

Créative

Green

ÉCOLO • NATURE • ASTUCIEUX • RÉCUP' • FUN !

Un joli AUTOMNE 100% fait main

+ DE
100
IDÉES
DIY &
RÉCUP'



LES NOUVELLES
TENDANCES
VENUES DU FROID



SANTÉ
Je fais mes
PASTILLES POUR
LA GORGE !



TENDANCE
SLAB
Quand la
Fimo s'étale

COSMÉTO

MON
SHAMPOING
SOLIDE FACILE



BEL/LUX : 6,50 € - DOM/S : 6,60 € - ESP/PORT. CONT./IT :
6,90 € - CH : 9,50 CHF - CAN : 9,50 \$ cad - MAR : 70 mad

L 16452 - 53 - F : 5,90 € - RD



Pretty **MERCERIE**

LA QUALITÉ AU SERVICE DE VOTRE CRÉATIVITÉ

TISSU - PATRON DE COUTURE - MERCERIE



www.prettymercerie.com

Sommaire

#53



06

INTERVIEW

Anne Gaynard vous explique que l'échec est une réussite



10

TENDANCES NORDIQUES

Les dernières idées venues du froid



14

C'EST DE SAISON

Partez à la cueillette des plantes sauvages



18

TENDANCE À LA UNE

Le Slab ou une autre manière de fimoter



20

TECHNIQUE À LA UNE

Préparez-vous à relier vos carnets



24

PLANET DIY

Des amulettes made in Japan

30

DÉCO & PRATIQUE

Des tutos plein de douceur pour profiter de votre intérieur



46

MODE & ACCESSOIRES

Restez au chaud tout l'hiver



50

BIEN-ÊTRE & COSMÉTO

C'est le moment de prendre soin de vous



56

CUISINE CRÉATIVE

La cuisine sous toutes ses coutures



l'Édito

Nouvelle formule !

L'automne arrive et il n'y a pas que les feuilles mortes que vous allez ramasser à la pelle, mais les projets aussi. En effet, qu'y a-t-il de mieux que de se réfugier chez soi avec un petit projet créatif sous le coude pour mieux remplir les jours qui raccourcissent ? Les habitants des pays scandinaves l'ont bien compris, et c'est pourquoi nous vous emmenons aussi en voyage chez eux pour observer leurs dernières tendances.

Et puisque le retour à l'école a aussi sonné il y a quelques semaines seulement, nous allons en profiter pour vous apprendre plein de nouvelles choses dans ce numéro. Pour les travaux pratiques, vous savez déjà ce qu'il vous reste à faire !

Alors, installez-vous, prenez une boisson chaude et envoyez-nous vos photos de vos créations : on adore voir comment vous vous les appropriiez...

Mélanie De Coster

CRÉATIVE N°53

Novembre 2021 / Janvier 2022



Une publication du groupe ID Presse
Impasse de L'Espéron - Villa Miramar
13960 Sausset Les Pins

Directeur de la publication
David Côme

Directeur artistique
Sergei Afanasiuk

Chefs de projets :
Mélanie de Coster, Svitlana Grybko

A participé à ce numéro : Sabine Bertrand

Imprimé par / Printed by :
Imprimerie Mordacq -
Zone Industrielle du Petit Neufpré
Rue de Constantinople - 62120 Aire-sur-la-Lys

Distribué par : MLP

Dépôt légal 22 septembre 2011
Commission paritaire : En cours

Créative est édité par :
Sarl ID Presse
RCS Aix-en-Provence 491497665
Prix métropole 5,90 €
Trimestriel

«La reproduction, même partielle, des articles et illustrations parus dans « Créative » est interdite. Copyrights et tous droits réservés ID Presse. La rédaction n'est pas responsable des textes et photos communiqués. Sauf accord particulier, les manuscrits, photos et dessins adressés à la rédaction ne sont ni rendus ni renvoyés. Les indications de prix et d'adresses figurant dans les pages rédactionnelles sont données à titre d'information, sans aucun but publicitaire.»

“ DONNER UNE SECONDE VIE AUX OBJETS EST UN BEAU SYMBOLE ”

RENCONTRE AVEC ANNE GAYRAL
DE L'ATELIER DES GOURDES

Pour Anne Gayral, la créativité et la récupération sont des passions qui viennent de loin. Aussi bien historiquement que géographiquement !

COMMENT AVEZ-VOUS COMMENCÉ À COUDRE ?

J'ai appris à coudre lorsque je vivais en Inde avec mon mari, en 2013. C'était une nécessité : je ne trouvais pas de vêtements à ma taille sur place ! J'ai pris des cours avec Marikiki et, très vite, ça a été une révélation. Et même un déclic : j'avais découvert ma passion. J'ai cousu beaucoup. Je me suis beaucoup plantée, aussi. Le prix des

tissus en Inde aide à se le permettre. Au bout de quelque temps, j'ai cousu de mes propres ailes.

VOUS NE COUSEZ CEPENDANT PAS QUE DES VÊTEMENTS...

Quand je suis rentrée en France, beaucoup de mes proches avaient des bébés. Alors j'ai cousu des accessoires pour eux. J'ai même vendu des sacs à langer, pendant un temps. Mais ce n'était pas très épanouissant. J'ai préféré ouvrir mon atelier pour transmettre à d'autres. Et c'est comme ça que j'ai commencé à donner des cours de couture en présentiel, puis des tutoriels sur internet. Je vends aussi des patrons de couture extrêmement détaillés et maintenant mon livre tourné vers les débutantes en couture.

Anne Gayral s'est fait connaître avec l'Atelier des gourdes, un site et des tutos qui dédramatisent la couture pour les débutantes. Alors que son premier livre vient de sortir et qu'elle propose de nouveaux ateliers zéro déchet, elle est revenue avec nous sur son parcours.



POURQUOI VOUS ADRESSER DE CETTE MANIÈRE AUX DÉBUTANTES ?

Il y a beaucoup de personnes qui se sont mises à la couture ces derniers temps. Et ce n'est pas inné. Si on se plante, ce n'est pas grave ! Quand j'ai créé mon blog, j'ai choisi son nom en référence au sketch des Nuls sur Barbara Gourde. J'aime l'idée que l'on peut avoir de grandes ambitions, notamment en couture, et faire des erreurs bêtes. On pourrait alors désespérer de son niveau, mais je préfère le prendre avec humour. Cela vient sans doute aussi de mon statut précédent, quand j'étais professeur des écoles, où je ne stigmatisais jamais les erreurs.

EST-CE LE SEUL LOISIR CRÉATIF QUE VOUS PRATIQUÉZ ?

En pratiquant la récup', cela nous amène à d'autres loisirs. Avec mon mari, on aime beaucoup transformer des choses. Avec une lame de la terrasse, on peut créer d'autres objets. Quand j'étais enfant, mes parents m'avaient autorisé à recouvrir le frigo avec du décopatch ! Je fais aussi du crochet, du macramé...

VOUS PARLEZ SOUVENT DE ZÉRO DÉCHET DANS VOS CRÉATIONS. QU'EST-CE QUI VOUS A ORIENTÉE DANS CE DOMAINE ?

J'ai toujours été éduquée dans l'idée de ne pas jeter quelque chose qui pourrait servir un jour. Ce qui conduit à avoir un garage bien rempli ! À l'époque du collège, on se faisait des cadeaux de seconde main. Emmaüs, je vois ça comme un immense réservoir à tissus. La moindre chemise XL peut devenir un petit haut. Je me suis récemment cousu une jupe extraordinaire dans une vieille blouse de mamie. Mais aussi une robe dans une tenue d'une cousine décédée récemment. J'ai trouvé ça beau comme symbole, et cela donne une deuxième vie aux objets.

ON SENT QUE CELA VOUS INSPIRE...

Oui, il y a deux ans, j'ai participé à un salon du réemploi à Rodez. J'avais utilisé de vieilles cravates pour créer un foulchie, un bandeau, un étui à lunettes... Il y a tellement de choses à faire ! D'ailleurs, je commence à animer des ateliers sur le thème du zéro déchet, pour ceux qui débutent en couture. Je suis effarée quand je vois le prix des lingettes démaquillantes alors qu'il est si facile de les faire soi-même. Pour mes ateliers, j'encourage les participantes à piocher dans leurs réserves : le meilleur déchet, c'est celui que l'on ne va pas générer.



Récupérer la chemise trouée d'un ami et la transformer, c'est l'un des talents d'Anne

VOUS VENEZ DE SORTIR UN LIVRE, MAIS JE CROIS SAVOIR QUE VOUS PRÉPAREZ DÉJÀ LE SUIVANT. POUVEZ-VOUS DÉJÀ NOUS EN PARLER UN PETIT PEU ?

J'ai sorti en juin *La couture. Les techniques essentielles en 8 modèles* chez Mango. Et mon prochain livre s'intitulera *Coudre sa première garde-robe avec L'Atelier des Gourdes*. Il contiendra plein de modèles, avec une difficulté graduelle, et il est prévu pour mai-juin 2022.



“ On peut avoir de grandes ambitions, notamment en couture, et faire des erreurs bêtes. Si on se plante, ce n'est pas grave ! ”

À AMIENS, ILS ONT NEUF MOIS POUR RELEVER LE DÉFI ZÉRO GASPI

Quatre-vingt-dix foyers d'Amiens, contre 60 l'an dernier, participent cette année au 4e défi « Zéro gaspi » avec l'objectif de réduire de 25 % le poids de leurs déchets. Certains ont fait moins 40 % l'an dernier malgré les confinements. Le défi va durer neuf mois, d'octobre 2021 à juin 2022. Au total, seize ateliers sont prévus sur le tri, le compost, sur comment cuisiner des restes, faire sa propre lessive, sur les énergies thermiques, la chasse à la fuite d'eau, le bon usage des appareils électriques...

Un guide pour animaux de compagnie zéro déchet

Où acheter de la litière en granule de bois pour son chat? Comment cuisiner les repas de son chat ou de son chien? Comment réaliser et utiliser un compost canin? Les réponses à toutes ces questions **pour prendre soin de vos animaux de compagnie** se trouvent dans le guide « Mon animal zéro déchet » réalisé par la communauté de communes Calvi Balagne (en Haute-Corse). L'objectif est bien sûr d'accompagner les propriétaires dans une démarche de réduction des déchets. Mais pas seulement. Le bien-être animal constitue l'autre dénominateur commun à toutes les actions présentées dans le guide.

Guide téléchargeable sur www.cc-calvi-balagne.fr



La mode, un fort impact environnemental

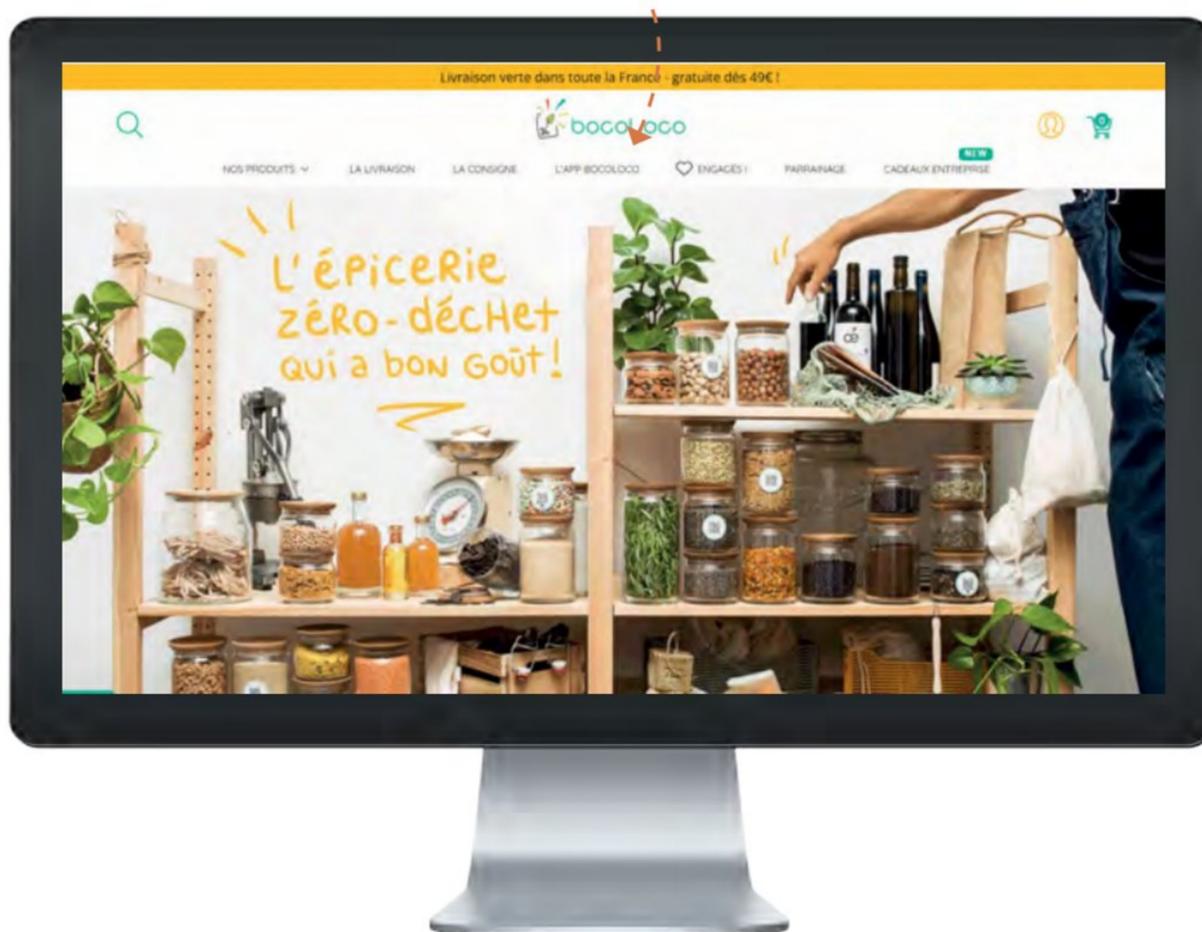
60 % de vêtements achetés en plus par personne par rapport à il y a quinze ans. Un gros bémol toutefois : ils sont conservés moitié moins longtemps...

**source : McKinsey & Co, « Style that is sustainable: A new fast fashion formula », Nathalie Remy, Eveline Speelman & Steven Swartz, 2016*

ET SI VOUS PASSIEZ AU VRAC ?

Le marché des produits en vrac est en constante croissance ces dernières années : en 2019, il a représenté plus d'un milliard d'euros de chiffre d'affaires annuel et la grande distribution s'y convertit rapidement. Faire du vrac une solution pratique et à la portée de chacun, telle est la mission de Bocoloco. Avec cette épicerie en ligne, la démarche se veut simple : un site Internet et une application mobile pour commander ses produits en vrac, alimentaires ou non, parmi un large catalogue. Les courses sont livrées à domicile en région parisienne ou en point Relais partout ailleurs en France, et ce dans des contenants réutilisables. L'offre de Bocoloco est fournie, allant des traditionnelles céréales jusqu'aux produits cosmétiques en passant par des fruits et légumes.

<https://www.bocoloco.fr/>



En route pour le ZÉRO DÉCHET



Selon l'ADEME (Agence de la transition écologique), 3/4 de ce qui se trouve dans nos poubelles n'y a en réalité pas sa place, puisqu'elles contiennent en moyenne :

- **35 %** de papiers et d'emballages qui auraient pu être triés,
- **27 %** de déchets organiques qui auraient pu être compostés,
- **5 %** de déchets disposant de filières dédiées,
- mais aussi des textiles sanitaires et d'autres déchets.

En finir avec les produits à usage unique et le gaspillage à tous les niveaux, passer au vrac, se mettre au compost, mieux trier ses emballages et ses papiers permettrait réellement de réduire le contenu de nos poubelles !

Le SAVIEZ-VOUS ?

L'équivalent de 2,9 planètes serait nécessaire si tout le monde vivait comme les Français.



Source ADEME

LA RÉPARATION EN QUELQUES CHIFFRES

Que faites-vous de vos objets en panne ou cassés ? Selon un récent sondage, vous êtes :

- **23 %** à les jeter et à acheter du neuf
- **22 %** à les faire réparer par un professionnel
- **48 %** à apprendre à les réparer vous-mêmes grâce à des tutoriels en ligne ou en participant à des Repair Cafés
- **8 %** à les relooker et à leur donner une nouvelle fonction

*Source : Idées Pratiques Avril - Juin 2021

L'indice de réparabilité, c'est quoi ?

