

marie claire

marieclaireidees.com

JANVIER - FÉVRIER 2016
N° 112 - 4,90 €

idées

LE
MAGAZINE
DU **DIY**

TÊTES DE LITS CRÉATIVES



VIVE LES FLEURS EN PAPIER!



GRAINES GERMÉES AU MENU



BONNE ANNÉE 2016

Déco : le style atelier d'artiste

Couture : en mode bébé

Tendance : les perles tissées

Le **stamp'art** c'est facile!

Échappée belle au Laos

M 02630 - 112 - F - 4,90 € - RD



VOTRE INVITATION VIP GRATUITE

21ème édition

MARIAGE
au Carrousel

16 & 17 JANVIER 2016
Carrousel du Louvre - PARIS - 10h 19h

L'ÉVÉNEMENT DES
TENDANCES MARIAGE

UN SALON
DU GROUPE
marie claire

Suivez-nous sur les
réseaux sociaux :



Coupe-file réservé aux lectrices de Marie Claire Idées sur présentation de cette page.

PRÉ-INSCRIPTION IMPÉRATIVE EN LIGNE SUR NOTRE SITE :
WWW.MARIAGEAUCARROUSEL.COM

marie claire

MARIAGES


LUCIE SAINT-CLAIR
PARIS

Chérie
FM

téva

LA PARISIENNE



Michel Stefani

Truffe



Aline Theil-Bordet



Vania Leroy-Thuillier



Catherine de Chabaneix



Candice Portaz



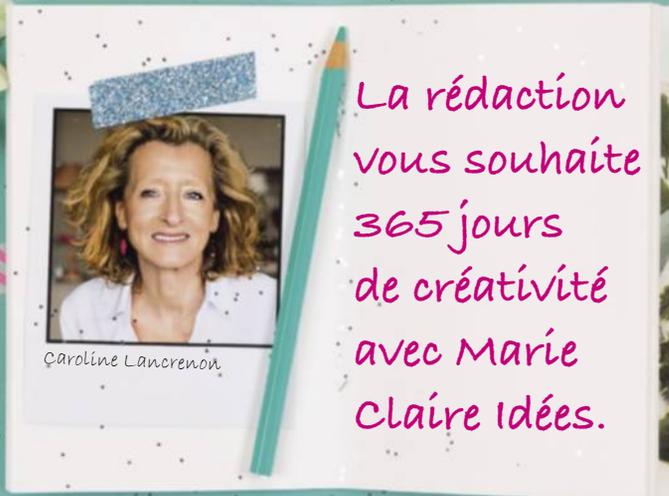
Isabelle Dupont Cardeilhac



Valère-Marie Marchand



Dominique Turbé

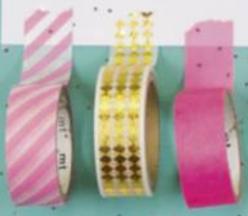


Caroline Lancrenon

La rédaction
vous souhaite
365 jours
de créativité
avec Marie
Claire Idées.



Renée Méry



Marion Taslé



Diane Leuba



Camille Soulayrol



Corinne Julo



Sommaire



- 6** *Les bonnes idées*
Nos coups de cœur de la saison.
- 8** *C'est tendance*
De la mode à la déco.
- 9** *CsurMCIdees.com*
Des gants fleuris.
- 10** *Nos e-cards*
Faites vos vœux.
- 12** *Talent de lectrices*
Nathalie et son blog Agathe Rose.
- 14** *C'est sur le Web*
Sites incontournables.
- 15** *Idée concours*
Paysage d'hiver.
- 16** *Portrait d'artiste*
Bruno Solques.
- 18** *Livres*
Feuilletés d'hiver.
- 20** *Dossier*
Une ambiance d'atelier.
- 28** *Mode* Grand froid.
- 34** *Beauté*
Hydratée de la tête aux pieds.
- 40** *Médecine douce*
La santé par les plantes.
- 42** *Mélis-mélos* Forme.
- 44** *Tendance*
Impressions maison.
- 52** *C'est le moment de...*
Actus à voir, à lire, à découvrir.
- 54** *Fleurs en papier*
- 62** *Technique* Tissage de perles.
- 66** *Zoom sur un créateur*
Macon & Lesquoy.
- 68** *Déco de chambre*
Jolies têtes de lits.
- 74** *Une maison à idées*
À Bologne, en Italie.
- 80** *C'est d'actu*
Shopper, oui mais autrement!
- 82** *Créations gourmandes*
Les graines germées
- 88** *Couture* Ensembles bébés.
- 90** *Pas à pas*
Tissage de chutes de tissus



104



62



20

94 *Tricot* Maille rétro.

98 *Voyage*
Le Laos, au fil du Mékong.

104 *Cuisine*
Accommoder le kale.

110 *Conseils gourmands*

112 *Entrée des nulles*
Blinis de pommes de terre à l'aneth.

114 *Petits plus*
Trucs et astuces pour la maison.

118 *Petite école*
Des coloriages pour faire plaisir.

122 *Enquête*
Tout savoir sur la peinture.

125 *Cahier d'explis*



98

Marie Claire Idées sur
tablettes et smartphones



La version numérique
est incluse dans
votre abonnement
papier.



Prochain
numéro le
25 FÉVRIER
2016

marie claire
idées

10, bd des Frères-Voisin
92792 Issy-les-Moulineaux Cedex 9
Tél.: 01 41 46 87 79
Fax: 01 41 46 84 76
E-mail: mciredac@gmc.tm.fr
www.marieclaireidees.com

Les bonnes idées

de Camille et Dominique

1 Couleurs pastel pour passer l'hiver en douceur. Plaid en tricot rayé, 180 x 145 cm, Boden, 129 €.

2 Ce papier peint "Demoiselle" a des ailes! Collection Palmetto, 53 cm x 10 m, Harlequin, 82 €.

3 Derrière Little Lucia, il y a Natalia Criado créatrice colombienne qui imagine des bijoux faits main plein de fantaisie. Collier Bird, en perles et résine, Arteam, 60 €.

4 Dans ce très beau tapis, tout est fait à la main au Pérou, de la tonte à la teinture, jusqu'au tissage. 100 % laine de lama, 150 x 200 cm, Rouge du Rhin, 1 485 €.

5 Pour se régaler aussi avec les yeux. Service à thé pompadour, Ladurée, théière et tasse 92 € et 55 €.

6 Fabrication main pour cette charmante lampe sur pied en métal réalisée à partir d'anciennes cartes d'écoles. Collection La géo s'affiche, Ø 25 cm, H. 40 cm, Zaralobo, 100 €.

7 Wool Fabrique propose des objets tissés ou tricotés à la main par des Bosniennes qui ont remis au goût du jour des techniques ancestrales. Coussin en pure laine vierge, 35 x 65 cm, Wool Fabrique chez Home Autour du Monde, 120 €.



1

2



3

4



6



5



7

Les bonnes idées

de Camille et Dominique

1 Style ethnique tout en sobriété pour cette toile 100 % lin imprimée. Mondial Tissus, L. 150 cm, 19,99 € le mètre.

2 Beau comme un tableau, plateaux en stratifié mélaminé, résiste à la chaleur et passe au lave-vaisselle. Gwenaëlle Trolez pour Platex, Ø 37 cm, 24,70 € l'un.

3 Un hiver au coin du feu avec cette collection de bougies esprit brut, parfum Bois d'épices. Bougies la Française +/- 50 Hrs, Ø 17 cm, H. 18 cm, 49 €.

4 Jennifer Thieblin, responsable du salon Des Filles en Aiguille, a créé la boutique Les Étoiles. On y trouve

une belle sélection mode et maison. Pochette en cuir de vachette, Antoinette Ameska chez Les Étoiles, 26 x 16 cm, 149 €.

5 80 m² dédié au DIY au cœur de Paris entre cours et matériel de qualité, c'est l'adresse incontournable! Anna Ka Bazaar, tissu 25 €/m, pelote de laine merino safran, 6 €.

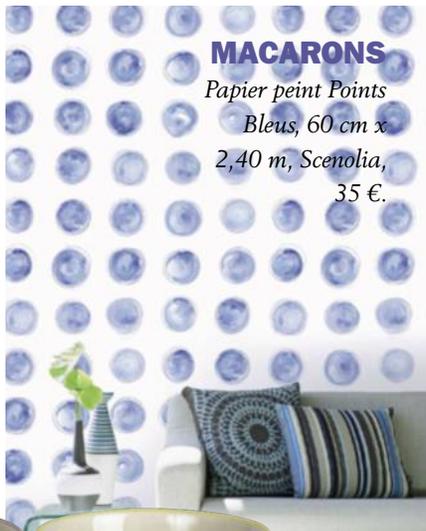
6 Pour un hiver au chaud. Édredon Goya en voile de coton garni de ouate, Baobab, 140 x 180 cm, 4 coloris, 160 €.

7 Une manufacture de grès et poterie française qui revisite les classiques. Gobelet en grès émaillé, 7 x 9 cm, Manufacture de Digoin, 9,85 € l'un.



tendance

c'est



MACARONS

Papier peint Points
Bleus, 60 cm x
2,40 m, Scenolia,
35 €.



RÉTRO

Carnet A5 Petit
Oval, Papier Tigre
en collaboration avec
Diptyque, 14 €.



SAUVAGE Sweat en coton
et polyester, Blune, 105 €.



POINTILLÉS

Mugs, Bloomingville au Printemps, 8 € l'un.



COURONNE

Assiette à risotto en
céramique dessinée par Nicola
Fasano et peinte à la main en
Italie. Merci, 25 €.

Le tampon

Dans notre sujet "Impressions maison", page 44, nos textiles favoris se tamponnent et impriment une nouvelle tendance graphique teintée de jaune moutarde gourmand, prune délicieuse et gris bleuté couleur d'encre. Quelques outils bêtes comme chou, une simple pomme de terre pouvant faire l'affaire, des couleurs qui se marient avec magie, un zeste de malice et c'est toute votre maison qui retrouve la patate! Coussins, tote bag, papiers peints, vaisselle ou papeterie, la déco se met au diapason du motif esprit tampon.

PAR MARIE MERSIER.



MONTGOLFIÈRE Lampe à poser Blue
Lejos, Paris au Mois d'Août, 200 € le modèle
de 40 cm, 450 € le modèle de 80 cm.

POMPONNÉS Coussins en coton,
imprimés au tampon de bois ou tissés
main, Jamini, housse à partir de 37 €.



BOUTONS D'OR

Coussin Mojito, housse 100 % coton,
Pomax chez delamaison.fr, 27,90 €.



SILHOUETTE

Tote bag en Coton,
Commune de Paris
x Helmo, 50 €.



PAPIER TIGRE. MARINE KAPUR. D.R.

Premiers bourgeons

Une simple paire de gants se pare de jolis perce-neige. Voici une belle façon de toujours avoir la main verte!



JARDIN D'HIVER

Tout le charme des jeunes pousses hivernales se traduit en laine cardée sur des gants. Pour garder la transparence des pétales, chacun d'entre eux est délicatement découpé dans de l'organza blanc qui laisse paraître le cœur de la fleur.



PAPIERS À POIS, MASKING TAPE, TRANSFERT COUVRONNE DORÉE (TOGA), BOUTONS, RUBAN, CORDON DORÉ (LA DROGUERIE), TISSU PLUMETIS (FRANCE DUVAL-STALLA).

Faites *vos vœux!*

Avis aux amateurs... Voici des cartes
Marie Claire Idées à envoyer
par mail ou pourquoi pas à imprimer.

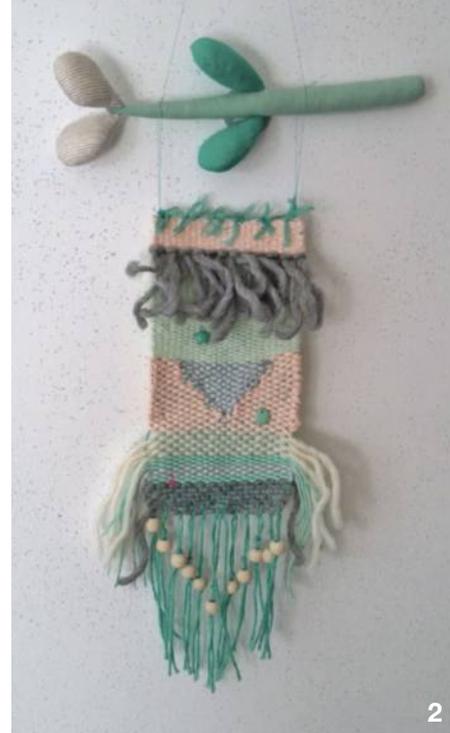
CRÉATIONS TANIA ZAOUÏ. CONCEPTION VANIA LEROY-THUILLIER. PHOTOS FABRICE BESSE.



*Rien de mieux
qu'une image à
partager avec ceux
qu'on aime.*

Pas si simple d'adresser ses vœux. Quelle formule choisir? Et comment créer la surprise d'une année sur l'autre? Pour vous faciliter les choses, nous vous proposons ces e-cards à télécharger sur notre site marieclaireidees.com, à imprimer en n'importe quel format et sur le support de votre choix, puis à envoyer par mail,

par SMS ou bien encore par la poste à vos heureux destinataires. Des images coup de cœur que vous pouvez aussi personnaliser à votre goût. À moins que vous ne souhaitiez les imprimer sur du papier transfert pour égayer des mugs, des trouses ou des serviettes de table. À vous de jouer!



Crocheter avec tendresse

Nathalie cultive les arts du fil avec douceur, à l'image de sa passion pour les roses anciennes.



Des grands-mères inventives, la lecture assidue de Marie Claire Idées (depuis le n° 16!) et l'envie de créer pour ses enfants ont poussé Nathalie à lancer son blog il y a huit ans. Sous le nom d'Agathe Rose, elle partage ses réalisations en couture, broderie, patchwork et crochet principalement, ainsi que sa main verte pour les rosiers. Infirmière de métier, elle crée sur son temps libre, avec pour inspiration la magnifique nature autour d'Albi. Après avoir fait ses premières classes grâce aux poupées de chiffon et aux patrons de couture pour enfants, elle se met au crochet et découvre la mode des amigurumi sur le web. Cet art japonais consiste à réaliser des animaux en crochet rembourrés. Elle donne alors naissance à de petits personnages adorables comme Violette la minette, Amélie la brebis, Roël le petit feu follet, Oscar le Renard ou bien encore Lilas la lapine (6), ou un petit écureuil qui se fait le plus doux des doudous (3). Chaque modèle possède une garde-robe, ainsi le chien se décline en version Chien de nuit, French dog ou Commandant Cousteau (1). Elle applique aussi cette technique à d'autres sujets que les animaux comme des citrons vitaminés (4) ou de tendres nuages (5). Toujours à l'affût des tendances, Nathalie s'essaie actuellement au tissage (2) en prenant des cours avec la célèbre Morgane (du blog PlanB par Morganours) et réalise des tambours brodés (5). Toutes les créations d'Agathe Rose sont autant de boutures promises à un bel avenir!



<http://romanemone.canalblog.com/>

ENQUÊTE MARION TASLÉ.

MORGANE GINER, NATHALIE BARTHÉZ, VALÉRIE SEURE (DU BLOG LE 3MA DE JENNY).



Vous avez manqué un numéro ?
Vous pouvez le télécharger sur votre Smartphone ou votre tablette



le web

C'est sur

Blogs inspirants, e-shops incontournables, voici les bonnes adresses de Marie !



Joli projet

Eugénia et Talia sont amies depuis dix ans, elles ont créé Tomorrows, une ligne de coussins brodés à la main en Inde, dont le design est inspiré de dessins d'enfants indiens. Éthique, durable, respectueuse de l'environnement et des hommes, la marque reverse une partie de ses bénéfices en soutien à des projets d'éducation. Un concept bien dans son temps pour des lendemains meilleurs ! www.tomorrowwithheart.com



Bonne nuit

Depuis 2013, Murielle Sitruk, la créatrice de Sweetcase, compose avec esprit les essentiels du trousseau : celui de la maternité, du retour à la maison... Ces attrapes-rêves, toute en délicatesse et faits mains, vont vite devenir vos indispensables.

www.sweetcase.fr/fr/



Atelier arty

Avec un goût affirmé pour l'artisanat, le papier, la sérigraphie et la singularité des tirages limités, Adèle Favreau et Maxime Prou donnent vie à des images insolites, joyeuses et espiègles. Affiches, carte postales et tote bags disponibles sur Etsy. www.atelier-bingo.fr



Prêt-à-faire

En véritables toqués de blogs et du do it yourself, Jana et Jonathan ont secoué la stratosphère de la déco connectée. Soit, une vingtaine de kits de prêt-à-customiser, à créer ou à rénover, déjà plein de jolis collab, des tutos et tout le matos pour s'y coller les doigts dans le nez. Just do it!

www.pretacreer.com



COUP DE CŒUR

pour les bijoux créés par Sabrina Benlemqawansa. Des pièces au style et à l'histoire unique faites de matériaux souvent recyclés rapportés de voyage à travers le monde. Carrément cosmique. www.handandhand.fr

Paysage d'hiver

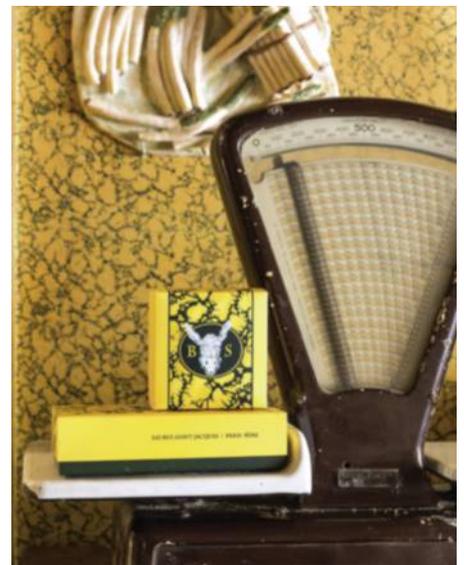
CE POÉTIQUE ROUGE-GORGE
EST L'HEUREUX ÉLU
DE NOTRE CONCOURS
DE CUSTOMISATION!

En Février dernier, nous vous avons invité sur marieclaireidees.com, avec AlittleMarket.com, à revisiter vos cercles à broder sur le thème de l'hiver. Parmi plus de deux cents créations reçues, c'est celle de Valérie Michaud qui a retenu toute notre attention. Pour en savoir plus sur ce bel appliqué brodé, retrouvez son tuto sur notre site et découvrez l'univers de notre lauréate sur les3sardines.alittlemarket.com

PETITES POMMES GIVRÉES (À LA MÈRE DE FAMILLE)

STYLISME DOMINIQUE TURBÉ. PHOTO MATTHIEU CSECH.

portrait d'artiste



Sculpteur *de rêves*

Petite visite chez Bruno Solques, ce boulanger-céramiste nous présente son univers féerique.

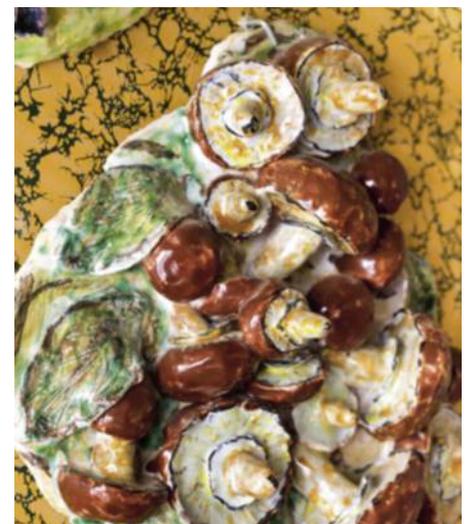
REPORTAGE CAMILLE SOULAYROL. PHOTOS FRÉDÉRIC BARON-MORIN.

C'est à Paris, à deux pas du Panthéon, que nous rencontrons Bruno Solques. À mi-chemin de l'atelier d'artiste, sa boulangerie est un lieu atypique où naissent céramiques et créations gourmandes. Originaire de Cagnes-sur-Mer, Bruno est entré en apprentissage dès l'âge de 16 ans avant de devenir boulanger deux ans plus tard. Après son service militaire, il part aux États-Unis pour travailler dans l'hôtellerie. À peine est-il rentré en France qu'on lui propose de travailler aux Bahamas. C'est dans ce pays, à l'autre bout du monde, qu'il fait la connaissance de Michèle, sa première compagne. Celle-ci pressent son talent de sculpteur et l'encourage à créer autour du pain (gerbe de blé...). De retour en France, Michèle lui présente son oncle, un collectionneur de terres cuites qui l'initie aux grands noms de la poterie et de la céramique.

UN EXPÉRIMENTATEUR NÉ

Peu à peu, Bruno se familiarise avec le monde merveilleux de la poterie. Il achète un four et commence à travailler la terre. Après sa séparation avec Michèle, il s'installe à Tours où il achète une boulangerie. Ses affaires sont au beau fixe, mais lui laissent fort peu de temps pour la création.

Bruno décide donc de revenir à Paris. Par chance, il déniché un mouchoir de poche en plein cœur du quartier latin. Cette minuscule boutique lui convient parfaitement. C'est là qu'il a rencontré sa femme Marketa et que ses deux filles grandissent. Ici, l'odeur des croissants chauds se mêle à celle de la terre cuite et notre expérimentateur né réalise des pièces uniques, pour le plaisir des yeux (et de la bouche). Un bien bel équilibre de vie que n'oublieront pas de sitôt celles et ceux qui vont à sa rencontre!





SON TRAVAIL

● Bruno n'a ni mail ni téléphone.
Rencontrez-le au 243, Rue Saint-Jacques, Paris 5, ou adressez-lui un courrier.

SES ADMIRATIONS

● Philippe Dubuc ● Hervé Rousseau
● Jean-Pierre Viot ● Pep Gomez
● Bernard Palissy.

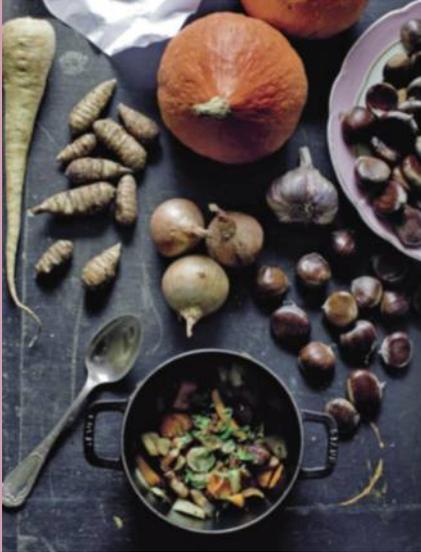
SES INSPIRATIONS

● L'atelier Brancusi ● Foire aux potiers d'Aubagne ● Musée de Tours pour sa magnifique collection de céramiques ● L'univers de Charles-Jean Avisseau (à l'origine du renouveau de l'art céramique en Touraine) ● Musée de la céramique à Sèvres.



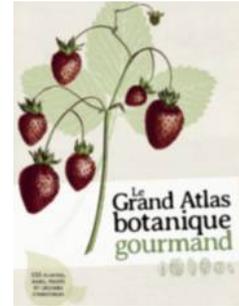
Feuilletés d'hiver

Notre coup de cœur



Au fil des saisons

Mimi nous régale autant par son univers jouant sur les codes de la maison de famille que par les recettes traditionnelles qu'elle revisite avec légèreté (tarte aux pommes à la fleur d'oranger, confit d'agneau et ratatouille croquante...). On aime entrer dans sa cuisine, la suivre dans son jardin et s'asseoir à sa table pour une année de délices gourmands photographiés avec spontanéité par son mari. "À la table de Mimi", Mimi Thorisson, photos de Oddur Thorisson 29,99 €, éd. Hachette.



Cultivé

Ce livre combine charme rétro et discours savant en mixant avec talent des planches botaniques inspirées des

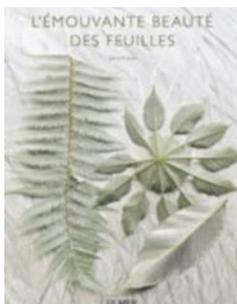
herbiers d'autrefois, des photos actuelles et un texte qui dit tout des origines, cultures et utilisation de 155 plantes potagères, aromates, fruits et épices du monde entier. "LE GRAND ATLAS BOTANIQUE GOURMAND", 30 €, ÉDITIONS ATLAS.



Bouillonnant

En 80 recettes, William Ledeuil nous prouve que le bouillon est bien plus qu'un bol d'eau chaude aromatisée.

En s'appuyant sur sept grands basiques (bouillon de légumes, poissons, volailles...) auxquels il mêle ses ingrédients fétiches, le chef décline des assiettes pour le moins gourmandes et colorées. "BOUILLONS", WILLIAM LEDEUIL, PHOTOS DE LOUIS LAURENT GRANDADAM, 35 €, ÉDITIONS DE LA MARTINIÈRE.



Belle nature

Cet ouvrage nous plonge dans le monde merveilleux et délicat des feuilles dentelées ou lancéolées, flamboyantes ou panachées

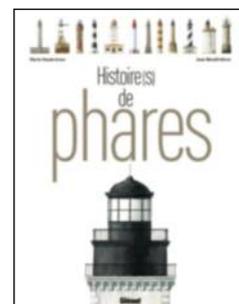
photographiées au plus près et au summum de leur beauté. Un petit texte présente les caractéristiques et les préférences de culture des 150 variétés. "L'ÉMOUVANTE BEAUTÉ DES FEUILLES", GÉRARD JEAN, 32 €, ÉD. ULMER.



Coup de rétro

Près de deux cents pages consacrées à la mercerie ancienne. Tout l'univers de la maison Sajou

y est donc déroulé en images à travers les ciseaux, boutons, dés à coudre... sans oublier les albums de broderie de la célèbre boutique. "MERCERIE D'ANTAN", FRÉDÉRIQUE CRESTIN-BILLET, 25,90 €, ÉD. MASSIN.



Gardiens des mers

Mythiques pour certains, bijoux d'architecture pour d'autres, les phares de France méritaient qu'on raconte leur histoire et

qu'on les mette en image à travers plus de deux cents dessins d'une remarquable précision. L'ouvrage contient quatre tirés à part à encadrer. "HISTOIRES DE PHARES", MARIE-HAUDE ARZUR ET JEAN-BENOÎT HÉRON 35 €, ÉD. GLÉNAT.

SI CETTE
 INFUSION VOUS
 AIDE À ÉLIMINER,*
 SON GOÛT LUI, VA
 VOUS FAIRE FONDRE



Découvrez **Drainage & Élimination Pamplemousse**, un mélange aux saveurs toniques de queues de cerises et d'hibiscus relevé d'une touche de pamplemousse pour encore plus de fraîcheur.



Découvrez notre gamme d'infusions La Tisanière



La Tisanière vous recommande de consommer trois tasses par jour dans le cadre d'un mode de vie sain et d'une alimentation variée et équilibrée. Les queues de cerises facilitent les fonctions d'élimination de l'organisme (trois tasses vous apportent 2 g de queues de cerises). Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 ml d'infusion : Energie : <17 kJ/<4 kcal/Matières grasses : 0g/dont acides gras saturés : 0g/glucides : < 0,5g/dont sucres : <0,5g/protéines : <0,5g/sel 0g. Drainage & Élimination Pamplemousse : Plantes à infusion aromatisées. Ingrédients : queues de cerises (45%), hibiscus, rooibos, arôme pamplemousse (9%), café vert (3,5%), racines de chicorée torréfiées (3,5%), orange (2%), arôme (2%), morceaux de pamplemousse (1%), romarin (1%). Sachet de 1,5g à consommer avant fin octobre 2017. Conseils d'utilisation : déposez un sachet dans une tasse, versez 250 ml d'eau bouillante et laissez infuser cinq minutes. Conservez votre sachet dans un endroit frais et sec. Foods International SAS 582 026 225 RCS Pontoise.



PAPIER PEINT (WILLIAM MORRIS CHEZ SANDERSON), PEINTURE (LITTLE GREENE), TAPIS (KILIMS ADA), TABOURET (CARAVANE), PINCEAUX (COLLECTION CÉCILE PARTOUCHE), TABLEAU (ŒUVRE DE CÉCILE PARTOUCHE), THIÈRE (ASTIER DE VILLATTE), FICELLE (THE CONRAN SHOP), COLLIER (BAOBAB), GUÉRIDON (CHEHOMA), VASE STRIÉ (MAISON AIMABLE), PETIT VASE VERT ET VASE BLEU RAYÉ (ASIATIDES).

So british!

Sous un papier peint William Morris, cette armoire n'est plus la même. Création Monsieur Benoît.

Bidonville

Les récipients en plastique se transforment en jolis vases éclectiques. Création Géraldine Grizzo.

Artiste en demeure

CONCEPTION ET RÉALISATION CAMILLE SOULAYROL ASSISTÉE DE STÉPHANIE DELAMOTTE.
PHOTOS LOUIS GAILLARD. TOUS NOS REMERCIEMENTS À TRUFFAUT POUR LES PLANTES
ET À STÉPHANE PLASSIER POUR SON ACCUEIL!



Camille a su prouver qu'avec un peu d'imagination, il est toujours possible de créer chez soi une ambiance d'atelier.

PEINTURE (MERCADIER), PAPIERS (LAMA LI).

Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.



PEINTURES (LITTLE GREENE). MERCI À GREEN FACTORY POUR LEURS JARDINS DE VERRE!

L'art de l'improvisation C'est en s'aidant les uns les autres que les vieux livres participent à de nouvelles idées déco. Création Edith Garrault.

Mosaïque Arty

L'heure du thé,
c'est sans doute le moment
idéal pour renouveler
ses sources d'inspiration.
Création Corinne Prieur.





L'esprit collector

Des cadres à profusion avec de la peinture et du carton, toutes les techniques d'impression sont permises. On peut même quitter les murs et peindre le mobilier. Création Virginie Rousset.



PEINTURES (LITTLE GREENE), TABLE (CARAVANE), BOUTEILLE (THE CONRAN SHOP), TAPIS (KILIMS ADA), BOGAL EN VERT ET POT DE FLEURS (MAISON AIMABLE), TABLEAU SUR LE CÔTÉ (CÉCILE PARTOUCHE).



PATÈRE (CHEHOMA), BOBINE DE FICELLE (THE CONPAN SHOP), PINCEAUX (MERCRI À CÉCILE PARTOUCHE).

Opération camouflage Avec de la peinture textile, cet ensemble joue sur toutes les gammes de vert. Création Marie Bathellier.

Parure de lit

Comme des tableaux, ces coussins se montrent sous leur meilleur jour. Création Marie Bathellier.

LINGE DE LIT (LINGE PARTICULIER), COUSSIN VERT FONCÉ (THE CONRAN SHOP), GUÉRIDON (CHEHOMIA), PETITS VASES (MAISON AIMABLE).





CONCEPTION ET RÉALISATION CLÉMENTINE CAURETTE.
PHOTOS ANNABELLE TIAFFAY.
COIFFURE ET MAQUILLAGE DANIELA ESCHBACHER.

Parka (Esprit).
Chemise (Rails). Col
écharpe (Pas de Calais).

Cape et pull (Eric Bompard). Robe (Manoush). Pull (Bellerose). Écharpe (Boden). Collants (Le Bourget). Bottes (Havaianas).

Grand froid

Moins cinq degrés ! Même pas peur de se balader en adoptant une mode où cape, manteau, bonnet, se superposent allègrement pour mieux nous emmitoufler.



