:** shop.mango.com  
**Mapa Architects:** mapaarq.com  
**Margot Lhomme:** margothomme-ceramiques.tumblr.com  
**Marius Aurenti:** mariusaurenti.com  
**Mary Cohr:** marycohr.com  
**Mellow Yellow:** mellowyellow.fr  
**Mercadier:** vmercadier.fr  
**Merci:** merci-merci.com  
**Meri Meri:** merimeri.com  
**Miele:** miele.fr  
**Minelli:** minelli.fr  
**Mixa:** mixa.fr  
**Mokuba:** mokuba.fr  
**Monoprix:** monoprix.fr  
**Monsieur:** monsieur-paris.com  
**Montagut:** montagut.com  
**Moulin Roty:** moulinroty.com  
**Muji Hut:** muji.com  
**Muskhane:** muskhane.com  
**Mutti:** mutti-parma.com  
**My Sweet Family:** mysweetfamily.fr  
**N° 74:** numero74.com  
**Nadia Dafri:** nadiadafri.fr  
**Naeli:** naelie.com  
**Namaste Sathi:** 06 11 67 70 49  
**Nature & Découvertes:** natureetdecouvertes.com  
**Neest:** neest.fr  
**Nivea:** nivea.fr  
**On Range Tout:** onrangetout.com  
**Oxyo:** oxyo.fr  
**Pa Design:** pa-design.com  
**Para'Kito:** parakito.com  
**Pascale Monvoisin:** pascalemonvoisin.com  
**Perles & Co:** perlesandco.com  
**Perles Corner:** alittlemercerie.com  
**Petit Pan:** petitpan.com  
**Pétrusse:** petrusse.com  
**Philippe Model Maison:** philippemodel.com  
**Philips:** philips.fr  
**Pipoca:** pipoca.fr  
**Poopy Cat:** poppycat.com  
**Primark:** primark.com/fr  
**René Furterer:** renefurterer.com  
**Ressource:**

ressource-peintures.com  
**Rocamat:** rocamat.fr  
**Roseanna:** roseanna.fr  
**Samsøe Samsøe:** samsøe.com  
**Scalaè:** scalaeandco.blogspot.fr  
**Sea Folly:** seafolly.com  
**Séphora:** sephora.fr  
**Serendipity:** serendipity.fr  
**Shimgraphica/Etsy:** etsy.com/people/shimgraphica  
**Shourouk:** shourouk.com  
**Silvadek:** silvadek.com  
**Simone Paris:** simoneparis.fr  
**Sisley:** sisley-paris.com  
**Smallable:** fr.smallable.com  
**Society:** societylimonta.com  
**Sonia Rykiel:** soniarykiel.com  
**Story Tiles:** storytiles.nl  
**T and J:** tandj.fr  
**Tara Jarmon:** tarajarmon.com  
**Tecnilibre:** tecnilibre.com  
**The Conran Shop:** conranshop.fr  
**Thiriet:** thiriet.com  
**Thomas Sabo:** thomassabo.com  
**Tine K Home:** tinekhome.com  
**Tiny House Baluchon:** tinyhouse-baluchon.fr  
**Tiphara:** tipthara.com  
**Toga:** toga-shop.com  
**Toubab Paris:** toubabparis.com  
**Typic Provence:** typicprovence.com  
**Un cube dans mon jardin:** uncubedansmonjardin.net  
**Vichy:** vichy.fr  
**Vipp:** vipp.com  
**Womb:** wombconcept.com  
**Yves Rocher:** yves-rocher.fr  
**Yves Saint Laurent:** ysl.com

## C'EST LE MOMENT DE...

**Autoportraits du musée d'Orsay, Musée des beaux-arts de Quimper:** mbaq.fr  
**Barockissimo:** cncs.fr  
**Cueillettes Chapeau de Paille:** chapeaudepaille.fr  
**David Austin Roses:** davidAustinroses.com  
**Ecotagnes:** ecotagne.com  
**Fêtes maritimes internationales de Brest:** brest2016.fr  
**La Redoute Intérieurs:** 10, rue de Trésor, Paris 4  
**La Symphonie des oiseaux:** tropical-parc.com  
**Le domaine du ROC:** domaine-du-roc.fr  
**Lussan mille photos:** lan1000photos@gmail.com  
**Magalli:** magalli.fr  
**Mr Wonderful:** mrwonderful.fr  
**RendezvousChezNous:** rendezvouscheznous.com

### Rédaction et publicité

10, bd des Frères-Voisin 92792 Issy-les-Moulineaux Cedex 9.  
Tél. 01 41 46 87 79. Fax : 01 41 46 84 76. E-mail : mciredac@gmc.tm.fr  
Site internet : marieclaireidees.com

#### Rédactrice en chef

Caroline Lancrenon

#### Directeur artistique

Michel Stefani

#### Rédactrice en chef adjointe

Camille Soulayrol

#### Décoration, shopping et voyage

Catherine de Chabaneix,  
Vania Leroy-Thuillier, Dominique Turbé

#### Maquette

Isabelle Dupont Cardeilhac

#### Rewriter

Valère-Marie Marchand

#### Secrétaire générale de la rédaction

Aline Theil-Bordet

#### Explications

Renée Méry

#### Assistants de rédaction

Corinne Julot, Candice Portaz

#### Créatrice du magazine

Dominique Roche

#### Ont collaboré à ce numéro

Clémence Caurette, Sophie Hérolot-Petitpas, Hélène Le Berre, Valérie Lhomme, Marie Mersier, Véronique Méry, Céline Mollet, Marion Taslé, Sonia Roy, Véronique Villaret, Caroline Wietzel.