Il s'agit d'une note sur 10 qui indique si le produit est plus ou moins facile à réparer. Cette note est en cours de déploiement sur le territoire français depuis le 1er janvier

2021. Acheter un appareil avec un indice de réparabilité élevé, c'est acheter un appareil plus facile à réparer et donc réduire considérablement le risque de devoir le remplacer en cas de panne. C'est également participer à la préservation des ressources car pour la planète aussi mieux vaut réparer que racheter !

INDICE DE RÉPARABILITÉ



Top 8 des produits réparés :

- vélos,
- bijoux,
- ordinateurs,
- tondeuses à gazon thermiques,
- montres,
- meubles,
- lunettes,
- lave-vaisselles.

Top 8 des produits remplacés :

- micro-ondes,
- grille-pains,
- équipements de sport et loisir,
- fers à repasser,
- réfrigérateurs sans congélateur,
- cafetières,
- électroménager de salle de bains,
- imprimantes jet d'encre.

*Source : Etude réalisée par Harris Interactive pour l'ADEME en partenariat avec Fnac-Darty en mai 2019 auprès d'un échantillon de 10 028 personnes, représentatif de la population française de 18 ans et plus - 48 produits investigués

Un Art DE VIVRE VENU DU FROID

Les habitants des pays nordiques savent très bien comment occuper les longues soirées d'hiver. Vous connaissiez déjà le hygge, mais aviez-vous entendu parler du friluftsliv ou du cosagah ? Travaillez votre prononciation et découvrez les dernières tendances !

Ces derniers temps, tout le monde a appris qu'il pouvait être plus qu'important de profiter d'un intérieur agréable et de savoir comment s'y occuper. Des notions qui sont un peu du réchauffé pour les résidents des pays nordiques. Pour eux, les tendances que nous allons vous dévoiler dans cet article ne s'appuient pas uniquement sur des accessoires de décoration, mais sont un véritable art de vivre. Installez-vous confortablement (c'est la base) et préparez-vous à embarquer pour un nouveau voyage...

AYEZ DU SISU, COMME EN FINLANDE

Êtes-vous capable, sans hésitation, de situer la Finlande sur une carte ? De quoi désespérer tous ceux qui y vivent, non ? Les Finlandais ont une réponse à cela : le sisu. C'est un état d'esprit qui vise à trouver le courage, la résilience et l'énergie de dépasser les moments les plus difficiles. Il repose surtout sur l'action. Avec le sisu, pas question de se laisser décourager, même quand vous venez de



Le flegme britannique serait-il déjà une piste vers le sisu ?

POURQUOI ON AIME LES TENDANCES NORDIQUES ?



Il suffit de peu de choses pour créer votre propre ambiance scandinave.

- Pour les matières naturelles à travailler
- Pour l'aspect artisanal et fait à la main
- Pour la simplicité

coudre toute votre robe de soirée et que vous avez inversé un panneau de tissu. Non, vous recommencez, c'est tout. La persévérance et le dépassement de soi font partie intégrante du sisu. De quoi vous motiver pour vous lancer dans de nouveaux projets créatifs !



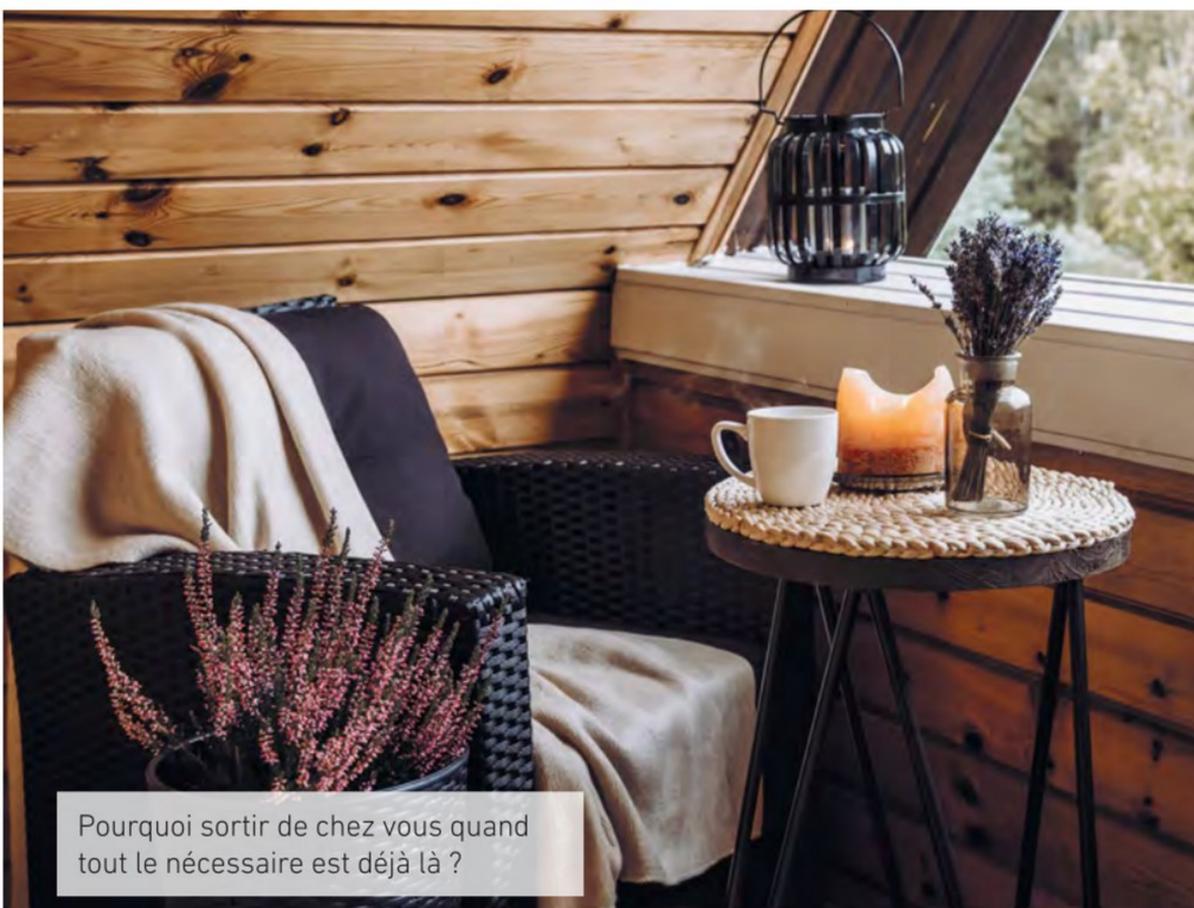


Pour vous donner envie d'aller dehors, commencez par décorer vos fenêtres et vos balcons !

LE FRILÜFTSLIV NE CRAINT PAS LE FROID

Le frilüftsliv (prononcer Fri - Loofts - Liv) vient quant à lui de Norvège. Il ne fait pas de mystère sur ce qu'il implique : ce mot signifie littéralement « vie en plein air ». Pas question de se laisser abattre par quelques frimas. L'idée principale est de passer du temps

dehors, en pleine nature, et cela, quel que soit le climat. Si vous avez un balcon, vous devriez penser à l'aménager pour l'utiliser même en hiver. Et si vraiment c'est compliqué pour vous, intégrez au moins des plantes et des matières naturelles à votre intérieur. Cette dernière option devrait séduire même les plus frileuses d'entre vous.



Pourquoi sortir de chez vous quand tout le nécessaire est déjà là ?

5 IDÉES POUR UN NOËL DIY ET SCANDINAVE

- Un sapin juste fait de branches
- Des guirlandes avec des rondelles de bois
- Un décor 3d en carton
- Des boules tricotées
- Des paquets cadeaux à base de papier kraft tamponné à la main



© twelve on main

Ces guirlandes à base de tranches d'agrumes séchées ajouteront un peu de couleur à une décoration scandinave

LE COSAGAH, OU LE HYGGE À L'ÉCOSSAISE

Si, si, l'Écosse est bien dans le nord... du Royaume-Uni. Et en 2018, les Écossais ont décidé qu'eux aussi avaient droit à leur version du hygge. Ils l'ont appelé cosagah, un mot gaélique qui se traduit par « se sentir à l'aise, à l'abri et au chaud ». Tout ça dans un seul terme, ils font fort ces gaéliques ! L'idée c'est de vous entourer de matières douillettes et chaleureuses (laine bouclée, velours, bois...) et d'aménager chez vous un petit coin avec tout ce qu'il faut à portée de main pour ne plus avoir envie d'en bouger. Oui, c'est un peu le contraire du friluftsliv, mais au moins vous avez le choix.

LE SCANDIFORNIA JOUE LE CHAUD ET LE FROID

Cette fois, c'est bien d'une tendance déco dont il est question. Le scandifornia est la rencontre entre les styles scandinave et californien. Le but reste de créer un univers chaleureux, peut-être un peu moins épuré que les ambiances scandinaves classiques.

Côté matières, vous puiserez toujours dans les matières naturelles (bois, coton, jute...) en y ajoutant un peu de pierre ou de cuir. Les teintes pastel restent majoritaires, mais nuancées avec des couleurs plus profondes et du blanc. Les éléments artisanaux, voire d'esprit bohème, trouvent toute leur place dans cet univers lumineux qui invite à la détente.



La rencontre entre les teintes chaudes et les tons plus clairs contribue grandement au charme du scandifornia.

© La Redoute

ZOOM SUR LE HIMMELI

Le himmeli est une décoration traditionnelle de Noël. Elle se retrouve dans de nombreux pays nordiques, comme la Finlande, la Suède ou même l'Estonie. Son nom vient de himmel, qui signifie « ciel » en suédois. La coutume est d'ailleurs de l'accrocher au-dessus de la table de la salle à manger. Traditionnellement, elle est 100 % récup vu qu'elle se fabrique à partir de paille de seigle ou de roseau. Les tiges creuses sont réunies par un seul fil afin de réaliser des formes plus ou moins complexes : étoile, pyramide, mais aussi maison, entre autres. De nos jours, les himmeli peuvent aussi être créés à partir de tubes en aluminium ou en laiton. Ils deviennent des objets de décoration qui inspirent nombre de créateurs... et pas juste des personnes qui en accrochent chez elles pendant les fêtes de fin d'année dans l'espoir que la récolte de l'année prochaine soit bonne !



Les himmeli modernes brillent de mille feux et sont beaucoup plus durables que leurs ancêtres.

© PicklePoppetDesigns etsy

C'est de saison !

La cueillette des Plantes sauvages



Alors que les potagers semblent moins colorés en cette saison, la nature n'a pas fini de vous fournir ses fruits. Les plantes sauvages d'automne vous attendent !

La nature n'a pas besoin d'être domestiquée pour être comestible. Les chasseurs-cueilleurs le savaient déjà, même si nous avons un peu oublié nos racines. Dehors, le temps d'une promenade en forêt et à la campagne, vous pouvez récolter de quoi remplir votre garde-manger. Il n'est pas seulement question de champignons et de châtaignes : de nombreux trésors, souvent insoupçonnés, se cachent au niveau du sol.

DU CÔTÉ DES « MAUVAISES HERBES »

Dans votre jardin, vous avez tendance à les éradiquer. Et personne ne les cultive en jardinières. Pourtant, des plantes comme le pissenlit ou les orties

sont très nutritives. Avec des gants, vous pouvez récolter des feuilles d'ortie jusqu'à la fin de l'automne. Tout leur piquant



s'estompe à la cuisson. En soupes, en tartes salées, ou même dans des cookies, elles apportent de nombreuses vitamines. Les feuilles de pissenlit sont excellentes en salade, voire cuites à la poêle. Vous pouvez également consommer les feuilles des pâquerettes, en attendant que les fleurs ressortent au printemps prochain.

LES BAIES AIMENT LES GELÉES

Il existe de nombreuses baies comestibles. Alors que l'on a coutume de craindre les gelées pour les plantations, c'est tout l'inverse pour ces petits fruits. Le froid a tendance à les rendre plus sucrés et donc bien meilleurs. Attendez le passage des

premières gelées puis partez à la cueillette. Dans votre panier, vous ramènerez des cynorhodons, produits par certains rosiers et églantiers. Les oiseaux en raffolent, mais ils sont aussi excellents pour la santé (et tout autant en confitures). La seule condition est de bien filtrer les grains et les petits poils des fruits : ils peuvent être très irritants pour les muqueuses (et l'ensemble du système digestif). Le fameux sorbier des oiseleurs est aussi très apprécié. Par contre, il ne devient comestible qu'après avoir gelé. Ne vous précipitez pas pour aller en chercher.

De même, les prunelles sont extrêmement amères... jusqu'aux gelées. Voilà qui devrait vous convaincre que ces fruits ont trouvé la parade afin de ne pas être consommés trop tôt dans la saison.

POURQUOI CUEILLIR DES PLANTES SAUVAGES ?

Les plantes sauvages sont généreuses. Elles font du bien à votre portefeuille, en vous permettant de gagner en autonomie pour votre alimentation. Et elles sont aussi bénéfiques pour votre santé. Parmi

QUE FAIRE APRÈS LA RÉCOLTE ?

L'idéal est évidemment de consommer votre récolte le plus tôt possible. Avant toute chose, cependant, vous allez la nettoyer soigneusement, voire la faire tremper dans un bain d'eau vinaigrée. Vous éviterez ainsi une grande partie des risques.

Si vous êtes en quête de plantes médicinales, il faudra plutôt les faire sécher. Suspendez-les alors la tête en bas, dans un endroit sec et aéré, de préférence à l'ombre.



les plantes citées dans cet article, le cynorhodon est naturellement riche en vitamine C, tout comme le pissenlit, la pâquerette contient de nombreux minéraux et protéines, les prunelles vous apportent des antioxydants, les orties du fer... **Et si vous alliez faire un petit tour dans votre jardin, maintenant ?**

Soyez partageuse : prenez quelques baies du sorbier pour vous... et laissez les autres aux oiseaux !



LES BONNS CONSEILS POUR VOTRE CUEILLETTE

Vous n'allez pas cueillir n'importe quoi ni n'importe quand :

- Si vous n'êtes pas sûre qu'une plante soit comestible, faites-la identifier par un botaniste ou un pharmacien
- Évitez de ramasser ce qui est trop près des routes ou de zones cultivées et traitées
- Placez vos plantes sauvages dans des sacs en papier différents
- Partez à la cueillette le matin de préférence, mais pas trop tôt non plus : les plantes ne doivent plus être humides
- Prenez uniquement ce dont vous avez besoin. Les oiseaux se nourrissent des baies et si vous récoltez trop, la repousse sera incertaine
- Renseignez-vous sur les végétaux protégés dans votre région
- Coupez au ciseau ou au couteau, afin de ne pas déraciner la plante si ce n'est pas nécessaire



Il est très important de vérifier que les plantes qui vous tentent ne risquent pas de vous empoisonner !

Vos petites astuces DIY et Zéro Déchet



COULEUR CAFÉ

Ma grand-mère m'a appris cette technique, qui se transmet dans la famille depuis plusieurs générations : après le shampoing, j'applique du marc de café sur mes cheveux encore mouillés. Je frotte, puis je rince soigneusement. Ce colorant naturel fait briller mes cheveux et prévient les pellicules. Par contre, cela fonctionne uniquement pour les cheveux foncés !

ANA-MARIA, NOISIEL (77)

UN FER À REPASSER COMME NEUF

L'eau est très calcaire chez moi, et mon fer à repasser s'encrasse très souvent. Il n'y a rien de plus pénible que de laisser des traces sur des vêtements fraîchement lavés. Depuis que je frotte régulièrement la semelle de mon fer avec du dentifrice et un chiffon, elle retrouve tout son éclat. Si ça retire le tartre des dents, c'est efficace aussi ailleurs.

ROSE, RICOURT (32)



INFUSION POUR BOIS

Je suis une grande amatrice de thé... Et je trouve toujours de multiples utilisations aux feuilles de thé, même après avoir avalé ma boisson préférée. Ainsi, je prépare une infusion avec des sachets déjà utilisés, et elle me sert pour entretenir et nettoyer mes meubles en bois vernis. Ils sont bien brillants sans avoir eu besoin de produits chimiques.

MARTHE, FURNICHON (14)



DE L'AIL TOUJOURS PRÊT

Pour avoir toujours de l'ail frais et haché quand j'en ai besoin, je mixe délicatement les têtes d'ail au robot quand je les achète. Mon secret : je donne de très brèves impulsions et j'ajoute de l'huile d'olive. J'obtiens ainsi un mélange un peu pâteux, que je place dans des moules à glaçon. J'ajoute une dernière couche d'huile d'olive et, hop, au congélateur jusqu'au moment de cuisiner.