Gilet et bottes (Aigle). Robe (Forte Forte). Chemise (Manoush). Bonnet (Napapijri). Écharpe (Accessories). Gants (Glove Story). Collants (Le Bourget).



Manteau (Manoush).
Pull (Roseanna). Bonnet
(Stetson). Col en laine (Pas
de Calais). Écharpe (Etam).



Parka et plaid (Aigle). Pull
(Eric Bompard). Pantalon
(Denim Studio). Bonnet
(Bench). Écharpes (Napapijri).
Chaussettes (Le Bourget).
Chaussures (Gémo).

Poncho (New Yorker).
Pull (Montagut). Pantalon
(Swildens). Bonnet (Esprit).
Plaid (Levi's).



beauté

L'instant



Masque d'hiver
Un soin doudoune à appliquer le soir en cataplasme, pour réparer la peau et la protéger contre les agressions. Malin, il peut aussi être posé le matin, en couche fine sous un autre soin pour redonner un max de confort au visage. Bal Masqué des Sorciers Apaisant et Nourrissant, Garancia, 21,50€.



Baume couleur

Super nourrissant, ce soin teinté pour les lèvres réveille leur éclat et les gorge de cires émoullientes et d'antioxydants, pour une bouche protégée toute la journée. À utiliser sans modération. CC Soin Lèvres Nourrissant, Mixa, 2,40 €.



Pour le visage

Hydratée de la tête aux pieds...

On bichonne sa peau et ses cheveux avec des formules enveloppantes, pour les protéger du froid et de la déshydratation.

CONCEPTION ET TEXTES CÉLINE MOLLET. PHOTOS DR. TRACES MATTHIEU CSECH

Très exposé au vent, à l'air sec, au froid et aux changements de température, le visage a besoin d'être hydraté et apaisé. Et comme il n'est pas protégé par les vêtements, on met les bouchées doubles côté apport d'eau et nutrition.



Splash désaltérant
Ce gel-crème apporte un bain d'hydratation au visage. Adieu tiraillements et inconfort, la peau est repulpée et lissée. Caresse Source d'eau, Qiriness, 45,90 €.



Joli teint
Quelques gouttes de ces pigments mixés à votre crème préférée et celle-ci se transforme en soin teinté. La peau est rayonnante et confortable à la fois. Ma Teinte Sur Mesure, Dr Pierre Ricaud, 25 €.

1
D'une main, massez le front, puis le contour des yeux.



LA BONNE GESTUELLE
La méthode d'application-relaxation en "8" signée Darphin.

2
Avec les deux mains, massez les tempes et le haut des pommettes.



3
Massez du nez au menton, puis d'une joue à l'autre, en passant par la lèvre supérieure.

4
Massez le long de la mâchoire puis sur le cou.



BONNET DE NUIT
Des huiles et du beurre de karité pour une peau toute douce. Nectar aux 8 fleurs Crème Huile, Darphin, 80 €.





Pour le corps

Sous les vêtements, la peau est malmenée par les frottements, le calcaire de l'eau et les nettoyants trop agressifs. Chouchoutez-la comme il se doit.



Soin express

Pas question de zapper le confort du corps par manque de temps. Venez à bout de la sécheresse grâce à ce lait à utiliser sous la douche juste après le produit nettoyant. Il suffit de rincer et le tour est joué. Lait Corps Sous la Douche, Eucerin, 15,50 €.



Gant de velours

Après chaque lavage (avec un nettoyant sans savon), pensez à hydrater vos mains. Cette formule est un cocktail de 10 huiles nourrissantes, de vitamine C antitaches et d'un SPF 15 protecteur. Le petit plus? Des perles, pour accrocher la lumière. Crème Mains et Ongles SPF 15, Vichy, 6 €.



Baume à tout faire

Sur le corps, le visage et les zones rugueuses, ce baume bleuté fait des miracles grâce à l'huile de pastel qu'il contient. Enrichi également en huile de tournesol, il apporte un maximum de réconfort à la peau. Édition Collector Baume de Cocagne, Graine de Pastel, 29,90 €.



Huile lavante

Cette huile soyeuse est championne pour renforcer la fonction barrière de la peau. Elle renferme des ingrédients relipidants ainsi que des agents nettoyants doux. Atoderm Huile de Douche, Bioderma, 8 €.



Nettoyant antisèche

Sans savon, au pH neutre, ce gel douche nettoie la peau en douceur et la gorge de ses agents nourrissants. Son parfum fruité exquis fleure bon le printemps. Gel Douche Surgras Sans Savon Figue Exquise, Klorane, 5,50 €.

Réparation SOS

Dédiée aux peaux sèches, cette crème riche enveloppe la peau d'un cocon de douceur grâce à son mix d'ingrédients hydratants et d'huile d'argousier. Crème Corporelle Derma Spa Nutri Essence, Dove, 6,50 €.



Un an et déjà culte !

EN UNE PETITE ANNÉE, LE NOUVEAU SÉRUM VÉGÉTAL S'EST IMPOSÉ COMME L'ANTI-RIDES PLÉBISCITÉ PAR LES FEMMES AVEC PLUS DE 5 MILLIONS DE PRODUITS VENDUS DANS LE MONDE⁽¹⁾.



Une plante qui a du génie... contre vos rides !

Cette plante, c'est la Ficoïde Glaciale, dite Plante de Vie. Toujours en quête des pouvoirs infinis du végétal, les Experts de la Recherche Yves Rocher ont découvert ses capacités extraordinaires à agir contre le vieillissement⁽²⁾. Ils restituent toute sa puissance pour une action au cœur de la peau.

Comment ça marche ?

Parce que le vivant reconnaît le vivant, la peau reconnaît les actifs végétaux et les assimile⁽³⁾. Mais le procédé d'extraction de la plante doit être travaillé afin que l'actif devienne assimilable et plus efficace. C'est là tout le savoir-faire d'Yves Rocher avec ses technologies exclusives N.A.T. (Natural Assimilation Technologies).

Une fois son assimilation optimisée, l'extrait surpuissant de Ficoïde Glaciale est intégré au cœur de Sérums Végétaux. C'est ce qui lui donne le pouvoir d'agir efficacement contre toutes les rides.

Résultats

Textures divines, applications exquises, actions rapides... Jour après jour, Sérums Végétaux ciblent tous les types de rides, s'adaptent à tous les types de peau et répondent en plus aux besoins fondamentaux de chaque femme : l'éclat, la fermeté et l'effet lift.

LA PEAU EST COMME LISSÉE⁽⁴⁾,
LES RIDES SONT RÉDUITES

dans **91%**⁽⁵⁾
des cas



..... **Vous le dites !**

Source avis clientes Sérums Végétaux Rides & Fermeté sur www.yves-rocher.fr

« Fermeté dès les premières applications,
bonne hydratation, pénètre bien et facile à étaler. »

« Très agréable à appliquer, pénètre
rapidement, odeur délicate,
je trouve ma peau un peu plus ferme, plus lumineuse et idéal
comme base de maquillage ! »

Et vous, quel Sérums Végétaux prendra soin de votre peau ?
Pour le découvrir, les magasins Yves Rocher vous offrent un diagnostic et 7 jours d'essai⁽⁶⁾.

⁽¹⁾ Nombre de produits de la Gamme Sérums Végétaux vendus dans le monde de janvier à juin 2015 - ⁽²⁾ Test in vitro - ⁽³⁾ Extrait de Ficoïde Glaciale, naturellement assimilable par la peau (tests in vitro) - Soins de Jour Repulpants Rides & Fermeté : ⁽⁴⁾ Étude de satisfaction menée sur 200 femmes. ⁽⁵⁾ Étude clinique objectivée sur 22 cas. Réduction du volume des rides de 17 % en moyenne en immédiat - ⁽⁶⁾ Offre valable du 18 janvier au 26 mars 2016 dans les 650 magasins Yves Rocher participants de France métropolitaine dans la limite des stocks disponibles.



Crème de jour capillaire

À appliquer sur cheveux secs, entre deux lavages, ou humides, juste après le shampoing, cette crème hydrate intensément grâce à ses 7 extraits de plantes. Elle redonne de la souplesse à la fibre et la protège du froid et de l'électricité statique, surtout lorsqu'elle est associée à une brosse en poils naturels. Crème de jour Phyto 7, Phyto, 13,30 €.

Pour les cheveux

Eux aussi sont agressés par le froid, l'air sec, mais aussi les bonnets en synthétique et le frottement contre le col des manteaux. Du coup, ils s'assèchent et deviennent électriques. Préservez-les en adoptant un rituel adapté.

OREBIA



Spray prodigieux

Cet élixir biphasé aide la fibre à faire le plein de douceur. Il s'applique sur cheveux lavés et essorés, pour les rendre sublimes dès le séchage. Soin Miracle Sans Rinçage Moisture Cure Total Results, Matrix, 13,95 €.



Traitement cocoon

Dites bye bye à la casse avec cet après-shampoing à la baie d'argousier, qui répare le cheveu et booste sa souplesse. Facile à démêler, la chevelure gagne en brillance et en légèreté. Après Shampoing Hydratant, Amika, 12 €.



Shampoing haute nutrition

À l'huile d'olive vierge, ce produit régale les cheveux les plus secs et discipline les frisottis en un seul geste. Shampoing Nutrition Extrême Ultra Doux, Garnier, 2,80 €.

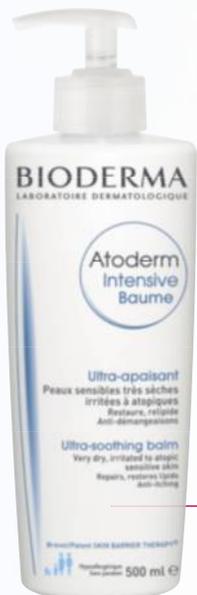
Masque pansement

À appliquer une à deux fois par semaine, selon l'état du cheveu, ce masque riche est un vrai soin SOS pour la chevelure. Il gaine la fibre et lui redonne un toucher soyeux. Masque Nutrition au Lait de Karité et Miel Cheveux Secs et Cassants, Le Petit Marseillais, 5,30 €.



C'EST DANS LA PEAU

QUE BIODERMA
A TROUVÉ LA SOLUTION
POUR RECONSTRUIRE
SA BARRIÈRE PROTECTRICE.



ULTRA-APAISANT
ULTRA-NOURRISSANT

Atoderm Intensive Baume

LE SOIN INTENSEMENT ANTI-DEMANGEAISONS
ET RÉPARATEUR*

Immédiatement les démangeaisons sont apaisées et la peau reconstruit elle-même sa barrière protectrice.

La fixation sur la peau de la bactérie responsable de l'aggravation des irritations cutanées est limitée grâce au Brevet Skin Barrier Therapy®.

Sa texture ultra-nourrissante et non collante permet un habillage immédiat. La peau est apaisée, confortable et plus résistante. Durablement.

LA BIOLOGIE AU SERVICE DE LA DERMATOLOGIE

#SkinBodyguard**

Donnez à votre peau les moyens de traverser l'hiver.
Plus d'informations sur Bioderma.fr

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



Respirez mieux avec la tisane

Dégagez vos voies respiratoires avec une tisane à l'eucalyptus. Mettez 4 à 6 g de feuille d'eucalyptus dans une tasse. Versez de l'eau bouillante dessus. Laissez infuser 5 minutes. Filtrez. Buvez cette préparation trois fois par jour, après les repas.

Purifiez votre intérieur

Pensez à bien aérer la maison pour éviter l'accumulation de microbes. Matin et soir, ouvrez les fenêtres pendant quinze minutes. Vous pouvez compléter avec un spray aux huiles essentielles antibactériennes, antiseptiques et antiodeurs.

Faites de l'exercice

30 minutes d'activité physique par jour, en plein air de préférence, aident à booster les défenses de l'organisme. L'activité doit être régulière mais modérée. Veillez à ne pas tomber dans l'excès, vous devez bouger sans pour autant vous épuiser.

Les bons aliments

Avec du persil, du poivron, du kiwi, faites le plein de vitamine. Avec du fer, que l'on trouve dans les épinards, du pain complet, lutez contre la fatigue. Et avec de la vitamine A, présente dans le potiron, la carotte, la laitue, boostez vos défenses immunitaires face à certains virus.

Dormez pour résister

Une étude publiée par la revue américaine "Sleep" a démontré que dormir plus de sept heures par nuit diminuait les risques de rhume. En deçà de six heures le danger d'attraper froid est multiplié par 4,2.

Le remède antibobos

Ayez le réflexe inhalation. Mélangez 5 à 6 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé, de romarin à cinéole, de ravintsara ou d'eucalyptus radié dans un quart de litre d'eau frémissante. Pratiquez la fumigation pendant 5 à 10 minutes.

3 gestes SOS

Sur les conseils de Danielle Roux, docteur en pharmacie et rédactrice en chef de la revue "La Phytothérapie Européenne" (www.phytotherapie-europeenne.fr)

Spécial mal de gorge

Massez doucement la gorge avec un mélange d'huile végétale (2 cuillères à soupe) et d'huiles essentielles d'eucalyptus radié, de niaouli et de menthe poivrée (5 gouttes de chaque). Ce massage peut être complété par un gargarisme à l'huile essentielle de lavande ou de menthe poivrée. 1 à 2 gouttes sur un sucre, dans un verre d'eau avec un jus de citron et du miel (pas pour les femmes enceintes ou allaitantes).

En cas de sinus bouchés

Appliquez un mélange d'huile végétale, d'eucalyptus radié, de niaouli, de ravintsara et de camomille noble sur les ailes du nez, les tempes et le front.

En cas de fatigue

Frictionnez-vous le dos et la poitrine avec une préparation aux huiles essentielles d'eucalyptus radié, niaouli, laurier noble et tea tree: mélangez-en 12 gouttes (3 gouttes de chaque) dans 2 cuillères à soupe d'huile végétale.



LES GRANULES AUX HUILES ESSENTIELLES CONFORT RESPIRATOIRE

À laisser fondre sous la langue, ce complexe d'Eucalyptus globulus, Pin sylvestre, Lavande fine et Thym à thymol est la solution nomade pour favoriser le bien-être respiratoire. Ce complément alimentaire sans sucre, sans gélatine, sans conservateur est réservé aux adultes.

“L’astuce” Pratiques, ces granules peuvent être utilisés à tout moment de la journée.



L’HUILE ESSENTIELLE DE THYM À FEUILLE DE SARRIETTE

Diluer 5 gouttes de cette huile essentielle dans une cuillère à soupe d’huile végétale et utiliser le mélange pour réaliser un massage du thorax et du haut du dos, afin de libérer les voies respiratoires. À faire une à deux fois par jour pendant 10 minutes environ.

“L’alternative” utiliser une goutte de cette huile essentielle en inhalation sèche, sur un mouchoir, à respirer plusieurs fois par jour. À partir de 7 ans.

Un hiver en forme GRÂCE AUX HUILES ESSENTIELLES

En cette période hivernale, froid et baisse des défenses peuvent entraîner une série de petits désagréments. Les huiles essentielles sont d’excellentes alliées pour vous aider à rester en forme. De multiples usages sont possibles selon vos envies et besoins.

L’HUILE ESSENTIELLE DE TEA TREE

2 gouttes de cette huile essentielle 3 fois par jour sur un comprimé neutre aident à renforcer les défenses immunitaires.

“L’alternative”

2 gouttes d’huile essentielle de Tea tree dans une cuillère de miel.



DIFFUSEUR ET MÉLANGE POUR DIFFUSION ASSAINISSANT

Verser quelques gouttes du mélange dans le diffuseur et l’allumer pendant 20 minutes, plusieurs fois par jour, afin de purifier une pièce. Malin, il améliore aussi la qualité de l’air en humidifiant les atmosphères trop sèches.

“Bon à savoir” Futé, ce diffuseur peut être utilisé dans la chambre et associé au mélange pour diffusion sommeil, afin d’aider à mieux dormir.



Découvrez toute la gamme Arko Essentiel sur www.arkoessentiel.fr En pharmacies et parapharmacies.

Arkopharma
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE : WWW.MANGERBOUGER.FR

méli-mélo *forme*



Baume confort

Riche, cette crème corporelle fleurit bon le lotus et nourrit grâce au yu yi ren. Crème pour le corps Mei Dao, Rituals, 15,50 €.



Fraîcheur de poche

Dans ce coffret, 15 sachets individuels contenant des serviettes parfumées à glisser dans son sac. Oshibori Eau Parfumée au Thé Bleu, Bulgari, 45 €.



Bonne nuit

Ce kit renferme bougie, brume d'oreiller, essence à diffuser et roll-on pour apaiser et favoriser le sommeil. Coffret boîte de nuit, Nature et Découvertes, 24,95 €.



Respirer malin

Cet appareil soulage l'essoufflement et améliore l'endurance respiratoire. Cinq à dix minutes par jour suffisent.

Aerosure Medic, Actegy Health, 269 €, www.aerosure-medic.fr



Bille SOS

Malin, il soulage les tensions du dos, des bras, des genoux ou des cuisses avec sa bille massante et son cocktail d'huiles essentielles et d'arnica. Roll-on Massage Arnica & Huiles Essentielles, Arkopharma, 8,90 €.

316 heures en moins, c'est la dette de sommeil par an pour chaque Français.

Source Occurrence



Capteur malin

À placer sous votre matelas, ce disque relié à une appli Smartphone analyse la durée du sommeil, le rythme cardiaque, la durée avant l'endormissement...

Capteur de sommeil Sleep Expert SE 80, Beurer, 199,99 €.



Super-poudre

100% naturel, ce produit contient vitamines, minéraux et antioxydants. Il s'incorpore aux smoothies, yaourts, céréales, pour booster les défenses immunitaires. Poudre de Superfruit Baobab, Aduna, 19,90 €.



Trio nettoyant

Ces savons renferment des huiles végétales pour prendre soin de la peau. Fabriqués en Amazonie, ils offrent des parfums envoûtants. Assortiment de 3 Savons, Ekos chez Natura Brasil, 14 €.

VOTRE SOURIRE FAIT TACHE ?

BROSSE À DENTS

G·U·M

OriginalWhite



NOUVEAU EFFICACITÉ ANTI-TACHE X3*

Brins élastomères carrés et plus larges pour "gommer" les taches



Coupe ondulée pour une meilleure efficacité dans les espaces interdentaires



Design contemporain

Manche ergonomique pour une meilleure prise en main

Restaurez en douceur
la blancheur naturelle de vos dents



G·U·M

C'EST MA GAMME!



WWW.GUMORIGINALWHITE.FR

Disponibles exclusivement en pharmacies et parapharmacies

Gum® est une marque du Groupe SUNSTAR

*Vs brosse manuelle standard utilisée avec le dentifrice GUM® Original White. Étude in vitro Sunstar Japon 01/15. www.victoiresdelabeaute.com - Étude Monadia : test produit réalisé par un jury de 70 consommateurs à leur domicile d'avril à septembre 2015.

Impressions maison

**Anne notre fouineuse
de tendances a su
s'aider de gommes
et de pommes de
terre pour laisser des
empreintes arty.**



CONCEPTION ET CRÉATIONS ANNE VENTURA POUR MARIE CLAIRE IDÉES/PÉBÉO (AVEC LA PEINTURE TEXTILE SETACOLOR),
ASSISTÉE D'AUDREY GAUTIER. PHOTOS FABRICE BESSE. MERCI À GIRLS & ROSES POUR LES FLEURS.



Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

Jeu de piste

Avec ces motifs colorés,
plus moyen d'échapper
à ce centre de table.

PÂTISSERIES (OUJO & CO), TISSU EN LIN (TISSUS DE RÉVE), TEINTURE (IDEAL), SERVIETTES (CARAVANE), GOBELETS ET ASSIETTE (GIEN), MUG, VASES, SALADIER (FLEUX).

tendance

C'est de saison

Audrey a enfilé un tablier champêtre pour réaliser sa tarte aux poires.



Sac isocèle

Quand un cabas cherche
le triangle d'or,
il le fait toujours avec éclat.

TISSU (CASAMANCE), VERRRE, GOBELET ET RAMEQUIN (CARAVANE), PULL (NICE THINGS), CAHIER ET CARTE (BAKKER MADE WITH LOVE).





1, 2, 3... Soleil!

Les impressions textiles incitent ces coussins à se distinguer les uns des autres... Création Caroline Diaz pour Pébéo.

Coup de torchons

Après un bain de teinture et quelques motifs, les serviettes se transforment en torchons haut de gamme.





Généralités

Pour le tampon pommes de terre, dessiner le motif avec un feutre fin avant de découper le surplus au couteau. Si plusieurs couleurs doivent être utilisées sur le même motif, il est plus simple de préparer plusieurs tampons. Pour la gomme reproduire le dessin à l'aide d'un calque. Détourer entièrement le motif pour plus de précision à l'application.



1



3



2



4

1 Couper la pomme de terre en deux. Dessiner et découper le motif, puis couper le surplus pour dégager la forme.

2 Enduire le tampon de peinture et imprimer. Soulever le tampon en maintenant le tissu. Remettre de la peinture entre chaque impression.

3 Sur la gomme à graver, reproduire le motif au crayon. Détourer à l'aide d'une gouge fine, puis enlever le surplus avec une gouge plus large.

4 Voir point 2 pour l'impression. Les tampons en gomme peuvent être rincés et essuyés à chaque changement de coloris.

moment de ...

c'est le



1 ... dormir dans un chalet

Terre des Baronnies propose cinq cabanes d'exception dissimulées entre Provence et Alpes, à Ribeyret (05). Chacun jouit ici d'espaces privilégiés pour profiter en toute intimité de la nature environnante, mais aussi d'une piscine et d'un bain norvégien pour se détendre avant de se régaler autour des mets de la table d'hôtes.

2 ... réduire son co2

En plus de la détection de panne, de la vente de pièces de rechanges à bas prix et de tuto, Spareka va plus loin en ouvrant la Repair School, des ateliers de conseils en bricolage et en réparation. Tout ce qu'il faut pour économiser de l'argent et lutter contre le réchauffement climatique en prolongeant la vie de vos appareils.



3 ... coudre utile

Aidez l'association M la vie avec Lisa en réalisant une sacoche à pompe à morphine pour soulager les malades du sarcome d'Ewing. Le site Linna Morata diffuse un "kit accessoires pour sacoches pam de Lisa" et un beau tutoriel pour vous guider.



4 ... visiter des expositions

Rendez-vous au Louvre Lens pour découvrir "Dansez, embrassez qui vous voudrez" (à gauche, Gainsborough). L'occasion de célébrer le genre de la Fête galante et de la Pastorale (jusqu'au 29 février). On court ensuite à Caumont Centre d'Art, à Aix-en-Provence, pour admirer "Les Collections du prince de Liechtenstein". Raphaël, Rubens, Friedrich von Amerling (peinture à droite) y seront exposés jusqu'au 20 mars.

5 ... approcher la faune

Venez vivre les sensations du Grand Nord au parc Polaire de Chaux-Neuve, dans le Doubs. Ni un zoo ni une réserve, mais un parc animalier qui abrite en semi-liberté bisons, chamois, rennes... Et pour le bonheur de tous, on ne reste pas derrière une clôture, mais on va la rencontre des animaux!





6 ... refaire sa déco

Mon Petit Meuble est un atelier, à Bois-Colombes (92), de restauration de meubles vintage chinés disponibles sur le site. L'atelier se charge de restaurer vos propres trouvailles et fournit également de la jolie déco.



7 ... tricoter

Lil Weasel accueille de nouveaux pensionnaires dans sa boutique. Elle a créé de jolis kits en 100 % royal alpage pour tricoter les animaux de la savane.

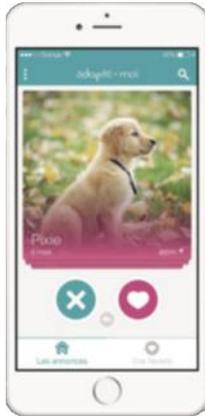


10 ... enchérir à Drouot

L'hôtel des ventes lance un nouveau format d'enchères avec Mon samedi à Drouot. Ventes accessibles, expo et brunch au bar-atelier, un samedi par mois.

8 ... Craquer pour Médor

L'application Adopte-moi a permis à des centaines de chiens et chats de trouver un maître. Plus de 5000 annonces géolocalisées vous encourageront à faire votre choix. Chaque animal dispose d'une fiche détaillée très complète avec photo.



9 ... tirer les rois

Lenôtre s'est associé au parfumeur Fragonard pour créer une galette des rois. Résultat: un gâteau à la fleur d'oranger décoré de fines arabesques. Offrez-vous en complément le coffret de sept magnifiques fèves.

12 ... offrir du sur-mesure

Mondial Tissus lance du sur-mesure pour enfants, un service permettant de réaliser une création unique parmi un large choix de modèles. Gigoteuses, coussin, tour de lit... les conseillers de l'enseigne accompagnent chaque idée créative jusqu'à la confection finale.



11 ... se régaler

Les Fermes de Gally ont ouvert une nouvelle adresse à Foucherolles (78). Sur plus de 800 m², on peut profiter d'un marché, d'une épicerie et d'un café dédiés à l'art du vivre gourmand. Également à votre disposition un espace pour acheter de beaux ustensiles et une librairie culinaire.

déco



Un jardin coloré
s'invite à la maison
et met de la gaîté
au cœur de l'hiver.

Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

À fleur

BOULES DE PAPIER (SKY LANTERN), AMANDINE TOP ET JUPE (LA REDOUTE), PLAID À GÂTEAU ET BOUGEUR (LES FLEURS), PLAT À GÂTEAU (MARKS & SPENCER), COUSSIN FLEURI, BOUGIES SUR LA TABLE (DESIGNERS GUILD), Rideau (PETIT PAN).

Satellites en vue

Ces suspensions ne perdent pas la boule et, pour couronner le tout, nous offrent même des bouquets de lumière.



de papier

CRÉATIONS ADELIN KLAM.
CONCEPTION ET RÉALISATION
CAMILLE SOULAYROL,
ASSISTÉE DE MARION THOMAS.
PHOTOS FRÉDÉRIC BARON-MORIN.



PLAT SUR PIED JAUNE, VASE BLEU ET BOUGEIRS (LES FLEURS), SERVITEURS BLEU ET VERT ET PILES D'ASSIETTES ET DE BOLS (LOULOU ADDICT), CONFETTIS ET GOBELETS PAPIER (FLEUX), BOULES DE PAPIER (FLEUX), SERVIETTES (DESIGNERS GUILD). TOUS NOS REMERCIEMENTS À MARKS & SPENCER POUR TOUS LES GÂTEAUX ET LES BOUGIES ANNIVERSAIRE!

Au pied du mur

En, oui... D'une simple feuille de papier peuvent naître des fleurs et des feuillages pleins de charme et de poésie...

Technicolor

Pour un peu, on se croirait dans
un film de Jacques Demy.
Avec ces floraisons XXL, la vie
paraît haute en couleur...

Carpe diem

"Cueille le jour, cueille la vie", tel pourrait bien être, en toutes saisons, le message de ces fleurs en papier.





Princesse d'un jour

En les regardant, on s'émerveille de ces plantes plus vraies que nature, et on se dit que les pétales, sépales, pistils et corolles parlent à notre âme d'enfant.



Retrouvez Adeline Klam

Pour en savoir plus sur la fabrication des fleurs en papier, consultez le blog de cette passionnée d'origamis qui organise des ateliers créatifs dans sa boutique, où vous trouverez tout le matériel nécessaire. Sa "Bible du papier" (Éd. Marabout) compile ses plus beaux DIY, et vous permettra de faire le plein en idées colorées! www.adelineklam.com



Japonaiserie

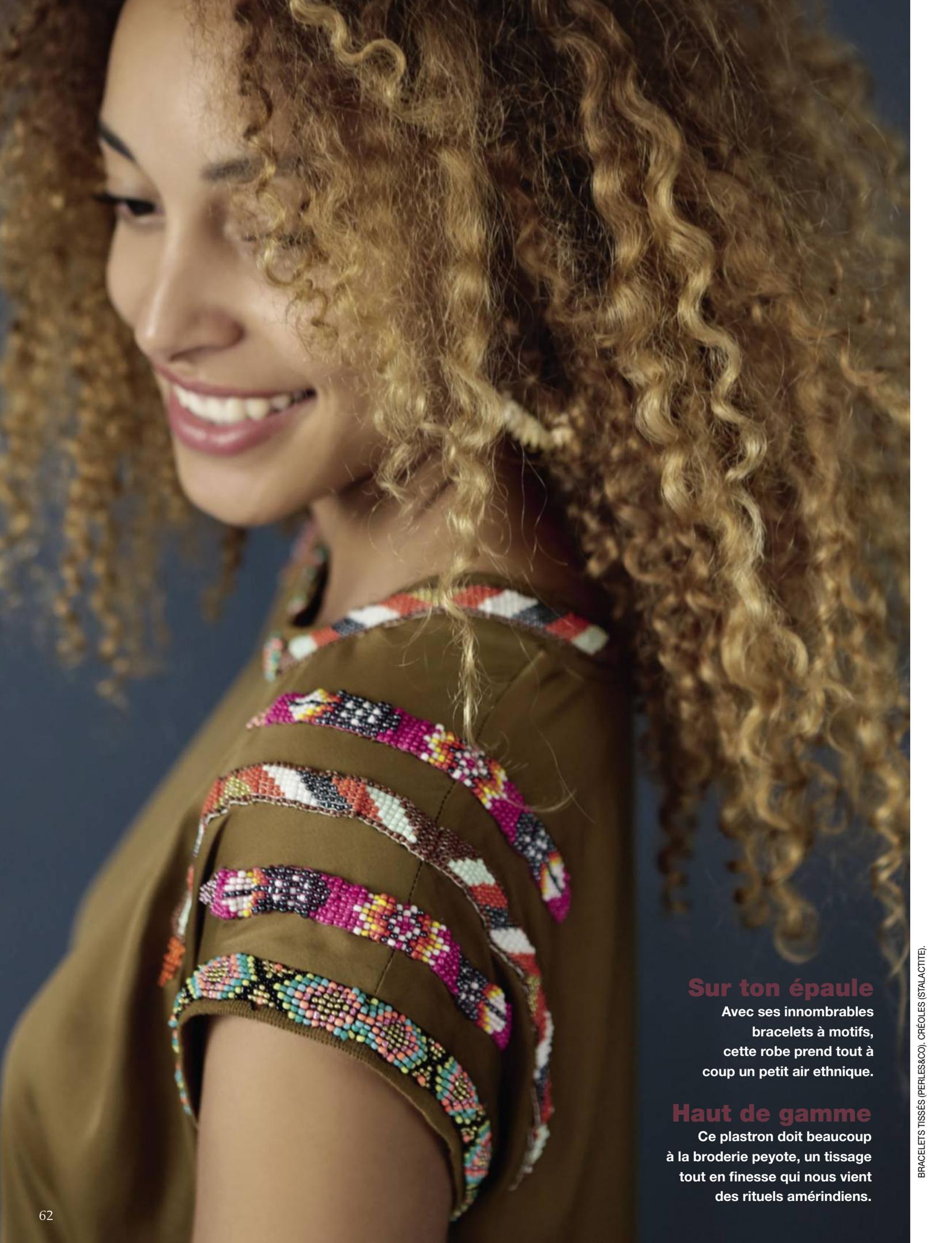
Lorsqu'elles s'habillent de papier washi, certaines fleurs vivent volontiers comme l'oiseau sur la branche.