#### Photographes

Frédéric Baron-Morin, Fabrice Besse, Matthieu Csech, Yves Duronsoy, Mélanie Elbaz, Louis Gaillard, Gilles Hirgorom, Thierry Legay, Valérie Lhomme, Jean-Baptiste Pellerin, Annabelle Tiaffay, Patrick Van Robaey, Jean-Marc Wullschleger.

#### Administrateur et directrice exécutive de la GMC Factory: Véronique Depéry.

**Publicité:** Elisabeth David, directrice commerciale adjointe: 01 41 46 89 00.

Brigitte Vermande, directrice de la publicité: 01 41 46 84 42.

Carène Grand-Dechaux, assistance retenue d'espaces: 01 41 46 84 35.

**GMC Creative:** Isabelle Hadida, directrice: 01 41 46 87 92. Julia Teyssier, directrice de clientèle: 01 41 46 87 75 et "Jouez et gagnez", assistée de Sophie Lebas: 01 41 46 87 06.

**Communication:** Elisabeth Provost, chargée de la communication: 01 41 46 88 65.

**Événements et promotion:** Yvan Tran, directeur des événements de la promotion: 01 41 46 88 24. Céline Decarpentry, responsable de promotion: 01 41 46 89 74.

**Boutique Marie Claire Idées:** Laurence de Girardier, responsable boutique: 01 41 46 80 88. Béatrice Ferreira, chef de projet e-commerce: 01 41 46 80 93.

Constance Louvet, chef de produit: 01 41 46 88 69.

**Marie Claire Diffusion France et Export:** J.-Luc Filegon, directeur des ventes. Laetitia Alzieu, responsable produit: 01 41 46 80 52.

**Service copyright et international:** Sandrine Kaim, Michaël Poli: 01 41 46 88 32.

**Fabrication:** Benoît Carlier, Catherine Bricout: 01 41 46 87 71,

Thomas Descours, assistant: 01 41 46 88 06.

#### Directeur export copyright et Diversification:

Thierry Lamarre assisté de Yolande Boulanger: 01 41 46 89 44.

**WEB éditrice:** Véronique Fesquet.

**Responsable éditoriale Web:** Solène Bonnet

**Rédactrice Web et community manager:** Victoria Marty

**Internet publicité:** S. Doutriaux Montaldier, Directeur: S. Saleyron: 01 41 46 83 95.

**Éditrice:** Elisabeth Leurquin.

**Directeur de la publication:** Arnaud de Contades.

Important. Les noms de marques et adresses figurant dans ce numéro sont libres de toute publicité. Si nous citons une maison de commerce, c'est uniquement par souci de signaler à nos lectrices un objet dont la qualité a retenu l'attention de nos spécialistes. Partant du même principe, les prix ne sont donnés qu'à titre indicatif, étant sujets à fluctuations, ils n'engagent en aucun cas notre responsabilité. La reproduction, même partielle de toutes les créations, les articles et les illustrations publiées par Marie Claire Idées, est réservée à nos lectrices à des fins personnelles. Toute utilisation commerciale en est interdite. Ce numéro comprend: un encart BHV 4 pages posé en C4 sur les kiosques Paris-IDF. Un encart abonnement multtitres, jeté sur les kiosques et abonnés France Métro. Un encart abonnement monotitre, jeté sur les kiosques hors abonnés hors divers. Un encart abonnement Bienvenue, posé en C4 sur les nouveaux abonnés uniquement. Marie Claire est édité par Marie Claire Album, S.A. Capital social 4347640 €. Siège: 10, bd des Frères-Voisin 92792 Issy-les-Moulineaux Cedex 9. Tél.: 01 41 46 88 88. Durée: 65 ans, du 01 02 1955. Ppx. Action: holding Évelyne Prouvost n° 552 062 770 R.C.S. Nanterre. Présidente du conseil d'administration: Évelyne Prouvost-Berry, Directeur général: Arnaud de Contades. Publication bimestrielle, distribuée par Prestalis. Dépôt légal à parution. ISSN 1164-0316. Commission paritaire n° 0419 K 84619. Tva: 2,10 %. États-Unis: 6,95 (USPS 004 335). Tarifs abonnements France 1 an, 6 numéros, 22 € TTC. Étranger, nous consulter. Subscription IMS of New York, PO box 151, Champlain, NY, 1291. Photogravure COMPOS JULIOT. Imprimé en France/Printed in France chez IMAYE GRAPHIC - Laval.



## DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO



En septembre, la pyrogravure multiplie les arrêts sur image, la mousse et le lichen révèlent leur talent, le cannage devient déco et se recycle sans modération.



## SORTIE LE 25 AOÛT

# Feuilletés d'été

## Notre coup de cœur



### Grande intemporelle

Leur tressage est indissociable des terrasses parisiennes. Créées à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle par la maison Drucker, les fameuses chaises en rotin font partie de notre patrimoine et c'est leur histoire que retrace ce bel ouvrage. En poussant la porte des ateliers, on perce les secrets d'un savoir-faire artisanal et toujours manuel. On y découvre aussi comment les designers ont revisité ces icônes que l'on installerait volontiers dans le jardin.

LA CHAISE PARISIENNE D'ALIX DE DIVES ET SERGE GLEIZES, PHOTOS DE JEAN-MARC PALISSE, 40 €. ÉD. LA MARTINIÈRE.



### Bons tuyaux

La route des vacances est propice à la chine... Pour repérer le vrai du faux ou payer le juste prix, voici deux guides à emporter avec soi. L'un est plutôt destiné à la brocante, l'autre aux pièces phares du vintage. Illustrations et conseils fûtés permettent de trancher au premier coup d'œil.

SAVOIR CHINER ET SAVOIR CHINER: LES OBJETS DU XX<sup>e</sup> SIÈCLE, D'EMMANUEL LAYAN, 19,90 €, ÉD. CHÈNE.



### Irrésistible

Voilà la toute dernière bible des fans de DIY : 70 des plus belles créations de notre cher magazine.

Au programme :

des sacs brodés, des couvertures au crochet, des champignons en papier... pour débutantes ou mains expertes. Pas à pas, conseils, bonnes adresses... rien ne manque.

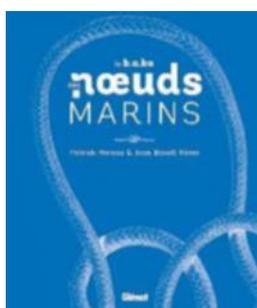
JE ME LANCE DANS LE DIY, 18,90 €, MARIE CLAIRE ÉDITION.



### Sa première déco

Des faire-part de naissance rigolos aux veilleuses craquantes, Fifi Mandirac customise, imagine et nous entraîne dans son

univers ludique et coloré. 24 papiers à motifs détachables nous donnent envie de nous mettre à l'ouvrage, que bébé s'annonce bientôt ou qu'il soit déjà là. 35 CRÉATIONS POUR MON BÉBÉ, DE FIFI MANDIRAC, 9,95 €, FIRST ÉDITIONS.



### Sur la corde

Et si les nœuds marins sortaient de leur cadre pour s'inviter à la maison. Avec une quarantaine de nouages

expliqués en images, l'auteur nous laisse le champ libre pour les détourner en imaginant des sets de table, bloc porte ou poignées de tiroirs... LE B.A.BA DES NŒUDS MARINS, DE P. MOREAU ET ILLUSTRATIONS DE J-B HÉRON, 15 €, ÉD. GLÉNAT.



### Au masculin

Pour une fois, c'est à ces messieurs que s'adresse ce livre qui rassemble le meilleur du barbecue, des traditionnels ribs aux plus originales

huîtres gratinées. La bonne idée, c'est d'y avoir glissé quelques accompagnements comme cette courge au beurre d'ail tout à fait tentante. LES HOMMES PRÉFÈRENT LE BARBECUE, DE JAMIE PURVIANCE, 19,95 €, ÉD. LAROUSSE.



Notre taboulé a de quoi faire le coq avec son poulet bleu, blanc, rouge.

Suggestion de présentation. RM SAS, RCS Orléans 57 802 416, capital social : 34 322 030, I.e.s. - 57 avenue de Sancerre 49140 Reponden.

## TABOULÉ AU POULET RÔTI FRANÇAIS

Nous sommes très fiers de notre recette de taboulé avec sa semoule légère et aérée recouverte de généreux morceaux de poulet d'origine France. Une salade haute en couleur relevée par un délicat mélange d'épices et de légumes variés (poivrons, tomates, maïs...) **qui apportent une touche de croquant et de fraîcheur.**



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)

# DESSANGE

PARIS

DESSANGE CRÉE POUR VOS CHEVEUX  
SA PREMIÈRE CRÈME DE JOUR

Alice Taglioni

NOUVEAU

## CRÈME DE JOUR NUTRI-EXTRÊME

L'huile précieuse Volubilis infusée dans une crème fine et légère  
Tous les jours, nourrit, discipline et illumine sans jamais graisser



TOUTE LA COMPÉTENCE PROFESSIONNELLE DESSANGE CHEZ VOUS

Retrouvez-nous  
sur [Instagram](#)@dessangesecrets