ALBERTINE, WILLIES (59)

JE FAIS MOI-MÊME



3 solutions pour : **NETTOYER SON FOUR**

- 1 Je presse un citron et je mets le jus au four 1/2 h à 300 °C.
- 2 Je fais chauffer un verre de vinaigre blanc à 100 °C pendant 20 minutes.
- 3 Je mélange du bicarbonate de soude, du sel et de l'eau et je frotte les parois intérieures.

SÉVERINE, IMBLEVILLE (76)



MON HUILE D'AVOCAT

Très nourrissante pour la peau comme pour les cheveux, l'huile d'avocat peut facilement se préparer à la maison. J'écrase l'avocat au presse-purée, avant de l'étaler en une fine couche sur une grande plaque. Au four à basse température pendant 6 h, il va sécher et devenir marron. Je le presse alors dans un tissu fin au-dessus d'un bocal. Et voilà mon huile maison !

ANASTASIE, QUENOCHÉ (70)

UN GROG SANS ALCOOL

Je n'aime pas trop boire de l'alcool. Pour bénéficier des bienfaits du grog contre le rhume, je fais bouillir une tasse d'eau avec 2 étoiles de badiane, 2 clous de girofle, du gingembre râpé et un bâtonnet de cannelle. Il ne me reste plus qu'à ajouter un demi-citron pressé, une cuillère à soupe de miel et à filtrer avant de boire. Effet garanti.

CHARLOTTE, ÉCHAUFFOUR (61)



L'ASTUCE DU MOIS



UNE PEINTURE POUR LE BAIN

Mes petits-enfants sont parfois récalcitrants à l'heure du bain. Surtout que je n'ai pas énormément de jouets aquatiques à leur proposer. Depuis que j'ai découvert cette recette de peinture sans traces, qu'ils peuvent appliquer sur le carrelage de la salle de bains, ou sur la baignoire, ils sont ravis. Je mélange une dose de fécule de maïs avec deux doses de savon doux liquide. J'ajoute un peu de colorant alimentaire et c'est parti. Tout s'enlève à la fin du bain avec un coup d'éponge.

MARIE-THÉRÈSE, HOMPS (11)



Envoyez-nous vos astuces avec une photo par e-mail à : redaction@creative-magazine.com en précisant en objet "Vos petits trucs" et en indiquant vos coordonnées. Les meilleures seront publiées et l'auteur de l'astuce du mois recevra gratuitement le prochain numéro de Créative.

Le Slab met

LA FIMO À PLAT

Le slab laisse son empreinte dans les dernières tendances des loisirs créatifs. Cette technique de mise à plat des pâtes polymères pourrait bien vous séduire.



N'hésitez pas à jouer sur les harmonies de couleurs pour vos compositions. Le slab automnal a été créé par Sunflowers Handmade et celui avec les feuilles par Lunarbluedesign (toutes les deux sur instagram).

La pâte polymère, et plus spécialement la Fimo, qui est la marque la plus connue en France, n'est pas franchement nouvelle. Le slab, par contre, est doucement en train de s'imposer. Pour le moment, il est surtout connu sur les réseaux sociaux, comme Instagram, où vous pourrez trouver de nombreuses photos très tentantes d'objets réalisés avec cette technique. Mais l'une des preuves qu'il est

également en train de s'imposer en France, c'est la mise en vente de kits de slab dans les magasins de loisirs créatifs.

QU'EST-CE QUE LE SLAB ?

Le mot « slab » veut dire « dalle » en anglais. Si, à ce stade, vous n'y comprenez que dalle, pas d'inquiétude : nous n'allons pas vous parler de tectonique des

À quel moment on passe au four ?

La Fimo, vous le savez déjà si vous l'utilisez, doit être cuite pour durcir. Dans le cas du slab, deux choix s'offrent à vous :

- soit précurer vos motifs avant de les déposer sur votre base, puis recuire le tout
- soit cuire votre plaque seulement une fois que les motifs ont été tracés.



Birdie Earrings

POLYMER CLAY SLAB



Avec un peu de patience, une seule plaque vous servira pour de nombreuses créations.

VU CHEZ myvian.com

plaques. Le principe général, c'est d'utiliser une base plate, la plus lisse possible, puis d'y incruster, en les superposant, des éléments qui vont composer des motifs. Vous lissez délicatement le tout, avant de découper dans votre plaque des formes qui vous serviront pour des boucles d'oreille, colliers, ou objets décoratifs.

COMMENT BIEN DÉBUTER LE SLAB ?

Pas besoin d'avoir inventé la roue pour commencer le slab (d'autant plus qu'à plat, elle ne vous emmènera pas très loin). La première étape, indispensable, est de bien préparer la plaque qui va vous servir de base. Elle

est souvent constituée d'un fond neutre, voire blanc. Mais le plus important est de la passer plusieurs fois dans une machine à pâte polymère afin d'éliminer consciencieusement toutes les bulles d'air. Si vous négligez ce conseil, ces petites bulles se transformeront en trous à la cuisson.

Si vous n'êtes pas déjà une experte du modelage en pâte polymère, testez d'abord des motifs abstraits. En les posant sur votre plaque, en les superposant et en les découpant ensuite sans respecter leurs contours, vous obtiendrez déjà de très beaux objets. Appuyez légèrement (avec une surface lisse) sur vos motifs pour les incruster dans la base. Le relief fera aussi partie du charme de l'objet fini.

Découpez avec soin les morceaux que vous allez faire cuire : des bords nets sont importants pour une finition élégante. Toujours dans le même esprit, prenez-les par en dessous pour les déposer

Pourquoi le slab est intéressant ?

Un des aspects pratique du slab, c'est qu'il vous permet d'utiliser vos restes de pâte polymère. Il suffit de très petits morceaux pour créer des motifs.

Par ailleurs, ces plaques vous seront aussi utiles pour produire en série des bijoux à offrir en cadeaux à toutes vos amies, par exemple !



© Cultura

sur une feuille de cuisson. Vous éviterez ainsi les empreintes digitales qui signeraient un peu trop vos œuvres.

Fimo et écolo, ça rime vraiment ?

On ne va pas se mentir, il existe des matières un peu plus naturelles que les pâtes polymères. Elles sont confectionnées à partir de plastique PVC. Donc, à base de pétrole. Ce qui donne peut-être un peu moins envie d'en utiliser.

Cependant, vous pourrez vous tourner vers une alternative maison :

- dans une casserole, mélangez une dose de fécule de maïs avec 2 doses de bicarbonate de soude, puis une dose d'eau
- faites chauffer doucement jusqu'à ce que l'eau s'évapore, tout en remuant avec une spatule en bois
- le mélange est prêt lorsqu'il commence à se détacher des parois.

Un autre avantage de cette pâte : elle durcit à l'air libre, donc pas besoin de four. Par contre, elle ne résistera pas si elle est exposée à trop d'eau.



Si vous choisissez de créer votre propre pâte Fimo, il faudra aussi y inclure des colorants !



DES PETITS PAPIERS POUR VOS PETITS CARNETS

On a tous et toutes besoin de carnet. Et si, plutôt que de les acheter, vous les confectionniez vous-même ? Papier, ciseaux, mais pas de pierre... Vous avez déjà tout le matériel chez vous !

Faire soi-même son carnet, c'est laisser place à la créativité. Vous allez non seulement pouvoir sélectionner l'apparence de la couverture, mais aussi celle des pages intérieures, leurs dimensions, leur reliure... De la technique la plus simple, à la plus compliquée, il y aura forcément une méthode qui vous plaira. Vous pourrez même préparer quelques modèles avec vos enfants, le temps d'un après-midi pluvieux (ou pas).

DU MATÉRIEL DE RÉCUP... POUR UN NOUVEAU CARNET

La création de carnets s'inscrit évidemment dans l'esprit du zéro déchet. Imaginez un peu : vous allez utiliser le carton d'une boîte de céréales pour la couverture, et des feuilles imprimées déjà utilisées pour l'intérieur. Pour ces feuilles, d'ailleurs, deux solutions s'offrent à vous : vous pouvez les plier en deux, face imprimée

vers l'intérieur, et prévoir votre reliure du côté opposé à la pliure. Vous obtiendrez ainsi des pages épaisses mais toujours blanches. Vous pouvez aussi les superposer, une face imprimée sur l'autre, et une face vierge sur l'autre, pour alterner les pages d'écriture et celles qui ne servent que de décoration.



Même un sac en papier peut servir de couverture pour un carnet souple à glisser dans votre sac.

VU SUR thehousethatlarsbuilt.com

Dans tous les cas, n'hésitez pas à varier les matériaux. En fonction de vos besoins, vous pouvez utiliser différentes matières, plus ou moins rigides, pour la couverture, voire les solidifier

en les recouvrant. À l'intérieur, du papier kraft, des calques, du canson, des restes d'enveloppes ou des chutes de papier décoré apporteront aussi un peu de fantaisie à votre création.

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES POUR PRÉPARER VOTRE CARNET

La première chose que vous devez faire, c'est rassembler votre matériel pour la couverture et l'intérieur. Pliez ensuite vos pages si nécessaire, ou découpez-les aux dimensions de votre choix. Vous pouvez en effet préparer aussi bien des mini-carnets qui se glissent dans une poche que des modèles plus grands, à déposer soigneusement sur votre bureau. La couverture devra quant à elle être un peu plus grande que l'intérieur. Ceci évitera d'abîmer les bords des pages. Plus la reliure sera fixe, plus la couverture devra être souple. Pour une reliure semblable à celle d'un livre, qui doit donc s'écarter et s'ouvrir, tournez-vous plutôt vers un carton plus épais (ou doublé). Pour la reliure, en fonction de votre envie, vous aurez généralement besoin d'une aiguille épaisse (pour percer le carton) et de fils à coudre. Il est cependant possible de préférer des attaches



Pour un petit carnet rapide, vous pouvez aussi découper de petites encoches dans les pages, et y glisser une tige de bambou afin de les maintenir ensemble.

VU SUR grelinettecassolettes.com

parisiennes, des anneaux, voire de coudre le tout à la machine (pour un volume qui n'est pas trop épais). De manière générale, ne cherchez pas nécessairement à confectionner des carnets trop épais, surtout si vous commencez. Sinon, reliez vos paquets de feuilles par petits carnets à relier individuellement, avant de prévoir une couverture plus solide qui englobe le tout, et de coudre chaque paquet l'un à l'autre.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE RELIURE

Pour coudre votre carnet, vous avez plusieurs options :

- coudre en points avant simples.
- piquer le livret de l'intérieur vers l'extérieur, puis piquer la couverture de l'extérieur vers l'intérieur, passer dans la boucle, repasser dans le livret, de l'extérieur vers l'intérieur et répéter sur le prochain trou, puis d'un livret à l'autre.
- faire une reliure japonaise : débiter par l'avant-dernier trou en partant vers l'arrière puis tisser en faisant un trait vers le haut et un vers la gauche, continuer jusqu'au bout du carnet puis revenir en arrière. Vous aurez des espaces vides, mais pas de problème, vous les remplirez au retour. Une fois les deux brins rejoints, faire un nœud serré.
- effectuer une couture à la façon d'un point de chaînette, qui vous fait repasser d'un point à l'autre pour solidifier la couture.



La reliure à la japonaise permet de nombreuses variations de points, comme des ajouts de perles décoratives.

VU SUR lesaventuresdespetitspois.com

ABONNEZ-VOUS AUSSI SUR NOTRE SITE : www.creative-magazine.com

OUI, JE M'ABONNE OU J'OFFRE UN ABONNEMENT !



OFFRE 6 NUMÉROS
29,50 € AU LIEU DE 35,40 €

OFFRE 12
NUMÉROS

54 €
AU LIEU DE 70,80 €

- > NE MANQUEZ PLUS AUCUN NUMÉRO
- > JUSQU'À 23 % D'ÉCONOMIE SUR LE PRIX AU NUMÉRO (4,50 € au lieu de 5,90 €)
- > 4 NUMÉROS PAR AN



À DÉCOUPER (OU À PHOTOCOPIER), À COMPLÉTER ET À RENVOYER SOUS ENVELOPPE AFFRANCHIE À :
CRÉATIVE - SERVICE ABONNEMENT - 15, RUE DE MERY - 60420 MÉNÉVILLERS

Abonnement à Créative pour 6 numéros, je joins mon règlement de 29,50 €

Abonnement à Créative pour 12 numéros, je joins mon règlement de 54 €

Je m'abonne :

J'offre un abonnement à :

Nom

Nom

Prénom

Prénom

Adresse

Adresse

Code Postal

Code Postal

Ville

Ville

E-Mail

E-Mail

Signature obligatoire :

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de ID PRESSE (France uniquement)

Offre valable en France métropolitaine uniquement. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM TOM, vous pouvez vous abonner sur notre boutique bit.ly/abonnement-creative

POUR NOUS CONTACTER :
abonnement@creative-magazine.com
ou 03 44 51 97 21

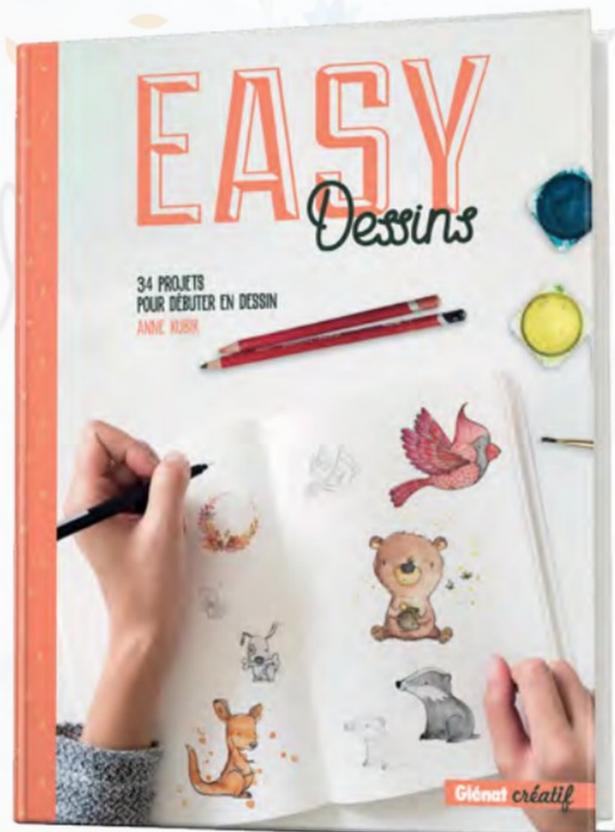
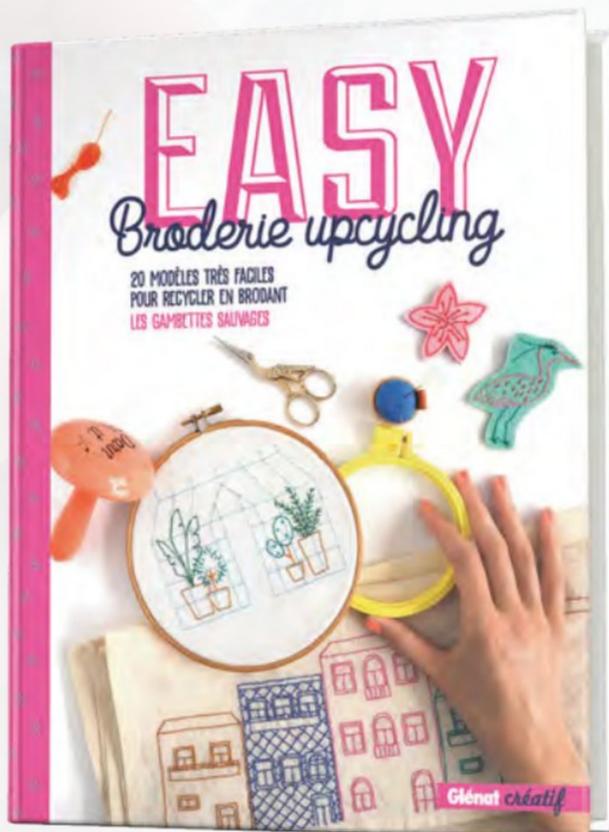
Offre valable jusqu'au 31 décembre 2022. Les délais d'acheminement de La Poste varient selon les régions et pays. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6/1/1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification quant aux informations vous concernant, que vous pouvez exercer librement auprès de ID Presse - Impasse de l'Espéron - Rés. Villa Miramar - 13960 Sausset-les-Pins

Glénat créatif

EASY

www.glenat.com

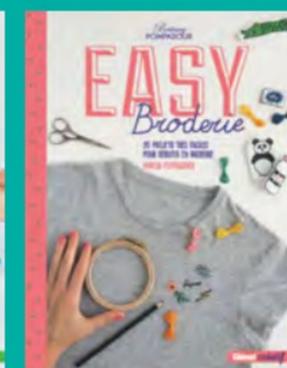
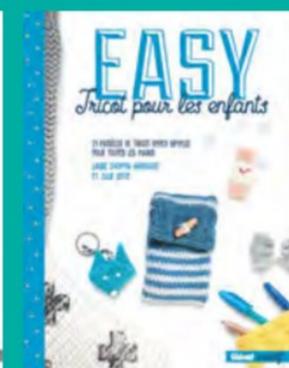
LES LIVRES PARFAITS POUR SE LANCER EN DOUCEUR !