PLUS D'IDÉES POUR
CRÉER DES FLEURS
EN PAPIER SUR
MARIECLAIREIDES.COM

Pink attitude

Pour ne plus avoir une mine
de papier mâché, ces bols
s'entourent de guirlandes maison
et se donnent un petit air acidulé.





Sur ton épaule

Avec ses innombrables bracelets à motifs, cette robe prend tout à coup un petit air ethnique.

Haut de gamme

Ce plastron doit beaucoup à la broderie peyote, un tissage tout en finesse qui nous vient des rituels amérindiens.

La perle **du tissage**



**Bijoux ou accessoires de mode
ne tiennent parfois qu'à un fil...**

CONCEPTION DOMINIQUE TURBÉ. PHOTOS ANNABELLE TIAFFAY. CRÉATIONS HÉLÈNE LEBERRE
ET RÉALISATION DU TISSAGE ET FOURNITURES PERLES & CO.



Apprenez
le tissage
peyote
en vidéo.

En pièce jointe

Quand on aime les perles,
on ne compte plus les heures
qui leur sont consacrées pour
un résultat précieux.



Chapeau bas!

Cette capeline n'en revient pas. C'est une collection de bracelets qui constitue, ici, le nœud de son histoire.



Zoom sur un créateur

--- MACON & LESQUOY ---

D'errrière ces deux noms, Macon & Lesquoy, se cachent deux créatrices hors pair : Marie et Anne-Laure. Après des études aux Arts Appliqués pour l'une et une école d'ingénieur et de design pour l'autre, elles se lient d'amitié à l'ENSCI, École nationale supérieure de création industrielle. Il y a six ans elles ont eu l'idée d'une ligne d'accessoires pour réparer les vêtements, qui ne soient pas des cache-misère mais de vrais petits bijoux. Au départ, elles se lancent avec des "rustines" thermocollantes brodées mécaniquement au Portugal, puis des broches brodées à la main au Pakistan avec des fils

métalliques comme les décorations militaires viennent enrichir leur collection. Leurs atouts : des dessins charmants, des petits objets qui racontent une histoire. Très vite, les boutiques de mode et de décoration s'arrachent leur création. Aujourd'hui, elles créent deux collections par an. Elles choisissent un thème, se documentent et dessinent chacune de leur côté, avant de faire une sélection. L'aventure n'en est qu'à ses débuts, souhaitons qu'elles continuent à nous enchanter avec ces petits objets qui apportent de la poésie à notre vie.

REPORTAGE CATHERINE DE CHABANEIX.
PHOTOS JEAN-BAPTISTE PELLERIN.



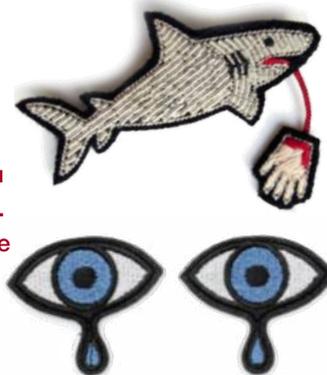
Le best of de leurs créas

Quatre rustines Bulles de BD, taille de la carte 87 x 60 mm (taille maximale d'une rustine 25 x 20 mm.) Grande broche brodée Homard 58 x 45 mm. Grande broche brodée Requin 50 x 23 mm. Couple rustines Yeux, taille de la carte 87 x 60 mm.



leurs objets fétiches

- 1 Auto-interview de Gainsbourg dont Marie apprécie l'univers lexical.
- 2 Clin d'œil aux filatures Crespel qui ont appartenu à la belle-famille de Marie.
- 3 Affiche de Peynet chinée dans une brocante.
- 4 Dessin avec des fils collés, made in Russia.



leur créa pour Marie Claire Idées

Pour lui donner un petit air hivernal, Anne-Laure a brodé sur ce pull en V (Bensimon) un paysage montagneux. Avec la complicité de Marie, elle s'est ensuite amusée à coller des "rustines" brodées évoquant les sports d'hiver.



Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

Jolies têtes de lits

Pour tomber dans les bras de Morphée, Camille nous propose trois ambiances différentes.

CRÉATIONS EDITH GARRAULT. CONCEPTION ET SHOPPING CAMILLE SOULAYROL, ASSISTÉE DE MARION THOMAS. PHOTOS D'AIMERY CHEMIN.



En mode pastel

Le style scandinave est dans l'air du temps. Il nous séduit, ici, par des tonalités tout en douceur.

LAMPE (ALIX D. REYNIS), PEINTURES (SARAH LAVOINE POUR RESSOURCE), RIDEAU, COUSSINS ROSE ET DRAPS (SOCIETY), THÉIÈRE ET COUSSIN BLANC (MERCY), DRAPS BLANC (MONDE SAUVAGE), COUSSIN VERT (CARAVANE), COUVERTURE ROSE ET VASE (FLEUX), PEINTURE POUR LE SOL (IDECO V33).



Papier intissé,
"Puzzle", rouleau de
68,5 cm x 10 m, Cole
& Son chez Au fil
des couleurs, 165 €.



Ressource et Sarah
Lavoine allient leurs
savoir-faire. Peinture à
partir de 35,12 € le litre.

Suspension origami
en papier 30 x 30 cm,
Cyrillus, 14,90 €.



Bibliothèque Rêve,
L 54,9 x H 146,7 x
P 33,1 cm, But, 129,99 €.



23 coloris de lin,
collection Honoré,
L 137 cm,
Casamance, 89,10 €.



Horloge en bois, Julia,
Ø 34 cm, Alinéa, 12,99 €.



Plaid en lin et
coton, Original,
130 x 170 cm,
Olivier Desforges,
175 €.



Décor effet bois
lame vieillie, Gerflor,
39,90 € le m².



Coussins, 40 x 40 cm,
Madura, 59 €.



Black & white

Un chic masculin, avec ce trompe-l'œil d'une gravure ancienne (Galerie Napoléon) rappelant l'univers de Fornasetti.

MERCI À LA GALERIE NAPOLÉON, PARIS 15, POUR L'ICONOGRAPHIE ET LA NUMÉRISATION DE LA GRAVURE ANCIENNE EN HAUTE DÉFINITION. SOL (QUICK-STEP). DRAPS BLANC ET COUSSIN BLEU GRIS (LE MONDE SAUVAGE). LAMPE, DRAPS ET OREILLERS NOIRS, VALISE, LAMPE BLANCHE SUR PIED, SUSPENSION MÉTAL ÉMAILLÉ (MERCY). PETIT COUSSIN (DELIGNE). GOBELETS CÉRAMIQUES (BOUTIQUE TALENTS). PLAID NOIR (CARAVANE), TAPIS (FLEUX).



Cloison amovible et ajustable, Isoèdre, L100 x H jusqu'à 2,5 m, Castorama, 139 €.

Tabouret de bar Dalfred, 63 à 74 cm, Ikea, 39 €.



Coussin sérigraphié, Amour, 30 x 40 cm, Alexandre Turpault 82,50 €.

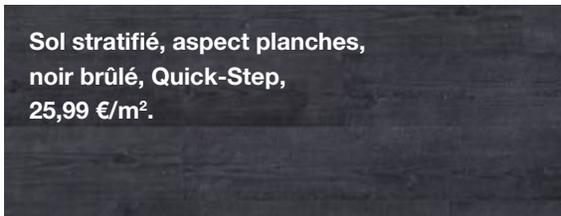


Tapis Moon, 100 % laine, 170 cm, BoConcept, 478 €.

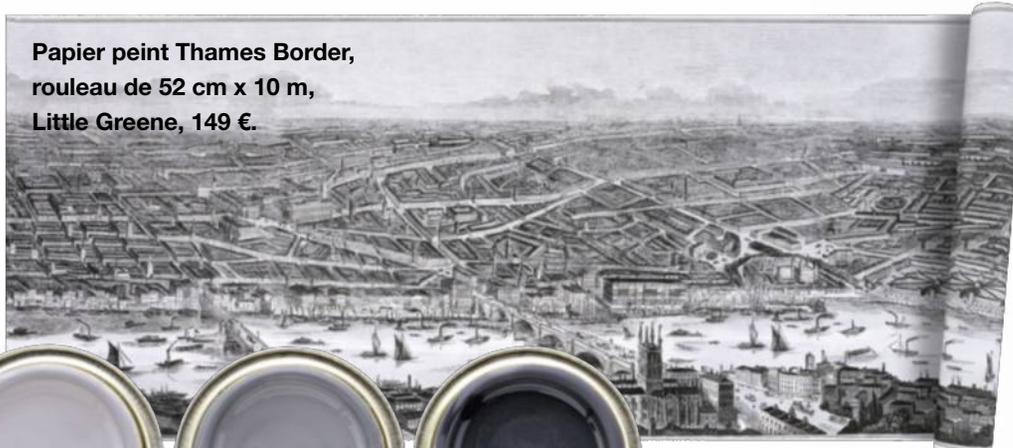


Taie d'oreiller et housse de couette Empreintes, 65 x 65 et 140 x 200 cm, Sylvie Thiriez, 25,75 € et 89 €.

Sol stratifié, aspect planches, noir brûlé, Quick-Step, 25,99 €/m².



Papier peint Thames Border, rouleau de 52 cm x 10 m, Little Greene, 149 €.



Lampe Original 1227 en aluminium 56 cm, Anglepoise au BHV Marais, 285 €.



Peinture Down Pipe, Railings N 31 et Plummett, Farrow & Ball, à partir de 73,50 € le pot de 2,5 l.



Ambiance Arty

Comme dans un tableau, toute l'intensité de la couleur rend nos nuits plus belles que nos jours.

PEINTURE (LITTLE GREENE). HOUSSE DE COUETTE (SOCIETY). COUVRE-LIT ÉDREDON ET VASE (FLEUX). COUSSINS BLEU FONCÉ ET BRUN ET TABOURET (CARAVANE), DRAP ET OREILLERS JAUNE ET PETIT COUSSIN BLEU (MERCY).



Rideaux en lin sur mesure en 16 couleurs, L140 cm, La Trésorerie, 39 €/m, prix de la confection sur devis.

Peinture marine blue 95, mister david 47 et yellow pink, Little Greene, à partir de 39 € le litre.



Fauteuil Angels Wings Rhythm, L 99 x P 79 x H 93 cm, Kare Design en vente sur www.delamaison.fr, 697,75 €.



Chevet Elior en bois, 45 x 45 x 50 cm, Caravane, 300 €.



Housse de coussin Calicot, 30 x 50 cm Yves Delorme, 59 €.



Lampe Truman en métal, L 50 x P 20 x H 50 cm, Made.com, 59 €.



Tabouret Romeo, L 32 x H 45 x P 32 cm, But, 29,99 €.



Tapis Moon, tissé main, double dossier, 100 % soie végétale, 170 x 240 cm, Serge Lesage, 1 629 €.

Une maison à IDÉES

DANS LEUR APPARTEMENT
DE BOLOGNE, ANNALISA ET
FRANCESCO S'APPROPRIENT
L'ART DE VIVRE DE L'EUROPE
DU NORD.



L'esprit fabrique

Derrière Annalisa, on peut apercevoir
les céramiques qu'elle a réalisées pour
la série limitée Substance et nature.

REPORTAGE FRANCESCA DAVOLI. PHOTOS FABRIZIO CICCONE / LIVING INSIDE.



Blanc lumière

Dans ce salon épuré, accord parfait entre les compositions florales de Flo, le concept store créée par le couple, la flamboyance d'un lavis à l'encre de Chine et le feu de cheminée.



1 Dominance de noir et blanc dans le salon qui laisse la part belle aux matériaux naturels.

2 Dans l'entrée, place à l'imaginaire avec les patères en bois d'une ancienne école et des vélos en apesanteur.

3 L'art de l'accumulation devient matière à sensations.

4 Ici, la moindre fleur est porteuse d'histoire.



Écologie urbaine

Avant de s'installer dans cet appartement situé à Bologne au Nord Est de l'Italie, Annalisa Lo Porto et Francesco Dal Bo, stylistes fleuristes, ont vécu à Rastignano, une commune située à deux pas de là. C'est sur ces collines verdoyantes, qu'ils ont commencé, avec leurs deux enfants, Lorenzo et Leonardo, à cultiver leur jardin potager et à recevoir leurs amis autour de belles flambées. "Un jour, explique Annalisa, Francesco m'a apporté un numéro de « Bloom », un magazine néerlandais qui défend l'idée d'écologie urbaine. C'est à ce moment-là que le concept de Flo est né. Bien plus qu'un simple magasin de fleurs, notre idée de départ était surtout de défendre un véritable art de vivre."



Deux pièces en une

La luminosité et les éclairages suspendus sous une belle hauteur de plafond font de cette cuisine ouverte un lieu très convivial et atypique où la famille aime recevoir, se retrouver et se ressourcer...

une maison à idées

- 1 Tout le charme d'une salle de bains à l'ancienne.
- 2 Lin, fourrure et couronne de brindilles pour un sommeil paisible...
- 3 Pas besoin de tête de lit. Ce transfert d'image sur tissu crée d'autres horizons.
- 4 Des gants en crin végétal pour tonifier la peau.



Partager l'inspiration

Le projet prend forme à Bologne, en 2002, où le premier point de vente de Flo voit le jour. Peu après, le couple déniché un appartement à la même adresse, ce qui leur permet de mener de front vie de famille et vie créative. "Francesco a totalement restructuré cet espace, en s'inspirant de ses voyages en Europe du Nord." Ici, tous les objets sont faits mains et établissent entre eux de subtils jeux de résonance. Toujours ouverte aux amis, la cuisine est celle d'un pro. C'est là que leur fils, Lorenzo, s'est initié au métier de cuisinier et que les céramiques d'Annalisa nous invitent à savourer l'inspiration des uns ou des autres!

Au fil du temps

De toutes les matières, c'est sans doute le bois qu'Annalisa et Francesco préfèrent... Un style de vie authentique comme le révèle ce pêle-mêle de cagettes, de bobines, de bougeoirs, de planches en rondin.



C'est d'actu

Créateurs et enseignes inventent de nouvelles règles pour réenchanter l'art du shopping.



Shopper, oui mais autrement !

Le phénomène Instagram, y'a pas photo !

Skyscanner.fr, MonsieurDrive.com..., les sites de comparateur de prix ont changé la donne. On peut d'un coup de clique comparer les prix partout dans le monde et se faire livrer des États-Unis le pull que l'on avait repéré en boutique en France en gagnant plusieurs dizaines d'euros au passage ! Désormais, on ne fait plus ses courses comme avant. Il suffit de regarder les réseaux sociaux pour s'en rendre compte. Ainsi, Instagram permet à

de nombreuses marques d'exister et de vendre autrement. "Ce qui plaît, c'est l'immédiateté. Il y a un côté avant-première très stimulant. On se dit : c'est maintenant ou jamais !", explique Alexandre Thomann-Letu du site de meubles vintage Triptyque & Co. Sur eBay ou Leboncoin le produit n'est pas mis en valeur, alors que sur Instagram l'objectif majeur est l'esthétisme, l'objet devient désirable. "À travers les photos des produits, on dévoile son univers, l'ambiance d'une vitrine... Un produit touche très vite sa cible", remarque Valérie Hajage,

D.R.





la créatrice des bijoux Hod qui a remarqué une augmentation des ventes d'un modèle à chaque fois qu'elle le postait.

Atmosphère, Atmosphère

Dans cette nouvelle ère du shopping, des concept stores nouvelles générations voient le jour. Aujourd'hui, on veut connaître l'origine ou l'histoire d'un produit, en bref donner du sens à son achat. Chez Déco Room, à Caen, on a transformé la réserve de la boutique de design scandinave en café salon de thé. Faustine et Julien y servent un vrai café de torréfacteur et apprécient ce côté convivial de leur commerce. "Ce genre de concept existe depuis longtemps au Danemark. C'est un vrai art de vivre. Ça casse le côté juste commercial", analyse Julien. Une vision partagée par Audrey et Lorna du concept store salon de thé Sept Cinq. "On voulait que les gens se sentent comme à la maison et prennent leur temps pour découvrir nos créateurs parisiens", notent-elles. Toujours à Paris, Valérie Fleurent-Didier de French Touche a glissé un piano dans son échoppe "d'objets touchants" où elle organise parfois des show case et des dédicaces. "Je ne pourrais pas me contenter de vendre juste

1 Le road shop de Noir Gaazol. 2 Le Print Van Paris. 3 Concept store Sept Cinq près de Pigalle. 4 Le mobilier viintage de Triptyque & Co. 5 Déco Room à Caen. 6 Le pop-up épicerie d'Ikea dans le Marais en novembre.

un bijou ou un sac. Les gens viennent chez moi pour trouver des choses qui ont une histoire et j'adore leur raconter cette rencontre entre un objet et son créateur."

L'effet pop-up

Damart, Ikea et même Dior lancent leur pop-up! Le pop-up, c'est un magasin qui a une durée éphémère. Une façon pour les marques d'avoir une vitrine ponctuelle pour dévoiler son univers, tester un marché ou une cible précise. Ces pop-up ont lieu un peu partout en France, dans des boutiques ou des lieux inattendus. À Bordeaux, le Popup Pop vient d'ouvrir et accueille des enseignes lifestyle. "Ce pop-up, c'est une façon d'offrir à des marques une visibilité à Bordeaux. Et le côté événementiel permet de bien communiquer notamment sur les réseaux sociaux", explique Marielle Belou. À Lyon, dans un principe similaire, Le Village des Créateurs accueille une quarantaine de marques mode, objets déco et design

Le shopping? Ça roule!

Sur le même principe que les épiceries camionnettes d'autrefois, les vans shop font un carton! Le Print Van Paris est spécialisé dans la sérigraphie, on le retrouve sur des événements. Noir Gaazol, lui, se définit comme un véritable road shop. Un camion qui sillonne les routes de France avec à l'intérieur des vêtements et des objets déco de labels émergents, un coffee shop et une galerie d'art. À découvrir jusqu'au 15 janvier 2016 à Polygone Riviera, à Cagnes-sur-Mer.

qui tournent tous les deux mois. "Nous sommes dans une époque où il faut tout réenchanter, notamment le shopping. Le principe de l'éphémère, même s'il est rentré dans la normalité, permet cela en proposant aux marques de se mettre en scène différemment. Le consommateur y gagne en surprise et parfois même en exclusivité", décrypte Astan Konaté, fondatrice de Bubbling Agency qui accompagne des marques dans leur développement. De quoi nous redonner la fièvre acheteuse!





CRÉATIONS TANIA ZAOUÏ. CONCEPTION ET RÉALISATION
VANIA LEROY-THUILLIER. PHOTOS FABRICE BESSE.

De tout cœur
Pour la Saint-Valentin,
Granny Smith, betteraves,
radis et germination vous
offrent ce bouquet gourmand.

Coup de pousse !

Quand les graines germées passent à table, cela donne aussi de belles idées déco.



Serre à domicile

Sous verre et sur de la gaze imbibé d'eau, les graines sont en terrain conquis.

Retrouvez votre cahier d'explications à la fin du magazine.

Arbres à pain

Un peu de verdure pour l'apéro
avec ces graines de tournesols
et d'alfalfa qui viennent de voir
le jour dans cette jardinière.



Naturothérapie

Après les fêtes, l'heure
est au grignotage détox
avec ces minisandwiches
très appétissants.



Potion magique

Faire le plein en vitamines,
c'est toute l'idée
de ce smoothie à base
de jus de pomme, de
framboises et de myrtilles.





Recette végétale

Pour un jardin miniature en centre de table, Vania fait germer des graines sur du papier ou dans des tasses.

Tout doux

CES DEUX PETITES PANOPLIES
SE PRÉPARENT À SÉDUIRE FILLE
OU GARÇON.



Sur du velours...

Une gigoteuse joliment doublée du même motif que la petite chemise pour jouer avec des oiseaux de passage.

Vert émeraude

Avec ses chaussons assortis,
cet ensemble est la tenue
idéale pour affronter l'hiver.



Bandes **organisées**

CE TRAVAIL DE
TISSAGE PERMET
DE REDONNER
JOLIMENT VIE À DES
CHUTES DE TISSUS.



Point de départ

Plus besoin de métier à tisser!
Deux tasseaux en bois,
des petits clous à tête plate,
un double décimètre,
un morceau de carton et un
portemine sont très efficaces
pour s'initier au "meshwork".





Sans aucune couture, toute la douceur et l'authenticité du tissage à la main.

Fournitures

- 2 tasseaux plats de 45 cm et deux de 130 cm ● Clous et marteau
- 4 vis et tournevis ● Chutes de lin et de cotons dans des matières et coloris harmonieux ● Ciseaux ● Un morceau de carton.



1 Coupez ou déchirez les tissus en longues bandes de 1 à 1,5 cm de large. Les coudre les uns au bout des autres pour avoir des morceaux de 2/3 m puis les rouler en pelotes.

2 Confectionnez un cadre rectangulaire en vissant les petits tasseaux entre les grands. Plantez des clous tous les 2,5 cm sur les plus courts. Nouez un ruban de tissu sur le clou en bas à gauche.



3 Tendez le tissu jusqu'en haut, faites le tour du clou de gauche à droite, redescendre jusqu'au deuxième clou, faire le tour du clou de gauche à droite... Piquez les bandes de 2/3 m les unes au bout des autres au fur et à mesure puis nouer la dernière autour du dernier clou.

4 Enroulez le reste des bandes autour d'un carton pour avoir une bobine plate.

5 Commencez le tissage en passant alternativement sur et sous les bandes verticales de chaque clou. Glissez le tissage au plus près des clous.

6 Faites le tour du dernier ruban vertical pour inverser le sens du tissage au passage suivant. Glissez chaque passage contre le précédent. Terminez le tissage, sans carton.

7 Glissez le dernier passage dans les boucles autour des clous en les enlevant au fur et à mesure.

8 Si besoin, cachez les extrémités des raccords dans le tissage et ajoutez des bandes là où le travail est trop "clair" en les cousant.

9 Bloquez le travail en nouant ensemble la bande verticale de départ et celle du dernier passage. Cachez les extrémités dans le tissage.



Tour de main

Pour s'exercer à trouver le bon motif, on peut commencer par des moufles, aussi jolies sur l'endroit que sur l'envers.
Création La Droguerie.

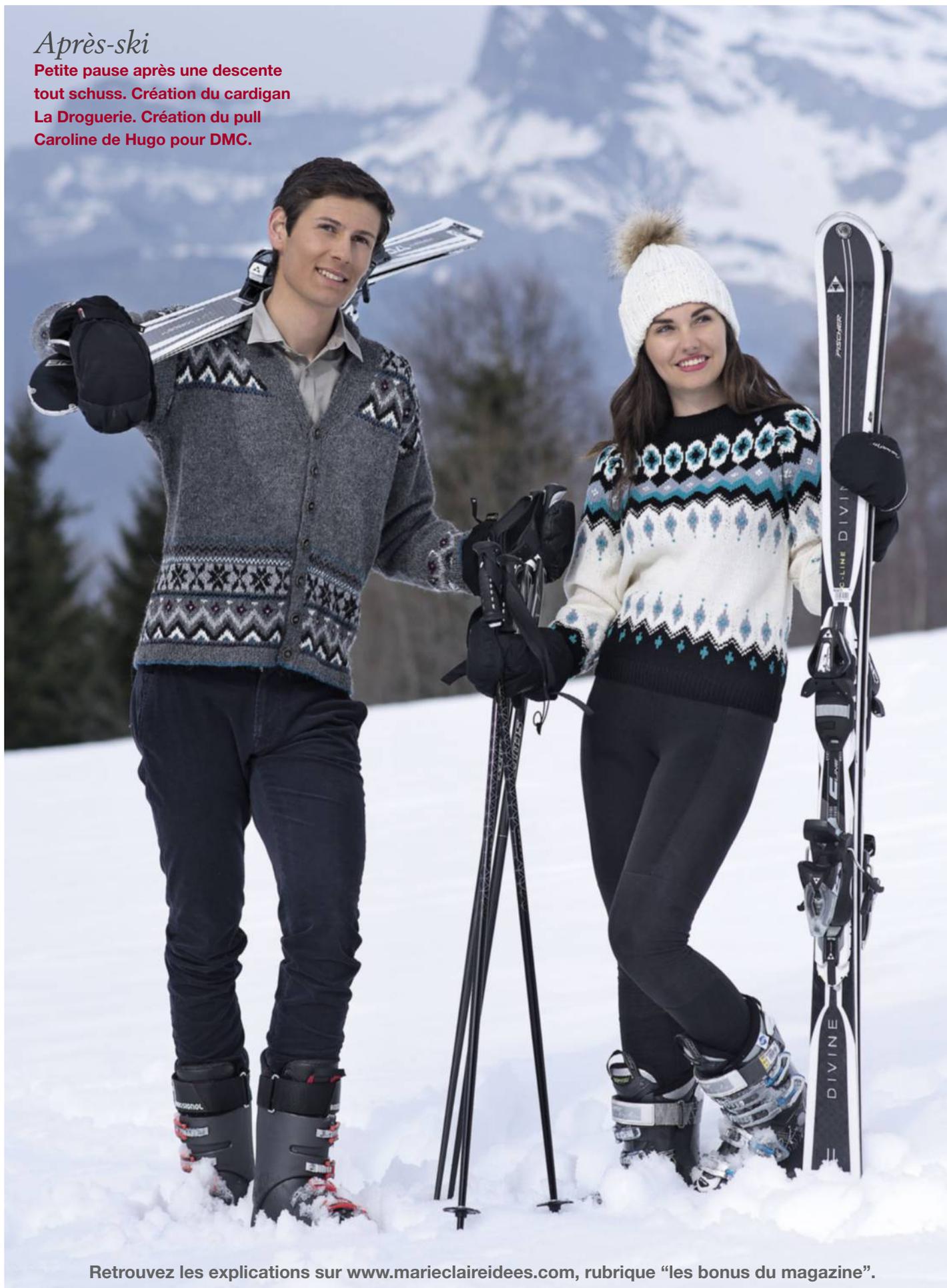


Maille **rétro**

Joliment indémodables,
les motifs jacquards
sont les stars de l'hiver.

Après-ski

Petite pause après une descente
tout schuss. Création du cardigan
La Droguerie. Création du pull
Caroline de Hugo pour DMC.

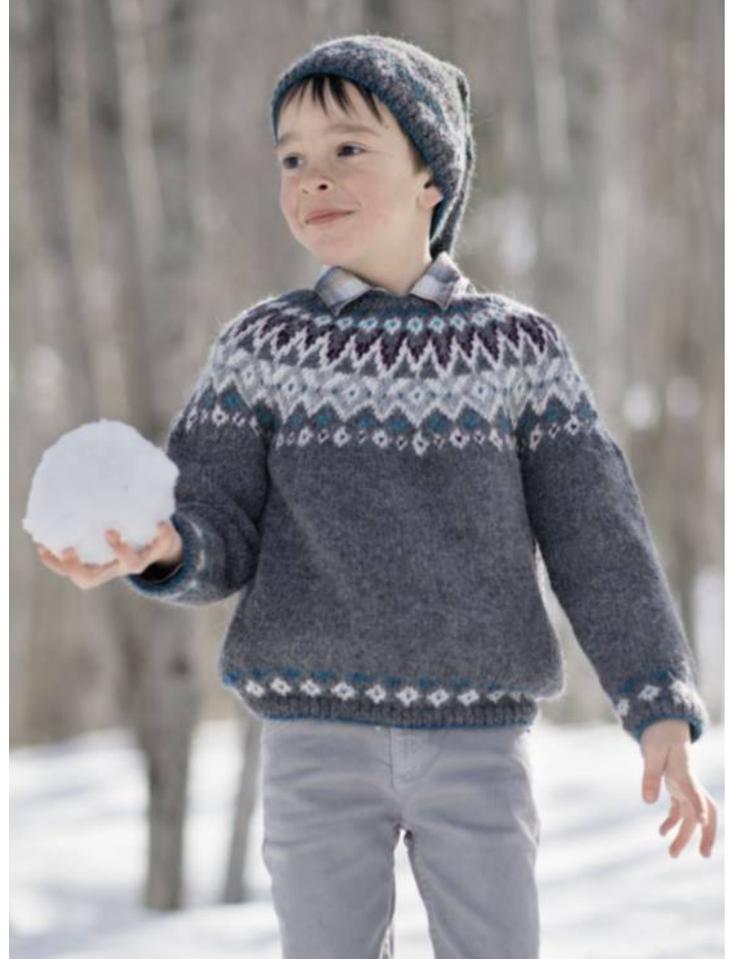


CHEMISE ET PANTALON (BENSIMON). BONNET (KERSTIN ADOLPHSON).

Retrouvez les explications sur www.marieclaireidees.com, rubrique "les bonus du magazine".



*Un petit air
scandinave
pour un
avant-goût de
grand froid.*



Tandem d'hiver
Eh oui... Pulls et bonnets
se coordonnent graphiquement
pour le plaisir de Lou
et Rémi, nos jolis lutins des
neiges... Création La Droguerie.

CHEMISE ET PANTALON (BONPOINT), BONNET DU BONHOMME DE NEIGE (KERSTIN ADOLPHSON).



PULL (KERSTIN ADOLPHSON).

Ça va chauffer!

Ce plaid maison a un itinéraire tout en zigzag et un goût prononcé pour le hors piste. Création La Droguerie.

LE LAOS

au fil du Mékong

EN ROUTE VERS LE SUD-EST ASIATIQUE ET VERS LE "PAYS AU MILLION D'ÉLÉPHANTS". UNE DESTINATION RICHE EN PAYSAGES FABULEUX ET EN RENCONTRES MÉMORABLES.

REPORTAGE CATHERINE DE CHABANEIX. PHOTOS FRANÇOIS GOUDIER.

Un jeune moine pendant
la fête de la fin du carême,
où toute la ville est illuminée
par des milliers de bougies.

Au bord du Mékong, la grotte
sacrée de Pak Ou, dite la grotte
aux trois mille bouddhas.





- 1 Vie paisible, rue Sakkarine, où les commerces sont installés en bas des maisons coloniales.**
- 2 On vient se rafraîchir aux chutes de Kuang Si.**
- 3 Monastère du Vat Xieng Tong, aux toits typiques.**



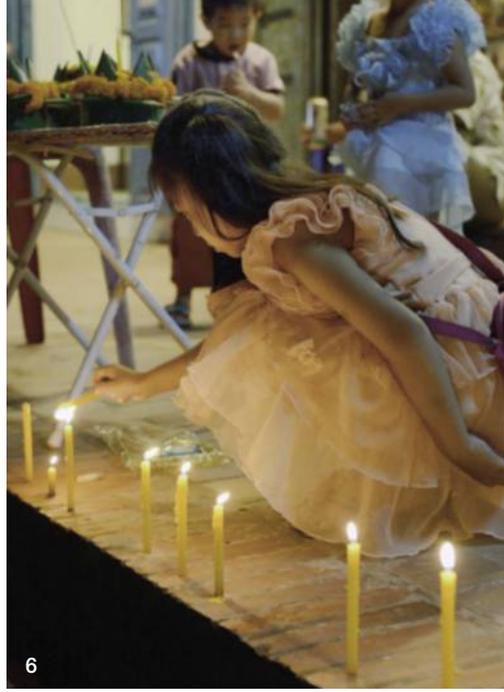
Légumes frais et cuisine de rue insolite sont les plaisirs du marché.