Les Gambettes Sauvages vous propose 20 idées faciles à broder pour customiser vos pièces mode et déco et donner ainsi une nouvelle vie à vos objets préférés.

Ours brun, panda roux, baleine, magnolia, colibri...
Anne Kubik livre plein de conseils pratiques pour réussir à dessiner sans difficulté une trentaine de modèles.

Dans la même série

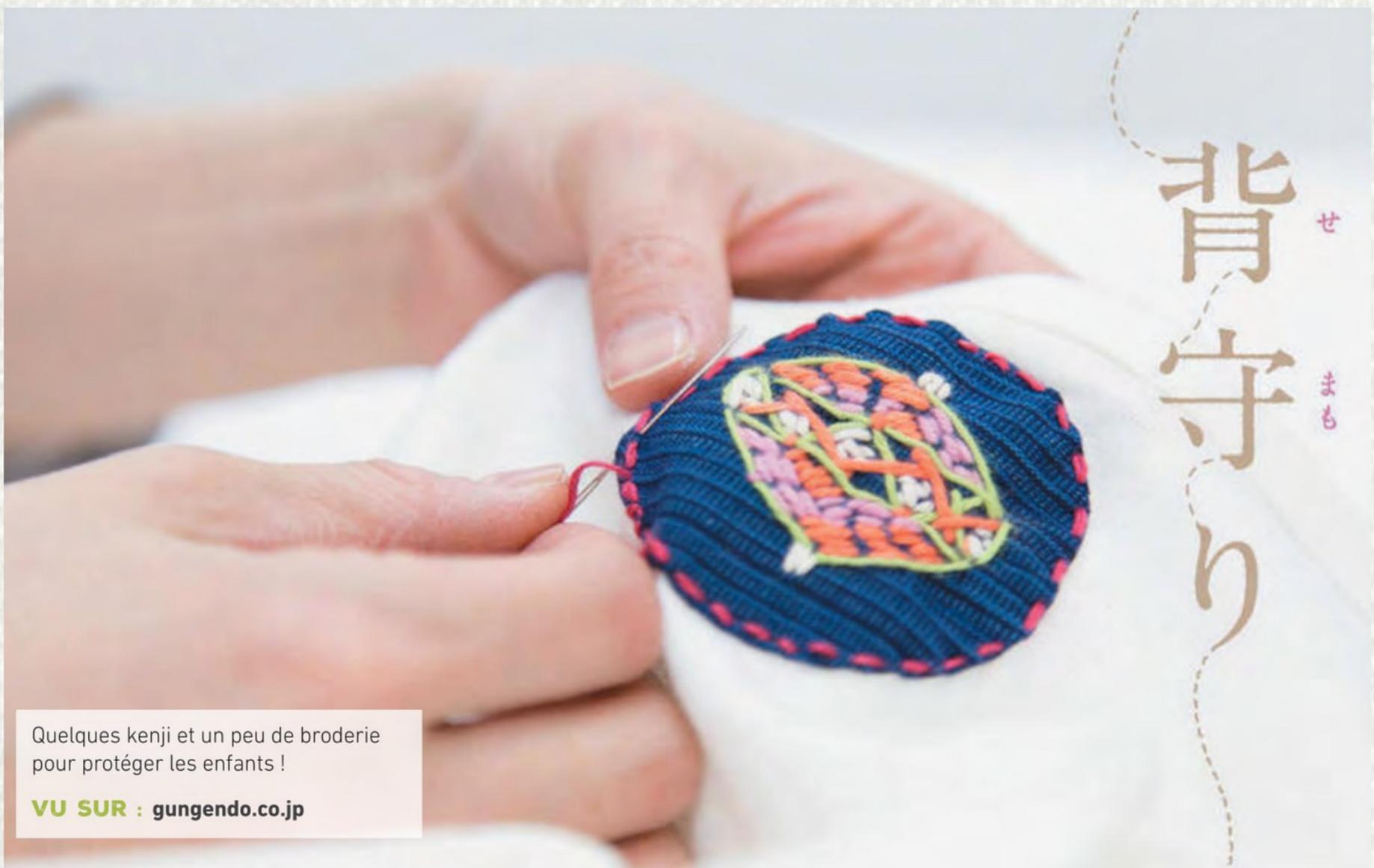




LES SEMAMORI

protecteurs du Japon

Être bien protégé, c'est important. Mais nous avons trouvé plus joli qu'un casque ou qu'une ceinture de sécurité : les semamori.



Quelques kenji et un peu de broderie pour protéger les enfants !

VU SUR : gungendo.co.jp

Le semamori vient du Japon. Littéralement, ce mot signifie « protection arrière ». Et non, il ne s'agit pas d'un airbag, mais d'une amulette brodée qui s'applique au dos des kimonos. Ce sont surtout les enfants qui en portent : ainsi, ils n'ont plus à craindre les monstres qui pourraient surgir derrière eux ! Et si la coutume veut que ce soit la mère qui les fabrique, vous trouverez aussi au Japon des vêtements portant une petite étiquette brodée dans la nuque... et ce n'est pas que pour l'esthétique.

この中の柄を一緒に刺繍します。

Les traits des semamori peuvent être très faciles à reproduire

VU SUR : street-academy.com

UNE TRADITION ANCIENNE

Il faut se retourner un peu vers le passé pour trouver l'origine des semamori. Elle remonterait à la période Edo (1603-1868). Et si



Des exemples d'anciens semamori sont regroupés dans des livres d'échantillons et vendus par Tatami Antiques

les enfants en sont les premiers destinataires, c'est parce que les tenues des plus jeunes, jusqu'à deux ans, ne comportaient pas de coutures dans le dos. Or, celles-ci étaient censées éloigner les mauvais esprits. Ces points décoratifs prenaient alors le relais. Il existe ainsi des motifs traditionnels : douze points en ligne droite expriment des vœux de bonne santé (nul besoin



La grue et la tortue sont quant à elles une promesse de longue vie

Animaux et symboles japonais prennent un tout nouveau sens

d'être un expert en broderie pour y parvenir... même si c'est moins esthétique que d'autres modèles). L'association du pin, du bambou et du prunier vise le même but que cette ligne droite. Les couleurs utilisées sont tout aussi symboliques, et nombre de semamori traditionnels sont brodés en rouge et en blanc.

LES SEMAMORI D'AUJOURD'HUI

Si cette technique est ancienne, elle n'en reste pas moins d'actualité de nos jours. Ainsi, vous pourrez trouver dans de nombreux magasins d'antiquités japonais en ligne de vieux carnets comportant

des échantillons de broderie qu'il vous suffira de reproduire. De manière plus simple, vous dénicheriez facilement sur internet des diagrammes faciles à suivre,



Au Japon, rien de surprenant à trouver un semamori dans un coffret cadeau pour les jeunes mères.

VU SUR : totsukashinbun.com



Cette broderie peut aussi bien être effectuée directement sur le vêtement que sur une étiquette amovible qui y sera ajoutée.

voire des vidéos, qui remplaceront les cours et les ateliers de semamori qui existent au Japon. Là-bas, ils peuvent ainsi s'offrir comme cadeau de naissance. Et comme il existe maintenant des kits pour la plupart des loisirs créatifs, vous vous doutez bien qu'il en existe aussi pour celui-ci. Par contre, ils restent encore un peu difficiles à trouver en France !



Pour se simplifier la tâche, il est évidemment possible d'acheter des semamori déjà prêts. La protection n'attend pas !

VU SUR :
Greenhillgallery
- Etsy



DU PAPIER POUR LES MURS...

mais pas que

Quiconque a déjà retapissé un mur le sait : il reste toujours des chutes de papier peint. Toujours. Pas question de les laisser tomber pour autant, surtout qu'elles peuvent encore servir.



> ARMOIRE DE FAMILLE

Quelques petits morceaux de papier peint à coller sur les parties les plus abîmées d'un vieux meuble de famille, ou récupéré en brocante, et vous pimpez la chambre de n'importe quel membre de la famille.

À RETROUVER SUR : diyfamily.fr

> UN ORGANISEUR

Voici un projet entièrement basé sur la récup, puisque sa base n'est autre qu'un carton de céréales redécoupé et recouvert de papier peint. Pratique, et assorti à votre décoration, que demander de mieux ?

À RETROUVER SUR : clemaroundthecorner.com



> FLEURS

Découpez de grands cercles dans vos chutes de papier peint, puis plissez-les. Ces fleurs artificielles dynamiseront n'importe quel mur. N'hésitez pas à varier leurs dimensions pour encore plus de plaisir visuel (et pour vous entraîner).

À RETROUVER SUR : pepupdesign.com

> DES BIJOUX

Une petite plaque ronde métallique, un morceau de papier coloré encore plus petit, un peu de colle... Il en faut peu pour être heureux... et pour être belle ! À décliner en collier ou en boucles d'oreilles, selon vos envies.

À RETROUVER SUR : <http://arte-fatti.blogspot.com>



> UNE ROBE

Il fallait l'oser. Et elle n'est peut-être pas faite pour durer. Mais aller dans le patronage jusqu'à confectionner une robe avec du papier peint, c'était incontestablement une belle idée marketing de Graham and Brown.

À RETROUVER : ladelicateparenthese.com



> DES POTS DE FLEURS

Les saisons se suivent, et chacune amène une nouvelle envie de présenter vos plantes préférées. Un peu de papier peint sur une boîte de conserve ou sur le fond d'un Tetra Pak® (pour l'isolation) et hop, un nouveau pot tout vert (ou au moins écolo).

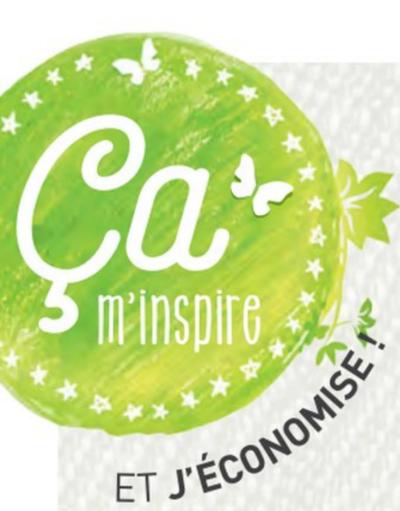
À RETROUVER SUR : sandbergwallpaper.com



> PAPIER CADEAU

L'époque des fêtes arrive. Et quitte à emballer vos cadeaux, faites-le avec du papier peint. Son épaisseur et sa rigidité protégeront votre contenu, quand son côté graphique décorera le pied du sapin.

À RETROUVER SUR : Farrow and ball



ÇA ME PLAÎT,

je le fais!

J'ÉCONOMISE
3 173 €

POURQUOI DÉPENSER DES FORTUNES
QUAND VOUS POUVEZ FAIRE AUSSI
BIEN VOUS-MÊME ?

Je le fais...
20 €



À retrouver sur : elsamuse.com

BRILLENZ DE MILLE FEUX

Paco Rabanne a utilisé de l'aluminium pour ses créations...
et certaines de ses robes étaient jetables. Voilà de quoi
joindre deux de ces inspirations avec cette robe où les
feuilles d'aluminium sont perforées puis reliées entre elles
par des anneaux.

J'ÉCONOMISE
2780 €

*... ou je
l'achète*
2800 €



Robe courte Paco Rabanne, chez Farfetch

À retrouver sur :
merciraoul.blogspot.com



Je le fais... 5€

... ou je l'achète 125 €



Plante imaginaire sur son support chez sarahkbenning.com

UNE BRODERIE DE CRÉATRICE

Sarah K. Benning est une brodeuse américaine qui vend son travail (et ses patrons). Vous pouvez aussi vous en inspirer pour broder une plante et son support, le tout au point de tige à partir de traits tracés au crayon.

J'ÉCONOMISE

120 €

VIDE-POCHE

La tendance des visages n'en fait qu'à sa tête. Jouez-en avec discrétion en utilisant de l'argile auto-durcissante pour des vide-poches qui n'ont rien à envier à ceux des magasins (au contraire!)

Je le fais... 5€



À retrouver sur :
blackconfetti.fr

J'ÉCONOMISE

4 €

... ou je l'achète
9€



Vide poches, chez Sass and Belle

Je le fais...
10€



À retrouver sur : curbly.com

... ou je l'achète
279 €



Mobile à suspendre London - Volta, chez Boutiques de musées

MOBILE À LA MANIÈRE DE CALDER

Les mobiles de Calder sont des pièces de musée... donc définitivement hors de prix si vous n'êtes pas un amateur d'art fortuné. Au mieux, vous en trouverez des modèles inspirés. Ou vous pourrez confectionner le vôtre en utilisant du fil d'acier et du carton !

J'ÉCONOMISE

269 €

Une table basse scandinave

PAS BESOIN DE VOUS PRENDRE POUR UNE BRUTE : CETTE TABLE EN BOIS NON TRAITÉ APPORTERA BEAUCOUP DE DOUCEUR À VOTRE INTÉRIEUR.

FOURNITURES

- 21 planches de bois de la longueur et largeur de votre choix (ici 1 m)
- 1 colle Sader Fixer Sans Percer
- 1 mètre ruban
- 1 scie
- 4 pieds blancs



Difficulté



Coût
45€



Temps
2H

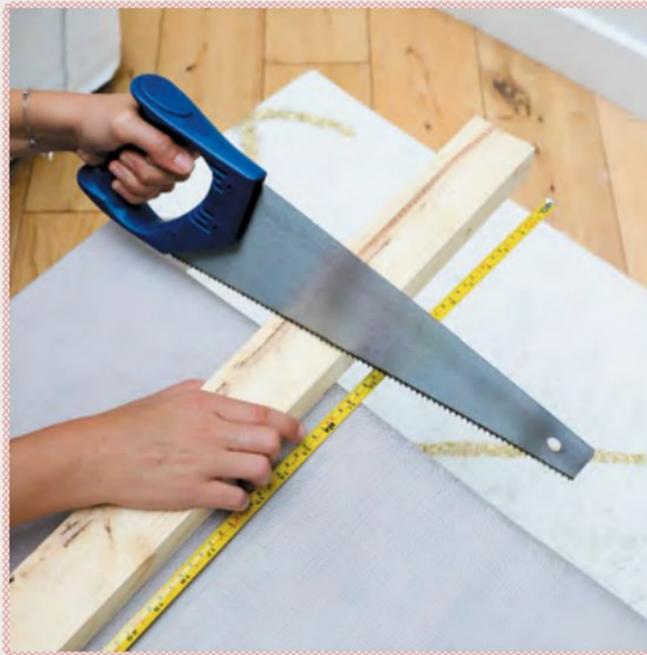
Sur une idée de :

SADER

www.sader.fr

1# Scier

Déterminez dans un premier temps les dimensions souhaitées. Sciez ensuite les 21 planches à la même taille.



2# Coller

À l'aide de la colle Sader Fixer Sans Percer, collez les planches entre elles en prenant soin de les positionner en quinconce pour un effet tendance. Conseil : collez 7 planches sur 3 niveaux pour obtenir une surface de table assez large et un niveau satisfaisant en hauteur.



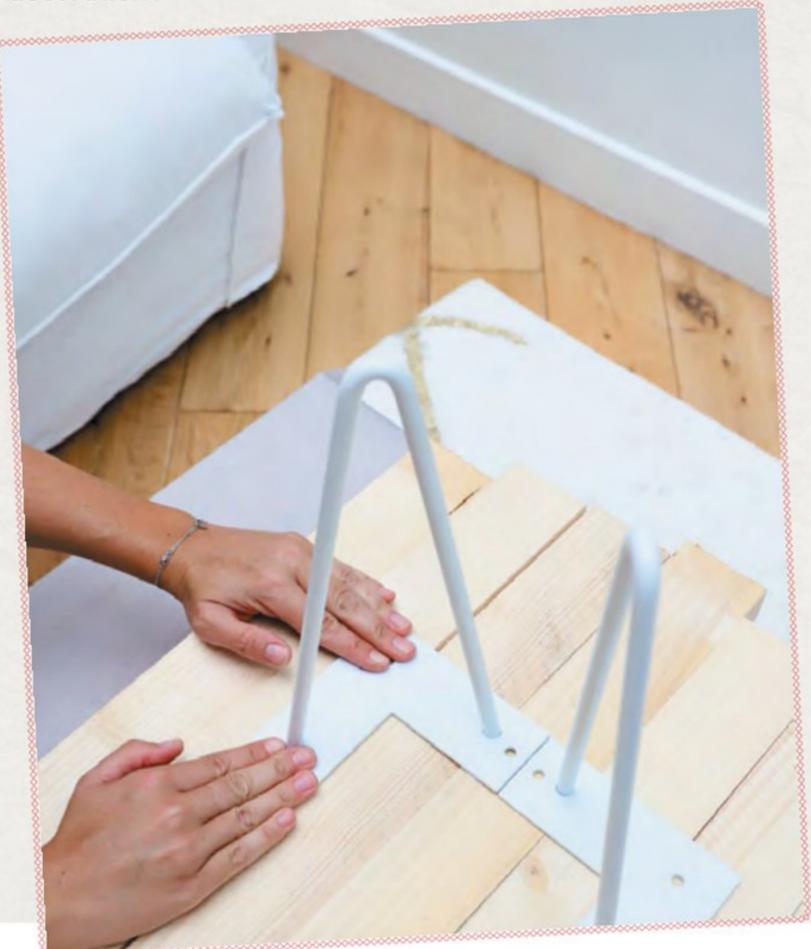
3# Fixer

Une fois les planches assemblées, collez également les 4 pieds à chaque coin de la table.



4# Fixer

Laissez sécher la table basse pendant 24H pieds en l'air avant de la positionner à l'endroit sur ses pieds. La table basse de style hygge est prête, et vous pouvez désormais l'intégrer à votre décoration !



Bricolage



Un hibou décoratif

CE HIBOU A L'AIR PRÊT À S'ENVOLER... MAIS IL EST SURTOUT TRÈS MIGNON. SUR UN PORTE-CLÉ, DANS LE SAPIN DE NOËL OU COMME GRIGRI, IL VOUS ACCOMPAGNERA JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT.

FOURNITURES

- Laine mohair bleue et rose
- Ouate de rembourrage
- Paillettes et petites perles
- Mousqueton porte-clés
- Yeux en plastique
- Feutrine blanche
- Aiguilles à tricoter n°2
- Aiguille épaisse
- Fil à coudre assorti
- Colle
- Pâte FIMO grise
- Un bouton
- Un petit pompon blanc

DIMENSIONS : 10 cm



COÛT
8€



TEMPS
2H

Sur une idée de :

Oksana Ipanova

1# Corps

Montez 28 mailles. Tricotez en jersey pendant 28 rangs. Au rang 29, transférez les mailles sur l'aiguille à coudre et serrez.



Cousez le corps en pliant la pièce en deux, rembourrez. Ensuite, fermez le bas du corps.



Formez le museau en pinçant le tricot au milieu. Coupez les petits ronds en feutrine d'un diamètre un peu plus large que les yeux en plastique, cousez la feutrine et collez les yeux.



Décorez ensuite le ventre avec les paillettes et les perles comme sur la photo ou selon votre propre goût.



2# Ailes

Montez 5 m., tricotez 4 rangs en jersey. Au 5^{ème} rang, faites une diminution de 2 m. (1 de chaque côté). Au 6^{ème} rang, tricotez les 3 m. ensemble à l'envers. Faites ainsi 3 éléments identiques : les ailes et la queue.



Tricot



3# Bonnet

Montez 31 m., tricotez en jersey 14 rangs. Au 15eme rang, transférez les mailles sur l'aiguille à coudre et serrez. Fixez avec un fil, et cousez un petit pompon.

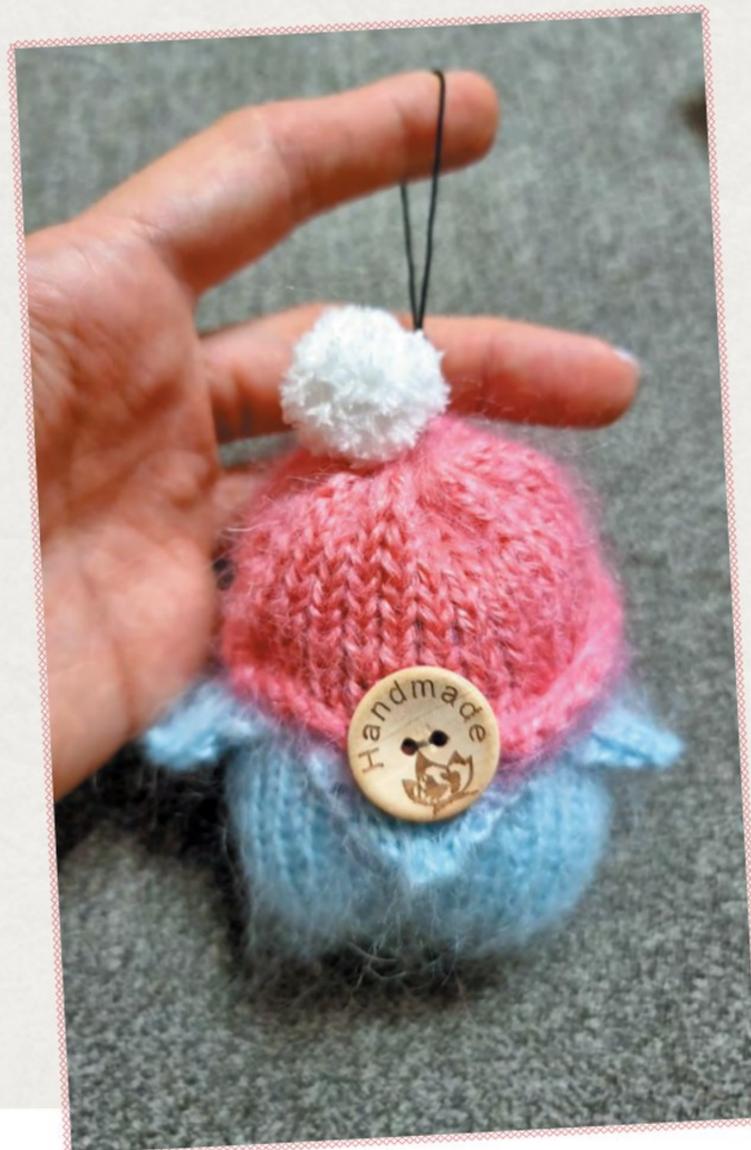


Mettez le bonnet sur hibou et cousez.



4# Finition

Fabriquez le bec en argile ou en pâte Fimo en forme de triangle et formez les narines en trouant avec une aiguille, faites cuire et collez. Cousez les ailes et la queue. Cachez la couture au dos avec un bouton « fait main », et accrochez le mousqueton porte-clés.





TISSUS AU METRE



MERCERIE

Décoration

patrons

Blog

HABILLEMENT



Bruxelles - Waterloo - Hognoul - Magasin de tissus en ligne 24/7

chienvert.com



Un vide-poches à portée de main

IL Y A TOUJOURS PLEIN DE POCHE DANS UN JEAN. QUAND CELUI-CI N'EST PLUS PORTABLE, CES DERNIÈRES PEUVENT ENCORE FAIRE DE L'USAGE !

FOURNITURES

- 1 jean taille adulte



coût
0€



TEMPS
1H

1# Découpe

Découpez 2 rectangles autour de chaque poche arrière du jean en coupant parallèlement à leur bord supérieur. Gardez au minimum 1,5 cm au-dessus du bord supérieur, 2 cm de chaque côté de la poche, et 4 à 5 cm sous la poche.



2# Assemblage

Assemblez les deux rectangles, endroit contre endroit, de sorte que les poches se trouvent l'une au-dessus de l'autre, dans le même sens. Repassez la couture.



3# Ourlet

Au bas d'une des jambes du jean, prélevez l'ourlet en coupant au ras du tissu, puis ouvrez-le en coupant au niveau d'une couture pour obtenir un « ruban ».



4# Attache

Cousez le ruban d'ourlet précédent sur le bord supérieur de l'ensemble des deux poches. Cousez à 0,5 cm du bord supérieur et à 2 cm des côtés. Les bords découpés sont du même côté et le ruban est plaqué sur l'endroit de la poche.



5# Doublure

Dans une jambe du jean (ouverte le long de la couture), découpez un rectangle de la même taille que l'ensemble des deux poches cousues. Assemblez les poches avec le rectangle de jean, endroit contre l'endroit. Le ruban reste à l'intérieur, entre les deux épaisseurs de jean. Laissez une ouverture de 8 à 10 cm au bas de l'ouvrage pour le retourner. Renforcez la couture dans les angles puis crantez les marges de couture au niveau des angles. Retournez l'ouvrage en passant par l'ouverture. Faites ressortir les angles et le ruban qui servira à suspendre le vide-poches. Repassez minutieusement en plaçant les marges à l'intérieur de l'ouvrage, au niveau de l'ouverture. Refermez l'ouverture par un point invisible à la main.



CRÉATION DU LIVRE :

« Rien ne se perd tout se récupère »

Auteur Anna Rose Patterns
Éditions La Plage

Couture



Un sac pour le vin

VOILÀ UN SAC QUI VOUS SERVIRA EN DE MULTIPLES OCCASIONS : POUR TRANSPORTER VOS BOUTEILLES DE VIN EN TOUTE SÉCURITÉ... MAIS AUSSI POUR LES OFFRIR !

FOURNITURES

- 30 cm de tissu pour l'extérieur haut
- 20 cm de tissu pour l'extérieur bas
- 40 cm de tissu pour la doublure
- 40 cm de passepoil
- 40 cm de thermocollant pour la doublure si le tissu est fin
- 40 cm de ouate en plaque pour protéger la bouteille



Difficulté



Coût
10€



Temps
40 MN

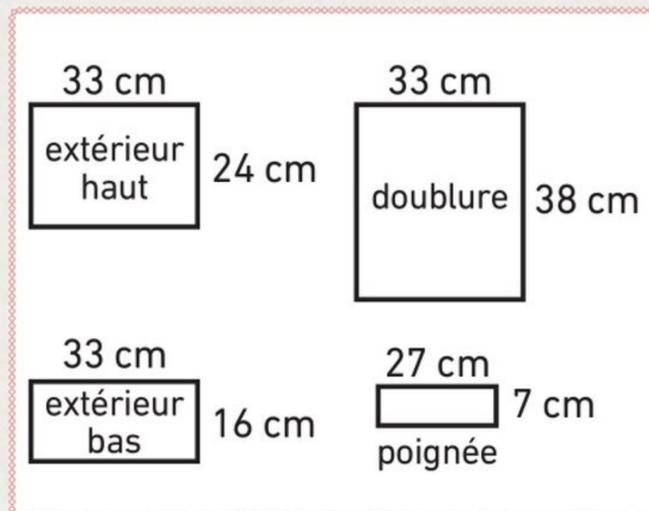
Sur une idée de :

Anne

de L'Atelier des Gourdes

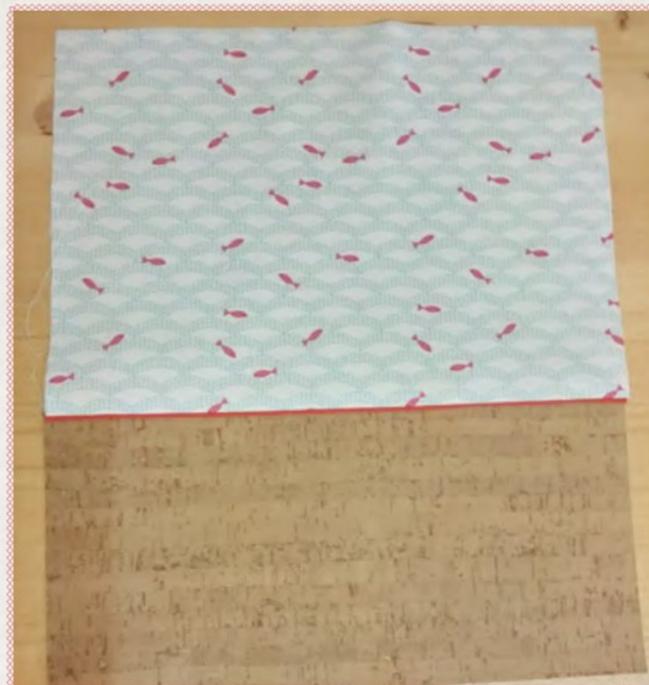
1# Coupe

Téléchargez le plan de coupe sur notre site et découpez le tissu en le respectant (ou respectez les mesures ci-dessous). Coupez le thermocollant à la taille de la doublure si votre tissu est fin et met-tez-le en place. Coupez la ouate de la même la taille que la doublure et assemblez-les par une sur-piqûre à 0,5 cm du bord tout autour de la pièce de tissu.



2# Passepoil

Posez le passepoil sur la partie haute de l'extérieur, cordon vers l'intérieur de la pièce de tissu. Vous pouvez utiliser un pied à fermeture éclair pour vous aider. Ajoutez la partie basse, tissus endroit contre endroit, bord à bord. Le passepoil est pris en sandwich entre les deux tissus. Assemblez en piquant pile sur la piqûre précédente.



3# Extérieur

Pliez l'extérieur endroit contre endroit dans le sens de la largeur. Piquez le côté et le fond. Dégarnissez les angles. Faites pareil avec la doublure.



4# Plat

Pour faire le « plat » du sac, donnez du volume à la trousse en faisant correspondre la couture du côté avec la couture du fond.

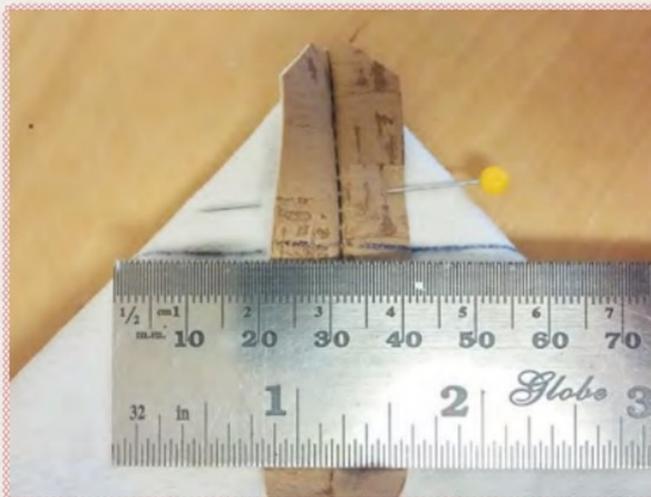


Couture



5# Trait

Tracez un trait de 6 cm de long, perpendiculaire à la couture (3 cm de chaque côté de la couture),



pour former un triangle. Piquez sur ce trait puis coupez le surplus de tissu. Recommencez pour tous les angles du fond.



6# Anse

Formez l'anse, comme un ruban de biais : marquez un repli d'un cm sur l'envers du tissu, de chaque côté. Repliez ensuite la bande sur



elle-même. Maintenez fermée par une surpiqûre à 0,2 cm du bord. Retournez ensuite la doublure sur l'endroit. Fixez l'anse de part et d'autre de l'ouverture.

7# Doublure

Insérez la doublure dans l'extérieur, tissu endroit contre endroit, en plaçant l'anse sur le côté. Piquez à 1 cm du bord tout autour en laissant une ouverture de 10 cm pour pouvoir retourner.



8# Finition

Retournez, repassez l'ouverture pour bien placer les tissus bord contre bord, et fermez cette ouverture par une surpiqûre à 0,2 cm du bord, tout autour.





Un coussin et plein de pompons

C'EST LE POMPON : VU TOUT CE QUI DÉCORE CE COUSSIN PLEIN DE DOUCEUR, TOUT LE MONDE AURA ENVIE DE VOUS L'EMPRUNTER. GARDEZ-LE POUR VOUS !