Diversité et continuité

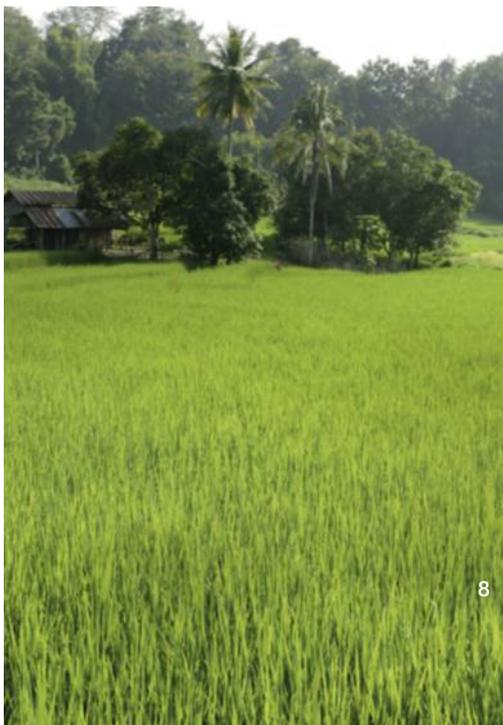
C'est au confluent du Mékong et de la rivière Nam Khan que se profile Luang Prabang, l'ancienne capitale du Laos. Construite au pied d'une montagne sacrée, cette ancienne cité royale est connue pour ses temples, ses cocoteraies et ses maisons coloniales. En 1995, cet héritage culturel lui a valu d'être classé au patrimoine mondial de l'humanité. Aujourd'hui, ces traditions sont bel et bien vivantes et la journée commence toujours avec le rituel du Tak Bat. Un peu partout en ville, les fidèles offrent leur portion de riz à la longue procession des moines. Reconnaissables à leur robe safran, ceux-ci forment, ici ou là, un interminable cortège orangé.

L'éclectisme roi

Il est temps de faire notre marché et de nous faufiler entre les sacs d'épices et les bassines remplies d'insectes, d'anguilles et de crapauds. Chemin faisant, nous attendent encore d'autres mets insolites comme ces plaques d'algues récoltées dans le Mékong et dégustées en fritures. Quelques mètres plus loin, nous voici dans l'enceinte du musée du Palais Royal, devant le Haw Pha Bang, un temple construit pour abriter un Bouddha, mais celui-ci est conservé dans les salles du musée. Une allée jalonnée de palmiers nous conduit au palais, un bâtiment dont l'architecture mêle des motifs laotiens au style Beaux-Arts français.

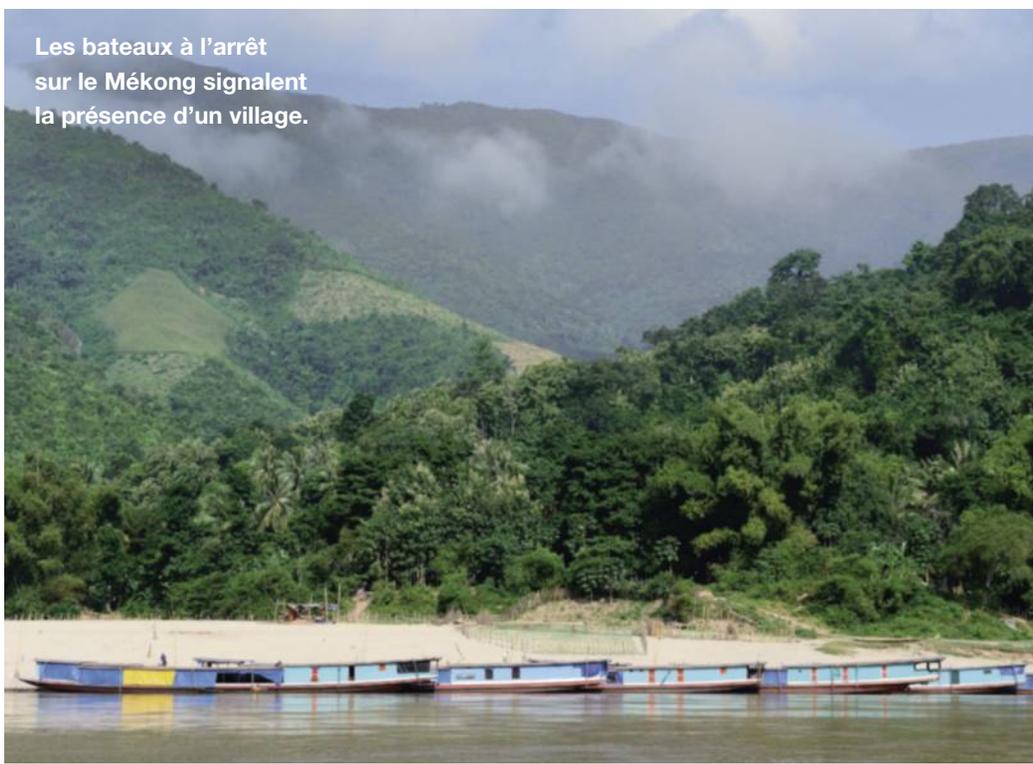


4 Fresques représentant la vie de Bouddha et le Râmâyana.
5 Décorations pour le soir de Boun Ok Phansa.
6 Les enfants participent à la fête en allumant des bougies.
7 La quête du riz par les moines, le Tak Bat.
8 Rizières à perte de vue.
9 Le Vat Pa Phai, avec les décorations de Boun Ok Phansa.

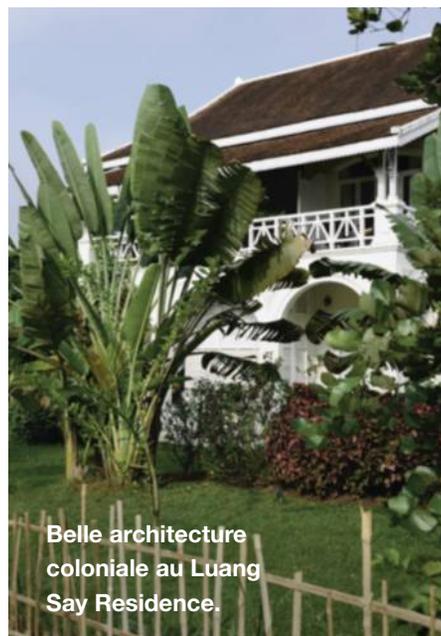




Prières et offrandes au Vat Visoun.



Les bateaux à l'arrêt sur le Mékong signalent la présence d'un village.



Belle architecture coloniale au Luang Say Residence.

Comment y aller ?

- Vietnam Airlines : 14 vols par semaine, entre Paris et le Vietnam et 3 vols par jour entre le Vietnam et Luang Prabang. À partir de: 715 € A/R.
- Asia propose un séjour sur mesure pour découvrir Luang Prabang, 8 jours/ 5 nuits au départ de Paris à partir de 1824 € par personne en chambre double comprenant les vols, les transferts privés, 5 nuits à la Luang Say Residence en Pioneer Suite avec petit déjeuner, 2 demi-journées d'excursion avec guide francophone.

- Pour prolonger l'expérience à la manière des anciens pionniers du Mékong : Croisière de Luang Prabang à Chiang Rai : 2 jours/1 Nuits, 547 € par personne Asia 01 44 41 50 10, www.asia.fr

Où séjourner ?

- Le Luang Say Residence abrite 5 maisons de style colonial au milieu d'un jardin paradisiaque. www.luangsayresidence.com

Où manger ?

- Luang Prabang Kitchen. Dans une maison ancienne au bout de la rue principale, délicieuse cuisine (98/5 Sakkaline Road).
- Tamarind, au bord de la Nam Khan, cuisine inventive et possibilité de cours de cuisine (Kingkitsarath Rd, www.tamarindlaos.com).
- Manda de Laos, au bord d'un étang, une cuisine familiale revisitée (10 Noras-sen Road. www.mandadelaos.com).

À faire

Visiter les monastères. Flâner dans les venelles de la vieille ville. Visiter le musée ethnographique TAEC, pour découvrir les ethnies du nord du Laos.

Guides ?

"Laos", Lonely Planet. "Laos-Cambodge", Bibliothèque du Voyageur, Gallimard.

Panoramiques

Après cette première étape, à la pointe de la presqu'île, nous découvrons le majestueux Vat Xieng Thong, le monastère de la Cité d'Or, où figure une mosaïque de miroirs représentant l'arbre de vie. Peu après, nous gagnons en bateau l'autre rive du Mékong et nous visitons le Vat Long Khoun, un petit temple où séjournaient les souverains avant leur couronnement. Après avoir retraversé le Mékong, nous nous retrouvons au milieu des rizières, puis dans les cascades du parc forestier de Tat Kuang Si, avant de repartir en ville et de gravir les 329 marches qui nous mènent au sommet du Mont Phu Si. Une expérience inoubliable!

Eau et lumière

Le lendemain, nous remontons le Mékong, jusqu'aux grottes sacrées de Pak Ou aux trois mille bouddhas. Après une nuit au Luang Say Lodge, nous retournons à Luang Prabang. Toute la ville s'apprête à célébrer la fin des trois mois du carême. Temples, trottoirs et maisons sont illuminés par des milliers de bougies et décorés de papiers colorés. Lors de la procession de magnifiques bateaux, chacun lance ses bougies flottantes sur les eaux du Mékong, en formulant un vœu. Le nôtre est de revenir très vite, car nous sommes littéralement envoûtés par la sérénité de cette ville qui nous apprend à vivre autrement et avec le sourire...

Que rapporter ?



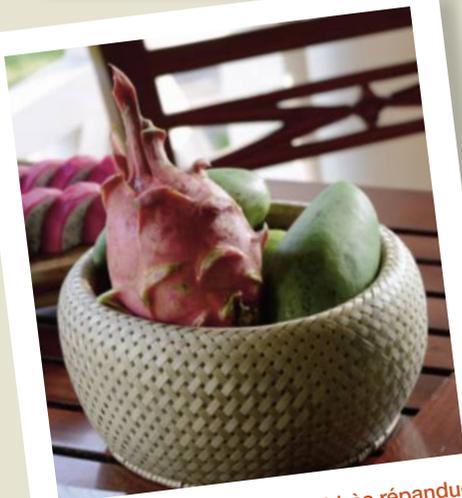
Textile de soie, tissé par les Tai Daeng.
(Ock Pop Tok, 79/2 Ban Vat Sene Sakkarine road Luang Prabang, www.ockpoptok.com).



Sac crocheté en liane de la forêt.
(TAEC boutique, Ban Vat Sene Sakkarine road, Luang Prabang, Laos).



Broderies Hmong au point de croix sur des coussins piqués épingles (Luang Say Residence, www.luangsayresidence.com).



La vannerie de bambou est très répandue
(Hotel Luang Say Residence, www.luangsayresidence.com).



Des bougies comme celles que l'on brûle dans les temples, de la couleur des robes des bonzes (sur le marché de jour).



Un petit hibou en patchwork, réalisé par les Akhas (TAEC boutique, Ban Vat Sene Sakkarine road, Luang Prabang, Laos).



Clin d'œil humoristique, une montre en tissu avec un cadran brodé sommairement (sur le marché de nuit).



Des cuillères originales et rustiques taillées tout simplement dans le bambou (sur le marché de jour).



Recyclage de l'aluminium des bombes, un ouvre-bouteilles en forme de tigre bondissant (sur le marché de nuit).

Accommoder *le kale*

ADORÉ PAR LES FOODISTAS,
CE CHOU SE CONSOMME
SOUS TOUTES LES FORMES.



PHOTOS, RECETTES, STYLISME ET RÉALISATION CHRISTL. EXELMANS.

Crostini au kale et potimarron

Pour 4 personnes

Préparation : 10 minutes

Cuisson : 35 minutes

● 1 petit potimarron, pelé et coupé en tranches ● 300 g de kale ● 2 gousses d'ail ● 4 tranches de pain de campagne ● quelques copeaux de parmesan ● quelques brins de persil plat ● 5 c à soupe d'huile d'olive ● poivre et sel

1 Préchauffez le four à 200 °C.

Badigeonnez les tranches de potimarron avec l'huile d'olive, salez et poivrez.

Enfournez pendant 30 minutes.

Le potimarron doit être tendre et doré.

2 Lavez le kale et retirez la grosse tige du milieu. Coupez les feuilles, pelez les gousses d'ail, déségomez, puis émincez. Chauffez 2 c à soupe d'huile d'olive dans une casserole et faites revenir l'ail et le kale pendant 5 minutes. Salez et poivrez.

3 Disposez les morceaux de potimarron sur les tranches de pain grillés avec le chou, les copeaux de parmesan et le persil.



Avocats grillés au kale

Pour 4 personnes

Préparation : 10 minutes

Cuisson : 25 minutes

- 4 avocats ● 150 g kale
- 100 g quinoa (blanc, rouge et noir) ● 30 g de pignons de pin
- 1 c à soupe d'huile d'olive
- Poivre et sel

1 Coupez les avocats en deux, puis enlever les noyaux. Lavez le kale, ôtez la tige du milieu et émincez finement. Faites bouillir de l'eau pour cuire le quinoa al dente (environ 10 minutes).

2 Chauffez l'huile dans une poêle puis faites revenir les feuilles de kale. Ajoutez le quinoa, les pignons de pin, le poivre et le sel.

3 Remplissez les avocats avec ce mix puis mettez sous le grill pendant 5 à 10 minutes. Servez aussitôt.



Pesto au kale et aux amandes

Pour 4 personnes

Préparation : 10 minutes

- 50 g de noisettes ● 80 g de kale
- 50 g de parmesan ● 70 cl d'huile d'olive

1 Lavez et séchez le kale, enlevez la tige du milieu et émincez.

2 Mixer les noisettes avec le

parmesan, le kale et l'huile d'olive. Mettez dans un bocal. Conservez au réfrigérateur pendant une semaine. Servez avec des pâtes, des salades, sur du pain grillé...

Drôle de chou

Riche en lutéine, en vitamines A, C et K, le kale renforce la vue et le système immunitaire, réduit le taux de cholestérol, protège de l'ostéoporose et des maladies cardiovasculaires... Peu calorique, ce concentré d'énergie est bien équipé en antioxydants, ce qui en fait un allié contre certains cancers.



Wraps de kale et feta

Pour 4 personnes

Préparation : 20 minutes

Cuisson : 5 minutes

● 4 pains lavash ● 100 g de kale ●
1 courgette ● 1 petit oignon rouge
● 100 g de feta ● Poivre et sel ● Le
jus de 1 citron vert ● Huile d'olive ●
sel et poivre

1 Découpez des cercles d'environ 12 cm dans les pains lavash. Lavez le kale, ôtez les tiges et émincez-le. Lavez et râpez la courgette. Chauffez l'huile dans une poêle et faites revenir le kale et la courgette râpée pendant quelques minutes.

2 Pelez l'oignon et émincez-le. Coupez la feta en dés. Garnissez les petits pains avec les légumes, la feta et l'oignon.

3 Faites une vinaigrette avec l'huile et le jus de citron vert, salez et poivrez puis arrosez les pains avec cette vinaigrette. Servez aussitôt.



Jus de kale aux agrumes

Pour 1 personne

Préparation: 10 minutes

- 150 g de kale
- ¼ citron
- 1 orange
- 1 cm de gingembre frais
- 1 branche de céleri
- 1 pomme
- 10 cl d'eau minérale

- 1 Lavez les feuilles de kale et retirez les grosses tiges. Pelez les agrumes, et le gingembre. Nettoyez le céleri. Coupez la pomme en quartiers.
- 2 Mettez tous les ingrédients dans un extracteur de jus. Ajoutez l'eau minérale, servez frais.

Soupe de kale et d'épinards

Pour 4 personnes

Préparation: 15 minutes

Cuisson: 30 minutes

- 1 l de bouillon de légumes
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 400 g d'épinards
- 400 g de kale
- ½ c à café de muscade
- 50 g de noisettes
- 4 brins de coriandre
- 3 c à soupe d'huile d'olive
- poivre et sel

- 1 Préparez le bouillon. Ensuite, dans une casserole avec l'huile, faites revenir l'oignon et l'ail émincés. Après les avoir lavés, ôtez les plus grosses tiges des épinards et du kale et coupez-les en morceaux. Ajoutez-les dans la casserole et faites revenir 2 min. Mouillez avec le bouillon. Ajoutez la noix de muscade et laissez mijoter 20 minutes à feu doux. Mixer le potage, salez et poivrez. Ajoutez quelques noisettes et des pluches de coriandre pour finir.





Salade hivernale, kale, carottes et navets

Pour 4 personnes

Préparation : 15 minutes

Cuisson : 1 heure

● 4 navets d'hiver jaune ● 4 carottes d'hiver ● 100 g de petit épeautre ● 300 g de kale ● 2 c à soupe de raisins secs ● 40 g de chèvre frais ● 8 cerneaux de noix ● 2 c à soupe d'huile d'olive

Pour la vinaigrette

● 3 c à soupe d'huile d'olive ● 1 c à soupe de miel ● le jus d'½ citron ● 4 c à café de graines de sésame

1 Préchauffez le four à 180 °C. Pelez les navets et les carottes. Émincez-les finement. Dans un plat, arrosez-les d'huile d'olive et cuisez-les au four pendant 20 minutes. Salez et poivrez. Cuisez le petit épeautre selon le mode d'emploi.

2 Lavez le kale, ôtez les grosses tiges et coupez les feuilles en fines lamelles. Faites une vinaigrette avec l'huile, le miel, le citron, le sel et le poivre. Mélangez-la au kale, aux raisins secs et aux légumes grillés. Partagez entre 4 assiettes et garnissez avec le chèvre émietté, les noix concassées, l'épeautre et le sésame.

conseils gourmands



Quartiers d'hiver

En provenance de Floride, d'Israël ou d'Espagne, celui que l'on appelle volontiers **PAMPLEMOUSSE** est en fait un pomelo. Verdâtre et amère en bouche, le véritable pamplemousse (asiatique) est rare sur nos étals. Doré, à chair blonde acidulée et sans pépins, le **MARSH SEEDLESS** est le plus cultivé. Les variétés à peau jaune légèrement cuivrée cachent une chair rosée (Ruby, Red Blush) ou proche du carmin (Star Ruby, Sunrise) à la fois sucrée et croquante. Le **SWEETIE** à la pulpe jaune pâle très douce en bouche se caractérise par une peau vert clair très épaisse. Lourd et ferme, cet agrume est plus juteux lorsqu'il est à température ambiante. Son jus remplace le citron dans la vinaigrette ou le guacamole, son zeste fait merveille dans la pâte à gâteaux et ses segments boostent une salade de pousses d'épinards ou de fenouil. Mais attention: pas de cuisson!



Additif

Lindt fait fort: sous une fine couche de chocolat noir ou au lait, sans carré à découper (et à partager), il emprisonne une épaisse couche de praliné feuillantine, de caramel fondant ou de pâte d'amande... notre préférée! 2,99 € la tablette de 120 g.



Prête à dérouler

Sans gluten, ni lactose, cette pâte à pain mixe farine de riz et farine de millet pour préserver toute la saveur et le croustillant d'une pizza maison. Croustipâte, 3,10 € le rouleau de 260 g.



Super-aliment

Les graines de chia font enfin leur entrée dans nos hypers. Une cuillère à soupe sur du muesli ou dans un yaourt suffit pour profiter de leur richesse en fibres et oméga 3. Seeberger, 4,79 € les 250 g.



Sucré salé

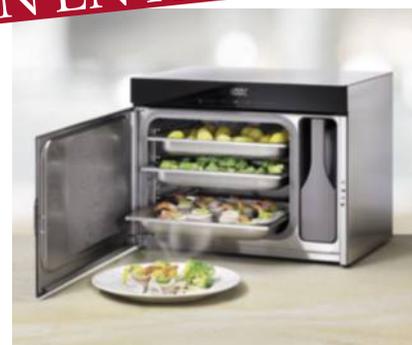
Une recette normande à base de calvados du père Magloire, oignons jaunes et pommes, voilà un chutney bien relevé pour accompagner foies gras, viandes blanches... Chutney Normand, La Cour d'Orgères, 6,90 € le pot de 220 g.



De saison

Ces soupes sont tellement gourmandes (potimarron, asperges et fromage de chèvre frais, haricots blancs et couennes...) sans additif ni conservateur, qu'elles peuvent s'inviter sans complexe lors d'un dîner entre amis. Les bols des Bouriettes, 4,40 € la boîte ou 13,80 € les 4.

ON EN RÊVE



Cuisson saine

Un four vapeur posable, on en rêvait. Miele l'a fait! Sa cuve inox de 20 l est divisée en 3 niveaux pour cuire (de 40° à 100 °C) en même temps poisson, légumes et riz sans transfert d'odeurs. Et il est suffisamment grand pour préparer le repas de 4 à 6 personnes. DG 6010, Miele, 1 005,99 €.



DANS MON FRIGO IL Y A...

400 g de bœuf haché mélangés à 4 c à soupe de moutarde Fine et Forte d'Amora, du persil haché, des herbes de Provence, 2 jaunes d'œuf et 3 c à soupe de chapelure. Façonner des boulettes à poêler 5 min à l'huile d'olive et servir avec des coquillettes et des haricots verts cuits dans du bouillon de légumes.



Bonnes graines

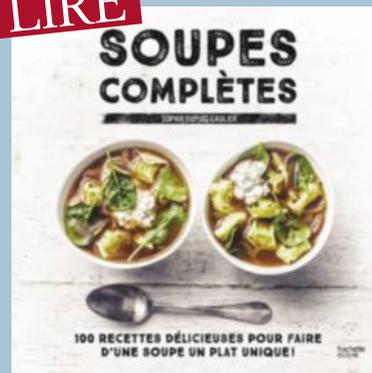
Pour accompagner le caviar d'aubergine ou la confiture d'abricots, ces lamelles de pain croustillant à base de graines, herbes et épices, et fabriquées artisanalement en Suède, sont parfaites! Vilmas chez Monoprix, à partir de 3,85 €.



Craquants

Florentines aux amandes et aux trois chocolats, galettes et gaufrettes au beurre, pain aux amandes... ils sont tous là, réunis dans une seule et même boîte, les cinq délicieux biscuits imaginés par Jules Destrooper pour nous faire craquer à tout moment de la journée! Jules' Finest, 5 € les 250 g.

A LIRE



Par ici la bonne soupe

Rien de mieux pour se réchauffer qu'un potage! Ce livre en fait donc tout un plat (en 100 recettes), nourrissant quand il associe filet de bœuf, fèves et quinoa, classique quand il décline les ingrédients de la garbure, et étonnant quand il mixe panais, pommes et vanille. "Soupes complètes" de Sophie Dupuis-Gaulier (éd. Hachette), 25,90 €.

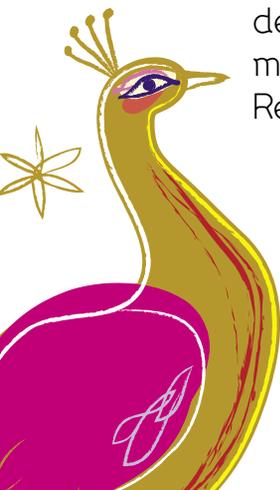


Top chrono Pratiques et bien exécutées (sans colorant, ni arôme de synthèse), des poêlées de riz à réchauffer en un clin d'œil (3 min) sans ajout de matière grasse quand l'appétit se fait trop pressant. Notre préférence va au basmati au safran et petits pois. Saint-Jean, 2,75 € le sachet de 300 g.

PALAIS
DES
THÉS



Le **Spicy Passion*** de Palais des Thés est la rencontre étonnante du rooibos, plante d'Afrique du Sud sans théine, et de la recette traditionnelle indienne chai. Avec ses notes de gingembre, de cannelle et de cardamome, il éveille les sens pour un moment délicieusement sensuel. Retrouvez le sur www.palaisdesthes.com



* Passion épicée

Blinis de pommes de terre à l'aneth



1 Pelez, lavez, coupez en morceaux les pommes de terre puis cuisez-les dans l'eau bouillante salée 20 min avant de les égoutter et de les réduire en purée.



2 Ajoutez le lait et la crème à la purée puis les œufs battus en omelette, la farine, l'aneth, un peu de sel et de poivre, mélangez pour obtenir la consistance d'une crème pâtissière.



3 Faites fondre une petite noix de beurre dans la poêle à blinis, puis déposez une louchette de pâte. Cuisez 4 min, puis retournez la délicatement à l'aide d'une spatule et prolonger la cuisson 4 autres min.



4 Préparez ainsi 8 blinis. Maintenez-les au chaud entre deux assiettes posées sur un bain-marie puis servez-les garnis de crème fraîche, de maquereau fumé, d'oignon et éventuellement de graines de pavot.

RECETTE POUR 4 PERSONNES

Préparation: 10 min

Cuisson de blinis:

8 à 10 min à feu doux

Cuisson des pommes de terre:

20 min

- 600 g de pommes de terre à chair farineuse
- 10 cl de lait entier
- 2 c à soupe de crème fraîche épaisse ● 2 œufs
- 2 c à soupe de farine
- ½ botte d'aneth ciselée
- 40 g de beurre
- Sel et poivre du moulin



Pour garnir: ● 8 c à café bombées de crème fraîche épaisse ● 200 g de maquereau fumé au poivre en morceaux ● 1 oignon rouge émincé ● Graines de pavot (facultatif)

MON CONSEIL

Utilisez une poêle à blinis antiadhésive de 12 cm de diamètre. Si vous n'aimez pas l'aneth, remplacez-la par de la ciboulette.

CONCEPTION ET RÉALISATION VALÉRIE LHOMME. PHOTOS GILLES HIRGOROM.

Tous les papiers se recyclent,
alors trions-les tous.

**La simplicité
est souvent
la meilleure idée.**

La presse écrite s'engage pour le recyclage
des papiers avec Ecofolio.



petits plus *linge de maison*



1

Mes conseils

- Sequoia est la seule chaîne française de pressings écoresponsables. Toutes les adresses sur www.sequoiapressing.fr
- Le vinaigre blanc sert à purifier le linge, éliminer les tâches, enlever le tartre et faire disparaître les mauvaises odeurs. Une tasse à café dans le bac d'adoucissant suffit.
- Pour parfumer votre linge ajoutez un gant imbibé de 10 à 15 gouttes d'huile essentielle de votre choix dans le tambour. Attention, certaines HE ne sont pas recommandées (cannelle, l'encens ou la mandarine).



2



3

4



5



6



7



8



9



10



11

1 Les pinces à linge sortent le grand jeu! En polypropylène et inox. Pegzini Family, Pa Design, 14,80 € le set de 5. 2 Panier à linge en coton organique avec poignées en cuir. Spear Laundry Basket, 35 x 40 cm, Ferm Living, 54 €. 3 Lessive laine sans rinçage pour le lavage à la main. Soak,

11,90 € les 90 ml. 4 Gain de place assuré avec ce panier à linge empilable. 4 coloris, Brabantia, 29,95 €. 5 Défroisseur vapeur à main. Steam and Go 2 en 1, Philips, 80 €. 6 Panier en scoubidou bien pratique pour stocker le linge mouillé. 22,5 x 33 x 27 cm. On Range Tout, 22,90 €.

7 Taille mini et performance maxi pour cette centrale vapeur haute pression automatique. Effectis Easy, Calor, 179 €. 8 Mélange d'huiles essentielles de Grasse et de plantes pour parfumer le linge de bébé. Les Décalés, Mas du Roseau, 4,30 €. 9 Ce savon de linge s'utilise aussi pour les mains.

Savon Linge des Lavandières, Biovie, 2,95 €. 10 Détachant liquide pour textiles, 95 % d'origine naturelle. Netepur, H₂O, 12,50 € les 100 ml. 11 En machine ou à la main, pour le blanc et la couleur, ce détachant purifie votre linge même à froid. Sans javel. Sanytol, 5,60 € les 450 g.

glade®

DONNEZ DE
L'ÉCLAT À LA FÊTE



DÉCOUVREZ LA COLLECTION
DE PARFUMS EXCLUSIFS
GLADE ÉDITION LIMITÉE

Parfum de synthèse. Dangereux, respecter les précautions d'emploi.
SC JOHNSON S.A.S. – CAPITAL 14 472 250€ – RCS NANTERRE B 548 274 042

SC Johnson
A Family Company
Une Entreprise Familiale

petits plus *DIY*



Mes conseils

- À ne pas manquer : le salon l'Aiguille en Fête 2016 se tiendra du 4 au 7 février au Parc des Expositions de la Porte de Versailles, à Paris. C'est LE salon des arts du fil. Et aussi : le Salon des Loisirs Créatifs de Chartres du 15 au 17 janvier, à Dijon du 15 au 17 avril, et à La Rochelle du 8 au 10 janvier.
- L'Atelier des Coupons de Saint Pierre est un espace couture près de la gare Saint-Lazare, au 10, rue de la Pépinière, Paris 8. 16 machines et 6 professeurs pour une vingtaine de cours par semaine. À partir de 30 €.

1 Doudou Renard en 100 % coton bio à réaliser ou à utiliser en torchon. Illustration Mibo pour Coq en Pâte, 15 €. **2** Nouvelle gamme de fils à broder mouliné spécial multicolore. DMC, 1,45 € l'un. **3** Une centaine de créations autour des matières : marbre, cuivre, végétal, bois ou tissu pour

fabriquer objets, bijoux ou déco. "Le Grand livre du DIY", Emilie Guelpa (Marabout), 29 €. **4** La 3D facile grâce à ce stylo Maypop studio chez Perles and Co, 99 € et 10 € le lot de 10 couleurs de filaments. **5** Coffret pour apprendre à peindre sur du verre. Kit Home Inspiration by Pébéo,

29,95 €. **6** 250 gommettes de luxe, réunies dans un carnet. Mini Labo pour Mon Petit Art, 9,50 €. **7** Kit guirlande de 39 gouttes à coller dos à dos le long d'un fil. Mimilou, 10 €. **8** Joli kit de 8 crochets ergonomiques, 1 paire de ciseaux, 1 règle et 2 aiguilles à laine. Lil Weasel, 60 €. **9** Cette

peinture décorative s'applique sur tous supports. Annie Sloan, pochoir 10 € env. **10** Boîte en métal. Crafty, 18,5 x 14 x 9 cm, Bianca and Family, 11,90 €. **11** Ce kit en baby alpaga permet de réaliser ce bonnet. Patron, pelote de laine et aiguilles inclus. Loris Beanie, We are Knitters, 40 €.