FOURNITURES

- Laine Phildar Douce col. écru ou cappuccino (6 pelotes)
- Aiguilles à tricoter n°4
- Fil à coudre assorti
- De la bourre synthétique

DIMENSIONS :
Ø 33 cm + pompons

ÉCHANTILLON :
10 cm de jersey aig. 4 = 17 m. et 25 rgs

POINT EMPLOYÉ :
Jersey envers



coût
30€



temps
3H

Sur une idée de :

PHILDAR

www.phildar.fr

Coussin

Montez 12 m. et tric. en jersey envers. Augm. de ch. côté ts les 2 rgs: 1 x 4 m., 2 x 3 m., 2 x 2 m., 7 x 1 m. et ts les 4 rgs: 2 x 1 m. (= 58 m.) Tric. 18 rgs droit.

Rab. de ch. côté: 1 x 1 m. puis ts les 4 rgs: 2 x 1 m., ts les 2 rgs: 6 x 1 m., 2 x 2 m., 2 x 3 m. et 1 x 4 m.

Rab. les 12 m. restantes. Tric. 2 faces semblables.

Placez les 2 faces jersey envers contre jersey envers et cousez-les en laissant une ouverture au niveau des 18 rgs droits. Retournez le coussin (le jersey envers est visible) puis placez le rembourrage à l'intérieur et terminez la couture.

Pompons

Montez 21 m. et tric. en jersey envers pendant 30 rgs puis rab. Tric. 22 pompons semblables.

Passez 1 fil sur les 4 côtés de ch. pompon en rentrant les angles puis serrez légèrement, placez de la bourre à l'intérieur et serrez pour fermer le pompon. Cousez les pompons sur le tour du coussin, les uns à côté des autres afin de cacher la couture entre les 2 faces.



Un lustre hygge

ENVIE D'UNE CRÉATION STYLÉE POUR PIMPER VOTRE INTÉRIEUR ? OPTEZ POUR LES POMPONS TEINTS RAFFINÉS ET DÉLICATS, EFFET « MIX & MATCH » GARANTI !

FOURNITURES

- Teintures textiles IDEAL rose poudré, terre cuite et chocolat
- Sel fixateur IDEAL
- 1 carcasse fixation pour abat-jour de Ø 40 cm
- 1 cercle métal nu de Ø 35 cm
- Peinture en bombe cuivre
- 8 pelotes de coton (75 m)
- Carton de 7 x 14 cm
- Ciseaux
- 1 paire de gants



25€



3H

Sur une idée de :

IDEAL

www.ideal.fr

1# Enrouler

Enroulez le fil de coton autour du carton en faisant 28 tours. Glissez un fil entre le carton et les fils et nouez-le (il servira d'attache). Coupez l'extrémité opposée. Ôtez le carton et nouez un fil à 2 cm de l'attache pour former le pompon.



2# Tremper

Réalisez ainsi 62 pompons. Laissez-les tremper dans de l'eau tiède pour éliminer l'apprêt du coton.



3# Mélanger

Remplissez une bassine de 6 litres d'eau chaude. Enfilez des gants et versez la barquette de teinture terre cuite et ½ chocolat, mélangez



bien, ajoutez le fixateur, puis le sel. Mélangez à nouveau. Laissez tremper 36 pompons pendant 5 minutes. Essorez-les, rincez à l'eau claire et suspendez-les pour sécher.

Pour les 26 pompons rose, répétez en utilisant la teinture rose poudré seulement. Une fois secs, peignez et égalisez aux ciseaux les 62 pompons.

4# Attacher

Bombez les cercles couleur cuivre. Attachez les pompons rose sur le petit cercle.



5# Nouer

Sur le grand cercle, nouez les pompons vieux rose 12 par 12 entre les 3 segments.



Coupez deux fils de 25 cm. Nouez-les de chaque côté des cercles pour les relier ensemble.



Bricolage



Enfilez les

Perles

Ne donnez pas les perles aux cochons, mais gardez-les pour vous. Surtout qu'elles peuvent faire de très beaux accessoires décoratifs, la plupart du temps avec trois fois rien.



Un cache-câble

Cachez ce câble que je ne saurais voir... ou encore mieux, montrez-le. Il vous faudra de larges perles pour cette création, qui vous demandera aussi de démonter la prise de votre câble.

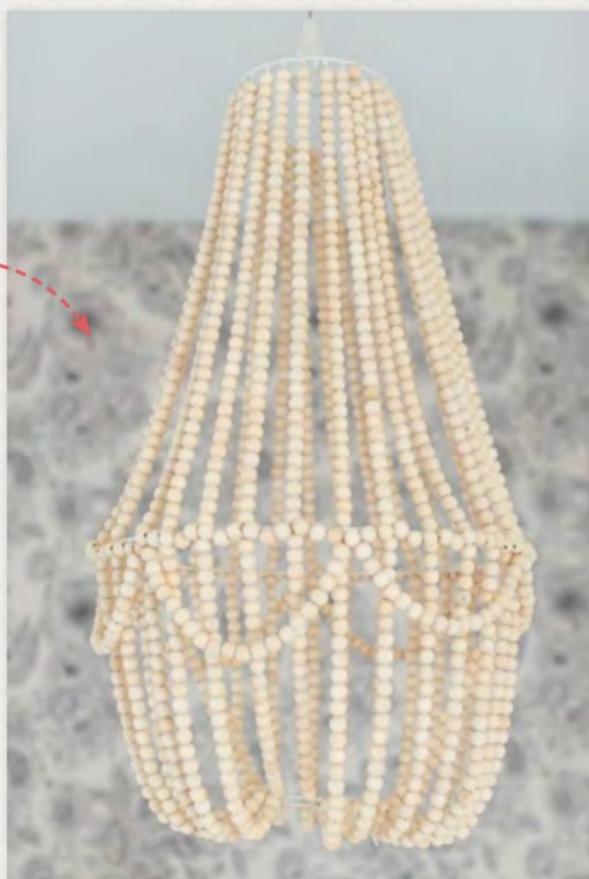
À RETROUVER SUR : shakemyblog.fr



Un centre de table

Prenez un cercle en osier... et collez-y de nombreuses perles de toutes les tailles. Ce centre de table est à la fois sophistiqué et simple. Décorez-le d'un peu de verdure pour lui donner encore plus de cachet.

À RETROUVER SUR : bildschoenesdesign.de



Un lustre

Fabriquez vous-même ce très chic lustre pour votre salon. Il vous faudra juste trois carcasses d'abat-jour de tailles différentes, du fil de laiton... et 2 000 perles ! Quelques heures de travail plus tard, vous verrez la lumière !

À RETROUVER SUR : makemylemonade.com

Sélection

Petits cœurs

Ajoutez un peu d'amour dans votre vie ! Un simple fil de fer auquel vous donnerez la forme de votre choix, quelques perles, et vous avez déjà tout le matériel nécessaire. Qui a dit qu'on avait besoin de plus que les loisirs créatifs ?

À RETROUVER SUR : sp4nk.com



En guirlande

Il n'y a pas que sur le sapin que l'on peut mettre des guirlandes. Décorez votre maison avec ces guirlandes de perles en bois. Pour réaliser des formes, il vous suffira de refaire passer le fil dans une perle déjà utilisée.

À RETROUVER SUR : designlovest.com

Guirlande de bougies

Là encore ce sont des perles d'une certaine taille que vous allez utiliser. Et, de plus, une perceuse vous sera utile pour y creuser de quoi y glisser quelques fines bougies. Mais le résultat en vaut la chandelle !

À RETROUVER SUR : dekoideenreich.de



Sous la théière

Réalisez une guirlande en faisant se suivre les perles (naturelles ou peintes de teintes différentes) sur un fil de laine puis placez-les sous votre théière pour vos pauses thés les plus relaxantes.

À RETROUVER SUR : carnetsparisiens.com



Sac cabas

LES SANGLES DE CE SAC LE RENDENT À LA FOIS PRATIQUE ET À LA MODE. UN AUTRE AVANTAGE DANS SA POCHE : IL EST TRÈS FACILE À RÉALISER !

FOURNITURES

- Tissu Rico Design Acid Leo caramel 1m
- Doublure 1m
- Sangle noire 136 cm

DIMENSIONS :
L41 cm, H 52 cm, P 4 cm



coût
20 €



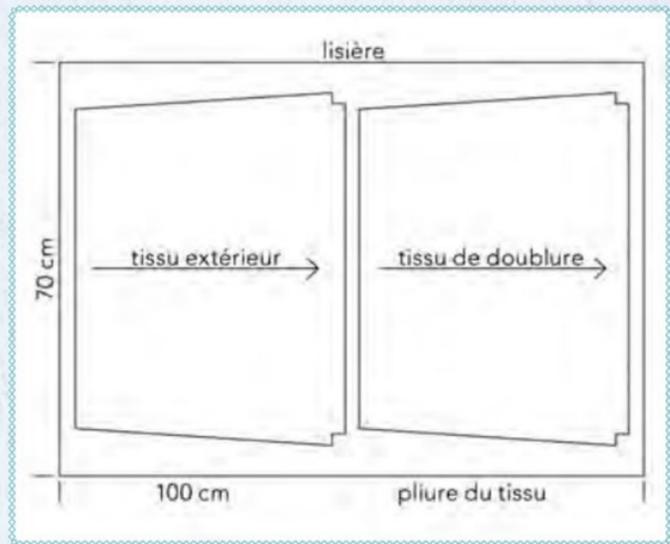
Temps
2H



Model issu du livre :
Acid Leo
de RICO DESIGN

1# Découpe

Découpez le tissu selon le plan de coupe : 2* tissu extérieur, 2* tissu de doublure. Reportez les lignes de marquage.



2# Sac

Fermez les coutures latérales du tissu extérieur et de la doublure. Ouvrez les marges de couture au fer.



3# Sangles

Cousez la sangle au milieu de la couture latérale sur le tissu extérieur. Les coutures se terminent 1 cm avant le bord supérieur.



4# Fond

Fermez le fond du sac (laissez une ouverture dans la doublure pour retourner), ouvrez la marge de couture au fer. Cousez les coins.



5# Finition

Retournez le tissu extérieur sur l'envers, insérez la doublure endroit contre endroit dans le tissu extérieur et cousez leurs bords supérieurs ensemble. Ce faisant, veillez à ne pas coudre la sangle avec. Retournez le sac sur l'endroit, aplanissez le bord supérieur. Fermez l'ouverture laissée à l'étape précédente dans la doublure en cousant tout près du bord.





Personnalisez vos BONNETS

Qui a dit que les bonnets se ressemblaient tous ? Certainement quelqu'un dont le cerveau a gelé parce qu'il n'avait pas regardé cette sélection !



Cactus

Vous allez vous piquer de ce motif. Choisissez un joli dessin de cactus et suffisamment de fil pour remplir complètement votre conception. Après avoir rempli la partie colorée du motif, enfiler votre aiguille à broder avec du fil noir (divisé en trois brins). Cousez le long des bords du motif pour créer un contour bien visible.

À RETROUVER SUR : curbly.com



Floral

Voici une autre version du meilleur bonnet de tous les temps ! Gardez la bonne humeur même quand il fait froid grâce à cette broderie florale qui vous rappellera les beaux jours.

À RETROUVER SUR : [Botanicalthreads, Etsy](https://www.etsy.com/shop/Botanicalthreads)

Petit mot

Amusez-vous à relooker un petit béret un peu trop classique. Quelques broderies et un DIY 100 % gagnant, parce qu'indémodable. Mieux : cette une customisation n'en a pas l'air tellement ce béret semble tout droit sorti d'un atelier de modiste !

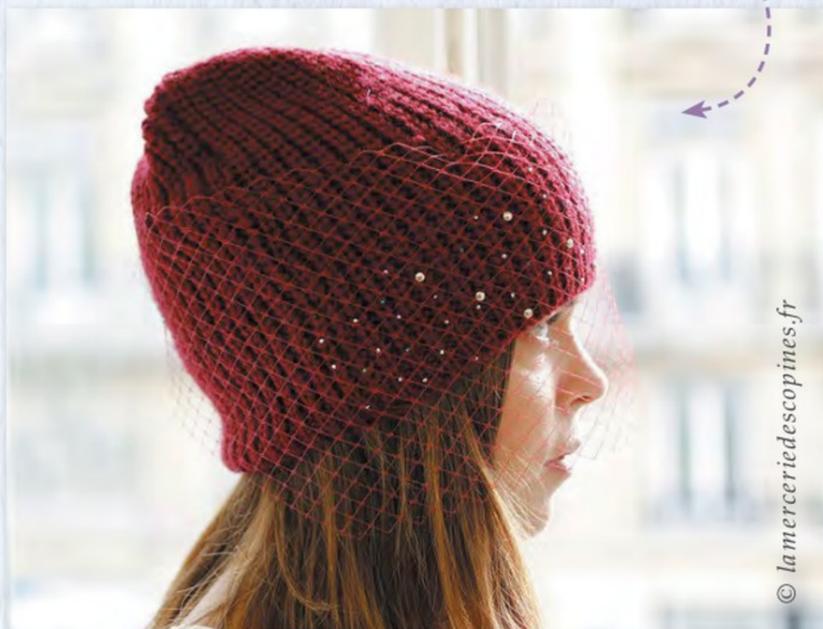
À RETROUVER SUR : www.papernstitchblog.com



Voilette

Un accessoire original pour une belle occasion cet hiver. Vous aurez besoin de colle textile, de rivets et de strass argentés, et bien sûr de 1 m de voilette. La réalisation est très simple, fixez des rivets et des strass avec de la colle. Coupez un morceau de voilette d'environ 55 cm de longueur. Prévoyez une hauteur d'environ 20 cm. À l'aide de l'aiguille, faites quelques petits points sur le devant et sur l'arrière de votre bonnet.

À RETROUVER SUR : lamercediescopines.fr



Bonnet de Noël

Un DIY qui va vous permettre d'avoir chaud aux oreilles avec style!

1. Fixez le bout de la chaîne grâce à un premier point de couture sur le milieu arrière du bonnet.
2. Effectuez des points de couture tous les 10 cm et faites 2 tours de tête.
3. Une fois au niveau du premier point de couture, soit à l'autre bout de la chaîne, coupez avec la pince le surplus s'il y en a et faites un dernier point de couture pour rejoindre les 2 bouts de la chaîne.
4. Cousez le petit nœud sur le côté.

À RETROUVER SUR : delicious-happiness.com

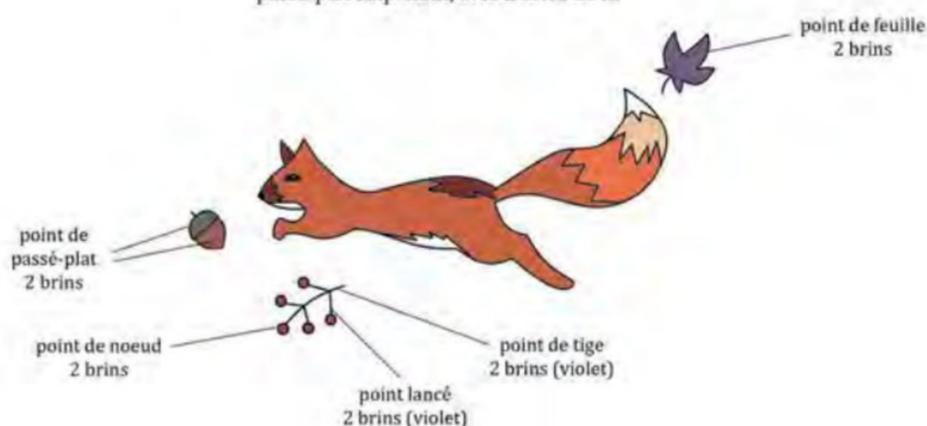


Automne

Inspirez-vous d'une balade en forêt pour broder ensuite un mignon petit écureuil. Vous pouvez suivre l'interprétation de la créatrice Les Yeux En Amande et même télécharger ce modèle de broderie sur son site.

À RETROUVER SUR : lesyeuxenamande.com

L'écureuil est entièrement brodé au point de passé-plat empiétant, avec 2 brins de fil



Pastilles à la guimauve pour les gorges irritées

UNE PETITE DOUCEUR POUR SOIGNER LES GRANDES DOULEURS ? C'EST POSSIBLE AVEC CETTE RECETTE NATURELLE QUI VOUS CHANGERA DES PASTILLES POUR LA GORGE.

INGRÉDIENTS

- 100 gr de racines de guimauve pulvérisée
- 30 gr de racines de réglisse
- Miel



10€



40 mn

Sur une idée de :

**Michaël
Berthoud**

de Cueilleurs
Sauvages

1# Poudre

Pesez 2/3 de racines de guimauve et 1/3 de racines de réglisse.