Une nouvelle année

CRÉATIVE

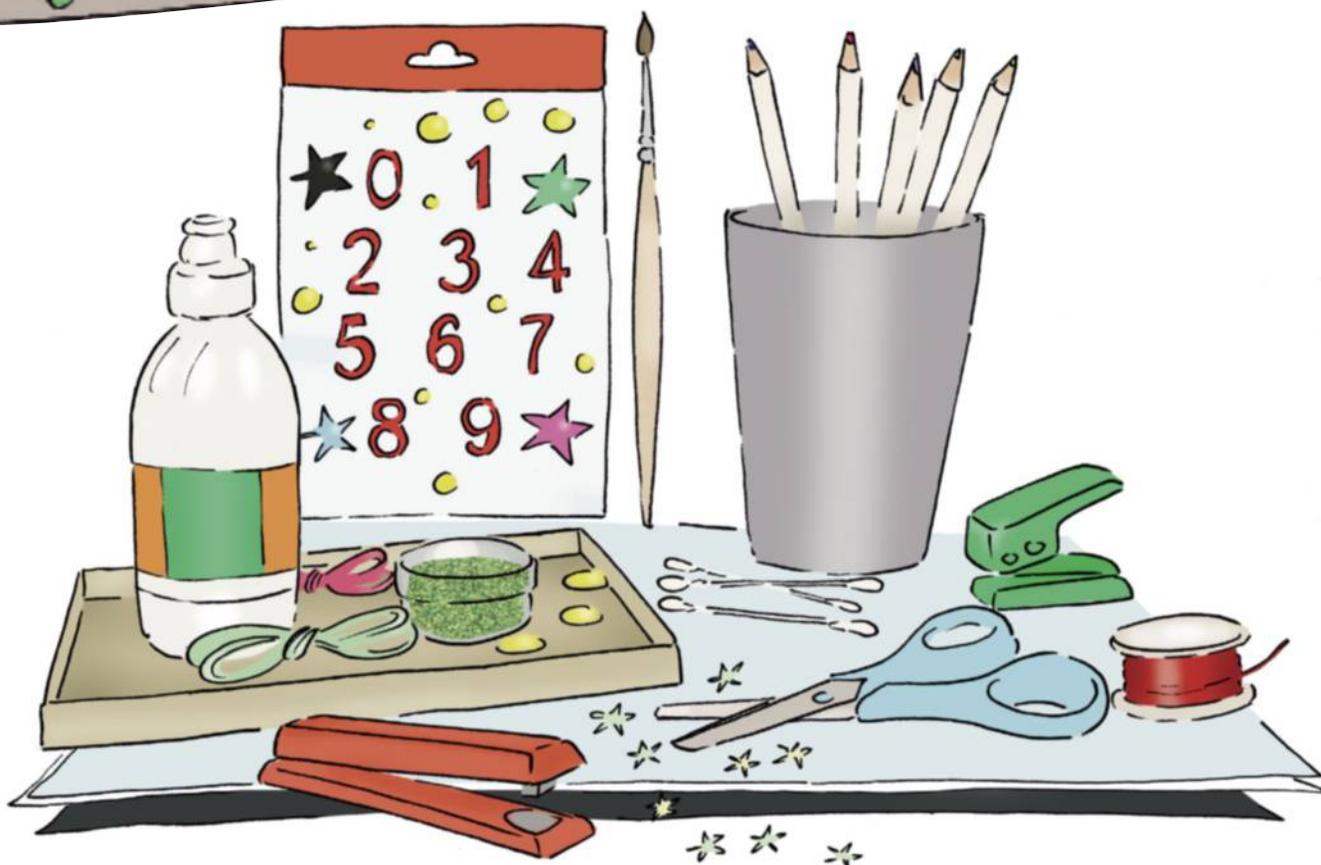
Retrouvez
tous les
BONUS WEB
N°112

Découvrez les dossiers thématiques, inspirations, vidéos
et compléments d'explications du nouveau numéro



Notre petite école

DES COLORIAGES POUR FAIRE PLAISIR



Prépare de jolis cadeaux pour ta famille en personnalisant tes dessins avec des gommettes, stickers et paillettes.

GÉNÉRALITÉS

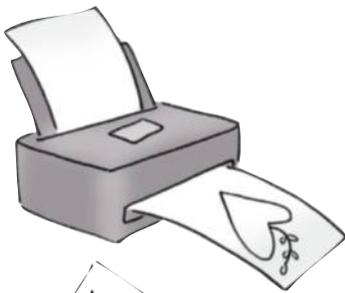
Choisis un papier de bonne tenue pour qu'il ne gondole pas quand tu vas passer le pinceau mouillé. Tu peux bien sûr utiliser tes propres dessins, mais ils doivent être faits avec un feutre qui ne risquera pas de baver. Et pour gagner du temps utilise des cadres tout près.

MATÉRIEL DE BASE

- Papier épais format A4: blanc, noir, bleu ciel (Cultura) ● Crayons de couleur aquarellables (Trompette) ● Ciseaux ● Paillettes colorées ● Pinceau fin pour appliquer la colle ● Colle Cléopâtre (Cléocol) ● 1 protège documents en plastique transparent
- Agrafeuse ● Cotons-Tiges ● Perforatrice ● Pour les papillons: le couvercle d'une boîte, des gommettes, du fil laiton de couleur ● Pour le cœur: ruban, stickers étoiles pailletées (Toga), étoiles sequins, lettres adhésives ● Pour les étoiles: ficelle de couleur



LE COEUR



1 Imprime le modèle sur une feuille de papier épais A4 avec l'aide de ta maman.



3 Découpe ton coloriage.

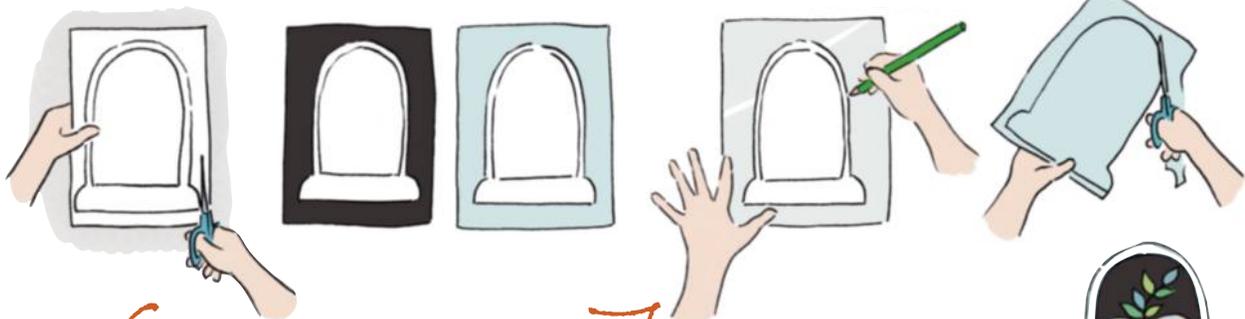
4 Dépose de la colle sur le cœur central, appliques-y des paillettes.



2 Colorie avec les couleurs de ton choix. Passe un Coton-Tige trempé dans l'eau sur les parties coloriées pour obtenir un effet peinture en commençant par les zones foncées. Change de Coton-Tige dès qu'il est sale, puis peins les zones en claire.



5 Imprime le modèle du globe sur une feuille quelconque. Découpe-le en suivant le tracé extérieur A. En l'utilisant comme gabarit dessine le contour sur la feuille noire, la feuille bleu ciel et le protège documents. Découpe-les.



6 Évide le centre du gabarit en découpant sur le trait B. Pose le cadre récupéré sur le globe bleu, dessine l'intérieur et découpe sur le tracé.



7 Pose la forme noire sur la table. Colle le cœur au centre. Ajoute le protège documents puis le cadre bleu. Agrafe toutes les épaisseurs ensemble, sur tout le tour, en commençant en bas. Place les agrafes les unes près des autres, comme des points de couture. Glisse des étoiles entre le plastique et le cœur quand tu arrives en haut puis ferme le tour.



8 Note l'année, ou un prénom, avec des gommettes. Décore de petits stickers étoiles.

LES PAPILLONS

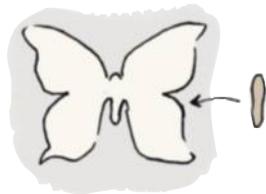


1 Procède comme pour le cœur. Applique de la colle aux endroits de ton choix, saupoudre en pluie de la paillette colorée. Laisse sécher.

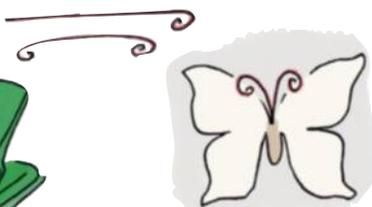


2 Peins l'intérieur du couvercle de la couleur de ton choix. Colle des gommettes sur la tranche pour en faire un cadre.

3 Colle le papillon sur un petit morceau de carton épais de la taille de son corps.



4 Demande à ta maman de t'aider à former 2 petites antennes de fil laiton. Colle-les sous la tête. Colle les papillons dans le cadre en appliquant la colle sur le carton, puis ajoute quelques gommettes.



LES ÉTOILES

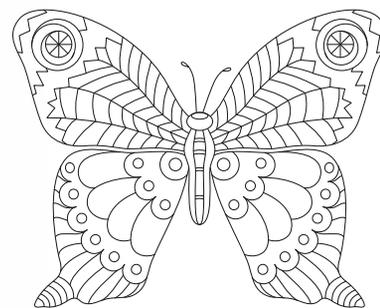
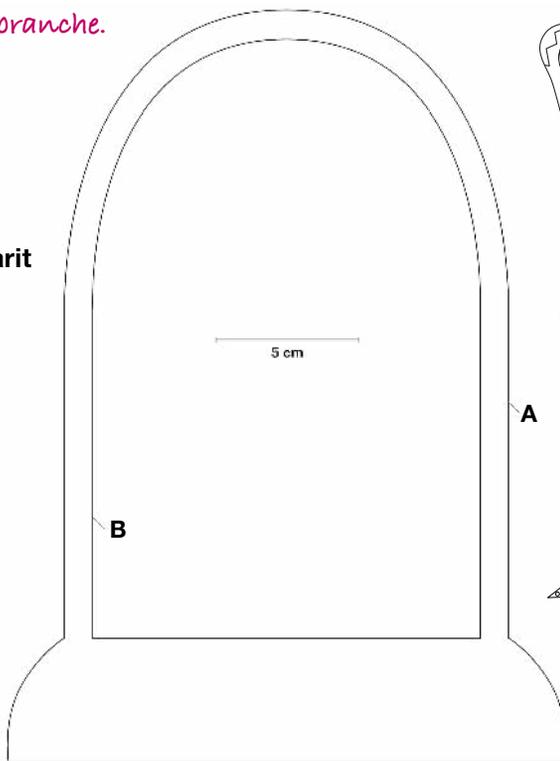
1 Imprime, colorie puis découpe des étoiles de différentes tailles. Perce un petit trou à la pointe de chaque branche.

2 Redresse les branches en les pliant sur la ligne, glisse un lien dans les trous. Noue les extrémités ensemble après avoir déposé un petit cadeau au centre.

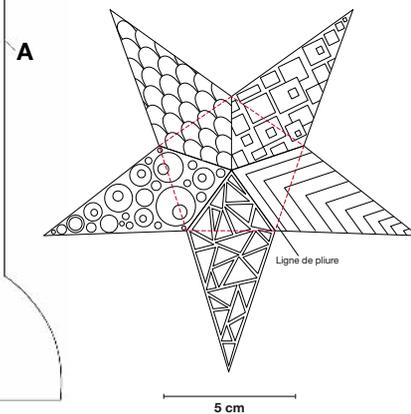


Gabarit

5 cm



5 cm



5 cm

La peinture *plein pot*



Elle met en couleurs la maison et permet d'exprimer notre créativité. Tout ce qu'il faut savoir sur la peinture avant de prendre le pinceau.

une préparation du support nickel. Elle est parfaite pour mettre en valeur des éléments décoratifs (moultures, encadrement, rampe d'escalier) ou agrandir un petit volume (Luxens de Leroy merlin, Laque Valenite Brillant de Dulux Valentine). Et pour les sols? Il est préférable d'utiliser une peinture (acrylique ou alkyde plus costaud) spécifique qui résistera mieux aux rayures, chocs et tâches, qu'une peinture murale (Floor paint de Farrow & Ball et Little Greene, Maison Déco...).

Glycéro, acrylique ou écolo?

Le problème avec les peintures, c'est l'émission de composés organiques volatils (COV) durant leur application, avec un pic de pollution à J + 3. La glycéro dont la composition à base de solvants est jugée toxique pour l'homme et l'environnement, est surtout réservée aux pros. Dans les magasins de bricolage ou de déco, c'est l'acrylique qui tient le haut du pavé. Pour dégouter les peintures avec un faible taux d'émission, il faut traquer la note A+ sur le pot. Si naturelles soient-elles, les peintures bio, (à base de caséine, de chaux, d'huiles végétales...) libèrent tout de même une quantité moindre de COV (de 1 à de 5 g/l). Elles sont plus délicates à appliquer et surtout plus longues à sécher que les peintures traditionnelles, et certains composants (essence de pin ou d'agrumes) peuvent être allergisants!

Mat, brillant ou satiné?

Si enduit et ponçage n'ont pas parfaitement lissé le mur, mieux vaut opter pour du mat dont la texture poudrée, en absorbant la lumière, gomme les petites imperfections. Par contre, il est sensible au frottement et aux projections. Et même s'il est dit "lavable" (et non lessivable), un coup d'éponge a tendance à le lustrer (Mercadier, The Little Shop). Parfait donc pour une

chambre d'adulte ou un salon, mais à oublier pour la salle de bains, la cuisine ou la commode d'enfant pour lesquelles on privilégiera la peinture satinée dont le film est suffisamment solide pour résister à la condensation, la chaleur et le passage répété d'un chiffon humide pour la nettoyer (Ressource, Attitude de Ripolin) Plus délicate à appliquer mais très lumineuse, la peinture brillante exige

2



1 Un panneau en bois peint pour une chambre cosy (Scree, Little Greene, 78 € les 2,5 l). 2 Pour réchauffer l'atmosphère, un plafond de couleur (Blue Ground, Farrow & Ball, 73,50 € les 2,5 l). 3 Sarah Lavoine décline désormais ses couleurs chez Ressource

4 Peindre virtuellement un mur grâce à l'appli de Dulux Valentine.

3



4

La sous-couche

Qu'il porte le nom de primaire d'accroche, couche d'apprêt isolante ou peinture d'impression, ce produit permet d'homogénéiser les fonds farineux et de bloquer les supports non peints afin d'assurer une bonne adhérence des couches de finition... À noter : il existe des produits spécifiques qui facilitent l'accrochage sur les radiateurs, le carrelage mural (Julien), les plaques de plâtre (Tollens).

La monocouche

Les pros ne l'affectionnent guère : pas assez concluante ! Pour assurer le coup,

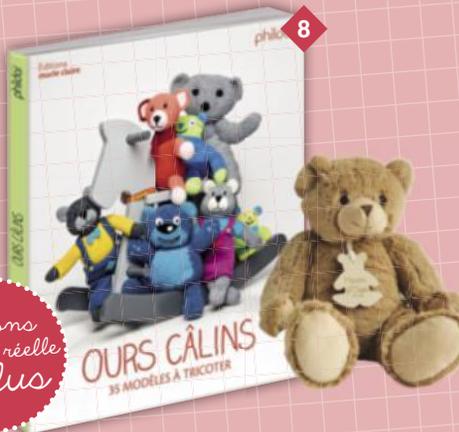
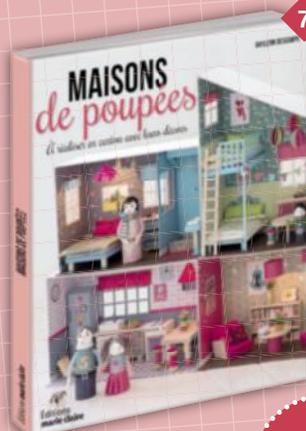
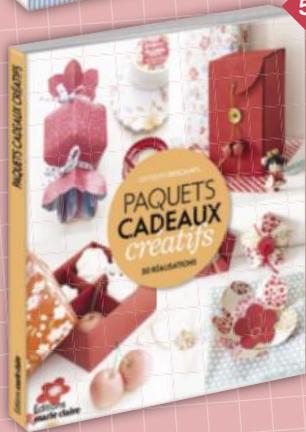
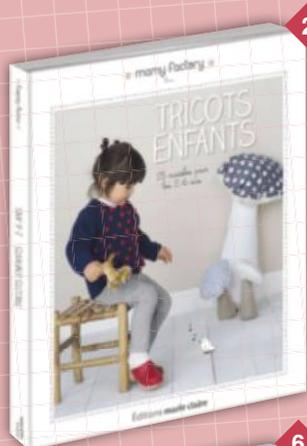
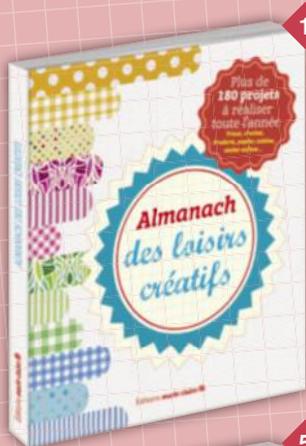
mieux vaut estomper l'ancienne peinture, même si elle est plus claire que la nouvelle couche, en appliquant un apprêt.

Cliquez, peignez !

Les fabricants de peinture ont mis au point des simulateurs de déco ou des applications qui permettent de visualiser sur l'écran de notre ordi ce que va donner une couleur une fois au mur (Mouse painter de Dulux Valentine, Color design de Tollens, Visualizer 2.0 de Dulux Valentine) ou encore de créer des planches de couleurs (Castorama, Ripolin) à partir de nuanciers interactifs téléchargeables.

Elles assainissent la maison

La peinture dépolluante a fait son apparition en 2013 (Onip). Depuis, elle envahit les magasins de bricolage (Captéo de Tollens, Attitude de Ripolin, déco Activ de V33 et Ondi Pur de Zolpan) et les fabricants annoncent des formules capables d'éliminer en 24 heures entre 60 et 85 % des polluants (Théo'Pur de Theolaur). La petite dernière, c'est la peinture thermique (Rubson, V 33) capable d'isoler une pièce du chaud et réduire la sensation de murs froids.



NOUVEAU !
39,90€*
au lieu de 118,50€

11 articles de DIY et nos idées de réalisations + l'almanach des loisirs créatifs

Patrons à taille réelle inclus

Photos non contractuelles.

Reliures Marie Claire Idées
Idéale pour conserver vos magazines, chaque reliure peut contenir 8 numéros.
OFFRE SPÉCIALE pour nos fidèles lectrices :
2 RELIURES POUR 18 € (au lieu de 22 €).
Reliures livrées montées.



LIVRES DISPONIBLES EN LIBRAIRIE ET SUR www.editionsmarieclaire.com

suivi des commandes : boutiquemarieclaire@orium.com

BON DE COMMANDE www.editionsmarieclaire.com (paiement sécurisé) code promo MCI112

☎ 02 41 32 40 91 code promo MCI112 (prix d'un appel local) du lundi au vendredi (de 9h à 18h)

☒ Renvoyez ce bon de commande et votre règlement (à l'ordre de SIC) à : Groupe Marie Claire/Boutique Marie Claire Idées - BP 60051 - 49140 SEICHES SUR LE LOIR

OUVRAGE	RÉF.	P.U	QTÉ.	TOTAL
1 Almanach des loisirs créatifs (3)	076236	19,90 €		
2 Tricots enfants (1)	076233	15,90 €		
3 Tricote-moi un doudou (2)	076235	14,95 €		
4 Box Créative Marie Claire Idées	009514	39,90 € au lieu de 118,50€		
5 Paquets cadeaux créatifs (2)	076247	16,90 €		
6 Je couds pour ma fille et sa poupée (1)	076225	18,90 €		
7 Maisons de poupées (2)	076248	16,90 €		
8 Livre "Ours câlins" + Calinour's - dim. ours : 34 cm (2)	076254	43 €		
2 reliures Marie Claire Idées - Contient 2x8 magazines	000002	18 € au lieu de 22 €		
*LIVRAISON OFFERTE sans minimum d'achat				0 €
TOTAL DE MA COMMANDE				

Mme Mlle M. Prénom : _____
 Nom : _____
 Adresse : _____
 Code Postal : _____ Ville : _____
 Tél : _____ E-mail : _____
 J'accepte de recevoir les meilleures offres de la Boutique Marie Claire (Votre Beauté, Marie Claire Idées, Avantages...)
 J'accepte de recevoir par e-mail les offres du Groupe Marie Claire et de ses partenaires
 Je règle par carte bancaire : N° _____
 Date d'expiration _____ Signature : _____
 Cryptogramme _____
Bloc de trois chiffres au verso de votre carte

(1) 96 pages 195 x 225 mm - (2) 128 pages 195 x 225 mm - (3) 192 pages 195 x 225 mm

Offre valable jusqu'au 30/06/2016 dans la limite des stocks disponibles. Expédition sous 48 heures à réception du règlement. Colissimo Access. France métropolitaine uniquement. Pour l'étranger, DOM-TOM et livraison relais colis : www.editionsmarieclaire.com. Conformément à la loi Informatique et Libertés, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant. Sauf refus écrit de votre part, ces informations pourront être utilisées par le Groupe Marie Claire ou par des tiers.



Cahier
d'Explis



PHOTO LOUIS GAILLARD, CONCEPTION CAMILLE SOULAYROL.

Retrouvez ici comment faire TOUS NOS OUVRAGES!

Vous désirez des explications sur la réalisation des ouvrages? Renée Méry, notre spécialiste, répond à toutes vos questions.

**Appelez le mercredi de 15 heures à 18 heures
le numéro de Marie Claire Idées: 01 41 46 86 95**

Tous les schémas qui vous ont été proposés depuis le premier numéro de Marie Claire Idées peuvent vous être envoyés par courrier. Adressez au journal: MCIdees, 10, bd des Frères-Voisin, 92792 Issy-les-Moulineaux Cedex 9, une enveloppe par schéma, format 21 x 30 cm, timbrée à 1,30 € à vos nom et adresse. N'oubliez pas de préciser le titre de l'ouvrage expliqué, ainsi que le numéro du magazine dont il est extrait.

Pour calculer le taux d'agrandissement des schémas, et faire que la barre témoin mesure alors 5 cm, mesurer la barre, par ex. 1,5 cm, puis faire le calcul $5 : 1,5 = 3,33$. Le taux d'agrandissement doit être de 333 %. Agrandir d'abord à 200 %, taux maxi des photocopies. Pour le 2^e agrandissement, faire le calcul suivant: $333 : 200 = 1,66$. Le pourcentage du 2^e agrandissement est de 166 %. Si le résultat du 1^{er} calcul est inférieur à 2, régler directement la machine sur ce pourcentage.

**RÉALISATION:
plus il y a d'étoiles,
plus c'est difficile!**

★-★★-★★★

ARTISTE EN DEMEURE



ARMOIRE

★★★

Peindre entièrement une armoire à caissons préalablement nettoyée en Gris Bleu Vert n° 14. Mesurer précisément chaque caisson pour découper des rectangles de papier peint Pimpernel aux mêmes dimensions. Coller chaque morceau en place à la colle à papier peint. Laisser sécher. Surligner les arêtes de l'armoire en Jaune Trop Cuit n° 51 à l'aide d'un pinceau fin en créant des lignes transversales. Pour plus de saturation du jaune, passer deux couches de peinture sur les lignes. (Peintures mat acrylique: Emery & Cie – Papier peint: www.william-morris.co).



VASES

★

Récupérer des bidons en plastique de produits ménager. Bien les rincer à l'intérieur comme à l'extérieur à l'eau chaude, puis décoller les étiquettes à la main. Retirer la colle restante avec un produit spécial puis nettoyer les bidons à l'acétone pour bien les dégraisser et obtenir une meilleure adhérence. Découper le haut des bidons à la pince coupante pour leur donner une jolie forme de vases. Passer une couche d'acrocroche à l'intérieur et à l'extérieur, puis peindre en utilisant les couleurs pures ou en mélanges, une ou plusieurs couleurs par vase (peintures Mercadier, qualité Craie, col. John, Star Fuit, Lucky, Romanesco, Absinthe, Nuphar, Malossol, Scarabée et Gontran). Laisser sécher. Enrichir certains vases de jolis papiers découpés, puis collés.



ÉTAGÈRE

★

Récupérer des vieux livres. Les peindre un par un de deux couches en insistant sur les tranches pour coller les pages entre elles. Réaliser deux piles en plaçant les livres les plus solides à la base. Placer les livres de poche par deux côté à côté dans le sens de la profondeur. Coller un à un tous les livres de la pile en les décalant volontairement. Laisser sécher jusqu'à ce qu'ils soient complètement solidaires.

Poser dessus une planche de 120 x 35 cm. La fixer éventuellement au mur par de petites équerres. Couleurs utilisées LemonTree 69, Pale Lime 70, Citrine 71, Route One 254 et Old School Blue 259 (The Little Greene).



MOSAÏQUE

★★★

Récupérer une grande quantité de morceaux de vaisselle dans les bleus et verts. Les casser en petits morceaux avec une pince à carrelage. Préparer la composition à plat pour être sûre de la disposition des coloris. Nettoyer et dégraisser les objets à recouvrir. Coller chaque morceau en place avec de la colle à carrelage. Comblers les vides au mieux en retaillant des morceaux. Préparer du joint à carrelage. Le passer sur la mosaïque pour combler tous les vides. Enlever l'excédent avec une éponge humide en veillant à ne pas le creuser. Laisser sécher. Lustrer au chiffon sec.



CHAISE

★★★

Nettoyer une chaise au dosier plein. Si besoin, poncer au papier abrasif. Dévisser l'assise. Appliquer de la primaire d'acrocroche sur la structure de la chaise. Laisser sécher, puis passer deux couches d'acrylique. Tapisser l'assise de la chaise: la placer au centre d'un coupon de tissu repassé. Dessiner les contours à la craie. Découper à

quelques centimètres. Agrafes les bords du tissu sous l'assise d'abord sur un bord puis sur le bord opposé.

Peindre le dossier : tremper un pinceau pochoir sec dans la peinture et tracer des lignes, une teinte pour les lignes horizontales, une pour les verticales. Respecter le temps de séchage entre chaque application. Peaufiner le motif : découper dans une pomme de terre un tampon carré correspondant au vide entre les lignes. Appliquer un peu de peinture sur le tampon-patate, puis tamponner 1 intersection sur 2.

Pour éviter l'usure par frottement, appliquer un vernis mat sur l'ensemble de la chaise. Revisser l'assise. (Peintures utilisées pour les cadres et la chaise : Mister David 47, YellowPink 46, AquamarineDeep 198, Sage Green 80, Boxington 84, Garden 86, Olive Colour 72, Canton 94, Marine Blue 103 : The Little Greene, www.thelittle-greene.fr).

CADRES



IL FAUT

Pour la base de chaque cadre :
● Plaques de carton brun
● Règle. ● Cutter ● Rouleau mousse ● Peinture acrylique (The Little Greene) ● Ficelle + adhésif ou Patafix ● Mousse dense.

COMMENT FAIRE

Découper des rectangles et des carrés de dimensions variées dans les plaques de carton. La partie centrale ne sera découpée que quand le cadre sera peint, elle permettra de réaliser un nouveau cadre plus petit.

Préparer les fonds avant de réaliser les motifs en appliquant, au rouleau mousse, une couche d'acrylique de chaque côté de la plaque pour éviter que les bords ne s'incurvent.

Décorer les plaques de carton (voir ci-dessous le détail de quelques réalisations par motif, les autres sont à consulter sur notre site).

Fixer les cadres à l'aide de Patafix ou de brins de ficelle noués à leurs extrémités, puis fixés au ruban adhésif.

Découper grossièrement aux ciseaux des bandes de mousse dense. Les coller sur une bouteille en les espaçant de quelques millimètres. Déposer un peu de peinture dans une assiette en carton. Faire rouler la bouteille dans la peinture, puis sur le fond coloré.

- Ou Tremper le bout des doigts dans la peinture, puis les appliquer sur le fond en commençant par les couleurs les plus claires.

- Ou Tamponner le fond à l'aide d'un tampon mousse rond en commençant par la teinte la plus foncée et en jouant sur les intensités. Laisser sécher entre chaque couleur.

- Ou Tremper les dents d'une fourchette dans la peinture, puis appliquer sur le fond pour dessiner des lignes ou des touches.



VESTE MILITAIRE



Laver et repasser une veste trouvée dans un surplus militaire. Découper des formes en carton à placer dans chaque manche et dans le corps de la veste pour tendre le tissu. Utiliser des petits pots de peinture acrylique mate ou satinée dans des tons de verts, bleus, jaunes... ou en mélanges pour travailler un camouflage de carrés de tailles différentes, obtenus en donnant un coup de pinceau brosse couché. Appliquer sur toute la veste une couleur, puis une autre, puis une autre en décalant,

juxtaposant, recouvrant partiellement... jouer les aplats opaques, les transparents, les pailletés. Bien respecter les temps de séchage pour bouger la veste, la retourner, la peindre entièrement.

PETIT SAC



Réaliser une jolie peinture (même technique que la veste) avec des tons de forêt, de clairière, d'ombre et de lumière... sur un petit sac en grosse toile de coton.



COUSSINS PEINTS



Couper, laver et repasser des coupes de linge ancien (coton et

métis coton/lin). Acheter des petits pots de peinture acrylique mate ou satinée pour décoration (couleurs qui tiennent parfaitement bien au lavage à 40 °C). Inventer, explorer, chercher des couleurs en mélangeant des verts, bleus, bruns, jaunes, blancs, paillettes... Diluer à l'eau la couleur à peindre et faire des essais, elle ne doit être ni trop épaisse ni trop diluée. Peindre des motifs simples : rayures, carrés, avec des largeurs de brosse différentes, des appuis sur les tissus légers ou forts. Travailler sur plusieurs jours pour un joli travail de couleurs. Laisser sécher, repasser. Confectionner les coussins en piquant 2 morceaux de tissu endroit contre endroit, en laissant une ouverture au milieu d'un côté. Retourner. Remplir de bourrage. Fermer l'ouverture à la main.

Un joli jacquard d'hiver !

et ses B.O.



la droguerie®

En savoir plus : www.tricots-de-la-droguerie.fr
Mail à : perenoel@ladroguerie.com - Aide tél : 08 20 20 07 34

IMPRESSIONS MAISON

Tous les motifs des ouvrages sont imprimés avec de la peinture textile Sétacolor (Pébéo) dans les coloris suivants: Bouton d'or n° 13, Fuchsia n° 49, Vert mousse n° 28, Bleu ciel n° 86, Gris n° 91, Outremer n° 12, Noir n° 19, Blanc n° 10, Bleu cobalt n° 11, Turquoise n° 30. Ils sont utilisés en mélange pour obtenir les coloris suivants: Tournesol: Bouton d'or + pointe de Vert mousse
Bleu orage: Bleu ciel + Gris + pointe d'Outremer + pointe de Noir
Bleu grisé: Bleu ciel + Gris
Bleu clair: Bleu ciel + pointe de Gris + Blanc
Bleu turquoise: Bleu ciel + pointe de Turquoise + pointe de gris + pointe de Blanc
Bleu vert: Bleu ciel + Vert mousse + Outremer
Prune: Fuchsia + Outremer + pointe de Blanc + pointe de Bouton d'or
Quetsche: Fuchsia + pointe de Bleu cobalt + pointe de Blanc
Rose: mélange Prune + Blanc
Parme: Fuchsia + pointe de Bleu Cobalt + pointe de Blanc + pointe de Gris
Vert: Vert mousse + Blanc + Fuchsia
Vert kaki: Vert mousse + pointe d'Outremer + pointe Fuchsia
Écru: Blanc + pointe Bouton d'or
Laisser sécher les impressions, puis fixer la peinture au fer à repasser en suivant les instructions du fabricant.

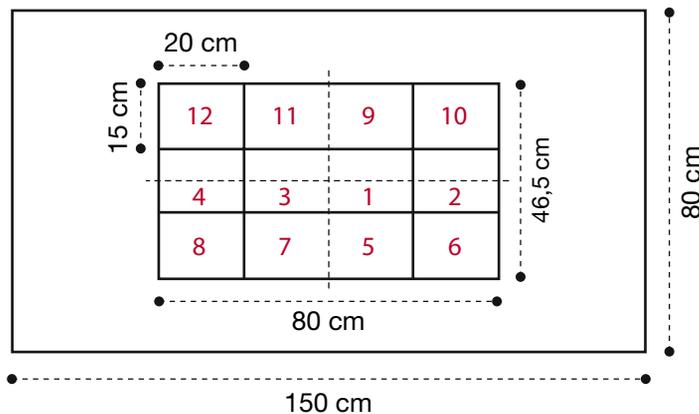


NAPPE



IL FAUT

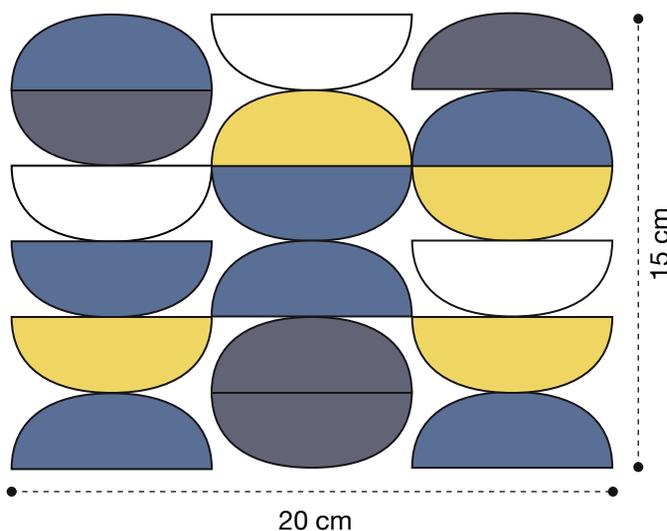
- Lin blanc: métrage selon la table à recouvrir + un petit morceau pour les essais de couleur des tampons (Tissus de rêve)
- Teinture Azur et Gris perle: 1 barquette de chaque (Idéal)
- Fil à coudre assorti ● Pommes de terre ● Peinture textile Sétacolor (Pébéo): Bouton d'or n° 13, Fuchsia n° 49, Vert mousse n° 28, Bleu ciel n° 86, Gris n° 91, Outremer n° 12, Noir n° 19, Blanc n° 10, Turquoise n° 30, Bleu cobalt n° 11.



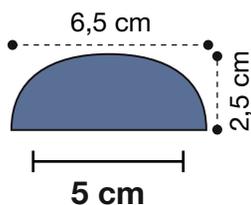
COMMENT FAIRE
Laver le tissu pour enlever l'apprêt, sécher, repasser. TEINDRE les deux morceaux en mélangeant les deux barquettes et en suivant les instructions du fabricant. OURLER le tour de la nappe.
DÉCOUPER 4 tampons de demi-ovale dans les pommes de terre, un par coloris. PRÉPARER les mélanges de peinture: Tournesol, Bleu orage, Quetsche, Écru (voir ci-dessus).

Marquer le centre de la nappe par de grands points de bâti à la main. COMPOSER le centre de la nappe sur une grande feuille, en suivant le schéma ou en l'adaptant, et en notant le coloris de chaque motif. IMPRIMER les modules dans l'ordre du schéma. Pour que les bords extérieurs soient bien droits, poser les tampons contre une grande règle, pour les autres il suffit de suivre les lignes précédemment imprimées. Laisser sécher et fixer.

MODULE DE BASE AVEC EXEMPLE RÉPARTITION DES COLORIS



TAMPON



TABLIER

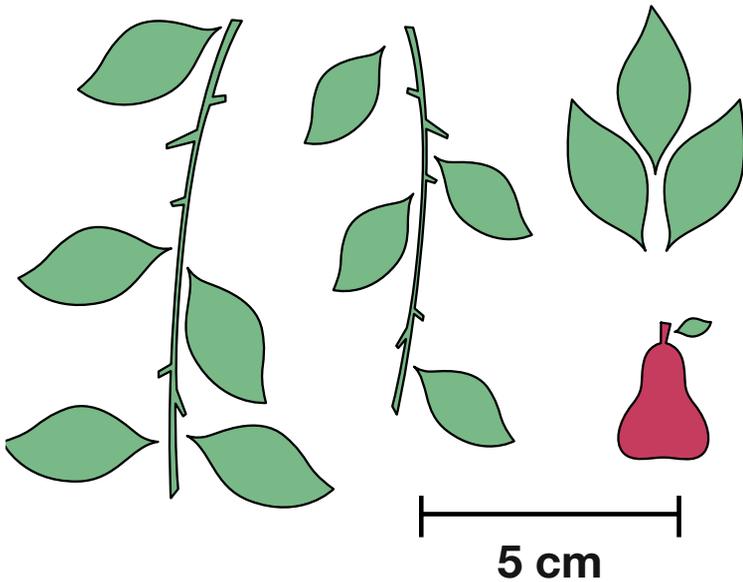


IL FAUT

- 1 m de tissu (LinenCasual col. Casamance) ● Gomme à graver et gouges ● Peinture textile Sétacolor (Pébéo): Bouton d'or n° 13, Fuchsia n° 49, Vert mousse n° 28, Outremer n° 12, Blanc n° 10.

COMMENT FAIRE

COUPER dans le tissu un rectangle de 90 x 100 cm. COUDRE un ourlet de 1 cm tout autour. RABATTRE les deux angles supérieurs vers l'envers, comme sur le schéma, pour former la bavette.



CABAS



IL FAUT

- 60 cm de tissu (Paris Texas coloris Beige Grisé, Casamance)
- 2 anses en cuir dans un coloris assorti
- 60 cm de tissu fin pour la doublure
- Fil à coudre assorti
- Pommes de terre
- Peinture textile Sétacolor (Pébéo): Bouton d'or né 13, Fuchsia né 49, Vert Mousse né 28, Bleu ciel né 86, Gris né 91, Outremer né 12, Noir né 19, Blanc né 10, Turquoise né 30, Bleu Cobalt né 11.

COMMENT FAIRE

D COURPER le tissu et la doublure en suivant les schémas et en ajoutant 1 cm tout autour pour les rentrés de couture.

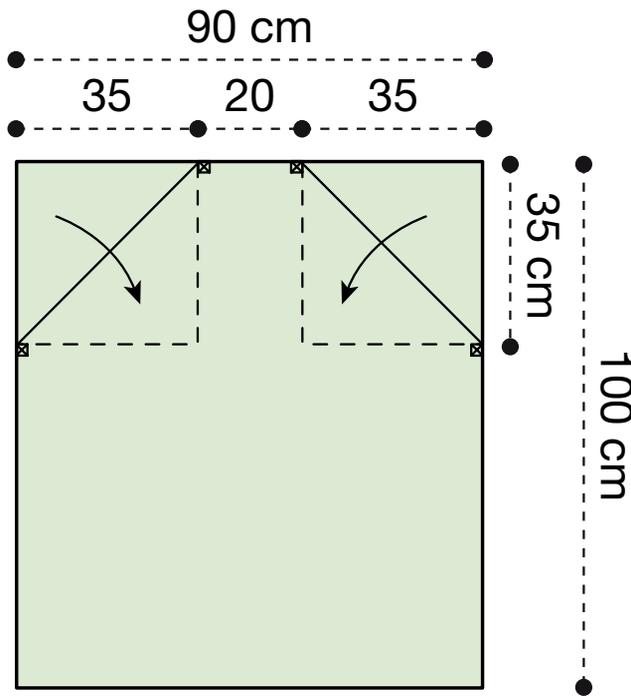
D COURPER 8 tampons triangulaires dans les pommes de terre.

Préparer, sur une grande feuille, la répartition des triangles et des couleurs en suivant la photo.

PRÉPARER les mélanges de peinture textile: Prune, Parme, Bleu orage, Bleu grisé, Bleu clair, Bleu turquoise, Tournesol, Vert kaki (voir ci-dessus).

IMPRIMER les motifs. Laisser sécher. FIXER.

CONFECTIONNER le cabas: coudre les deux côtés, fermer le fond. Assembler la doublure de la même façon en laissant une ouverture dans une des coutures de côté pour pouvoir retourner le cabas terminé. Épingler, puis surpiquer les anses sur chaque face. Piquer le haut de la doublure endroit contre endroit sur le haut du cabas. Retourner par l'ouverture de la doublure. Repasser le rabat à l'intérieur du cabas et faire une surpiqûre en haut pour fixer l'ensemble. Fermer la doublure.

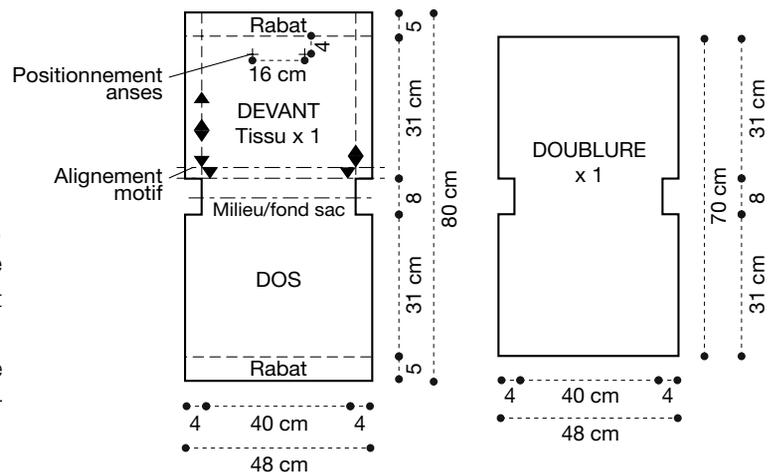


Surpiquer les rabats. Couper 2 bandes de 5 x 90 cm pour les liens et 1 de 5 x 55 cm pour le tour de cou. Plier en deux dans la longueur. Piquer la longueur et une extrémité des liens, la longueur du tour de cou. Retourner, repasser. Coudre solidement les liens en place.

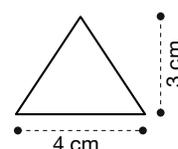
AGRANDIR le motif et préparer la composition totale sur une feuille de papier. GRAVER un exemplaire

de chaque motif dans la gomme. PRÉPARER les coloris de peinture textile: Prune pour les feuilles et Tournesol pour les poires. IMPRIMER le motif sur la bavette du tablier bien tendue. Laisser sécher. FIXER.

CABAS
(coutures 1 cm non comprises)



TAMPON





COUSSINS

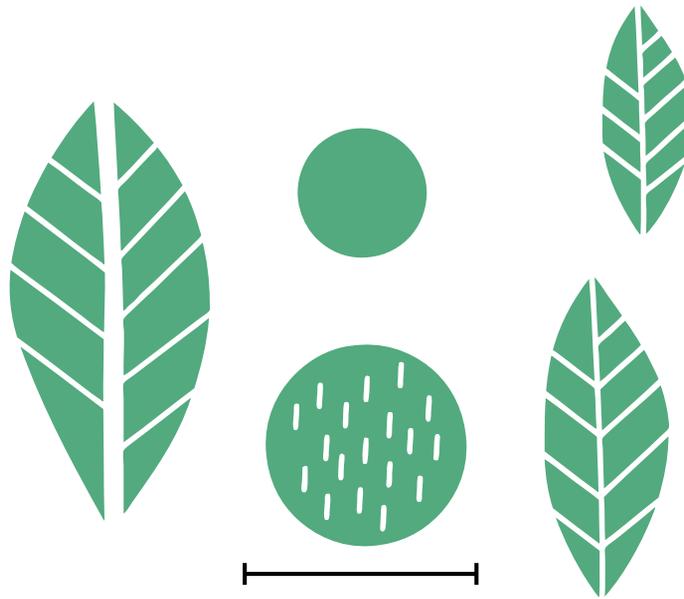


IL FAUT

- Coton et lin mélangé (Casamance) : 32 x 80 cm pour le coussin carré, 62 x 80 cm pour chaque coussin rectangulaire
- Pour les tampons : 2 plaques de gomme, 1 gouge moyenne, un cutter de précision, crayon, stylo, calque ou carbone
- Peinture textile Sétacolor (Pébéo) : Blanc n° 10, Bouton d'or n° 13, Gris n° 91, Vert mousse n° 28, Bleu ciel n° 86, Fuchsia n° 49, Outremer n° 12. 1 pinceau.

COMMENT FAIRE

Préparer les tampons en gomme en creusant les nervures à l'aide d'une gouge fine.
Préparer les différents mélanges de couleurs :
Coussin écru : Tournesol, Prune, Rose, Vert, Bleu vert, Bleu ciel
Coussin jaune : Écru, Vert kaki
Coussin bleu : Écru, Prune
Imprimer en suivant les schémas. RETOUCHER les vides au pinceau, s'ils sont trop importants, directement sur le tissu. Laisser



5 cm

sécher. Fixer.

CONFECTIONNER les coussins : surfiler le tour de chaque morceau. COUDRE un ourlet en haut et en bas. RABATTRE le haut et le bas, endroit contre endroit sur le milieu. PIQUER les côtés à 1 cm du bord. Repasser. Retourner.

- Bouton d'or n° 13, Fuchsia n° 49, Vert mousse n° 28, Bleu ciel n° 86, Gris n° 91, Outremer n° 12, Noir n° 19, Blanc n° 10 (Pébéo)
- Pinceau.

COMMENT FAIRE

TEINDRE le linge avec les mélanges suivants : Azur et Gris en quantité égales pour du Bleu orage; 1/3 Moutarde et 2/3 Anis pour du Tournesol.
DÉCOUPER les tampons dans des pommes de terre. PRÉPARER les mélanges de couleurs. IMPRIMER les motifs :
Torchon Bleu orage : imprimer d'abord les pois Prune. Laisser sécher. Laver le tampon, puis imprimer les pois Tournesol en les décalant.
Torchon Jaune : imprimer une rangée de croix Bleu orage sur les



TORCHONS

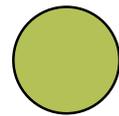
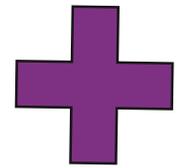
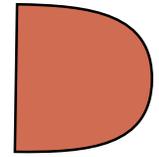


IL FAUT

- Serviettes et torchons blancs (récup)
- Teinture pour tissus, col Azur, Gris Perle, Anis, Moutarde (Idéal)
- Pommes de terre
- Peinture textile Sétacolor : col.

deux côtés verticaux du torchon. Laver le tampon et imprimer deux lignes de croix Bleu grisé en haut et en bas du torchon.

Torchon Blanc : imprimer en haut et en bas du torchon 3 rangées



5 cm

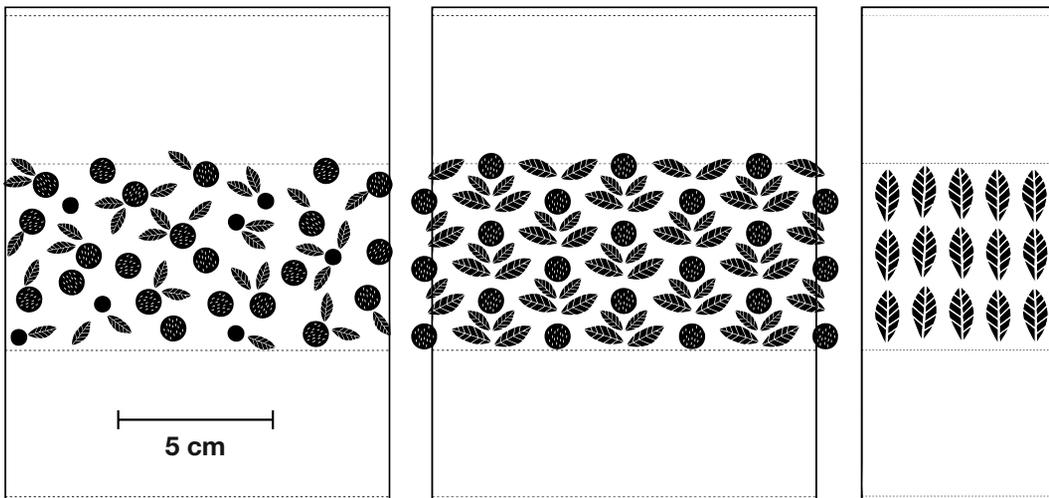
d'ovales tronqués en Bleu orage, Tournesol et Bleu grisé en variant les rythmes colorés. Laisser sécher. FIXER.

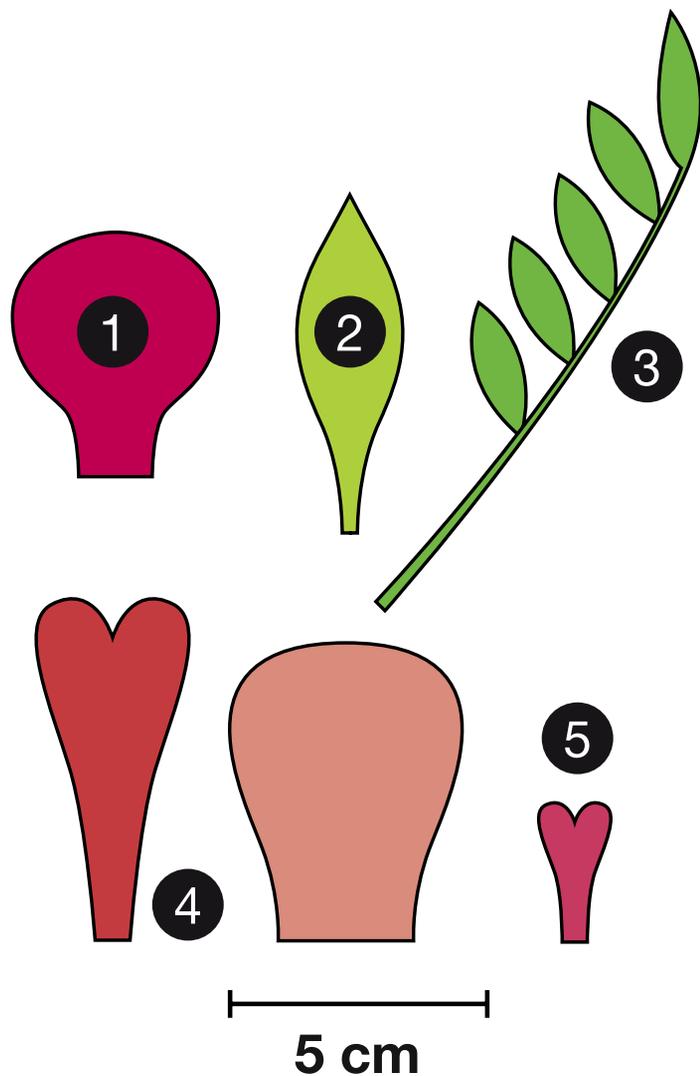
À FLEUR DE PAPIER



IL FAUT

- Pour toutes les réalisations :
- Papier de soie
- Floratape (= ruban de fleuriste)
- Ciseaux. Pistils
- Tiges métalliques de fleuriste
- Fil de fer souple. (Le tout : Adeline Klam)





PAS À PAS

COMMENT FAIRE LES FLEURS (montage classique)

ASSEMBLER un pistil et une tige avec du floratape. DÉCOUPER 4 pétales dans du papier crépon. FIXER un premier pétale sur la tige avec du floratape. Poser le deuxième en recouvrant le montage du premier, puis le troisième et le quatrième à cheval sur les précédents. ÉTIRER le milieu des pétales sur le doigt pour les bomber. Le principe d'assemblage est toujours le même mais en jouant sur la taille et la couleur des rangées de pétales, sur la quantité des pistils... on peut ainsi obtenir des fleurs très différentes.

COMMENT FAIRE LE FEUILLAGE

DÉCOUPER 7 feuilles dans du papier crépon. FIXER la première feuille en haut de la tige au

floratape. Réunir les feuilles restantes deux par deux avant de les coller sur la tige, du haut vers le bas.



FLEURS SUR LAMPION JAPONAIS

Préparer des fleurs comme ci-dessus avec des pétales à taille réelle : environ 20 fleurs pour un lampion de Ø 30 cm, 40 fleurs pour un lampion de Ø 40 cm, 60 fleurs pour un lampion de Ø 50 cm. Recouvrir entièrement une longue tige métallique fine (= au moins 2 fois le tour du lampion) de floratape. Y fixer une fleur, au floratape, tous les 10 cm. Enrouler autour du lampion.



FLEURS MURALES

Préparer les fleurs comme ci-dessus en doublant la taille des pétales. Les écarter pour former une fleur plate. Dessiner des traits partant du centre, avec un pinceau fin et de la peinture à l'eau. Laisser sécher. Former une boule de papier crépon froissé pour le cœur, la recouvrir de papier crépon. Coller au centre de la fleur en écartant les pistils. Préparer de longues tiges de feuillage : dessiner le motif à main levée le long de la pliure d'une feuille de papier vert. Découper, ouvrir. Coller une tige métallique au centre de la tige des feuilles. Fixer sur le mur avec de la pâte adhésive.



BOUQUET GÉANT

Agrandir le gabarit des pétales à taille réelle, puis à 200 % pour ceux du centre, et à 400 % pour ceux de l'extérieur. Découper, pour chaque fleur, 4 petits et 4 grands pétales dans du papier crépon épais. Monter la fleur sur une tige métallique épaisse de 30 cm de long. Coller les 4 petits pétales autour de la tige, en haut, comme ci-dessus, puis les 4 grands. Pour le cœur, couper une bande de papier crépon de 4 x 20 cm. Couper un bord (une longueur) en franges. Rouler la bande sur elle-même. Passer une touche de peinture à

l'eau sur le haut des franges, ou juste au centre, ou juste sur les bords, pour donner du relief. Coller au centre de la fleur.



MÉLANGE FLEURS DANS PETITS VASES

Confectionner un assortiment de fleurs en utilisant les différentes sortes de pétales, à différents agrandissements



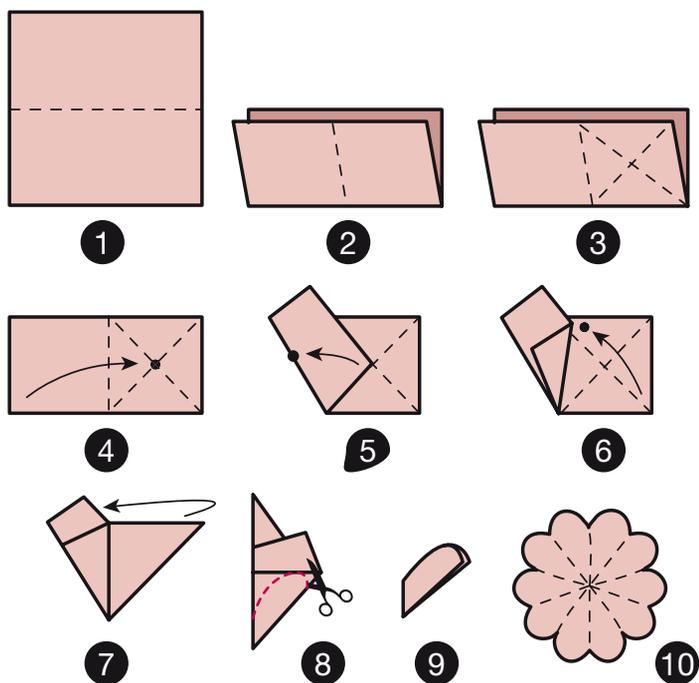
COURONNES DE FLEURS

Confectionner des fleurs de différentes tailles et couleurs en suivant le pas à pas. Découper des feuilles. Enrouler du floratape autour d'une tige métallique souple, à la mesure du tour de tête. Fixer les fleurs et les feuilles sur la tige. Fermer en rond en crochetant les extrémités l'une dans l'autre.



CADRES FLEURS DE CERISIER

Confectionner un cadre en réunissant 4 branches peintes en blanc avec des liens roses. Confectionner des fleurs de cerisier roses à partir de carrés de papier japonais de 6 cm de côté



en suivant le schéma. Planter les pistils au centre des fleurs. Répartir et coller les fleurs sur le cadre.



BOL EN PAPIER



Recouvrir un bol retourné de film alimentaire. Recouvrir le bol de plusieurs couches de morceaux de papier de soie blanc trempés dans la colle à papier peint. Laisser complètement sécher. Démouler. Poncer les bords. Préparer des minifleurs. Les coller sur le bord extérieur du bol ou sur une tige métallique recouverte de floratape assorti qui sera collée sur le bord extérieur du bol. Il faut environ 20 fleurs pour un Ø 20 cm.

LA PERLE DU TISSAGE



ROBE



IL FAUT

- 5 bracelets tissés en perles 14 mm multicolore réf 162
- 4 bracelets tissés en perles 14 mm fuchsia/Jet Hématite réf 163
- 6 bracelets tissés en perles 13 mm marron réf 161
- Sachet de perles Miyuki rocailles 11/0 réf. MR11/4220

(violet), MR11/406 (rouge orangé), MR11/1122 (corail), MR11/4202 (or) (le tout: Perles & Co) ● Coton mouliné coloris 829 (DMC) ● Robe col. Bronze ● Aiguille à perles, aiguille à coudre.

COMMENT FAIRE

COUDRE les liens des bracelets sur leur face envers, à points glissés.

APPLIQUER, à points glissés, 1 bracelet 162 centré sur l'encolure devant. Appliquer 1 bracelet marron de chaque côté. Les autres bracelets sont tous centrés sur la couture des épaules. RÉUNIR 2 bracelets 162, au point de surjet, les coudre au niveau de l'emmanchure. Appliquer 1 bracelet fuchsia, à 1,5 cm de chaque côté. Réunir 2 bracelets marron. Les appliquer à 1,5 cm vers l'emmanchure. Appliquer enfin 1 bracelet fuchsia, 1,5 cm plus loin vers l'extérieur. COUDRE un semis de perles aux extrémités des bracelets des emmanchures, avec 1 brin de mouliné en double: doré, puis violet, puis rouge, puis rose, sur environ 2,5 cm de long.



COLLIER



Pour des raisons d'encombrement, vous trouverez les explications et schémas du collier sur le

site: www.marieclaireidees.com dans la rubrique "Les bonus du magazine".



POCHETTE



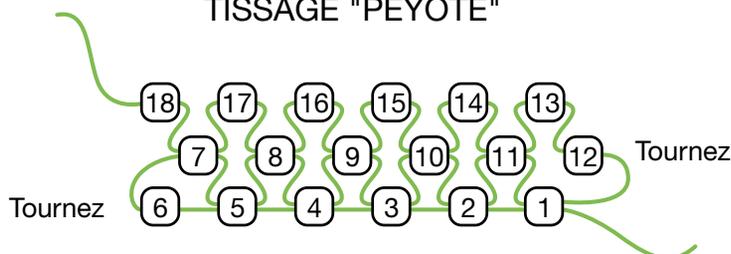
IL FAUT

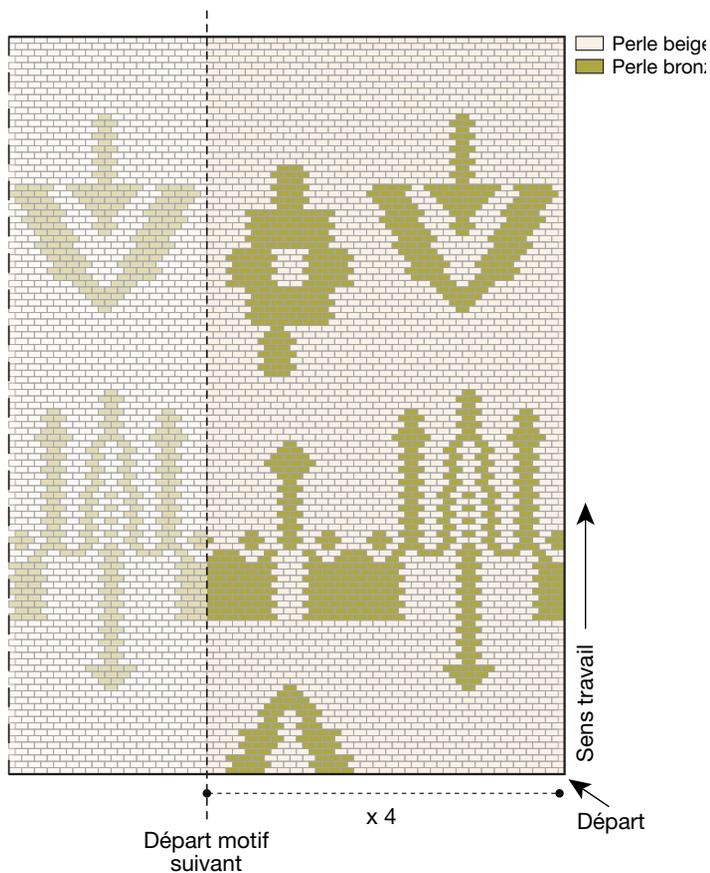
- 3 sachets de Miyuki Delicas 11/0 DB0022L ● Metallic Light Bronze (<http://urlz.fr/2Jq2>)
- 6 sachets de Miyuki Delicas 11/0 DB2105 - Duracoat Op Beige x8g (<http://urlz.fr/2Jq8>)
- Aiguilles Miyuki extra fines x6 (<http://urlz.fr/2Jqb>)
- Fil Nymo D 0.30 crème 58 m (<http://urlz.fr/2Jqe>)
- 1 sachet de Miyuki Délicats 11/0 DB1834 Galvanized Champagne ● Coton mouliné et perlé n° 5 DMC col. 839
- 2 boutons aimantés ou pression ● Molleton rigide jeffytex: 1 rectangle A de 12,5 x 20 cm, 1 rectangle C de 13,5 x 20 cm, 1 rectangle E de 10 x 20 cm, 2 rectangles B et D de 2 x 20 cm et 2 rectangles F de 13 x 2 cm
- Lin: 55 x 30 cm et 2 morceaux de 18 x 7 cm ● Doublure: 22 x 45 cm.

COMMENT FAIRE

RÉALISER le dessus de la pochette au point peyote (voir schéma) avec les perles Light Bronze et Beige, en suivant le diagramme: enfiler environ 2 m de fil dans l'aiguille. Glisser une perle sur l'extrémité, la bloquer en y passant plusieurs fois l'aiguille. Elle va servir à arrêter les perles du 1^{er} rang qui ne pourront ainsi pas sortir du fil. En lisant le diagramme du bas vers le haut et de la droite vers la gauche, enfiler les perles Beige du premier rang. Tourner le travail pour tisser

TISSAGE "PEYOTE"





les perles du 2^e rang comme sur le schéma, en lisant le 2^e rang du diagramme de la gauche vers la droite... jusqu'à la fin de la quatrième répétition. Arrêter le fil quand il devient trop court, ou à la fin, en passant l'aiguille en zigzag dans plusieurs perles, puis le couper à ras. Introduire une nouvelle aiguillée de la même façon. Quand le tissage est terminé, enlever la perle de blocage, faire sortir le premier passage de fil des perles du premier rang pour l'arrêter.

CONFECTIONNER la pochette : poser les morceaux de molleton sur l'envers du lin en suivant le schéma et en les espaçant de 3 mm (1). Rabattre l'excédent, épingler (2). Poser la doublure par-dessus, plier et épingler l'excédent entre les épaisseurs, à 3 mm du bord (3). Plier la pochette pour vérifier qu'il n'y a pas de problème. BRODER un point avant en coton perlé n° 5 pour maintenir ensemble le lin et la doublure (4). COUDRE le tour de la doublure sur le lin, à points glissés. Recouvrir les côtés F de lin cousus à points glissés. Fixer les côtés sur la pochette au point de surjet avec 2 brins de mouliné 839 (5). Fixer les 2 boutons sous le rabat.