Si les racines ne sont pas pulvérisées : passez les racines au blender ou au moulin à café, puis tamisez pour avoir une poudre fine.



2# Boules

Mélangez les deux poudres et placez-les dans un bol. Réservez-en une petite quantité.

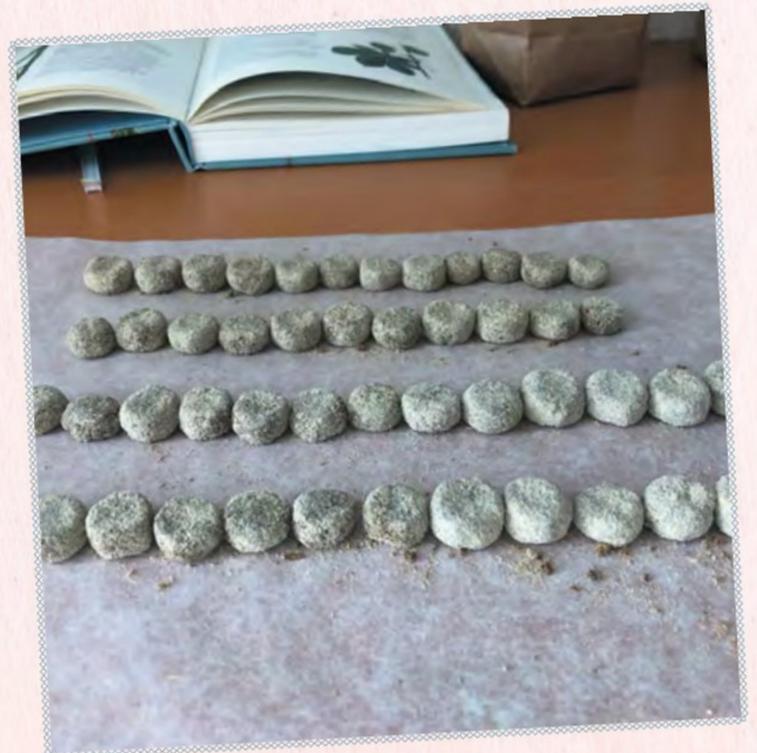
Rajoutez petit à petit du miel au mélange et



formez des pastilles lorsque la consistance devient pâteuse.

3# Séchage

Mettez les pastilles dans la poudre mise de côté pour éviter qu'elles ne collent les unes aux autres. Conservez dans une boîte hermétique (ou recouverte de papier sulfurisé).



Tout le monde connaît les bonbons à la guimauve, les fameux Chamallows, ou marshmallows en anglais. Mais peu de gens savent que cette sorte de gélatine était autrefois extraite de la guimauve officinale, et plus particulièrement de ses racines. Elle est utilisée dans le traitement des inflammations et des irritations des voies respiratoires. Traditionnellement utilisée pour soulager les gorges enflammées, la réglisse s'y associe parfaitement.

Recettes



UNE SEULE HUILE...

de Nombreuses Utilisations

Vous avez certainement déjà humé le doux parfum de la noix de coco. Mais connaissez-vous toutes les utilisations de son huile ?



Pas besoin de partir sur les îles pour utiliser de l'huile de coco. Vous en trouverez dans la plupart des magasins bio, avec une mention « huile de coco vierge ». Elle est obtenue par pressage à froid de l'albumen frais (la chair) de la noix de coco. Si elle s'utilise de plus en plus en cuisine, cette huile est aussi très appréciée au rayon cosmétique.

Une étude parue en 2017 a ainsi permis de démontrer qu'elle possédait des vertus antibactériennes, anti-inflammatoires, antioxydantes, pour la réparation de la barrière cutanée, la cicatrisation des plaies et pour lutter contre le vieillissement de la peau. Bref, un seul pot peut avoir de multiples usages !

En démaquillant

Les huiles végétales nourrissent la peau tout en dissolvant les maquillages. Prélevez une noisette de produit et massez votre visage et vos yeux jusqu'à ce qu'il ne reste plus une trace. Rincez à l'eau claire et votre joli minois sera prêt pour la nuit : effet deux-en-un garanti !



En baume cicatrisant

Les lèvres gercées sont une plaie dès que le temps rafraîchit. L'huile de coco est un bon allié pour les radoucir. Et comme elle favorise aussi le renouvellement cellulaire, vous pourrez même la tester sur des cicatrices ou vergetures récentes.

En masque pour les cheveux

Si le sèche-cheveux abîme un peu trop vos pointes, l'huile de coco vient à votre rescousse. Utilisez-la en masque à poser, pendant 30 minutes à deux heures, avant de rincer avec un shampooing doux. Soit comme soin nutritif à appliquer directement sur les pointes sèches. Vos cheveux n'auront jamais été aussi bien nourris.



En crème hydratante

L'huile de coco nourrit la peau. Mais elle fait mieux encore : elle forme un film protecteur pour conserver son hydratation. Vous pouvez l'utiliser seule, ou avec du gel d'aloë vera, à parts égales, pour une crème hydratante douce et délicatement parfumée. À utiliser pour les mains comme pour le visage.

VOICI QUELQUES RECETTES FACILES AVEC DE L'HUILE DE COCO



En dentifrice

Est-ce que l'on vous a déjà dit que l'huile de coco était antibactérienne ? Elle s'attaque donc aux vilaines bactéries qui prolifèrent dans votre bouche.

Là encore, vous allez pouvoir éviter les produits du commerce.

> MÉLANGEZ

- une dose de bicarbonate
- une dose d'huile de coco
- 2 gouttes d'huile essentielle de menthe verte

Gardez le tout dans un pot et placez-y ensuite sur votre brosse à dents à chaque brossage.



En déodorant

Les déodorants contiennent parfois un peu trop de substances nocives comme des sels d'aluminium. Alors que l'huile de coco est naturellement antibactérienne et antifongique. Ce qui implique qu'elle lutte toute seule contre les bactéries responsables des mauvaises odeurs. Ne l'appliquez cependant pas toute seule sous vos aisselles.

> MÉLANGEZ LES INGRÉDIENTS SUIVANTS :

- 30 g de bicarbonate
- 20 g de fécule de maïs
- 50 g d'huile de coco
- 10 gouttes d'huile essentielle antibactérienne (comme le palmarosa, le tea tree, le citron, la lavande...)

Votre préparation devrait se conserver environ trois mois à température ambiante.



En gommage

Vous vous doutez bien que cette huile est parfaite pour laisser la peau douce et hydratée. Pour accentuer son effet, réalisez un gommage avec le contenu de vos placards.

> MÉLANGEZ

- une dose d'huile de coco
- deux doses de sucre en grains

Massez ensuite votre peau avant de rincer à l'eau claire.

Un shampooing solide à transporter

LES SHAMPOINGS SOLIDES SONT NON SEULEMENT ZÉRO DÉCHET MAIS AUSSI PRATIQUES (PAS DE RISQUE QU'ILS COULENT DANS LA VALISE). APPRENEZ À RÉALISER LE VÔTRE AVEC DES INGRÉDIENTS FACILES À TROUVER !

FOURNITURES

- 6 cuillères à soupe de savon de Marseille en copeaux
- 3 cuillères à soupe d'huile végétale (de jojoba, de nigelle, de noisette)
- 3 cuillères à soupe de miel
- 100 ml d'eau
- 6 cuillères à soupe de poudre végétale (Shikakai, riz, argile...)
- 4 à 6 gouttes d'huiles essentielles



Difficulté



Coût
2€



Temps
30 MN

Réalisation :

Mixez vos copeaux de savon afin d'obtenir une poudre fine.

Versez les 100 ml d'eau et la poudre de savon dans une petite casserole et chauffez à feux doux au bain-marie. Fouettez que la poudre se dissolve sans grumeaux. Ajoutez les huiles végétales et le miel sans cesser de fouetter.

Lorsque tous les ingrédients ont été dissous et que la préparation est homogène, retirez du feu.

Ajoutez alors la poudre végétale et les gouttes d'huiles essentielles et fouettez.

Versez votre shampooing dans des moules en silicone et réservez au frigo ou au réfrigérateur pendant plusieurs heures.

Laissez-les ensuite durcir encore pendant une à trois semaines avant de les utiliser.



buttinette

« Des idées de loisirs créatifs à butiner »

Tout
pour vos
loisirs
créatifs

Calendrier
de l'Avent
en bois



IDÉE
créative



Découvrez notre **nouveau catalogue 2021/2022 !**
Feuilletez en ligne ou commandez votre exemplaire gratuit sur :

www.buttinette.fr

Une gaufre toute douce et zéro calorie !

ET SI EN CUISINE, ON INTÉGRAIT AUSSI DES ÉLÉMENTS DE DÎNETTE ? CETTE GAUFRE AUX MYRTILLES NOUS DONNERAIT PRESQUE ENVIE DE RETOMBER EN ENFANCE !

FOURNITURES

- Feutrine beige et bleue
- Fils assortis et aiguille à coudre
- Ciseaux
- Feutre de couture



coût
5 €



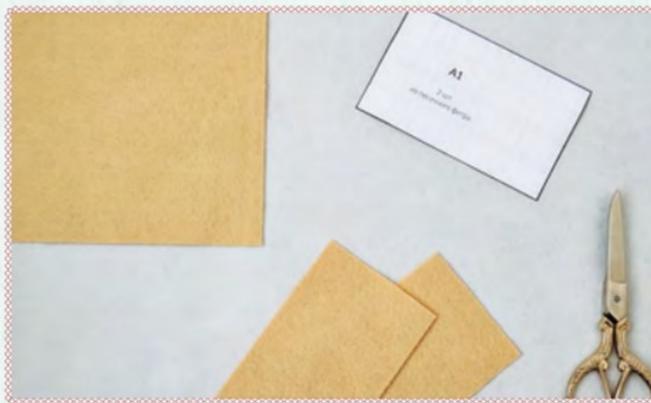
TEMPS
40 MN

Sur une idée de :

Marina
de Real Felt

1# Bases

Découpez deux rectangles de 6,5 cm sur 10,5 cm dans la feutrine beige.



2# Premiers plis

Tracez des points parallèles sur toute la longueur de la feutrine, puis pliez-les et cousez-les de manière à former des plis. Recommencez pour le deuxième rectangle.



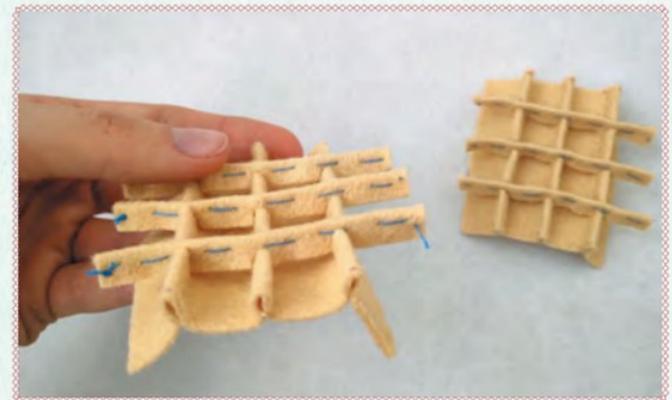
3# Découpe

Découpez ensuite des petits onglets rectangulaires dans chacun des plis créés.



4# Bandes

Découpez ensuite 6 bandes de 6 cm sur 1 dans la feutrine beige. Pliez-les en deux, cousez-les et positionnez-les à côté des plis de la gaufre pour découper d'autres onglets en vis-à-vis. Vous pouvez maintenant les superposer.



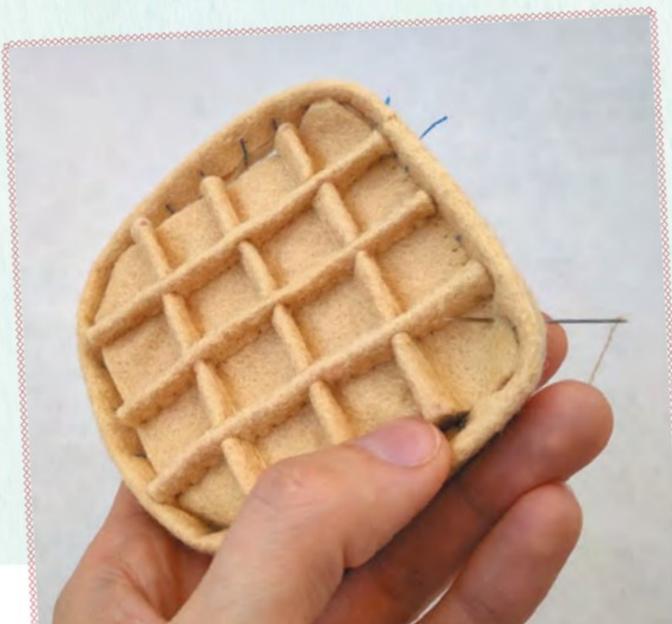
5# Assemblage

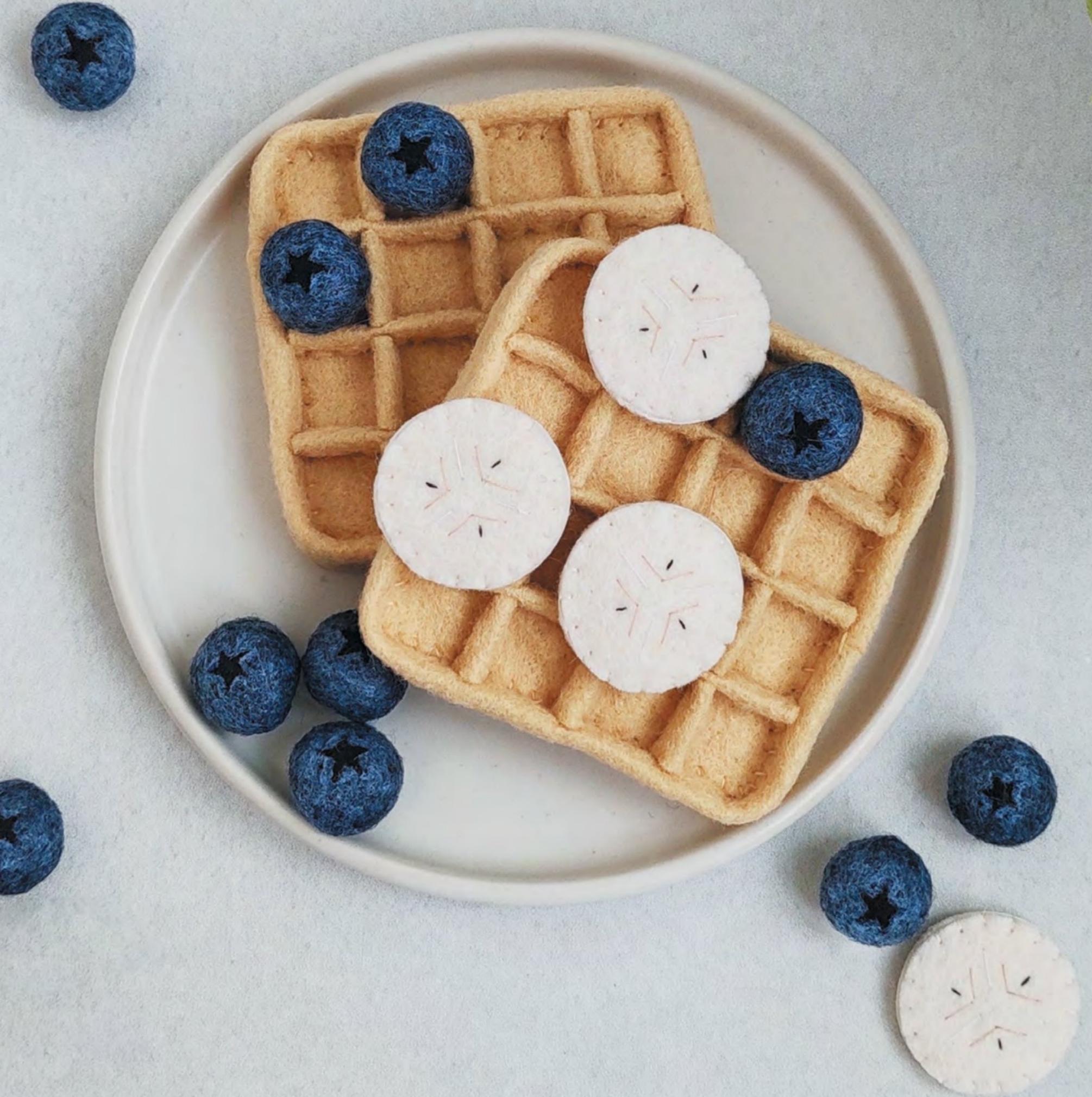
Cousez fermement les bandes ensemble et aux deux bases, puis cousez les deux bases l'une à l'autre.