APPLIQUER le tissage sur le rabat : laisser quelques mm de lin tout autour du tissage. Fixer en piquant délicatement dans les perles des extrémités avec l'aiguille à perles.

POSER des perles Champagne, une par une, avec la même aiguillée sur les quatre côtés du tissage, alternativement sur le tissage et le lin pour un effet diffus.



CAPELINE

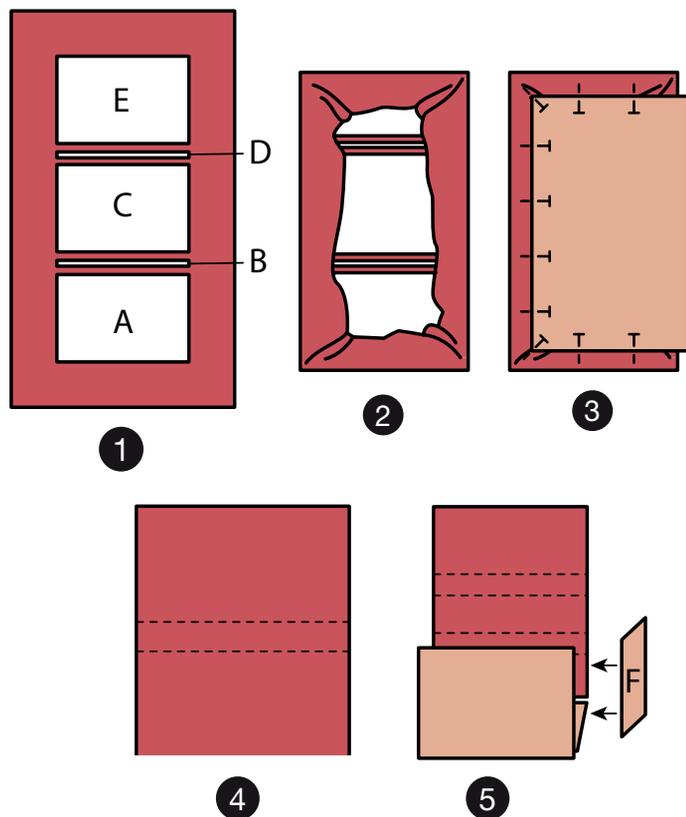


IL FAUT

- 5 bracelets tissés en perles 14 mm Corail réf 158
- 2 bracelets tissés en perles 13 mm marron réf. 161 (le tout : Perles & Co)
- Fil à coudre coloris assorti à la capeline
- Capeline.

COMMENT FAIRE

COUDRE 4 bracelets Corail les uns au bout des autres, au point de surjet, en rabattant les liens sur l'envers. ÉPINGLER autour de la capeline en superposant les extrémités. FIXER à grands points discrets sur les 2 bords des bracelets. COUDRE les extrémités de chaque bracelet marron l'une sur l'autre pour former les 2 boucles de la rosette. MARQUER les plis des boucles et les fixer par quelques points. RÉUNIR les pointes des boucles au point de surjet. ENROULER et coudre le dernier bracelet corail sur l'assemblage des boucles. Épingler le nœud sur la capeline. FIXER au niveau du haut des boucles, du centre du nœud et des extrémités des bracelets.



JOLIES TÊTES DE LITS



TÊTE DE LIT MAISONS



Découper du contreplaqué de 5 mm aux dimensions des schémas ainsi que des tasseaux plats de 5 mm d'épaisseur : 2 de 30 cm et 2 de 18 cm pour la tablette, 2 de 180 cm pour les murs. Poncer les bords. Délimiter les parties à peindre sur les grands panneaux par du ruban de masquage. Procéder couleur par couleur en passant deux couches. Laisser sécher. Protéger les parties non peintes par du vernis mat incolore. Coller les tasseaux de 30 et 18 cm entre les 2 morceaux de

la tablette (colle Bostik MS 118 pour objets lourds). Peindre de la même couleur que le mur où elle sera posée. Coller en place une fois bien sec puis renforcer le montage en posant 5 longues vis dans le tasseau, à travers le panneau, par l'arrière. Visser les longs tasseaux dans le mur, un à 50 cm du bas, l'autre à 60 cm du premier. Coller le panneau de droite contre les tasseaux puis celui du milieu en le faisant chevaucher d'environ 10 cm. Compenser l'épaisseur en collant une plaque de contreplaqué sur l'arrière du panneau, au niveau des tasseaux. Coller le dernier panneau en le faisant également chevaucher d'environ 10 cm et en ajoutant 2 morceaux de contreplaqué superposés au dos pour compenser la différence d'épaisseur. [Peintures Ressource, couleurs de Sarah Lavoine: SL 29 Archipel (A), SL 18 Baby Pink (BP), SL 28 Nude (N)].



TÊTE DE LIT FORNASSETTI



Construire un châssis en vissant des tasseaux, sur le tour, entre deux panneaux de contreplaqué de 5 mm d'épaisseur et 160 cm de haut x 150 cm de large et en prenant soin de bien cacher la tête des vis. Passer deux couches de peinture blanche.

Scanner une gravure ancienne représentant une élévation de monument en haute définition. Faire tirer le plus grand possible (chez un tireur de plans d'architecte) en plusieurs exemplaires. Positionner les agrandissements sur le châssis à plat. Les faire chevaucher et découper celle du dessus le long du raccord. Bien centrer pour avoir le même motif sur chaque bord. Coller à la

bombe en marouflant pour chasser les bulles éventuelles. Rabattre le papier sur les bords et agraffer au dos. Laisser parfaitement sécher puis protéger au vernis incolore en bombe.

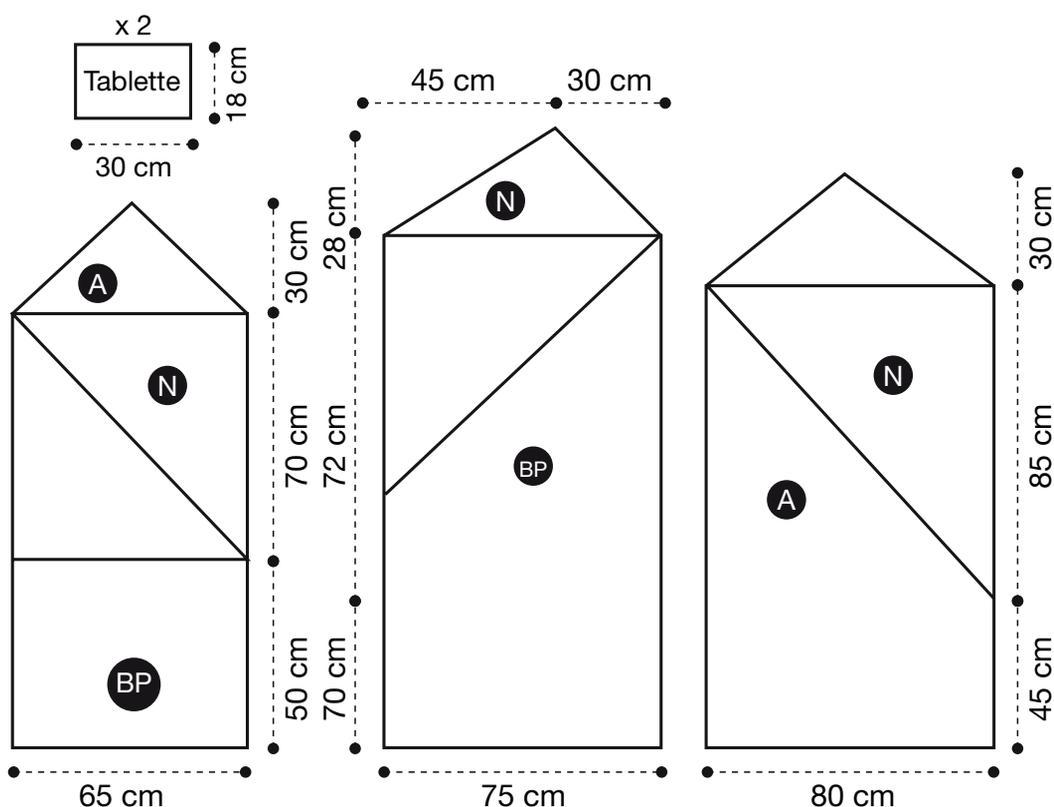


TÊTE DE LIT MOUTARDE ET BLEU CANARD



Construire un châssis en vissant des tasseaux, sur le tour, entre deux panneaux de contreplaqué de 5 mm d'épaisseur et 160 cm de large x 180 cm de haut. Recouvrir de 2 couches de ouatine agrafée puis de polyéthylène souple agrafée sur l'envers. Tendre et agraffer par dessus une toile de coton épais.

Tracer un trait sur le mur, à la craie, à 80 cm de hauteur. Peindre deux couches de bleu sous le trait, et deux ou trois couches de jaune au dessus en conservant les bavures s'il s'en produit. Quand tout est bien sec, tracer un trait à la craie à 1 m de hauteur (donc sur le jaune). Avec un petit pinceau brosse de 2 cm de large, tracer une ligne Obsidiane Green sur ce trait, à main levée. Passer une large brosse sèche trempée dans la peinture puis essuyée avant de la poser sur le mur, jaune sur bleu et bleu sur jaune. Faire la même chose sur la tête de lit, mais avec un décalage de 30 cm vers le haut. (Peinture Little Greene: Jaune moutarde 07V06, Bleu canard 25 D 04, Obsidiane green).



Un abonnement duo à prix enchanteur

29^{,90€}
au lieu de 49€

1 an à
marie claire
idées

6 numéros (valeur 29,40 €)



La création comme art de vivre

Riche, esthétique et résolument féminin, Marie Claire Idées propose des idées tendances et uniques pour tous les tempéraments créatifs qui souhaitent personnaliser leur décoration, cuisiner avec inventivité et customiser leur mode.



6 mois à
marie claire
Maison

4 numéros (valeur 19,60 €)



Source de rêve et d'inspiration

Marie Claire Maison s'adresse à toutes celles et ceux qui veulent inventer une maison belle, vivante et chaleureuse. Avec son esprit curieux, il déniche les nouvelles tendances, mélange les styles et donne des idées originales que chacun peut s'approprier.



2 livrets déco
INSPIRATION
en cadeau



Dimensions
de chaque livre :
128 x 175 mm

La récup'

Dénichées dans un grenier ou chinées aux Puces, vos trouvailles peuvent se révéler fabuleuses. D'une table à trois pieds, faites un bureau original, associez des verres et assiettes pour créer de charmants présentoirs à gâteaux... Voici quelques-unes des 30 idées, aussi ingénieuses que simples à réaliser, proposées et expliquées dans ce livre.

30 idées déco pour toute la maison

Les idées qui embellissent la maison, la rendent plus agréable, plus originale, plus stylée. Des idées aussi simples que créer une balustrade tout enchevêtrée de lierre, composer une mosaïque de carreaux ou de lino...

Biceps

Je m'abonne à
marie claire
idées

Par Internet :
www.magazines.fr/marieclaireidees

Par téléphone : au 03 44 62 52 40 (prix d'un appel local)

Par courrier en retournant le bulletin ci-contre sous enveloppe non affranchie avec votre règlement à : Marie Claire Idées - Libre réponse n°93208 - 60647 Chantilly Cedex

Pour 1 an (6 n°s) + 4 n°s de Marie Claire Maison + les 2 livrets
= **29,90 € seulement** au lieu de 49€*

Pour 1 an, 6 numéros à Marie Claire idées seul
= **24 € seulement** au lieu de 29,40€*

Pour 1 an, 8 numéros à Marie Claire Maison seul
= **26 € seulement** au lieu de 39,20€*

Je règle par :

- Chèque bancaire à l'ordre de Marie Claire Idées.
 Carte bancaire :

N° _____

Expire fin _____

Notez les 3 derniers
chiffres du n° au dos
de votre carte

Date et signature obligatoires

Si vous souhaitez abonner un(e) ami(e), recopiez ses coordonnées sur papier libre.

M. M^{me} M^{lle} - Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

E-mail

@

Téléphone

J'accepte de recevoir par e-mail les offres des sites partenaires sélectionnés par le Groupe Marie Claire.

* Par rapport au prix de vente au numéro. Photos non contractuelles. Offre valable 3 mois en France Métropolitaine, dans la limite des stocks disponibles. Vous recevrez le premier numéro de votre abonnement et les livrets dans un délai de 5 à 6 semaines après réception de votre paiement. Pour l'étranger, veuillez nous consulter. Vous pouvez acheter séparément le magazine Marie Claire Idées au prix unitaire de 4,90 € et le magazine Marie Claire Maison au prix unitaire de 4,90 €, + 2,50 € de frais de port. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Sauf refus écrit de votre part auprès du Service Abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers.

COUP DE POUSSE !



LA SALADE DE GRAINES GERMÉES



Disposer en forme de cœur, dans une assiette, des pousses d'épinard. Les recouvrir entièrement de graines germées de différentes couleurs, puis répartir en semis de fines tranches de carottes jaunes et blanches, radis rouge, pomme granny smith, chou rouge, betterave chioggia, brins de ciboulette. Assaisonner au moment de servir.



APÉRITIF POUR QUATRE



Jardinière: faire germer des graines sur du buvard alimentaire (sur Internet ou boutiques bio). Couper le dessus d'un pain de pavot rectangulaire ou d'un pain rond aux noix. Inciser le contour entre la croûte et la mie sur une hauteur de 2 cm et faire 2 incisions centrales d'un bord à l'autre pour pouvoir enlever la mie sur les 2 cm du dessus. Déposer les graines germées côte à côte sur la mie, en enlevant le support si elles se tiennent bien. Raccourcir une botte d'herbe aromatique en laissant la ficelle ou l'élastique pour garder la forme de la botte. Poser sur l'arrière des graines. Assiette: nettoyer une dizaine

de radis, 1 carotte blanche et 1 carotte jaune. Couper les carottes en bâtonnets. Tremper les légumes dans du houmous nature ou mélangé à du curcuma frais râpé ou en poudre (1 cuillère à café pour la moitié d'un gros pot).



PETITS PAINS SANDWICHES



Faire germer des graines. Couper des muffins complets en deux, horizontalement. Disposer une poignée de graines germées sur une moitié. Étaler du fromage de chèvre frais sur l'autre, puis poser sur le chèvre de fines rondelles de concombre, des bâtonnets de carottes jaunes et blanches râpées grossièrement, du chou rouge émincé finement. Arroser d'huile d'olive. Saler légèrement, poivrer. Superposer les deux moitiés. Lier avec une ficelle.



JUS DETOX



Pour 2 verres, mixer au blender: 1 barquette de myrtilles, 20 cl de jus de pomme, 1 banane, le jus de 1/4 de citron, 2 poignées de graines germées d'alfalfa. Couper une encoche sur le côté d'une petite pomme verte pour pouvoir l'encastrier ensuite sur le bord du verre. Évider des petits cœurs dans la peau de la pomme à l'aide d'un petit couteau. Poser une poignée de graines germées sur le jus.



TASSES



Mettre à tremper des graines à germer, comme indiqué sur le paquet. Découper aux ciseaux des cercles de papier naturel, sans traitement. Tracer au centre un cercle plus petit pour délimiter l'espace à faire germer. Passer les disques de papier sous l'eau, puis déposer les graines au centre. Vaporiser pour les arroser le temps de la germination. Ou bien déposer un disque de gaze ou de papier mouillé dans le fond d'une tasse, puis procéder de la même manière.

TOUT DOUX



Vous trouverez les patrons à grandeur et plans de coupe sur: www.marieclaireidees.com, rubrique "les bonus du magazine".

GIGOTEUSE



Tailles: 0/3 mois (3/6 mois - 6/12 mois).

IL FAUT

● 70 (80 - 95) cm de tissu Velouté milleraies Rouge carmin ● 70 (80-95) cm de tissu Graine d'érable Grisé -15 cm de biais assorti ● 70 (80 - 95) cm de ouate 100 g/m² ● 1 fermeture à glissière assortie

de 45 (45 - 50) cm ● 2 boutons recouverts assortis (15 mm) ● 2 fermoirs pressions (13 mm) Inox ● 1 bobine de fil gris n° 365. (Le tout: La Droguerie)

COMMENT FAIRE

COUPER dans le velouté en suivant le patron: 1 dos, 1 devant, 1 poche. Couper dans la doublure et dans la ouate: 1 dos et 1 devant.

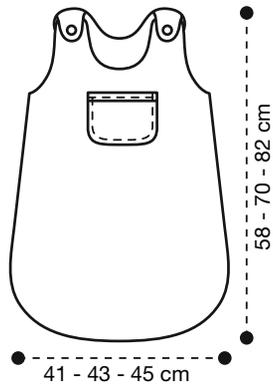
Poche: Faire une couture lâche sur le tour de la poche. PLIER 1 cm vers l'envers en tirant sur les fils pour garder l'arrondi, repasser. COUPER un morceau de biais de la longueur de la poche +1 cm de chaque côté pour les rentrés. Épingler le biais, endroit contre envers. PIQUER. Rabattre sur l'endroit, rentrés compris et piquer à nouveau. Piquer la poche en place.

Doublures: POSER la ouate sur l'envers des doublures dos et devant. PIQUER tout le tour à 0,5 cm.

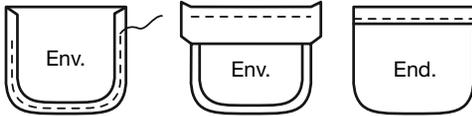
Côtés: ÉPINGLER le dos et le devant en velouté, endroit contre endroit. PIQUER le côté gauche jusqu'au repère. Ouvrir la couture au fer. Épingler les doublures dos et devant, endroit contre endroit. PIQUER le côté droit.

Bretelles: ÉPINGLER la doublure sur le velouté, endroit contre endroit. PIQUER les bretelles et l'encolure dos et devant. Cranter les arrondis, biaiser les angles.

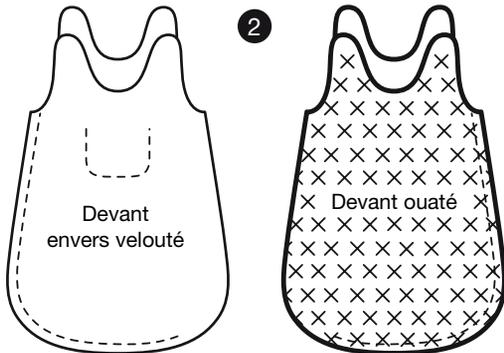
Fermeture à glissière: ÉPINGLER l'endroit de la fermeture (côté gauche) sur l'endroit du dos en velouté. PIQUER avec le pied spécial pour fermeture. Épingler l'endroit de la doublure et piquer à nouveau. Faire la même chose sur le 2^e côté en laissant une ouverture sur la doublure pour pouvoir retourner la gigoteuse. Retourner sur l'endroit. Faire une couture à la main pour fermer l'ouverture.



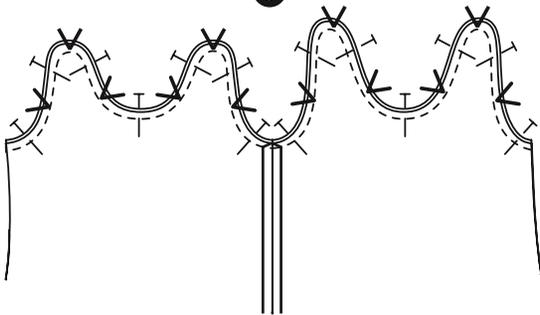
1



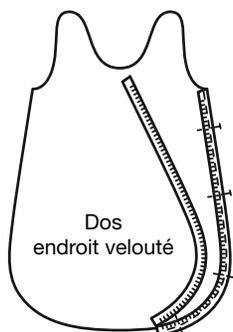
2



3

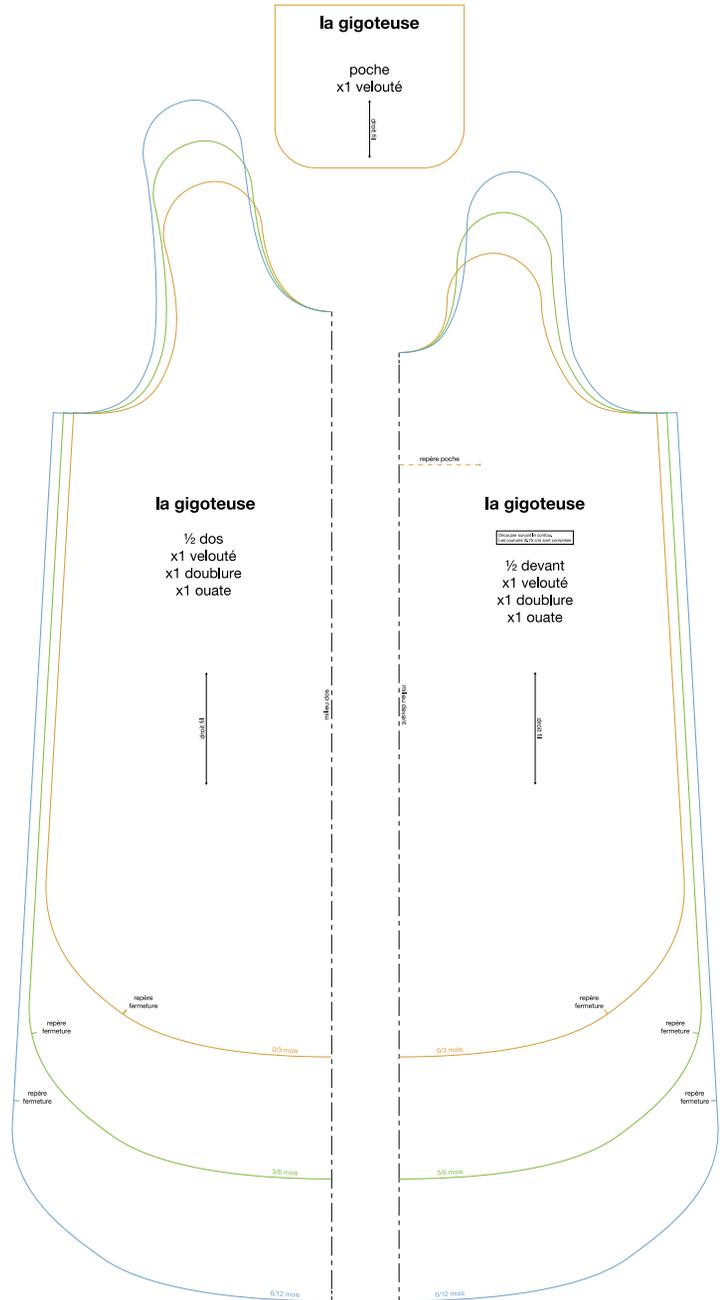


4



la gigoteuse

poche
x1 velouté



5 cm

COUDRE une pression sur chaque bretelle puis coudre les 2 boutons décoratifs sur l'endroit des bretelles dos.

BLOUSE
★★★

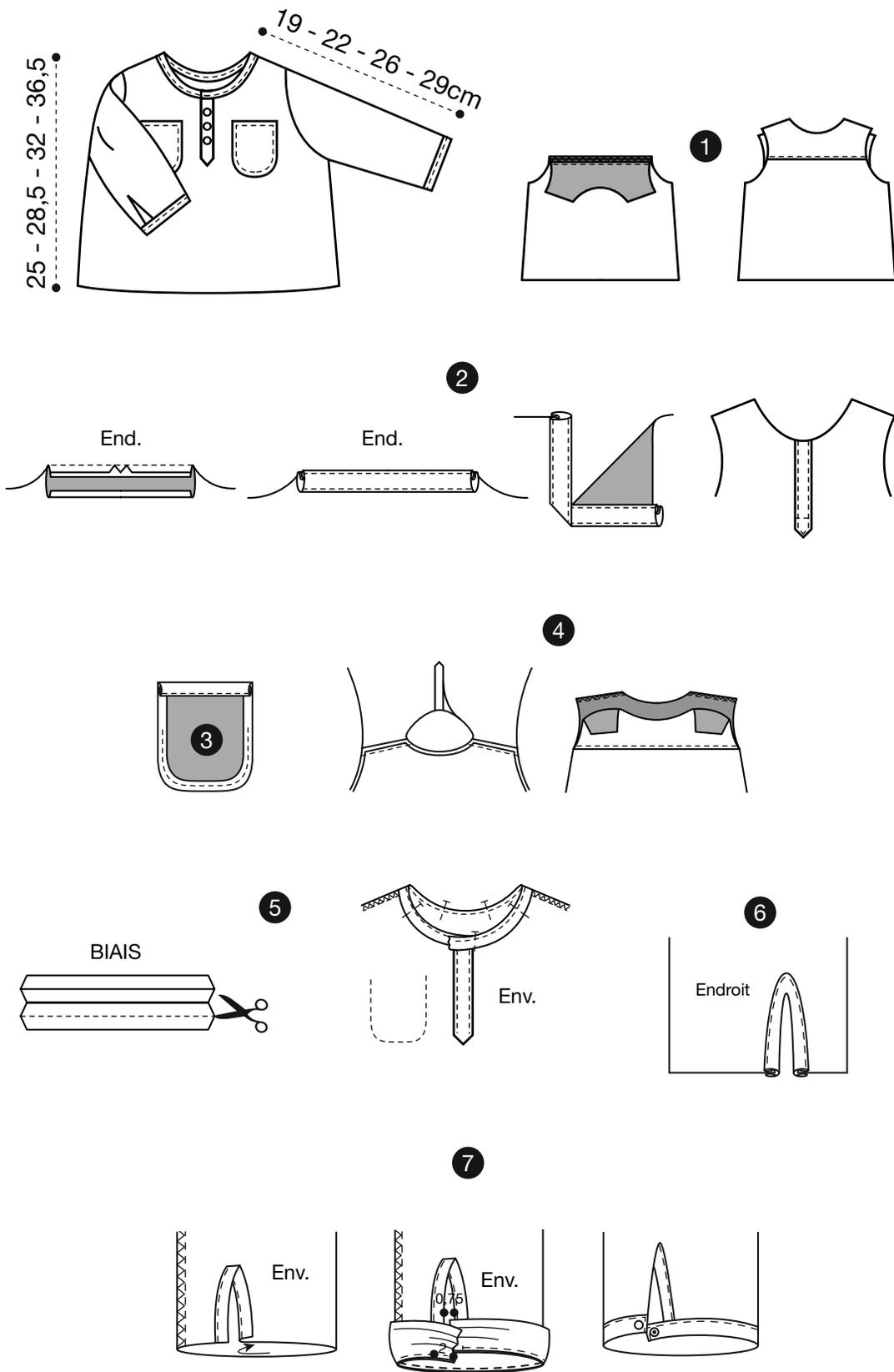
Tailles: Naissance (3 - 6 - 12) mois.

IL FAUT
● 35 (35 - 40 - 45) cm de tissu "Graine d'érable" Grisé ● 1 m de biais assorti ● 1 morceau de

5 x 25 cm de toile thermocolante Blanc ● 5 boutons Troca trèfle 3 feuilles (12 mm) Blanc ● 2 fermoirs pression joyeux (10 mm) Blanc ● 1 bobine de fil gris n° 493 et rouge n° 365 pour coudre les boutons. (Le tout: La Droguerie)

COMMENT FAIRE

COUPER en suivant le patron: 1 devant, 1 dos, 2 empiècements dos, 2 manches, 1 patte

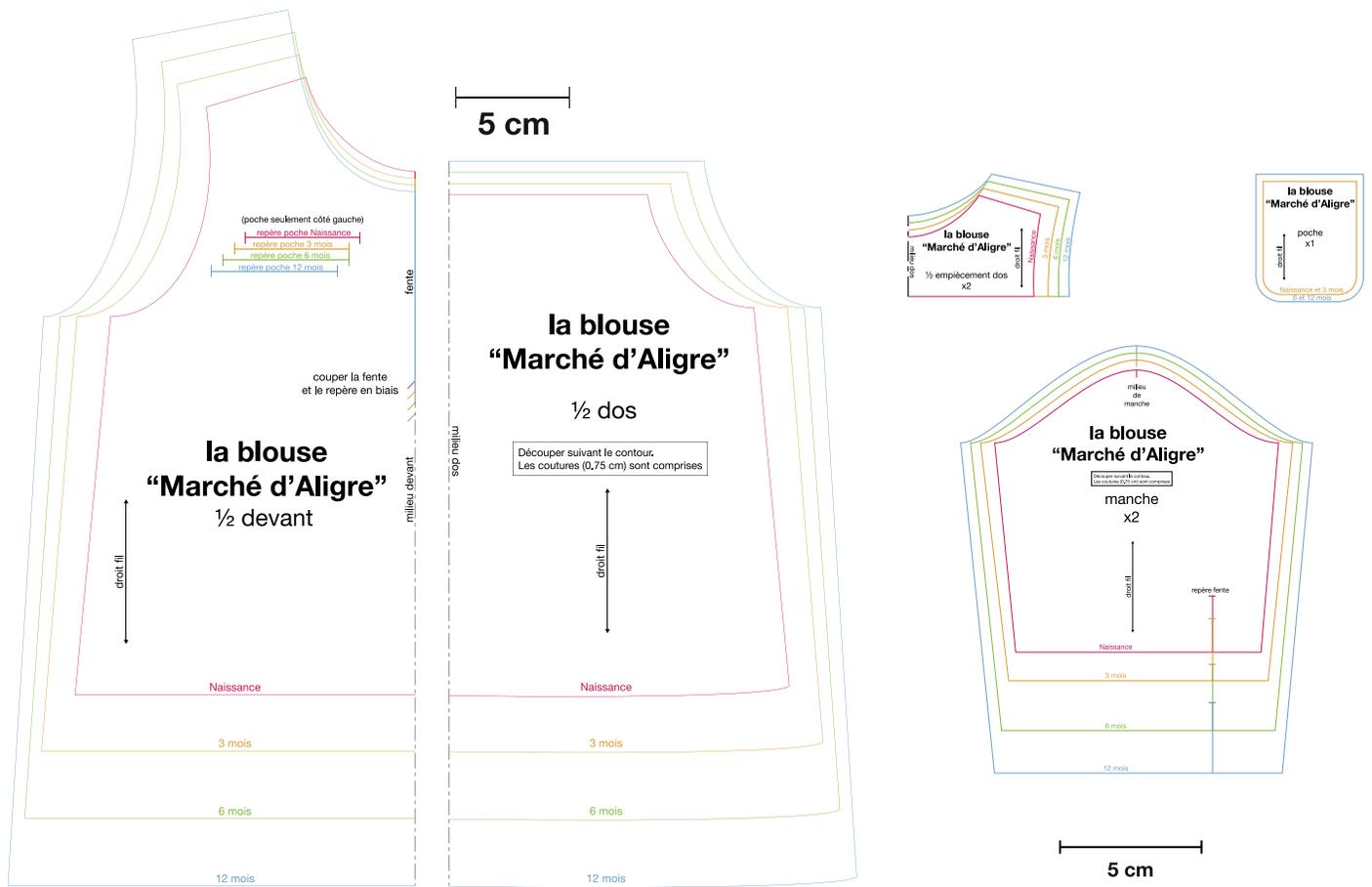


de boutonnage, 1 poche.
 Empiècement dos: ÉPINGLER le dos entre l'endroit des deux empiècements dos. Piquer puis surfiler. Relever, repasser la couture. SURPIQUER sur l'endroit à 0,2 cm de la couture (1).
 Patte de boutonnage: OUVRIR la

fente devant et cranter la pointe en suivant le repère. APPLIQUER de la toile thermocollante sur l'envers de la patte. MARQUER au fer à repasser un repli de 0,5 cm de chaque côté de la patte. Épingler l'endroit de la patte de boutonnage sur l'envers de la fente. PIQUER à

0,5 cm, replier la patte en deux et piquer le repli. SURPIQUER le 2^e côté. Ouvrir la patte et repasser la pointe puis la rabattre sur l'endroit. Surpiquer la pointe. (2)
 Poche: Faire une couture lâche sur l'arrondi de la poche, tirer sur le fil. MARQUER au fer un repli de

0,75 cm tout autour. Faire deux replis (0,5 et 1 cm) sur le haut de poche puis piquer. PIQUER la poche en place. (3)
 Épaules: PIQUER le dos et le devant, endroit contre endroit. Piquer et surfiler seulement 1 empiècement en laissant libre la doublure. Faire un repli de 0,75 cm sur les épaules de la doublure puis l'épingler sur la couture précédente. Sur l'endroit de la blouse, piquer à 0,2 cm de la couture de l'épaule pour fixer la doublure.
 Encolure: COUPER un morceau de biais de la longueur de l'encolure (+0,75 cm de chaque côté pour les rentrés). Retirer un pli dans le biais. PIQUER l'endroit du biais sur l'envers de l'encolure. Replier le biais puis le rabattre sur l'endroit et piquer tout autour.
 Fente poignet (x2): OUVRIR la fente poignet. COUPER un morceau de biais de la longueur de la fente ouverte. Retirer un pli du biais. PIQUER sur la fente, endroit contre envers et cranter la pointe. Rabattre sur l'endroit puis piquer 6.
 Emmanchures: Épingler les manches sur les emmanchures endroit contre endroit. PIQUER puis surfiler.
 Ourlet: REPASSER deux replis (0,75 puis 1 cm) sur le bas de la blouse. PIQUER.
 Côtés et dessous de manches: PIQUER endroit contre endroit puis surfiler.
 Poignet (x2): COUPER un morceau de biais de la largeur du poignet (+0,75 cm d'un côté (=rentré) et +2 cm de l'autre (=patte pour pression). REPLIER un côté de la fente poignet sur l'envers. ÉPINGLER l'endroit du biais sur l'envers du poignet en laissant 0,75 cm de rentré. PIQUER. Rabattre le biais sur l'endroit et faire un rentré des deux côtés. Piquer 7.
 BRODER 2 boutonnères sur la



patte de boutonnage devant et coudre les boutons en vis-à-vis. Coudre un 3^e bouton décoratif. COUDRE une pression sur chaque patte poignet et coudre un bouton décoratif sur le dessus.

L'ANNEAU FESTONNÉ

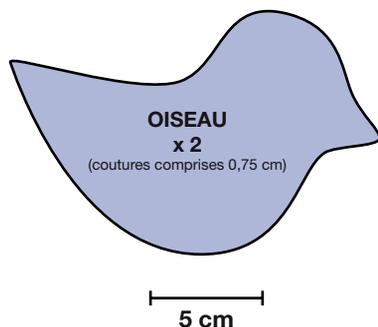


Recouvrir un anneau en caoutchouc, Ø 64 mm, au point de feston très serré avec 2,50 m de liane Parterre étoilé. Terminer par une boucle cousue à la base. Glisser une perle en bois naturel, Ø 14 mm en bas de la boucle pour cacher la couture. (Le tout : La Droguerie)

L'OISEAU



Reproduire le schéma à grandeur. Découper pour obtenir un gabarit. Plier une chute de tissu Graine d'érables en deux. Utiliser le gabarit pour couper deux oiseaux. Piquer le tour endroit contre endroit en laissant une ouverture pour les pattes et l'attache. Cranter les arrondis, dégarnir les angles, retourner sur l'endroit.



Couper 1 m de liane Parterre étoilé en morceaux : 4 de 6 cm pour les ailes et les pattes et le reste pour l'attache. Glisser et coudre une extrémité des pattes dans l'ouverture du bas du corps. Enfiler et coller une perle de bois de 8 mm sur l'autre extrémité. Coudre l'attache dans l'ouverture du dos. Enfiler deux perles de bois de 10 mm sur l'attache. Plier et coudre le haut en boucle. Coller les deux perles en place pour cacher les coutures. Coudre une perle Vespa rouge de 4 mm pour chaque œil. Plier les ailes en deux et les coudre en place. (Le tout : La Droguerie)



BLOUSON À CAPUCHE ET SAROUEL BLEUS

Pour des raisons d'encombrement, vous trouverez les explications et patrons à grandeur du blouson et du sarouel sur le site : www.marieclaireidees.com dans la rubrique "Les bonus du magazine".

LES CHAUSSONS



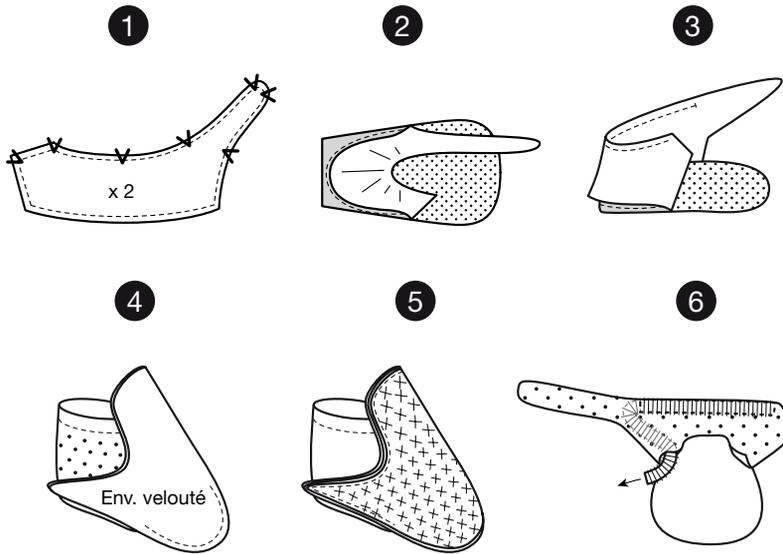
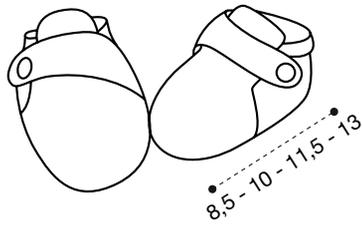
Tailles : Naissance (3 - 6 - 12) mois.

IL FAUT

20 cm de tissu "Velouté milleraies" Bleu Pétrole ● 20 cm de tissu "Dandy dots" Pétrole ● 20 cm de ouate 100 g/m² ● 2 boutons recouverts assortis (10 mm) ● 2 boutons pressions noir (10 mm) ● 20 cm d'élastique petit ruban uni Blanc (5 mm) ● 1 bobine de fil Pétrole n° 223. (Le tout : La Droguerie)

COMMENT FAIRE

REPRODUIRE le patron à grandeur. Découper. COUPER en suivant le patron, dans le velouté et dans la doublure : 2 dos, 2 devants, 2 semelles. couper dans la ouate : 2 devants et 2 semelles. PIQUER le dos tissu et le dos doublure, endroit contre endroit. Cranter et biaiser les angles. Retourner (1). Poser le dos en velouté sur la semelle à pois, endroit contre endroit (la semelle extérieure du chausson est en tissu à pois). PIQUER uniquement le velouté à la semelle (2). SURPIQUER le dos pour pouvoir glisser l'élastique (3). Poser le devant sur la semelle à pois, endroit contre endroit. PIQUER puis cranter. Retourner sur l'endroit (4). Poser la doublure et la ouate devant sur le devant, endroit contre endroit. PIQUER toute la languette (5). Cranter les angles puis la retourner. Retourner le chausson sur l'endroit. Glisser l'élastique à l'aide d'une épingle de nourrice. Piquer un côté, tirer sur l'élastique pour froncer la cheville puis piquer



l'autre côté (6).
Retourner le chausson sur l'envers. Poser et épingler l'endroit de la semelle en velouté sur l'envers du chausson (= endroit de la doublure). Le chausson est pris en sandwich entre les deux semelles. PIQUER le tour de la semelle en laissant une ouverture sur le talon. Retourner sur l'endroit. FERMER l'ouverture à la main (7).
COUDRE le bouton pression sur le côté puis coudre le bouton décoratif sur la languette (8). Faire le second chausson en vis-à-vis.

L'OURSON À GRELOTS



IL FAUT

2 confettis "Dandy dots" Pétrole GM - 50 cm de biais assorti ● 1 minipastille en feutre Aigue ● 2 cœurs en feutre Turquoise ● 2 minipompons Caraïbes et 1 Noir ● 2 grelots (6 mm et 10 mm) ● fil Turquoise ● Colle. (Le tout: La Droguerie)

COMMENT FAIRE

NOUER 20 cm de biais pour le nœud papillon. COUDRE la longueur du biais restant plié en deux pour l'attache. Coudre les pompons et la pastille à points lancés par-dessus sur un confetti pour former les yeux et le museau. Coller la base des cœurs sur l'arrière pour les oreilles. Épingler l'attache pliée en deux dans le haut. RÉUNIR les 2 confettis envers contre envers par un point de feston (fil en double) sur tout le tour en glissant les grelots à l'intérieur avant de fermer. Coudre le nœud en place.

LE CHAT CALIN



IL FAUT

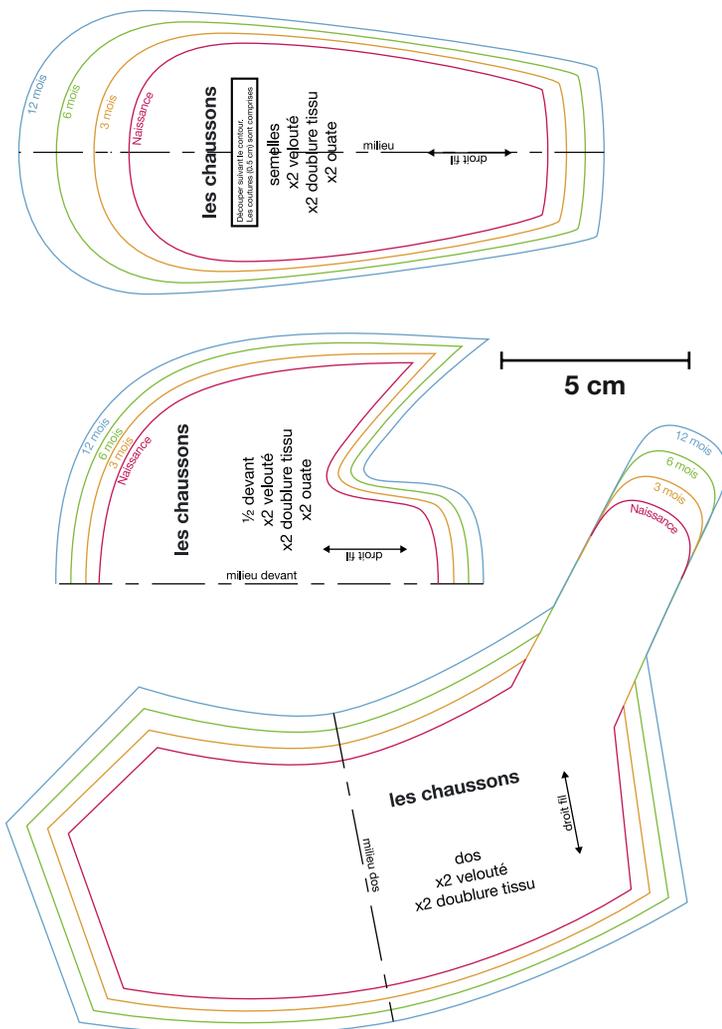
4 confettis "Dandy dots" Pétrole GM ● 1 m de biais assorti ●

50 cm de lacet glacé Indigo ● 8 minipastilles en feutre Turquoise ● 2 minipastilles en feutre Aigue ● 4 cœurs en feutre Turquoise ● 1 minipompon Turquoise ● 2 boutons smarties Pétrole (9 mm), un peu de ouate 100 g/m² ● fil Turquoise ● Colle. (Le tout: La Droguerie)

COMMENT FAIRE

Tête: coudre les 2 pastilles Aigue à grands points sur un confetti, puis les 2 boutons au centre pour les yeux. Coller les cœurs 2 par 2 pour les oreilles puis coller la partie arrondie sur l'envers du confetti. Épingler la tête envers contre envers d'un autre confetti. Plier 10 cm de lacet en boucle, coller les extrémités l'une sur l'autre, les glisser entre les 2 confettis au niveau de l'oreille. RÉUNIR les confettis sur tout le tour par un point de feston de fil double en glissant de la ouate entre les deux avant de terminer la couture. Coudre le minipompon pour le museau. PLIER le reste du lacet en 3 et le coudre sous le museau pour la moustache.
Corps: couper 2 x 10 cm de biais pour les bras. Plier en 2 et coudre la longueur. Fixer 2 pastilles dos à dos sur une extrémité de chaque bras par un point de feston. Former les pattes de la même façon avec 2 morceaux de 18 cm. ASSEMBLER les 2 confettis restants envers contre envers, au point de feston, en glissant les bras, les jambes et du bourrage entre les deux avant de terminer la couture. COUDRE la tête sur le haut du corps.

EXPLICATIONS RENÉE MÉRY
ASSISTÉE D'ARMELLE FRINGUET.
DESSINS MOODFASHION LIMITED.



INES -
LA BOUTIQUE DU PATCHWORK

37, rue Saint Ambroise
75011 Paris

01 43 38 54 86
M^o St Ambroise (ligne 9)
M^o Rue St Maur (ligne 3)
Bus 46

www.inespatchwork.com

Tissus
Livres
Accessoires
Stages
mais surtout :
des conseils et de
la bonne humeur



Nos blocs du mois
du mardi au samedi 10h30 - 18h30

Tricotin.com
laine - matériel - tutos - modèles gratuits

buttinette ...des idées de loisirs créatifs à butiner!

- ⊕ décoration
- ⊕ couture
- ⊕ création

Tout pour
les loisirs
créatifs !



feuilletez le nouveau
catalogue en ligne sur :

www.buttinette.fr

DEGUISEMENT - buttinette

Tout pour le
carnaval !



www.deguisement-buttinette.fr

buttinette en ligne

- nouveautés et tendances
- explications gratuites
- évaluations des articles
- compte client personnel avec historique des commandes
- achat sécurisé
- règlement facile
- grand choix d'articles fins de série



www.buttinette.fr

Des idées pour
créer votre style !

Elsa Giraud-Virissel

Accessoires
au féminin

Le Temps Apprivoisé

PARUTION LE 14 JANVIER 2016

64 pages - 13,50 €

LE TEMPS APPRIVOISÉ



www.letempsapprivoise.fr



Tous ensemble

Beaux moments de réconfort et de de partage au salon Création & savoir-faire et Marie Claire Idées.



Camille Koessler, Marion Taslé, Simon Hoareau, l'équipe web.



Vania Leroy-Thuillier, Corinne Julo, Michel Stefani, Caroline Lancrenon et Dominique Turbé de la rédaction.

L'émotion au rendez-vous

Malgré la tragédie du 13 novembre dernier et en dépit d'un contexte particulièrement délicat, vous avez été nombreuses à nous manifester votre fidélité et à faire une pause créative sur notre stand. Sa très belle mise en scène a été réalisée par Pauline Ricard-André et son équipe de choc! Parmi vos chouchous: les ateliers

de "découpage de papiers" animés par la talentueuse Simone Bendix et nos ateliers en partenariat avec Toga. Un grand merci à vous. Grâce à votre talent, la créativité ne baisse pas les bras. À noter d'ores et déjà dans vos agendas l'édition 2016 du 16 au 20 novembre à la Porte de Versailles.

Remerciements

- La belle enseigne TOGA qui a animé nos ateliers.
- Perles & Co qui nous a initiés aux joies du tissage avec l'équipe Web et vous propose de gagner un métier à tisser et des pelotes sur marie-claireidees.com jusqu'au 18 janvier 2016.
- Pour la déco de notre stand: Ressource (peinture), Cole & Son (papier peint), Gerflor (sol PVC), Les Fermes de Gally (sapins), Chehoma (déco), Fleux (déco design), La Grande Épicerie de Paris (gourmandises), Bougies La Française, MT Masking Tape, Toga (déco créative).
- Montage du stand: Bruno Verréchia, Lila Mercier, Mourad Chguira, JP Trân Ky.



Nos bonnes adresses

À La Mère de Famille:

lameredefamille.com

Accessorize: accessorize.com

Aduna: aduna.com

Aerosure Medic: aerosure-medic.fr

Aigle: aigle.com

Alexandre Turpault:

alexandre-turpault.com

Amika: loveamika.com

Anna Ka Bazaar: annakabazaar.com

Annie Sloan: anniesloan.com

Arkopharma: arkopharma.fr

Arteum: 01 84 16 51 26

Artumès: artumesandco.com

Asiatides: asiatides.com

Astier de Villatte: astierdevillatte.com

Au Fil de Couleurs:

aufildescouleurs.com

Bakers Twine: lovelytape.com

Baobab: baobab-home.fr

Bellerose: bellerose.be

Bensimon: bensimon.com

Beurer: beurer.com

Bianca & Family:

bianca-and-family.com

Bioderma: bioderma.fr

Biovie: leanatureboutique.com

Bo Concept: boconcept.com

Boden: boden.fr

Bonpoint: bonpoint.com

Botanique Éditions:

botaniqueeditions.com

Bougies La Française:

bougies-la-francaise.com

Brabantia: brabantia.com

Broste Copenhagen:

brostecopenhagen.com

Bulgari: bulgari.com

Caravane: caravane.fr

Casamance: casamance.com

Cassegrain: cassegrain.com

Cécile Partouche:

cecile.partouche.free.fr

Chehoma: chehoma.com

Commune de Paris:

communedeparis.fr

Coq en Pâte: coqenpate.com

Croustipate: croustipate.com

Cyrellus: cyrellus.fr

Darphin: darphin.fr

Déco Room: deco-room.com

Delamaison: delamaison.fr

Denim Studio: denimstudio.com

Designers Guild: designersguild.com

DMC: dmc.fr

Dr Pierre Ricaud: ricaud.com

Eclae: eclae.com

Éditions Atlas: editionsatlas.fr

Éditions Éphémère:

editionephemere.com

Éditions Ulmer: editions-ulmer.fr

Element: elementbrand.com

Eric Bompard: eric-bompard.com

Esprit: esprit.fr

Eucérin: eucerin.fr

Farrow & Ball: farrow-ball.com

Ferm Living: fermliving.com

Fleurance Nature:

fleurancenature.fr

Fleux: fleux.com

Forte Forte: forte-forte.com

France Duval Stalla:

franceduvalstalla.com

French Touche: frenchtouche.com

Garancia: garancia-beauty.com

Garnier: garnier.fr

Gerflor: gerflor.fr

Girls & Roses: girlsandroses.com

Glénat: glenat.com

Glove Story: glove-story.com

Graine de Pastel: grainedepastel.com

Green Factory: greenfactory.fr

H2O: h2o-at-home.com

Harlequin: harlequin.uk.com

Havaianas: havaianas-store.com/fr

Hod: hod-boutique.com

Home Autour du Monde:

bensimon.com

Idéal: ideal.fr

Indi & Cold: indiandcold.com

Jamini Design: jaminidesign.com

Jars: jarsceramistes.com

Jojo & Co: jojoandco.fr

Jules Finest: destrooper.be

Julien: peinturesjulien.fr

Kerstin Adolphson:

kerstinadolphson.com

Kilims Ada: kilims.fr

Klorane: laboratoires-klorane.fr

La Cocotte: lacocotteparis.com

La Cour d'Orgères:

lacourdorgeres.com

La Droguerie: ladroguerie.com

La Trésorerie: latresorerie.fr

Ladurée: laduree.com

Lama Li: lamali.com

Lavera: lavera.de/fr

Le Bon Marché: lebonmarche.com

Le Bourget: lebourget.com

Le Petit Cartel: lepetitcartel.com

Le Petit Marseillais:

lepetitmarseillais.com

Le Repère des Belettes:

lereperedesbelettes.com

Le Sept Cinq: sept-cinq.com

Leroy Merlin: leroyermerlin.com

Les Bols des Bouriettes:

boutique.lesbouriettes.com

Les Étoiles: boutiquelesetoiles.com

Les Fleurs: boutiquelesfleurs.com

Levi's: levi.com

Lift'Argan: liftargan.com

Lili Weasel: lilweasel.fr

Linge Particulier: lingeparticulier.com

Little Greene: littlegreene.com

Little Marcel: littlemarcelstore.com

Loulou Addict: loulouaddict.com

Macon et Lesquoy:

maconetlesquoy.com

Made.com: mademade.com

Mademoiselle Dimanche:

mademoiselledimanche.com

Madura: madura.fr

Maison Aimable:

maison-aimable.com

Maison Déco: maison-deco.com

Manoush: manoush.com

Manufacture de Digoin: manu-

facturededigoin.com

Marabout: marabout.com

Marks & Spencer:

marksandspencer.fr

Mas du Roseau: masduroseau.com

Matrix: matrix-france.fr

Mercadier: mercadier.fr

Merci: merci-merci.com

Metylos: metylos.com/shop

Miele: miele.fr

Mimilou: mimilou-shop.fr

Minnetonka: minnetonka.fr

Mixa: mixa.fr

Mon Petit Art:

monpetitart-boutique.com

Napapijri: napapijri.com

Natura Brasil: naturabrasil.fr

Nature et Découvertes: natureet-

decouvertes.com

New Yorker: newyorker.de

Nice Things: nicethingspalomas.com

Nocibé: nocibe.fr

Noir Gaazol: noirgaazol.com/en

Olivier Desforges: olivierdesforges.fr

On Range Tout: onrangetout.com

Pa Design: pa-design.com

Papier Tigre: papiertigre.fr

Paris au Mois d'Août:

parisaumoisdaout.org

Pas de Calais: 01 42 36 15 15

Paul Smith: paulsmith.fr

Pébéo: pebeo.com

Perles and Co: perlesandco.com

Petit Pan: petitpan.com

Philips: philips.fr

Phyto: phyto.fr

Platex: boutique@platex.com

Polder: polder.fr

Popup Pop:

contact@popup-pop.fr

Print Van Paris: printvanparis.com

Printemps: printemps.com

Prym: prym-consumer.com

Qiriness: qiriness.com

Quick Step: quick-step.fr

Rails: revolveclothing.fr/Rails

Ressource: ressource-peintures.com

Ripolin: ripolin.tm.fr

Rituals: rituals.com

Roc: roc.fr

Roseanna: roseanna.fr

Rouge du Rhin: rougedurhin.com

Rubson: rubson.com

Saint-Jean: saint-jean.fr

Sanderson: sanderson-uk.com

Sanytol: sanytol.com

Satab: satab.com

Scenolia: scenolia.com

Seeberger: seeberger.de

Sky Latern: skylantern.fr

Soak: laine-et-tricot.com

Stalactite: bijoux-stalactite.com

Stetson: stetson.com

Swildens: swildens.fr/

Sylvie Thiriez: sylviehiriez.com

The Conran Shop: conranshop.fr

The Little Shop: the-little-shop.com

Theolaur: theolaur.com

Tissus de Rêve: tissus-de-reve.fr

Toga: toga-shop.com

Tolix: tolix.fr

Tollens: tollens.com

Triptyque & Co: triptyqueandco.com

Trompette: trompette-store.com

V33: v33.com

Vichy: vichy.fr

Village des Créateurs, la Bou-

tique: villagedescreateurs.com

We are Knitters: weareknitters.fr

Yves Delorme: yvesdelormeparis.com

Zaralobo: zaralobo.com

Zolpan: zolpan.fr

C'EST LE MOMENT DE...

Adopte-moi appli disponible

sur iPhone et android

Caumont Centre d'Art aix

en provence: www.cau-

mont-centredart.com

Drouot: www.drouot.com

Lenôtre: www.lenotre.com

Les fermes de gally

www.ferme.gally.com

Lil Weasel:

www.lilweasel.com

M la vie avec Lisa:

mlavieaveclicia@gmail.com

Mon petit meuble:

www.monpetitmeuble.com

Mondial tissus:

www.mondialtissus.fr

Musée du Louvre-Lens:

www.louvre-lens.fr

Parc polaire de Chaux

Neuve: www.doubs.travel/

incontournables

Spareka: www.spareka.fr

Terre des baronnies:

www.terredesbaronnies.com

Tout nouveau



Le mystérieux coffret

Découvrez le coffret "Anti-Âge" de la collection Boule à neige du **Laboratoire Garancia**. Pour l'achat de la crème de jour liftante Mystérieux Mille et Un Jours®, en cadeaux : le masque liftant et hydratant Bal Masqué des Sorciers® 25 ml (modèle vente), ainsi que la crème de nuit redensifiante Mystérieuses Mille et Une Nuits (5 ml). Il n'est jamais trop tard pour se faire plaisir.



Déco chaleureuse

Quick-Step joue sur la tendance déco industrielle en proposant un sol qui allie l'aspect du béton à la chaleur du bois. Le stratifié Béton gris clair de la collection Impressive présente une structure en bois de sapin

visible, mais aussi perceptible. Les dalles de stratifié Béton poli naturel et Béton poli foncé de la collection Arte créent une ambiance spacieuse et claire dans votre intérieur.

Belle de nuit

Le sommeil, un remède anti-rides ! La nuit, l'épiderme fait peau neuve et la peau en profite pour renouveler les cellules, bien dormir permet de se réveiller encore plus belle. Pour lutter contre les signes de l'âge, **RoC** propose un programme d'accompagnement qui prend en compte les facteurs majeurs du vieillissement cutané, dus à l'âge et aux fac-



teurs environnementaux. Cette réponse associe une gamme de soins anti-âge sur mesure : Pro-Preserve et Pro-Définir.

Tricot 3.0

Merceria fondée en 1530 en Allemagne, **Prym** a réalisé un crochet pour laine ergonomique. Crochet optimisé pour faire glisser les mailles, manche conçu pour un travail agréable, en toute sécurité et sans fatigue, codification couleur pour une identification rapide, voilà les



atouts de ce nouveau produit. Il offre en plus de multiples possibilités créatives pour travailler dans différents diamètres.



Le secret de la jeunesse

La gamme Divinissime Immortelle de **Lift'Argan** a une action anti-âge globale. Elle comble les rides, remodèle les contours, illumine,affermit, nourrit et apaise la peau. La puissante Immortelle, fleur des dunes, est associée à trois actifs précieux du désert : l'huile d'argan, l'huile de figue de Barbarie et l'huile à la rose de Damascena pour une action complète. Des ingrédients issus de la nuit des temps au doux parfum d'épices.

Voyage culinaire

Fort de son succès, **Cassegrain** vous invite à découvrir sa nouvelle création culinaire inspirée des recettes traditionnelles asiatiques. Ce produit vous fera voyager vers la Chine dès la première bouchée. La touche à la fois croquante des baby corn et fondante des aubergines se mêle à la douceur de la sauce Aigre Douce. Délicieuse en accompagnement d'un filet de poisson ou de raviolis vapeur.



Teint sur-mesure

Parce que chaque beauté est unique, la cosmétique se doit d'être adaptée pour être efficace. Avec **Ma Teinte Sur Mesure**, **Dr Pierre Ricaud** vous propose de créer une crème teintée propre à vos besoins. Il s'agit d'un concentré de pigments à mélanger à votre crème de jour



habituelle en fonction de votre carnation. Existe en Beige Nude et en Doré Bonne Mine pour un fini sans faille.

Accessoires d'exception

Le Petit Cartel est né de l'association de créateurs/globe-trotters à la recherche de matières et de savoir-faire d'exception. Cette jeune marque



propose, en vente en ligne, des bijoux et de la maroquinerie conçus à la main et en série limitée, au design hippie et rebelle chic. L'engagement est aussi une des valeurs de l'équipe qui se manifeste notamment par des subventions apportées aux orphelins.

Offre spéciale d'abonnement

100% **marie claire** !
idées



1 AN d'abonnement
au magazine & au site internet



Le kit à broder
Création française originale



La création
comme
art de vivre

6 numéros
(Valeur 29,40 €)



marie claire.com
idées

- ♥ 3500 fiches créatives
 - ♥ Des patrons taillés réelles
 - ♥ Les archives
- Connexion illimitée au site (Valeur 18 €)

Sajou



Le kit se compose :

- d'une boîte ronde (diam. 7,3 cm), façon crocodile, couvercle en métal,
 - de deux cartes de fil à broder Retors du Nord, coloris bordeaux (2409) et coloris rose (2535),
 - d'une rondelle de carton pour la broderie,
 - d'un carré de lin 12 fils/cm naturel,
 - d'une grille et des explications de montage.
- (Valeur 16 €)



OUI, je m'abonne à
marie claire
idées

Par Internet : www.magazines.fr/marieclaireidees
et saisissez votre code express : **TID077**

Par téléphone : au **03 44 62 52 40** (prix d'un appel local)

Par courrier en retournant le bulletin ci-contre sous enveloppe non affranchie avec votre règlement à : Marie Claire Idées - Libre réponse n°93208 - 60647 Chantilly Cedex

- Pour 1 an, 6 n°s + le site web + le kit boîte à broder Sajou** EP112A
= 35 € seulement au lieu de 63,40 €*
- Pour 1 an, 6 numéros + le site web** EP112B
= 30 € seulement au lieu de 47,40 €*
- Pour 1 an, 6 numéros** EP112C
= 24 € seulement au lieu de 29,40 €*

Je règle par :

- Chèque bancaire à l'ordre de Marie Claire Idées.
- Carte bancaire :

N° _____

Expire fin _____

Cryptogramme _____
3 derniers chiffres au dos de votre carte

Date et signature obligatoires

Area for date and signature.

Mes coordonnées

M. M^{me} M^{lle} - Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

E-mail _____ @ _____

Téléphone _____

J'accepte de recevoir par e-mail les offres des sites partenaires sélectionnés par le Groupe Marie Claire.

* Par rapport au prix de vente au numéro. Photos non contractuelles. Offre valable 3 mois en France Métropolitaine dans la limite des stocks disponibles. Vous pouvez acheter séparément Marie Claire Idées au prix de 4,90 € et le kit boîte à broder Sajou au prix de 16 € + 5 € de frais de port. Pour l'étranger, veuillez nous consulter. Vous recevrez votre abonnement dans un délai de 2 mois maximum à compter de la réception de votre règlement et le coffret dans un délai de 5 à 6 semaines. Conformément à la loi « Informatique et Libertés », vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant. Sauf refus écrit de votre part auprès du service abonnement, ces informations pourront être utilisées par des tiers.

DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

marie claire

idées



Au printemps, on se passionne pour la customisation et la récup de cuir, on invite les baies de lierre à domicile, on aménage son espace cuisine et on part en shopping en Italie!



SORTIE LE 25 FÉVRIER

L'OR
ESPRESSO

OSEZ
LA PUISSANCE
ULTIME



Jacobs Douwe Egberts FR SNC - 383 883 746 / RCS Paris

CAPSULES 100% COMPATIBLES