6# Tour

Découpez une bande de 3 cm sur 26, pliez-la en deux et cousez-la tout le long de la gaufre.





Infusion hivernale au sapin blanc

LE SAPIN EST PEUT-ÊTRE LE ROI DES FORÊTS... MAIS IL SERA AUSSI CELUI DE VOTRE SANTÉ GRÂCE À SES BRANCHES. ELLES PEUVENT ÊTRE UTILISÉES DURANT TOUTE L'ANNÉE POUR EN FAIRE UNE DÉLICIEUSE INFUSION.

INGRÉDIENTS

Pour 1 portion :

- 20 cm de branche de sapin blanc ou pin, épicéa, mélèze...
- 1 g cannelle
- 1 g écorce d'orange
- 0.5 g gingembre frais
- 1 c. à café miel



coût
0 €



Temps
15 MN

Sur une idée de :

**Michaël
Berthoud**

de Cueilleurs
Sauvages

Préparation :

Mélangez tous les ingrédients dans une tasse avec filtre.
Chauffez l'eau jusqu'à frémissement (85°C).
Laissez infuser durant 10-15min. Dégustez!

Le sapin blanc est traditionnellement utilisé comme remède pour les voies respiratoires, tout comme les autres espèces de résineux de nos régions (pins et épicéas notamment). De récentes études indiquent que le sapin blanc contient des antioxydants. Ceux-ci aident à prévenir le stress oxydatif des cellules en luttant contre les radicaux libres. Bonne nouvelle : même les branches plus âgées en contiennent ! Les parties les plus utilisées du sapin blanc, *Abies alba*, sont les jeunes pousses appelées à tort « bourgeons de sapin », qui peuvent être récoltées au long de l'année. Notez que le sapin blanc peut être confondu avec l'if, arbre toxique.



Comment je reconnais le sapin blanc

Je marche dans une forêt, j'aperçois un arbre donc les feuilles sont en forme d'aiguilles et m'approche de lui. Il est grand, plus de 20 m de hauteur. Le diamètre de son tronc dépasse les 30 cm et la couleur de son écorce est gris-clair. Je m'approche un peu plus et observe ses aiguilles. Elles sont planes et arrondies au bout. Je les retourne pour apercevoir deux lignes blanches sur la face inférieure. Ça y est ! C'est bien un sapin blanc et pas un if. Avec tous ces critères, je suis sûre de ne pas me tromper.

2 RECETTES DE YAOURTS MAISON

#1 Yaourt au café et au mascarpone

> INGRÉDIENTS

- 0.8 l de lait
- 1 tasse de café
- 4 c. à s de mascarpone
- 50 g de sucre en poudre
- 1 sachet de ferments lactiques

Préparez une tasse de café. Mélangez tous les ingrédients afin d'obtenir une préparation lisse et homogène, ajoutez le sachet de ferments (ou 1 yaourt frais). Versez le mélange dans 6 pots et réservez-les 8 h au moins dans une yaourtière.



#2 Yaourt à la noix de coco

> INGRÉDIENTS

- 1 yaourt nature
- 70 cl de lait
- 25 cl de lait de coco
- 60 g de noix de coco râpée
- 2 cuillères à soupe de sucre roux

Fouettez le yaourt nature et le sucre. Ajoutez le lait de coco, le sucre roux, la noix de coco râpée puis le lait petit à petit. Bien mélangez. Remplissez les pots de yaourt et placez-les en yaourtière pendant 9 à 10 heures. Servez frais avec la noix de coco râpée.



6 idées

QUE FAIRE AVEC DES CAROTTES ?

LA CAROTTE EST UN LÉGUME BIEN CONNU... QUI POURRAIT POURTANT VOUS SURPRENDRE. NE VOUS DEMANDEZ PLUS « QUOI DE NEUF, DOCTEUR » ET FONCEZ EN CUISINE !



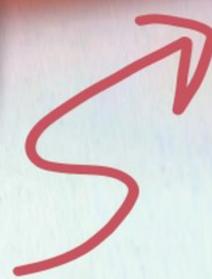
> EN CUPCAKE

Râpez 140 g de carottes. Mélangez avec 200 g de farine, 100 g d'amandes en poudre, 100 g de sucre et 1/2 sachet de levure chimique. Ajoutez 25 cl de lait et 60 g d'huile végétale. Remplissez au 3/4 des moules à cupcake et faites cuire 25 minutes à 180 °C. Décorez d'un glaçage coloré en orange et d'une carotte en pâte d'amande.



> EN ROULÉ

Découpez de longues lamelles de carottes avec un économètre. Déposez à leur sommet une cuillère de fromage frais relevé selon votre goût (avec des épices, des herbes de Provence, des cerneaux de noix...) et roulez-les sur elles-mêmes pour un apéritif sain et gourmand.



Que faire avec ?



> FAÇON TATIN

Coupez 500 g de carottes avec une mandoline et cuisez-les à la vapeur. Émincez des oignons et faites-les revenir dans une poêle. Huilez un moule à tarte et répartissez-y les légumes avant de recouvrir d'une pâte feuilletée. Piquez-la et faites cuire 20 minutes à 210 °C. Retournez sur un plat de service et parsemez-la de morceaux de feta.

> EN FARCE

Râpez 5 carottes et mélangez-les avec une mayonnaise allégée et un peu de jus de citron. Faites cuire les pommes de terre avec leur peau pendant 20 minutes dans de l'eau bouillante salée. Laissez-les légèrement refroidir et entaillez-les en croix avant de remplir avec les carottes râpées.



> EN CONFITURE

Épluchez 1 kg de carottes puis coupez-les en dés. Pressez un citron et prélevez ses zestes. Dans une casserole, mélangez le tout et ajoutez 1 kg de sucre, avant de recouvrir d'eau. Faites chauffer jusqu'à ébullition. Quand la confiture commence à prendre, ajoutez 100 g de gingembre confit, coupé en tout petits dés.



> PANNA COTTA

Pelez 400 g de carottes. Râpez-en une et coupez le reste en rondelles. Faites-les cuire 20 min dans de l'eau bouillante. Mixez-les ensuite avec 4 cuillères à soupe de miel. Réservez-en un petit peu. Faites dissoudre 3 feuilles de gélatine dans de l'eau et mélangez-les à la purée carottes-miel puis ajoutez 300 g de fromage blanc. Versez la préparation dans des verrines, réservez au frais pendant 4 h puis superposez de la purée et des carottes râpées qui avaient été mises de côté.



Petites
Emplettes
DIY



BOUGIES

Ce kit complet qui met la cannelle à l'honneur pour la fin d'année contient tout le nécessaire pour créer de belles bougies parfumées. De jolis pots en verre ambré, des éléments séchés 100 % naturels (baies roses, bâton de cannelle, tranche d'orange et anis étoilé), de la cire de soja, des mèches, un flacon de senteur cannelle.

Mes bougies à la Cannelle, Graine Créative, 24,95 €

TISSUS

Ce tissu matelassé velours sergé à motif losanges brodés et sequins argentés sera idéal pour la réalisation de vos teddy ou bombers, de vos vestes longues ou courtes, pour vos réalisations de sacs ou pochettes de cet automne.

Tissu matelassé velours sergé, Prettymercerie, 29,50 € / m



FETES

Ajoutez une touche festive à vos vêtements et accessoires de mode avec ces magnifiques fleurs à sequins et perles. Largeur 7 cm.

Fleur à sequins et perles à coudre, Les Tissus du Chien Vert, 4 €



TRICOT

Le principe, un modèle rapide à tricoter, à offrir ou s'offrir, pour créer bonnet, snood, mitaines, headband... Le tout avec des fils top qualité 100% naturels et tendance. Chaque Fast Knit contient la quantité de laine nécessaire, un sequin cœur en plaqué or pour personnaliser sa création, des marqueurs, une aiguille à laine et le livret d'explications. 5 modèles (5 coffrets au choix) dans des fils (alpaga, mohair, cachemire...) et couleurs à craquer !

Fast Knit, Tricotez-moi, à partir de 16,90 € sans aiguilles ou 23,50 € avec aiguilles

PAPETERIE

Un magnifique coffret de papeterie contenant plein de jolis accessoires : des aimants, des notes repositionnables, des marque-pages aimantés, un joli carnet secret avec cadenas, une règle, un stylo-bille... Un cadeau à faire pour tous les grands amoureux de la papeterie !

Mon merveilleux coffret de papeterie, Auzou créatif, 16,95 €



COSMETO

Grâce aux ingrédients naturels, au matériel et aux fiches recettes cachés dans ce calendrier de l'avent, vous pourrez réaliser 4 recettes cosmétiques solides faciles et rapides. Pour un Noël créatif, organisez chaque week-end un atelier DIY et confectionnez des petits cadeaux fait mains. Les 24 sachets kraft numérotés de ce coffret contiennent : 13 ingrédients, 8 ustensiles pour doser et formuler, 2 moules, 4 fiches recettes, 1 accessoire surprise.

Calendrier de l'avent surprise solide 2021, Joli'Essence, 49 €

LES NOUVEAUTÉS À LIRE !



RIEN NE SE PERD TOUT SE RÉCUPÈRE

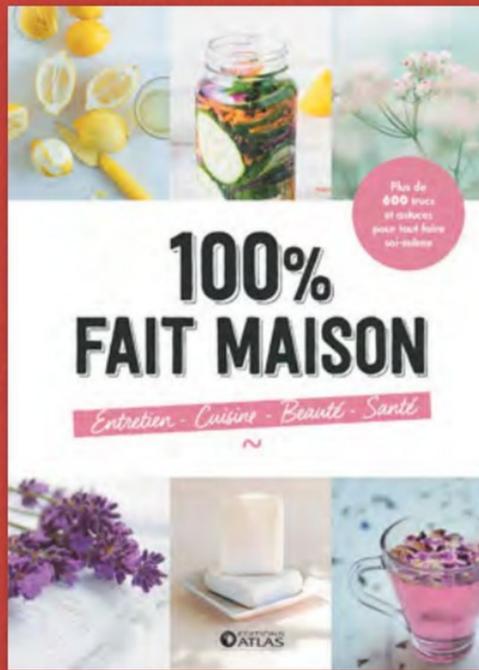
Transformez les vêtements et tissus dont vous ne savez plus quoi faire en objets de décoration uniques avec plus de 40 projets pour votre intérieur. Une seconde vie les attend sous le pied de votre machine à coudre ! Anna Rose patterns vous propose dans cet ouvrage de créer des objets décoratifs ou des accessoires utiles pour toute la famille, en recyclant les vêtements et le linge qui dormaient au fond des armoires !

La Plage – 240 pages – 24,95 €

ACID LEO

Ce livre de couture n° 10 de Rico Design propose 11 projets couture à réaliser avec les tissus de la collection Acid Leo. Parmi les modèles, vous découvrirez comment confectionner différentes variétés de sacs en toile ou en toile cirée, des accessoires comme une écharpe ou un chouchou en gaze de coton. Patrons détachables et instructions illustrées présentés dans le livre.

Rico Design – 48 pages - 5,99 €



100% FAIT MAISON : ENTRETIEN, CUISINE, BEAUTÉ, SANTÉ

Cet ouvrage vous apprend à tout faire vous-même avec des produits sains, naturels et écologiques. Retrouvez-y plus de 600 trucs, astuces et recettes, pour entretenir votre maison, faire des bocaux, conserves et confitures, préparer des tisanes, mais aussi prendre soin de vous, le tout de façon naturelle et écoresponsable. Les recettes et astuces sont économiques, écologiques et efficaces.

GLENAT - 192 pages - 30 €

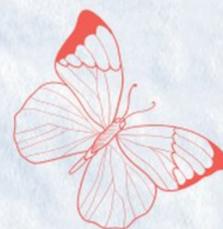
CHALLENGE TRICOT : MON PREMIER PULL

Ce livre rassemble toutes les clés pour relever votre premier défi tricot : réaliser un pull en tricot ! Apprenez toutes les techniques de base : maille endroit, maille envers, côtes... Suivez les explications en photo, et pour être sûre d'aller jusqu'au bout, retrouvez des vidéos pour visualiser les bons gestes avec des QR codes.

MARABOUT – 96 pages – 12,90 €



NOS CONTRIBUTEURS



Découvrez l'univers de chaque créateur sur son site Internet.

Page
32



p.32 UN HIBOU DECORATIF

Oksana Ipanova
> [Etsy/Monyatoy](#)
[@_monya2583](#)

Page
38



UN SAC POUR LE VIN

Anne Gayral
> [latelierdesgourdes.fr](#)

Page
56



UNE GAUFRE TOUTE DOUCE

Marina Avsetsina
[@realfelt](#)

Page
50



PASTILLES
A LA GUIMAUVE

Page
58



INFUSION AU SAPIN BLANC

Michaël Berthoud
> [cueilleurs-sauvages.ch](#)

MON DESSERT ESTIVAL

ROMANE H (37)

Voici les photos d'un petit emplacement de camping sur le thème estival. Il est inspiré par notre dernier souvenir de vacances au bord de l'eau. La base est un gâteau renversé avec une déco en pâte à sucre coloré maison et le feu de bois est en bâtonnets au chocolat !



GUY M (13)

Voici ma recette du flan à la lavande pour ce concours : 3 œufs, 300 ml de lait, 3 c. à s. de sucre, 3 branches de lavande (faire bouillir dans le lait, laisser infuser), 3 c. à s. de sucre pour le caramel, 30g de beurre. Cuire au bain-marie à 180° pendant 30-40 minutes.



MARTINE S (31)

Voici ma création réalisée spécialement pour ce concours en repensant aux envies de nature que nous avons tous lors du confinement.



CHARLOTTE A (85)

Voici un gâteau à la noix de coco, avec une mer en chantilly, une plage en sucre ainsi que des accessoires en confiserie. Hormis le parasol, tout peut être mangé sur ce gâteau. J'ai choisi la noix de coco car elle me fait beaucoup penser à l'été, tout comme les décorations sur le gâteau.

ANTHONY P (72)

Pour les 50 ans de ma maman, j'ai voulu lui faire plaisir grâce à un gâteau avec des dauphins. J'ai recouvert le gâteau d'une pâte à sucre bleue pour imiter l'océan. J'ai utilisé des crêpes dentelles que j'ai émiettées pour le sable de la plage. Pour la touche finale, il suffit de décorer le gâteau de petites vagues, de coquillages, le tout en pâte à sucre... et bien sûr d'une bougie dauphin.



Gagnent chacun un blender SMOOTHIE MIX & GO d'une valeur de 69,99 €

offert par SEVERIN

www.severin.com/fr

VOUS POUVEZ VOIR PLUS DES RÉALISATIONS
DE CE DÉFI SUR NOTRE PAGE FACEBOOK :



PARTICIPEZ À NOTRE
NOUVEAU DÉFI
CRÉATIF EN PAGE 3

FLEURS SÉCHÉES ET FLEURS PRESSÉES

Points forts de la décoration intérieure



La
beauté de la
nature



Les deux nouvelles publications «Transformation - fleurs séchées» et «Transformation - fleurs pressées» sont de grandes inspirations.



Séchées ou pressées, la beauté et le caractère unique des fleurs et des plantes sont préservées. Les fleurs séchées naturelles ou aux couleurs vives sont la dernière tendance en matière de décoration intérieure moderne. Dans un vase en guise de décoration de table, dans des cloches décoratives ou attachées à de grandes couronnes sur des anneaux en bambou, elles mettent en valeur chaque pièce. Les nouvelles fleurs, plantes pressées de différentes variétés et couleurs, et les cinq Sets Rico Design, conviennent à la conception Créative de divers objets de décoration.



FOLLOW US ON



elna
SWISS DESIGN

Chaque instant
passé à coudre est
un pur plaisir!

www.elna.fr



*Notre projet
Zéro Déchet*

Pour cet automne, réalisez un nœud papillon avec des chutes de tissu.

Un accessoire tendance, adapté à des styles multiples.

Retrouvez le tutoriel sur
www.elna.fr
INSPIRATION



elna eXcellence 580+ *édition spéciale anniversaire*

Fonctions haut de gamme, grand espace de travail et design exclusif pour une utilisation simple et une efficacité de couture optimale.

VOTRE CADEAU ANNIVERSAIRE

Pour les 80 ans de la marque elna, un kit exclusif avec quatre pieds-de-biche dédiés à des fonctions de couture spécifiques est offert!

Crafted with love